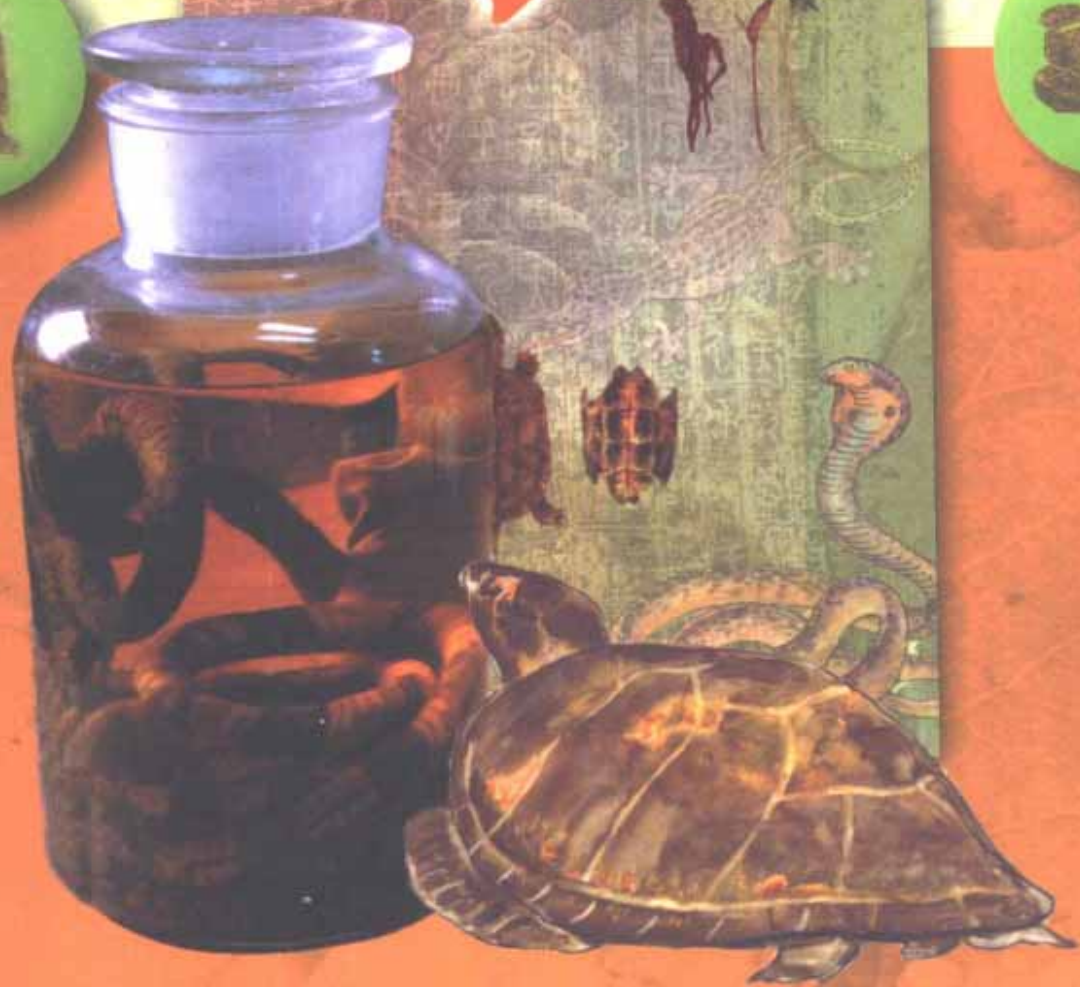


JIATING BAOJIAN YAOJIU PEIZHI

家庭保健 药配

张英 编著



华文出版社

家庭

保健药酒配制



张英 编著 王振海 主审

华文出版社

前 言



本书是根据编者掌握的药酒知识、结合研制药酒和指导药酒生产的实际经验编写而成。编写的宗旨是向广大读者普及药酒知识、充实自制药酒技术,提高自制药酒质量,增强大众身体健康,减轻个人和国家医疗费用的开支。

本书编写内容与其它药酒编著相比具有如下特色:

1. 客观地介绍药酒的基本知识,充分肯定药酒在医疗保健上的优越性,但也明确指出药酒的局限性,特别是以白酒为基酒制备的药酒,许多疾病不宜饮用。

2. 在药酒处方中通过“处方说明”介绍处方中的药物性能,只有掌握了中药性能应用,才能理解药酒处方的功效,结合自身的疾病症状选择具有针对性的药酒处方。这是自制药酒的关键,而且药酒处方针对性越强,药酒的治疗效果越好。

