0:00 27:08

倍速 定时 下载

第37天：《超越智商》为什么聪明人也会做蠢事

664 0 08-10 16:36

50本财商秘籍，全面提升你的财富力

— 十点课堂 —

让大咖做你的成长顾问

我们为你准备的书是《超越智商》。

在分享这本书之前，我们先来听一个故事：有一位美国大哥在一次体检中，查出得了癌症，还是死亡率最高的胰腺癌。

万幸的是，这位大哥被查出时还是早期，只要一次手术就能轻松切除他体内的肿瘤，治愈成功率几乎是100%。

但这位大哥非常任性，他不相信医生，拒绝动手术。他选择了所谓的食疗草药针灸法，坚持素食甚至一度绝食，想要把癌细胞活活饿死。结果坚持9个月后，他的病情毫无起色。

为此，这位大哥还专门跑去请灵媒为自己治疗。虽然在亲友的反复劝说下，这位大哥最终接受手术，但由于错过了最佳治疗时期，他的身体埋下了隐患。**手术后几年，这位大哥带着无限的遗憾离开了人世。**

听到这里，估计你已经在心里暗骂这位大哥可真是个蠢货，生病了不听专业医生的建议，却相信这些旁门左道，白白耽误了病情，真的是脑袋生锈了。

但你知道吗？这位美国大哥就是声名显赫的**乔布斯**，那个一手缔造了苹果帝国的天才，可能你现在就在使用他创造的苹果手机、电脑或者ipad吧？

没想到吧，如此聪明绝顶的人竟然会做这种不聪明的事，这究竟是为什么呢？

今天要讲的这本书《超越智商》就能为你揭开谜底。书中提到：**一个人智商高并不代表他就能理性地思考问题，因为智商与理性之间并没有必然联系。**

这本书将会颠覆你对传统智商的认知，让你发现修炼"理商"的重要性。《超越智商》上市后，广受好评。

它被誉为理性心理学的开山之作，还获得了2010年的格文美尔教育奖。

本书作者名叫基思·斯坦诺维奇，他曾是世界名校多伦多大学的教授，也是加拿大应用认知科学的前研究主席。

他一直专注研究推理和阅读的心理学机制，写下了7本书和200多篇科学论文，是当代25位最高产的教育心理学家之一 。

他写的《对"伪心理学"说不》这本书还被全球400多所高等院校采用。斯坦诺维奇一生获奖无数，曾在2012年获得美国心理学会颁发的桑代克终身成就奖。

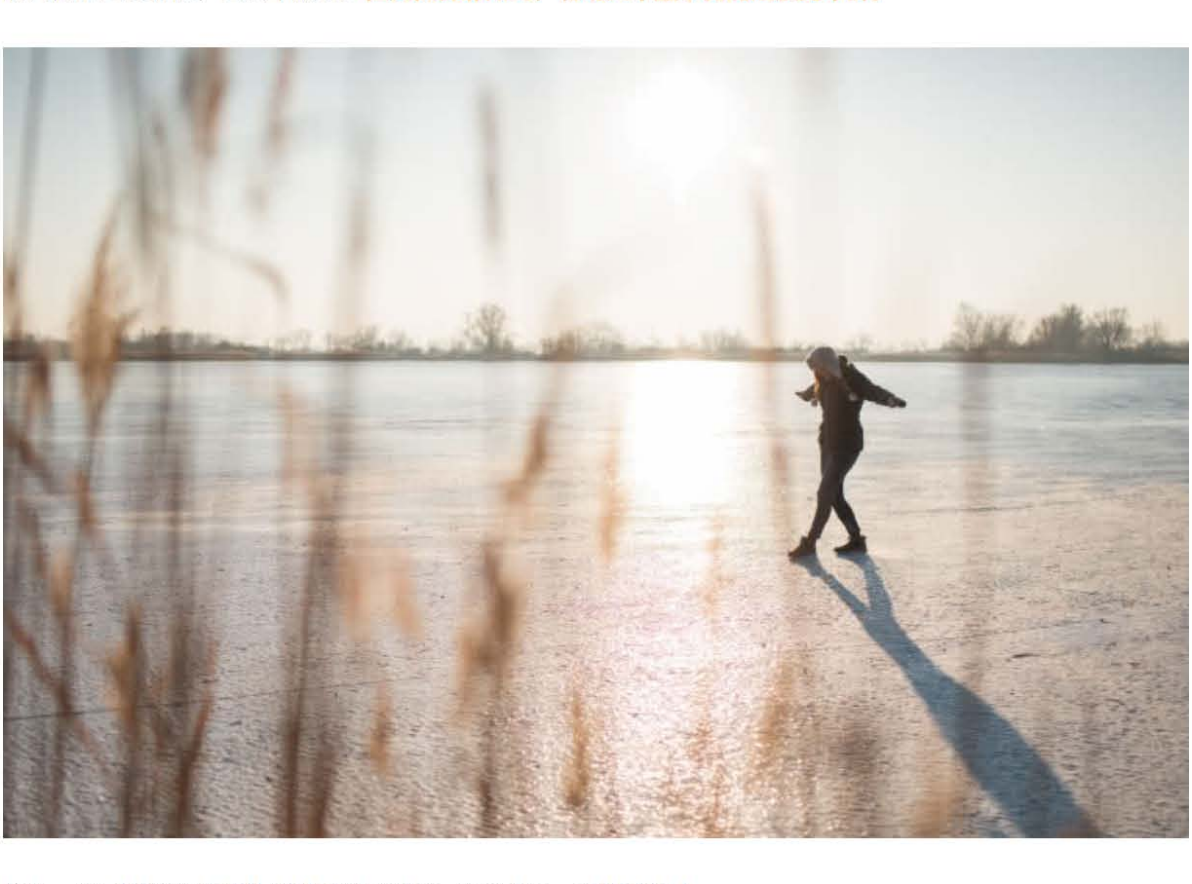
诺贝尔经济学奖获得者丹尼尔·卡尼曼，也就是那位写下经典畅销书《思考，快与慢》的作者，也曾经多次引用了作者斯坦诺维奇的研究成果，并**大力推荐了本书《超越智商》**。