3. 药酒制备技术新颖、方法科学、安全可靠,家庭可实际操作。内容包括药材的粉碎、

基酒的选择、浸提操作方法、药酒的精制与调味等,提高了药酒的透明度,而且还改善了药酒的口味。

基酒具有药理作用,选择基酒应考虑基酒的功效与药酒处方功效的一致性。如白酒性味辛、甘、热,具有“通血脉、御风寒、行药势”之功效,适宜作风寒湿痹类药酒的基酒,可提高药酒的疗效。

自制药酒应采用“冷浸提法”制备,不宜采用“加热浸提法”,特别是“煎煮法”和“密封煮沸法”既不科学又不安全,绝对不能采用。为了缩短浸提时间可采用“水浴加热浸提法”,但浸提温度应控制在40~60℃范围内。

4. 本书精选的药酒处方均适合家庭自制药酒使用,以滋补保健酒为主,在治疗性药酒中以常见病及适合用药酒治疗的疾病的药酒处方为主。这样的药酒处方在自制药酒中选用率较高,而且中药味数不多,一般都在20味药以下,容易购全,难购的贵重药材极少。

在编写这些药酒处方时,大部分都做了必要的修改;在保持中药处方比例不变的情况下,调整了中药与基酒的比例;根据药酒处方的功效改变了基酒;对于处方中的“制备方法”取消了不适合家庭操作的“渗漉法”和“发酵法”,全部改用“冷浸提法”。

本书在编写时参阅了许多中药书刊,如中医药杂志、中药学、中药化学、中药药剂学和药酒编著,在此谨向诸位作者表示深深的谢意。

本书原稿由北京中医药大学原东方医院院长王振海教授进行了认真的审阅;中国轻工业总局新技术开发中心制酒专家王志华高级工程师也给了很多的指导,在此表示诚挚的感谢。

参加本书编写工作的还有郝宝莉、柳荫、王炎、李敏、

王建华、李振明、黎晓、何宝田、冷静和张旺等。

由于本人编撰水平和实践经验的局限性,不妥之处再所难免,恳请从事药酒行业的专家同行给予纠正指导,不胜感激。

编著者

2001年8月于北京

目 录

一、药酒概论	(1)
(一)医药史的伟大创举	(1)
(二)药酒的优越性和局限性	(3)
1. 药酒的优越性	(3)
2. 药酒的局限性	(5)
(三)药酒的种类	(8)
1. 滋补保健药酒	(8)
2. 内科疾病药酒	(9)
3. 外科皮肤科美容类 药酒	(10)
(四)药酒的正确选择和饮用	(11)
1. 选购定型药酒	(11)
2. 选择药酒处方	(11)
3. 药酒的正确饮用	(13)
二、药酒的家庭制备	(15)
(一)药材的粉碎	(15)
1. 粉碎的目的原则	(15)
2. 粉碎方法	(16)
(二)基酒的选择	(17)
1. 选择基酒应考虑的几个因素	(17)
2. 药酒制备常用的基 酒	(18)
(三)浸提的操作方法	(21)
1. 浸提方法的选择	(21)
2. 浸提操作方法的选 择	(22)
3. 酒精度的调整	(24)
4. 关于药酒制备计算 的两点说明	(26)
(四)药酒的精制	(26)

1. 药酒中杂质的来源·····	(26)	3. 精制操作·····	(28)
2. 药酒精制方法·····	(27)		
(五) 药酒的调味 ·····		(28)	
1. 药酒中口味物质的来源·····	(28)	3. 药酒的调味·····	(30)
2. 口味物质的相互作用·····	(29)		
三、药酒方 500 例 ·····		(31)	

滋补保健药酒

(一) 补气养血药酒 ·····		(31)	
1. 八珍酒·····	(31)	17. 地黄醪·····	(40)
2. 十全大补酒·····	(32)	18. 补血顺气酒·····	(41)
3. 人参三七酒·····	(33)	19. 补血益气酒·····	(42)
4. 人参七味酒·····	(33)	20. 参桂酒·····	(42)
5. 人参天麻酒·····	(34)	21. 参芪酒(一)·····	(43)
6. 人参药酒·····	(34)	22. 参芪酒(二)·····	(43)
7. 人参茯苓酒·····	(35)	23. 参茸补血酒·····	(44)
8. 三圣酒·····	(35)	24. 茯神补酒·····	(44)
9. 大补药酒·····	(36)	25. 官方定风酒·····	(45)
10. 乌鸡参归酒·····	(37)	26. 首乌地黄酒·····	(46)
11. 长生固本酒·····	(37)	27. 养精种玉酒·····	(46)
12. 六神酒·····	(38)	28. 调中补酒·····	(47)
13. 天真酒·····	(38)	29. 黄精酒·····	(47)
14. 生脉益气酒·····	(39)	30. 鹿角霜酒·····	(48)
15. 归圆仙酒·····	(39)	31. 填精补肾酒·····	(48)
16. 回春酒·····	(40)	32. 熙春酒·····	(49)

(二) 滋阴生精药酒	(50)		
1. 三仙酒	(50)	21. 钟乳酒	(61)
2. 山萸苁蓉酒	(50)	22. 轻身酒	(61)
3. 五味沙苑酒	(51)	23. 春寿酒	(62)
4. 甘露酒	(51)	24. 神仙枸杞子酒	(62)
5. 石斛山药酒	(52)	25. 胡桃酒	(63)
6. 长生酒	(53)	26. 枸杞菊花酒	(64)
7. 生地黄酒	(53)	27. 枸杞山药酒	(64)
8. 当归枸杞酒	(54)	28. 杞菊地冬酒	(65)
9. 地杞血藤酒	(54)	29. 首乌当归酒	(65)
10. 地黄滋补酒	(55)	30. 首乌煮酒	(66)
11. 地冬酒	(55)	31. 益肾固精酒	(66)
12. 补精益志酒	(56)	32. 益阴酒	(67)
13. 补肾明目酒	(56)	33. 滋阴止遗酒	(68)
14. 延寿酒	(57)	34. 康壮酒	(68)
15. 杞菊酒	(58)	35. 黄柏知母酒	(69)
16. 旱莲酒	(58)	36. 菟丝子酒	(69)
17. 沙苑蒺藜酒	(59)	37. 慈禧酒	(70)
18. 沙苑莲须酒	(59)	38. 填精酒	(70)
19. 沙苑杞菊酒	(60)	39. 聪耳酒	(71)
20. 河车麦冬酒	(60)	40. 熟地枸杞酒	(71)
(三) 补肾壮阳药酒	(72)		
1. 二仙酒(一)	(72)	7. 巴戟二子酒	(75)
2. 九香虫酒	(72)	8. 丹参杜仲酒	(75)
3. 万灵至宝仙酒	(73)	9. 五加熟地酒	(76)
4. 三石酒	(73)	10. 仙灵酒	(76)
5. 巴戟天酒	(74)	11. 仙茅酒	(77)
6. 巴戟熟地酒	(74)	12. 右归酒	(77)

13. 当归山萸酒	(78)	29. 海马酒	(87)
14. 壮阳酒(一)	(79)	30. 秦椒酒	(88)
15. 壮阳酒(二)	(79)	31. 健步酒	(88)
16. 还少酒	(80)	32. 菊花酒	(89)
17. 杜仲丹参酒	(80)	33. 黄芪杜仲酒	(89)
18. 助阳酒	(81)	34. 鹿参酒	(90)
19. 龟龄集酒	(81)	35. 鹿鞭酒	(91)
20. 参茸酒	(82)	36. 鹿茸山药酒	(91)
21. 参杞酒	(83)	37. 蛤蚧灵脾酒	(92)
22. 金樱补肾酒	(83)	38. 锁阳酒	(92)
23. 参茸药酒	(84)	39. 菟虾酒	(93)
24. 保真酒	(84)	40. 蛤鞭酒	(93)
25. 韭菜籽酒	(85)	41. 蛤参酒	(94)
26. 钟乳石酒	(85)	42. 蛤蚧参茸酒	(95)
27. 钟乳附子酒	(86)	43. 楮实助阳酒	(95)
28. 海狗肾酒	(87)	44. 脾肾两助酒	(96)
(四) 补心脾定志安神药酒		(97)	
1. 人参五味酒	(97)	12. 参萸酒	(103)
2. 人参黄芪酒	(97)	13. 治怔忡药酒	(104)
3. 十二红药酒	(98)	14. 茯苓酒	(104)
4. 万寿药酒	(98)	15. 养神酒	(105)
5. 四味滋补酒	(99)	16. 养血安神酒	(105)
6. 宁心酒	(100)	17. 养心安神酒	(106)
7. 宁神固精酒	(100)	18. 枸杞补心酒	(106)
8. 安神酒	(101)	19. 桑桂酒	(107)
9. 定志酒	(101)	20. 桂圆药酒	(108)
10. 补气养血酒	(102)	21. 徐国公仙酒	(108)
11. 补心酒	(103)		