接下来，我将为大家解读《超越智商》这本书的精华内容。要想实现人生目标，过上更高品质的生活，光有高智商是远远不够的，你还需要拥有高理性。而让人高兴的是每个人的理性都能通过后天学习得以提升。

好了，话不多说，现在开始我们的学习吧！

1.聪明人为什么会干蠢事?

前面我们聊到了乔布斯生病不用科学的方法治疗，反而寻求各种旁门左道的帮忙。你可能会觉得这只是个例，聪明人偶尔也会犯傻，也会干蠢事。**但其实并非如此，聪明人干蠢事真的是屡见不鲜。**



比如，美国前总统小布什毕业于名校耶鲁，智商120，远超正常人。

但是，美国民众普遍认为他的头脑多少有点问题，他容易动怒、做事武断、言行经常前后矛盾，还闹出了不少笑话。

再比如，美国天普大学的数学教授保罗斯在没有任何利好消息的情况下，一直购买一支持续下跌的股票，最终输光了自己的全部家当。

这位教授事后承认自己的行为很蠢，但他想不通自己当时为何会那样鬼迷心窍。

其实，我们的生活中也有不少类似的事情。比如，大学老师加入邪教组织、高等知识分子到处拉人做传销、在银行工作的专业人士把积蓄在民间借贷组织中，最终血本无归。

其实，这些智商在平均值以上的聪明人，正是由于缺乏理性思考和行动的能力，所以才频频犯傻。

而我们会对此感到瞠目结舌，是因为长期以来整个社会都过于关注智力，而忽视了理性的重要性。

比如：在美国，一个孩子能否读好的幼儿园，大一点后能否进尖子班、上名牌大学，全部都要看智力测验结果。如果中国学生想要读美国大学，就要考SAT，而SAT本质上就是一项智力测试。

就连美国的公司、军队纳新，甚至连球队选择球员时，也要用智力测试作为筛选工具。

智力水平固然重要，但它与理性之间并不对等，智力和理性思考能力都只是人类思维能力的一部分。

这本书的一个核心观点就是：**一个人智商很高，并不意味着他就具有理性思考问题的能力。**

诺贝尔奖得主卡尼曼曾说过"关于智力和理性之间的区别是否会引出更多的新发现，时间最终会告知我们答案。"而本书的作者斯坦诺维奇便揭晓了问题的答。书中称之为"人类的三重心智模型"。

人类思维能力和大脑有三种心智模型，**自主心智、算法心智和反省心智**。他们之间密切相关，三者相互作用，才能帮助你做出决策。

所以接下来，我们就介绍一下**这三种心智模式，看看它们是如何分工的?**

先说自主心智，它能让大脑在潜意识下自动处理问题，省时省力又轻松。

比如，每天早晨起床后，你就会下意识地洗脸刷牙、喝水吃饭，根本不用进行任何思考。自主心智解决问题的方式就是简单粗暴，**它只需要调用很少的脑力资源，就能快速处理好很多事情。**

但很多时候欲速则不达，总是用自主心智来处理问题，就会捅出不少篓子来。

但我们的大脑偏偏喜欢偷懒，默认使用自主心智来处理问题，这样处理信息时的准确性就无法得到保证。

我们再进一步说说：虽然现在已经是21世纪了，但你的大脑也许还停留在远古时期的水平。

比如，很多人看到美食时毫不节制，尤其喜欢吃肉和甜食，明明已经很胖了，但仍然控制不住自己的嘴，吃东西时毫无理性可言。这其实就是因为千百年前，我们的祖先需要尽可能多地积累脂肪，这样活下去的机会才更大。

而现在大多数人早就解决了温饱问题，却仍有很多人对食物的态度非常狂热，就是因为他们在吃饭这件事上一直使用自主心智。

自主心智告诉他们：多吃点吧，这样才能好好活下去。他们就乖乖听话照办了。

好，**说完了自主心智的利弊，我们再来说说算法心智**，它直接影响着你的智力水平，包括你的逻辑推理能力、计算能力、阅读能力、记忆力等。我们平时夸一个人聪明，智商高，其实就是因为他的算法心智很优秀。

而第三种**反省心智，它是三种心智中级别最高的那种**，指的是你对一个问题进行反思的能力。反省心智能让你更加全面客观地思考问题，它与你的理性思维密切相关。

也就是说，一个人的反省心智越健全，那么他的理性思考能力就越强。很多聪明人会去干蠢事，实际上就是因为他的日常生活只用到了自主心智和算法心智，而反省心智没起作用。

可能，这样解释听起来有些抽象，我们来听一个问题，你就会明白了。

问题是这样的：杰克正看着安妮，而安妮看着乔治，杰克已婚，乔治未婚，请问是否有一位已婚人士正在看着一位未婚人士。选项有三个：A.是；B.不是；C.无法确定。**你会选择哪个答案呢?**

如果你选择C.无法确定，恭喜你，你是个正常人，80%的人都会选C，但其实你们全都选错了。**正确答案应该是A，因为无论是哪种情况，都会有一位未婚人士正在看着已婚人士。**

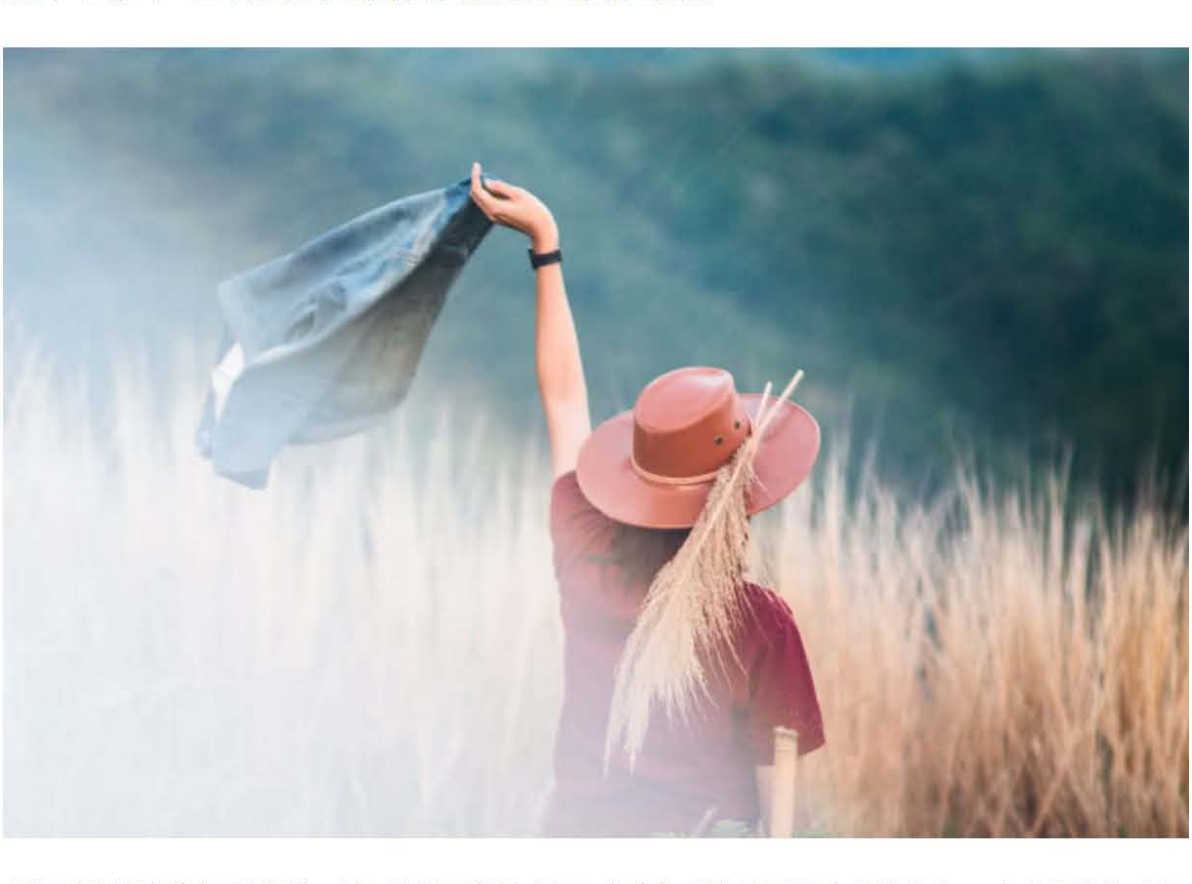
咱们来分析一下：杰克已婚，乔治未婚，安妮的婚姻状况未知。如果安妮已婚，那么安妮看着乔治，就是一位已婚人士正在看未婚人士。而如果安妮未婚，那么杰克看着安妮，也是一位已婚人士正在看未婚人士。

是不是有种茅塞顿开的感觉?