- (五) 补肝肾强筋骨药酒…………… (109)
- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 三味杜仲酒 …… (109) | 18. 灵脾熟地酒 …… (118) |
| 2. 大生地酒 …… (109) | 19. 补血壮骨酒 …… (118) |
| 3. 千金杜仲酒 …… (110) | 20. 苁蓉强壮酒 …… (119) |
| 4. 五加皮酒(一) …… (110) | 21. 金刚酒 …… (119) |
| 5. 五加皮酒(二) …… (111) | 22. 定风酒 …… (120) |
| 6. 木瓜牛膝酒 …… (111) | 23. 祛风活血酒 …… (121) |
| 7. 牛膝石斛酒 …… (112) | 24. 胡麻杜仲酒 …… (121) |
| 8. 牛膝人参酒 …… (112) | 25. 参茸酒 …… (122) |
| 9. 生地加皮酒 …… (113) | 26. 海桐皮酒 …… (123) |
| 10. 加味养生酒 …… (114) | 27. 桑寄生酒 …… (123) |
| 11. 石斛酒 …… (114) | 28. 黄芪续断酒 …… (124) |
| 12. 仙茅龙眼酒 …… (115) | 29. 菊杞调元酒 …… (124) |
| 13. 石楠防风酒 …… (115) | 30. 菟丝杜仲酒 …… (125) |
| 14. 杜仲酒 …… (116) | 31. 草薺酒 …… (125) |
| 15. 杜仲石斛酒 …… (116) | 32. 黑芝麻杜仲酒 …… (126) |
| 16. 延年石斛酒 …… (117) | 33. 熟地牛膝酒 …… (126) |
| 17. 还童酒 …… (117) | |

风寒湿痹症药酒

- (一) 风湿类风湿关节炎药酒…………… (128)
- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 独活当归酒 …… (128) | 7. 风湿关节酒 …… (132) |
| 2. 三乌药酒 …… (129) | 8. 冯了性药酒(一) …… (132) |
| 3. 三乌酒 …… (129) | 9. 冯了性药酒(二) …… (133) |
| 4. 三藤酒 …… (130) | 10. 龙岩风湿酒 …… (133) |
| 5. 风湿骨痛酒 …… (130) | 11. 关节炎酒 …… (134) |
| 6. 风湿酒方 …… (131) | 12. 抗风湿酒 …… (135) |

13.祛风酒	(135)	16.雷公藤酒	(137)
14.草乌酒	(136)	17.蕲蛇药酒	(137)
15.海风藤药酒	(136)	18.筋骨疼痛酒	(138)
(二) 腰膝脚痹痛药酒			(139)
1.千金杜仲酒	(139)	9.骨痛酒	(143)
2.风湿药酒	(139)	10.钟乳酒	(144)
3.牛膝肉桂酒	(140)	11.秦艽桂苓酒	(144)
4.牛膝附子酒	(140)	12.桐皮薏仁酒	(145)
5.羌活酒	(141)	13.黄芪酒	(145)
6.附子杜仲酒	(142)	14.萆薢杜仲酒	(146)
7.狗脊丹参酒	(142)	15.腰痛酒	(147)
8.独活杜仲酒	(143)	16.薏仁防风酒	(147)
(三) 肢体挛急麻木药酒			(148)
1.天麻酒	(148)	11.附子白术酒	(154)
2.人参天麻酒	(149)	12.独活附子酒	(155)
3.五加皮酒(三)	(149)	13.追风活络酒	(155)
4.风痛药酒	(150)	14.首乌薏仁酒	(156)
5.木瓜酒	(151)	15.养血愈风酒	(156)
6.牛膝酒	(151)	16.络石藤酒	(157)
7.牛膝薏仁酒	(152)	17.茵芋薏仁酒	(157)
8.寻骨风酒	(152)	18.复方穿山龙酒	(158)
9.防风白术酒	(153)	19.临汝药酒	(159)
10.防风松叶酒	(153)	20.舒筋活络酒	(159)
(四) 中风后遗症药酒			(160)
1.大豆蚕沙酒	(160)	5.治瘫疾酒	(162)
2.白术酒	(161)	6.桂枝酒	(163)
3.白花蛇酒	(161)	7.松叶酒	(163)
4.石斛酒	(162)	8.草乌酒	(164)