而你之所以选错答案，是因为大脑偷懒，下意识地觉得安妮婚姻状况不定，没法得出结论，就快速选择了无法确定的选项。

所以，你需要了解，其实大脑就是一个认知吝啬鬼，它喜欢怎么省力怎么来，常常让反省心智处于休眠状态，这么看来聪明人干蠢事也就不足为奇了。

好了，总结一下：整个社会过于重视智力，而忽视了理性的重要性。



人们习惯性把智力与理性混为一谈，这是一种认知误区，智力与理性之间并没有必然联系。一个人很聪明，并不代表他就能理智地思考问题。

同时，我们的大脑有**三重心智系统，分别是自主心智、算法心智和反省心智。**自主心智是我们通过进化习得的本能，算法心智指代的就是我们的智力水平，至于反省心智，它和我们的理性思维密切相关。

我们的大脑特爱偷懒，平时默认使用自主心智，省时省力，而反省心智常常在打瞌睡。因此聪明人干蠢事也很常见。

2.人们有哪些常见的非理性行为?

生活中，我们经常会看到一些不理性的行为，归根结底都是大脑偷懒惹的祸。

它们大致可以分为三类：一是大脑特别喜欢"生动出众"的信息，常被这些信息误导；二是大脑容易陷入"框架效应"；三是大脑盲目自信，总会产生我方立场偏差。

咱们先来说说大脑对那些生动鲜活的信息非常敏感，容易让人产生非理性的行为，也就是说如果一条信息能让你联想到相应的情景画面，那么你就会轻易认定这条信息是对的。

你可千万别不信，咱们来验证一下。

现在有两种疾病，第一种疾病每一万个病患中就有1286人会死亡；而第二种疾病的死亡率是24.41%。**你认为得了哪种疾病相对更危险呢?**

这其实是一项实验内容，绝大多数被试者都觉得第一种疾病更加危险。因为"1286人死亡"明显比冷冰冰的百分比"24.41%"形象多了，这个场景在你的脑海中简直是呼之欲出，由此引发的情感反应就会让你产生误判。

但你要知道，第一种疾病的死亡率是12.86%，只有第二种疾病死亡率的一半。

毫无疑问，图片和视频远比单纯的数字更生动，更容易被大脑接受。如果我们能善加利用这点，也是一件好事。

认知科学家斯洛维克曾做过一项实验，他让大家查阅两类信息。

第一类信息只有文字和数字，比如"马拉雅的粮食短缺问题影响了超过300万儿童""埃塞俄比亚有超过1100万人急需食物援助。"

而第二类信息中添加了灾民的照片，并在照片旁附上这位灾民的生活日常。

比如：这个女孩叫Ruby，她7岁，每天过着吃了上顿没下顿的日子。**实验结果显示，大家更乐意为能看到照片的灾民捐款，而且捐款时也更大方。**

除了喜欢生动鲜活的信息，我们的大脑还容易被各种框架限制住。

比如，现在很多出租车师傅早上8点出车，到了下午3点就能有不错的收入，就赶紧收工回家。

而在淡季，他们往往到了晚上8点，还没赚回本钱，因此只能四处转悠，看看有没有人上车。这种做法其实特别不理智，如果的士师傅调整一下生活节奏，旺季努力多赚钱，淡季争取多休息，多陪伴家人，那生活就会过得更加惬意。

很多出租司机师傅之所以又忙又累，还赚不到什么钱，恰恰是因为他们只盯着"钱"看，把"钱"当成自己做事的唯一评判标准，因此忽略了其它事情。

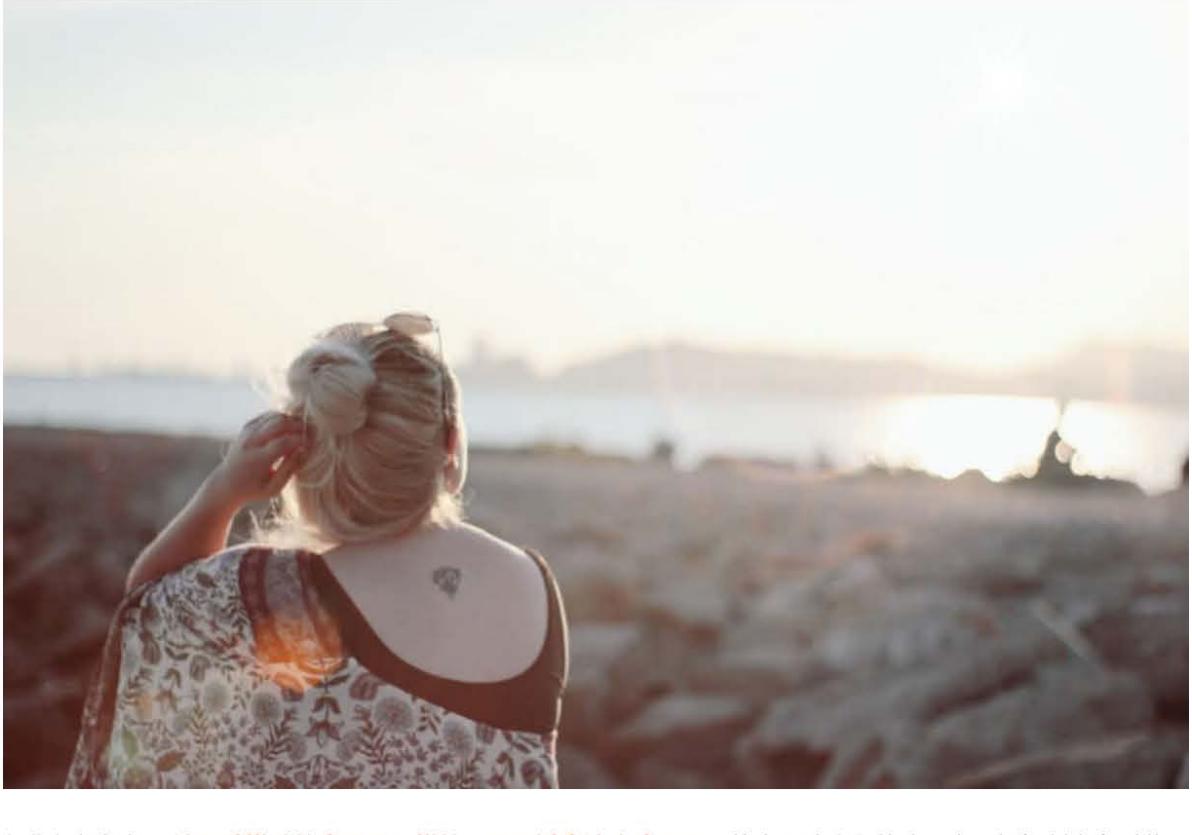
诺贝尔经济学奖得主理查德·塞勒，把发生在出租车师傅身上的这种现象称为"框架效应"。**当一个人陷在框架中时，他的认知和思维就会被束缚，因此他就很难看清事情的全貌。**

其实，生活中就有不少商家利用"框架效应"在给我们下套呢。比如，奶茶店的店员总喜欢问我们，要大杯还是中杯，**我们就会习惯性二选一。**

可你别忘了，我们还能选择喝小杯的奶茶呢。吃煎饼果子时，店员也会问我们，要加一个蛋还是两个蛋？这个简单的问题，无形中又能让店家创收不少。

而广告商们也喜欢利用"框架效应"大做文章。

比如牛奶广告上通常会标注"95%脱脂"，但不会说"含有5%的脂肪"。**因为"脱脂"会让人联想到自己会变瘦，而"脂肪"正是广大减肥人士最害怕看到的字眼，那意味着肥胖。**



但你仔细想想，**这两种措辞的意思是一样的，只不过表达方式不同**，就会影响人们的购买率。框架制定者对此早就心知肚明，作为消费者的我们如果能理解框架效应，就不会因为框架轻易地改变自己的选择，做决定时也能更加独立自主。

最后，咱们来说说大脑常常过分自信，容易让人产生我方立场偏差。也就是说很多人都会以自我为中心，觉得自己特别厉害，自己的想法最重要，因此很难客观全面地看待问题。

对此，心理学家朗格专门做了一项实验，他让一群志愿者去买彩票。其中一半人是自主选择彩票号码，另一半人则是由实验人员随机分配号码。接着，大家可以把彩票再卖给实验人员。

结果，那些自主选购号码的人普遍认为自己手上的彩票中奖率更高，因此开价比那些接受指定彩票的人高出了4倍。

但实际上，每张彩票的中奖概率都一样，和谁来选择号码并没有关系。但是，盲目自信会让人形成错觉，认为自己选择的彩票更容易中奖。

也许听到这里，你会觉得自己不是这样的，自己常常是能够换位思考问题的。那我们来看这样一个例子：

加拿大安全委员会曾做过一项调研：绝大多数人认为自己驾驶水平一流，其中75%的驾驶员坦诚自己曾在开车时打电话、吃东西甚至是刮胡子、化妆。

但荒唐的是，同样是这批被调查者，他们中75%的人表示，当自己看到其他驾驶员一边开车一边吃东西或是打电话，会感到惶恐不安。

许多驾驶员盲目自信，认为自己开车时做其他事情，不会有什么问题。而调研数据恰恰表明，由于驾车时三心二意而导致的交通事故正在逐年递增。

从我方立场出发去看待问题，总让人产生迷之自信，觉得自己可以在很大程度上掌握事情的发展动向。而且最重要的是，迷之自信这件事，大多数人都不自知，而且不承认。

好了，总结一下，我们常常做出非理性的行为，其实和大脑的三点特质是分不开的。大脑特别喜欢生动鲜活的信息，容易被各种框架所限定，而且总相信自己永远是对的。

这种认知错误往往束缚了我们日常的思考与决策。

3.怎样做才能提高理性?

在了解了智商和理性不完全是一回事，又知道了人们常常发生的三种非理性思维后，我们来说一下第三个要点，怎样做才能提高理性?