- | | | | |
|----------------------------|-------|-----------------|-------|
| 9. 菊花酒(一) | (165) | 12. 黑豆丹参酒 | (166) |
| 10. 独活牛膝酒 | (165) | 13. 豨莶草酒 | (167) |
| 11. 黄芪乌蛇酒 | (166) | | |
| (五) 脚气及其他痹痛药酒 | | | |
| 1. 丹参石斛酒 | (167) | 6. 松节地黄酒 | (170) |
| 2. 十味附子酒 | (168) | 7. 秦艽木瓜酒 | (171) |
| 3. 三虫酒 | (169) | 8. 酸枣仁酒 | (172) |
| 4. 五加皮酒(四) | (169) | 9. 薏仁桐皮酒 | (172) |
| 5. 附子酒 | (170) | | |

呼吸器官疾病药酒

- | | | | |
|-------------------------|-------|-----------------|-------|
| (一) 感冒发热药酒 | | | |
| 1. 姜蒜柠檬酒 | (175) | 5. 附子杜仲酒 | (177) |
| 2. 搐鼻药酒 | (175) | 6. 金银花酒 | (177) |
| 3. 参苏酒 | (176) | 7. 桑菊药酒 | (178) |
| 4. 玉屏风药酒 | (176) | 8. 秦艽酒 | (179) |
| (二) 咳嗽喘息药酒 | | | |
| 1. 人参蛤蚧酒 | (179) | 8. 胡桃参杏酒 | (183) |
| 2. 三叶止咳酒 | (180) | 9. 清咽抑火酒 | (184) |
| 3. 止咳青果酒 | (181) | 10. 清热化痰酒 | (185) |
| 4. 天冬紫菀酒 | (181) | 11. 蜜膏酒 | (185) |
| 5. 瓜蒌薤白酒 | (182) | 12. 温阳止咳酒 | (186) |
| 6. 竹沥达痰酒 | (182) | 13. 寒凉咳嗽酒 | (186) |
| 7. 阳虚咳嗽酒 | (183) | 14. 橘红酒 | (187) |
| (三) 气管炎药酒 | | | |
| 1. 百部酒 | (188) | 3. 红葵酒 | (189) |
| 2. 白鲜皮酒 | (188) | 4. 杏苏酒 | (189) |

- | | | | |
|--------|-------------|--------|-------------|
| 5.灵芝酒 | (190) | 8.蛤蚧酒 | (191) |
| 6.治咳喘酒 | (190) | 9.紫苏子酒 | (192) |
| 7.银杏露酒 | (191) | | |

消化器官疾病药酒

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| (一) 消化不良药酒 (194) | |
| 1.金橘酒 | (194) |
| 2.山楂桂圆酒 | (194) |
| 3.白术苍术酒 | (195) |
| 4.红茅药酒 | (195) |
| 5.补脾和胃酒 | (196) |
| 6.陈皮山楂酒 | (197) |
| 7.苓术酒 | (197) |
| 8.参苓白术酒 | (198) |
| 9.砂仁酒 | (198) |
| 10.复方龙胆草酒 | (199) |
| 11.神仙药酒 | (199) |
| 12.猕猴桃酒 | (200) |
| (二) 急慢性肠胃炎药酒 (200) | |
| 1.复方半夏酒 | (200) |
| 2.白茯苓酒 | (201) |
| 3.回阳救急酒 | (201) |
| 4.吴萸香砂酒 | (202) |
| 5.胃痛药酒 | (202) |
| 6.复方肉苁蓉酒 | (203) |
| 7.复方延胡酊 | (203) |
| (三) 呃逆噎膈药酒 (204) | |
| 1.紫苏半夏酒 | (204) |
| 2.噎膈酒 | (205) |
| 3.半夏人参酒 | (205) |
| 4.红花血竭酒 | (206) |
| 5.状元红酒 | (206) |
| 6.复方佛手酒 | (207) |
| 7.除噎药酒 | (208) |
| 8.荸荠降逆酒 | (208) |
| (四) 痢疾腹痛药酒 (209) | |
| 1.生姜白芍酒 | (209) |
| 2.丁香山楂酒 | (209) |
| 3.马齿苋酒 | (210) |
| 4.白术健脾酒 | (210) |
| 5.兰陵酒方 | (211) |
| 6.灵脾肉桂酒 | (211) |
| 7.延胡止痛酊 | (212) |
| 8.鸡冠花酒 | (212) |