虽然我们会因为各种原因做出非理性的行为，但值得庆幸的是，理性是可以通过后天的学习得到提升。

先给大家介绍第一种提高理性的有效方法——**凡事多质疑，想想这件事是否还有别的可能性。**

20世纪80年代末的美国，引进了一种源于澳大利亚的技术。这项技术叫做"辅助沟通"，它声称可以帮助那些自闭症儿童像正常孩子一样表达自己。**这真是天大的好消息，那些自闭症儿童的父母为此欣喜不已。**

要知道，自闭症儿童由于语言障碍，平时只能断断续续地说出只言片语来，根本不能和别人正常交流。与此同时，各大权威媒体也对这种治疗方法进行了大肆报道。

报道上写道：在辅助者的协助下，自闭症儿童可以在键盘上完整自如地敲出优美的文章。这就意味着自闭症儿童可以借助文字与外界正常沟通了。

当时，全社会都在疯传这种技术，许多家庭也因此重燃希望，临床医生也开始借鉴研究。

但实际上，所谓的辅助沟通治疗法只是一场彻头彻尾的闹剧。其实，在自闭症儿童打字时，这些辅助者总是有意无意地将孩子们的手向着正确的按键指引。

以至于一些连ABC都没学会的儿童，都已经可以打出优美的英文散文了。一旦这些辅助者离开患儿，所有的疗效就全都消失了。

而这场闹剧却在美国风靡了十多年，本质原因就在于没有人跳出来大胆质疑：自闭症儿童突然能打字交流，还有可能是因为别的什么因素吗？

大家被所谓的、营造出来的"希望"冲昏了头脑，完全忽略了其实辅助者才起着至关重要的作用。

对此，我们要引以为戒，把所有没有被证实的事情都当成一种假想。然后反复询问自己：假如这个假想并不成立，那么出现这种情况的概率大吗？还有哪些可能也会导致这种结果呢?

总之，就是要多去质疑自己的本能想法。

我们再来说说提高理性的第二种方法：**罗列清单。**

这种方法可以用我们国家一句谚语来解释，就是：好记性不如烂笔头。意思就是，人在突发情况下，往往很多事是记不住的。

比如：1935年10月，美国俄亥俄州的莱特机场发生了一起严重的飞机坠落事故。调查结果显示，这起事故并非机器故障引起的，而是人为操作失误造成的。

而这辆飞机的飞机员希尔并非新手，相反他是美国的首席试飞员，在专业技术方面堪称一流。

但是由于飞行操作过程相当复杂繁琐，希尔在情急之下忽略了一个步骤，**导致飞机在爬升时失速坠地，发生了巨大的爆炸。**

所以，为了减少飞行员的失误，帮助他们在危急时刻理性判断，做好自救工作。播音公司的专家想出了一个妙招，那就是编制飞行员检查清单。

此举大大提升了飞行员的操作效率，也为飞行员们提供了一张安全保护网。它能提醒大家不要因为外界压力或自身情绪不稳定，而忘记了一些重要步骤。

同样地，专家也发现重症监护室的医护人员编制了一份日常工作清单后，**不仅工作绩效显著提升，而且病人在重症监护室的停留时间也减少了一半。**

你也可以在自己日常的工作生活中罗列清单，让自己保持沉着冷静的头脑，不遗漏重要事项。

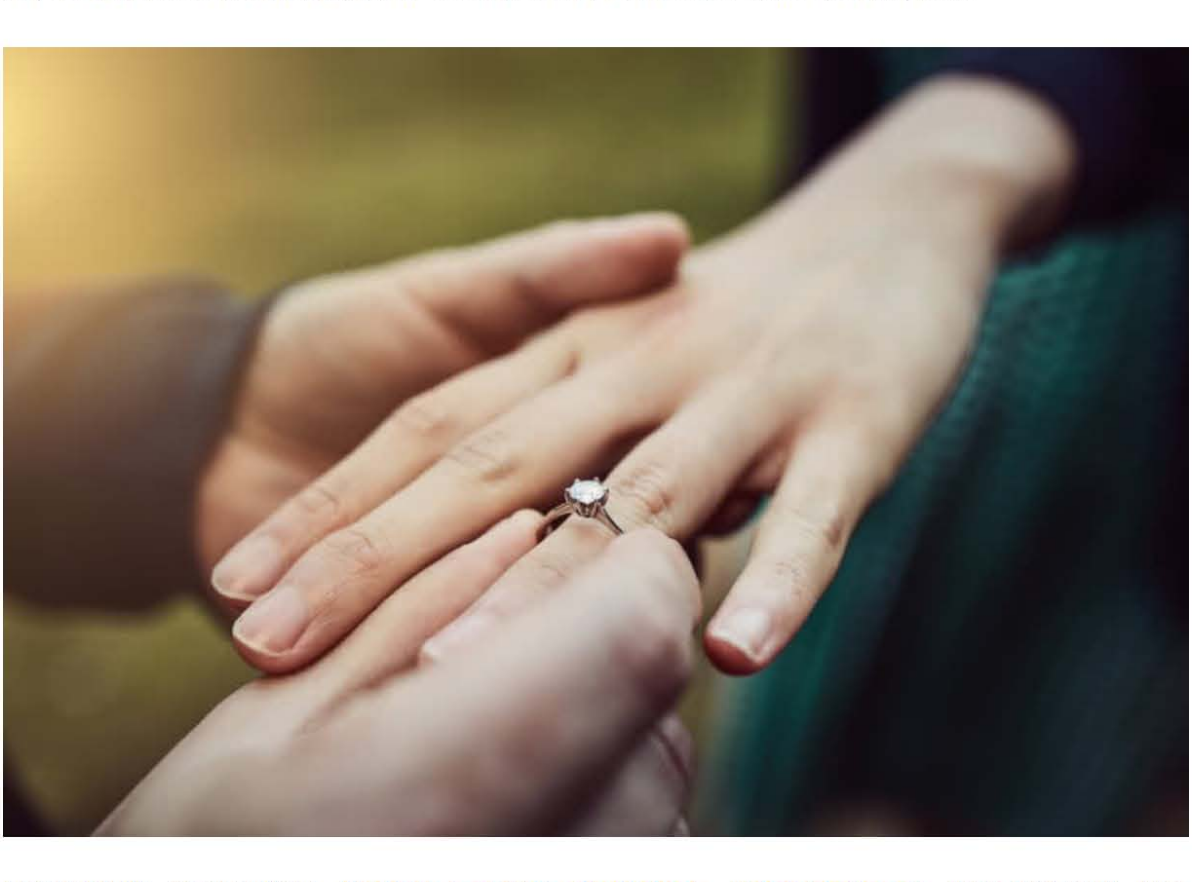
比如领导让你安排一次商务宴会，你就要把所有待做事项罗列出来，记录参加宴会的人员名单、客户喜好和领导喜好、现场布置、具体经费等等。

这就是一份重要的核查清单，你在实际工作中可以一一对照执行，这样你的决策就会更加理性，也能减少犯错的概率。

说完罗列清单，我们接下来要讲的这件事可能大家一听就恍然大悟。就是一件事，如果别人给你设定了默认选项，你就如果更青睐这个**默认选项**，而忽略其他选项的好处。这也是我们要说的第三种提高理性的办法。

书中提到，在一项关于器官捐献率的跨国研究中，专家发现瑞典有85.9%的民众愿意捐献器官，但在英国这一比率只有17.2%。这是为什么呢?

是不是因为瑞典人更有无私奉献精神呢？还是因为这两个国家的文化、政府宣传力度不同呢?



其实并非如此，答案特别简单：**瑞士发给大家看的器官捐献表格上，默认选项是"同意"**。也就是说在瑞典，政府预设老百姓同意捐献自己的器官，当然如果有人不同意的话，可以申请不参与器官捐献活动。

而在英国，器官捐献表格的默认选项则是"不同意"，如果有人想要在身亡后捐献器官，必须专门做出申请。

由于大脑是认知的吝啬鬼，瑞典人和英国人的选择在很大程度上都受到了默认选项的影响。作者专门提到，美国自1995年以来，超过45000人都在等待器官移植的过程中去世了。

如果我们能对大家做决定时的默认选项做出调整，这并没有伤害到任何人的利益，就会有数以万计的人有机会重获新生。

其实，只要对环境稍作改变，就能降低对人的要求，让你更容易做出理性的决定。

比如，很多人吃东西不节制、无法控制体重；或是经常刷爆信用卡，透支消费；又或者做事拖延，前面的时间悠哉地偷懒，到了最后期限不得不熬夜加班。

如果你也有这些困扰，不妨使用事前承诺的方法，帮助自己重建意识环境。也就是说，你要在大家面前公开表达减肥、储蓄或是做事不拖延的决心，并请亲朋好友监督你的行为。

外在环境的压力会促使你做出理性的决策，达到自己预期的目标。

后天习得的理性思维和环境上的调整，能在很大程度上改变我们的生活，也让我们过得更加自在轻松。

到这里，你就已经学会了《超越智商》的全部精华内容。

如果把人比作一辆汽车，**智商就像是车子的行驶速度，理性则决定了车子的行驶方向。**速度与方向孰轻孰重，不言而喻。

如果一个人在错误的方向上极速飞驰，最终只会离自己的目的地越来越远。修得理性是我们穷尽一生都要做的事情，理性能让我们不被外界的条条框框所束缚，真正掌控自己的人生。

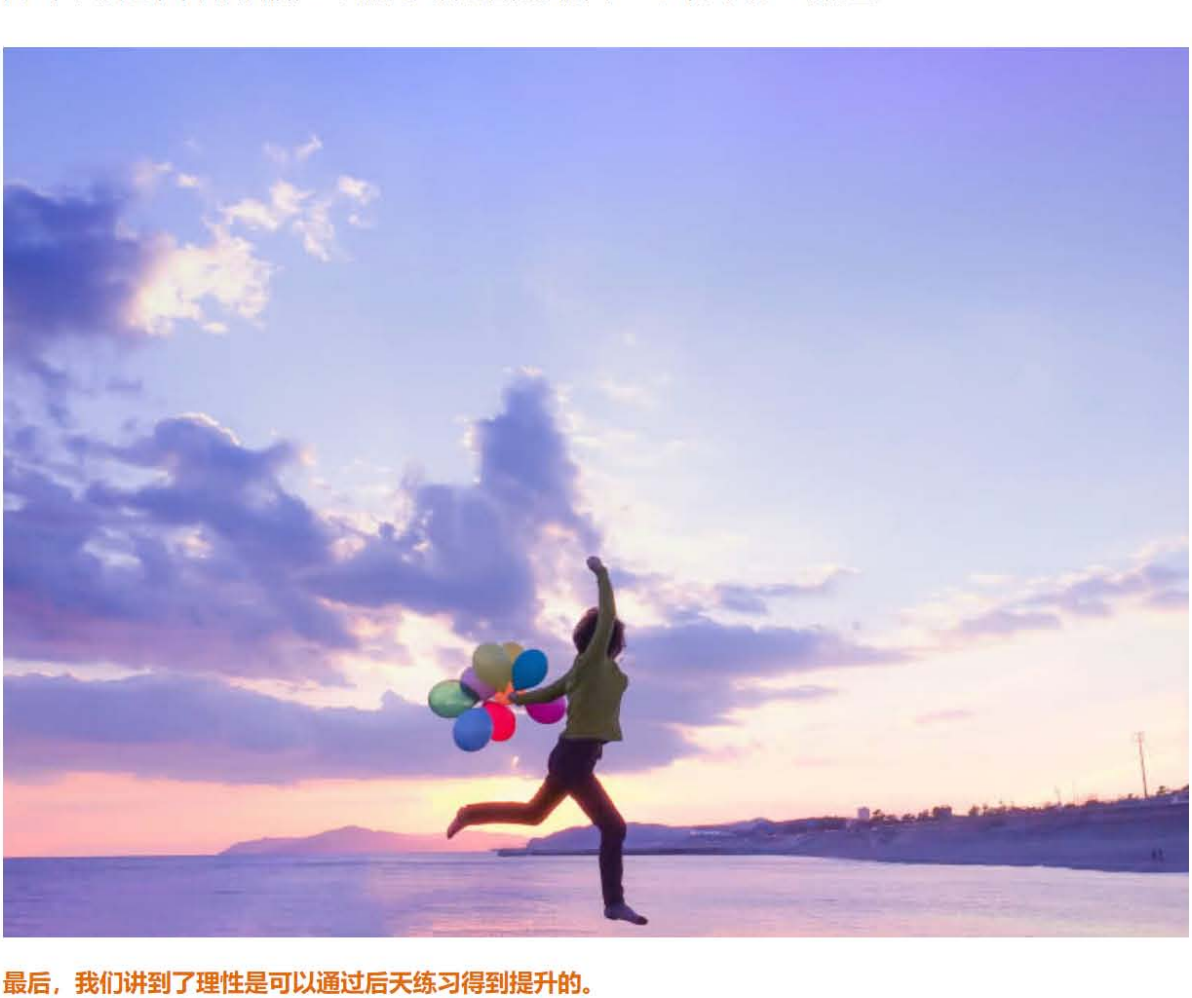
下面，我想为你总结一下，今天我们学到的关于智力与理性的概念，以及如何通过后天努力提升我们的理性水平。

首先，我们认识到了智力和理性其实是两码事，聪明人未必就能理性思考问题。所以聪明人干蠢事的例子屡见不鲜。要知道，我们的大脑分为三重心智模型。

其中自主心智是我们通过进化和学习得到的，已经成了我们做事的一种本能。大脑默认使用这种心智处理问题，虽然省时省力但容易犯错。算法心智是指我们的智商水平，包括逻辑力、记忆力等。

而**唯有反省心智才和我们的理性密切相关。**如果一个人的反省心智老不起作用，那么哪怕他再聪明，也会常常干出蠢事来。

我们还聊到了大脑是认知的吝啬鬼，一直喜欢偷懒。它对鲜活生动的信息特别敏感，又容易被各种框架所绑定。而且，大脑还常常盲目自信，让我们无法客观看待事情，产生了不少我方立场偏差。



最后，我们讲到了理性是可以通过后天练习得到提升的。

主要有三种方法，分别是：凡事多质疑，多问问还有没有其它可能性；预先列出相关事项的操作清单，避免受到其它因素的干扰；调整环境，改变做事的默认选项。

佛教星云大师曾说过：**"天堂、地狱，唯在一心。可以海阔天空，也可以坐困愁城，可以自在生活，也可以忧愁终日，是天堂，是地狱，完全在于自己的选择。"**选择理性，追求理性，你将走向通往幸福和自我实现的道路。

不过了解和学习只是第一步，更重要的还是行动。我们可以带领您了解，却无法代替您行动。

请将学到的智慧运用到我们平时的生活中，一步一步成长，我们也会成为更好的自己。

好了，我们今天的学习就到这里，期待与您下一本书的学习。下一次再见。

| 撰稿：庄声晓梦
| 主播：小全配音工作室-鬼脸

最新评论［0］

暂无评论

相关课程推荐

50本财商秘籍，全面提升你的财富力
每天为你讲本书，50天让你会赚钱，高

第36天：《情商》"情绪智慧"的关键性解释
第38天：《指数基金投资指南》定投指基怎么样，适合自己是关键
第39天：《演讲的力量》成功演讲的5条核心法则

可能还喜欢

《我的前半生》（全本）
爱新觉罗·溥仪——末代皇帝亲笔自传。

《今日简史》
余生，你打算怎么活?

《原生家庭》
你无法选择出生，但可以努力改变未来

《吹牛大王历险记》
神奇的旅行，开脑洞。

发表评论