- | | | | |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|
| 9. 吴萸姜豉酒 | (213) | 13. 猪胰酒 | (215) |
| 10. 玫瑰露酒 | (214) | 14. 救急药酒 | (216) |
| 11. 虎杖桃仁酒 | (214) | 15. 屠苏酒 | (216) |
| 12. 姜附酒 | (215) | | |
| (五) 肠风便血便秘药酒 | | (217) | |
| 1. 刺五加酒 | (217) | 5. 复方秦艽酒 | (219) |
| 2. 仙人甘草酒 | (218) | 6. 秘传三意酒 | (220) |
| 3. 地榆酒 | (218) | 7. 黑芝麻枸杞酒 | (220) |
| 4. 吴萸根酒 | (219) | | |

血液循环疾病药酒

- | | | | |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|
| (一) 高压高脂血症药酒 | | (222) | |
| 1. 香菇酒 | (222) | 7. 枸杞山药酒 | (226) |
| 2. 二仙酒(二) | (223) | 8. 枸杞桂圆酒 | (226) |
| 3. 地骨皮酒(一) | (223) | 9. 复方杜仲酊 | (227) |
| 4. 杜菊杞冬酒 | (224) | 10. 耐老酒 | (227) |
| 5. 龟地酒 | (224) | 11. 菊花酒(二) | (228) |
| 6. 首乌金樱酒 | (225) | | |
| (二) 冠心病心绞痛药酒 | | (228) | |
| 1. 冠心酒 | (228) | 4. 吴萸肉桂酒 | (230) |
| 2. 五灵脂酒 | (229) | 5. 活血养心酒 | (231) |
| 3. 灵芝丹参酒 | (229) | 6. 桂姜酒 | (231) |
| (三) 低血压贫血症药酒 | | (232) | |
| 1. 桑枣杞圆酒 | (232) | 5. 桂圆补血酒 | (234) |
| 2. 人参枸杞酒 | (232) | 6. 桃金娘酒 | (234) |
| 3. 虫草黑枣酒 | (233) | 7. 熟地酒 | (235) |
| 4. 枸杞药酒 | (233) | | |

泌尿生殖疾病药酒

- (一) 泌尿器官疾病药酒 (236)
- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 通草灯芯酒 (236) | 5. 芥菜酒 (238) |
| 2. 丹参箭羽酒 (237) | 6. 海藻赤苓酒 (239) |
| 3. 桑白皮桑椹酒 (237) | 7. 三黄参归酒 (240) |
| 4. 金钱金砂酒 (238) | 8. 仙茅益智酒 (240) |
- (二) 性欲减退疾病药酒 (241)
- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 毓麟酒 (241) | 6. 枸杞二肉酒 (244) |
| 2. 六神酒 (242) | 7. 蛤鞭酒 (244) |
| 3. 西汉古酒 (242) | 8. 健阳酒 (245) |
| 4. 灵脾苁蓉酒 (243) | 9. 鹿茸枸杞酒 (246) |
| 5. 补肾延寿酒 (243) | |
- (三) 专治不孕不育药酒 (246)
- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 种子药酒 (246) | 8. 鸡睾丸酒 (250) |
| 2. 巴戟天药酒 (247) | 9. 补肾生精酒 (251) |
| 3. 生精酒 (247) | 10. 养精种玉酒 (251) |
| 4. 仙灵脾酒 (248) | 11. 海狗肾酒 (252) |
| 5. 仙茅酒 (248) | 12. 鹿龄集酒 (253) |
| 6. 仙传种子酒 (249) | 13. 精神药酒 (253) |
| 7. 苁蓉强壮酒 (250) | |

妇科疾病药酒

- (一) 月经疾病药酒 (255)
- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 当归酒 (255) | 3. 当归元胡酒 (256) |
| 2. 调经酒 (256) | 4. 当归红花酒 (257) |

5.丹参去痛酒	(257)	7.牛膝参归酒	(258)
6.月季花酒	(258)	8.红花山楂酒	(259)
(二) 崩漏带下疾病药酒		(260)	
1.丹参酒	(260)	4.党参白术酒	(261)
2.槐花酒	(260)	5.地骨皮酒(二)	(262)
3.水陆二仙酒	(261)	6.芍药酒	(262)
(三) 妊娠诸病药酒		(263)	
1.安胎当归酒	(263)	5.蒲黄槐子酒	(265)
2.鸡子阿胶酒	(264)	6.竹茹酒	(266)
3.胶艾酒	(264)	7.地黄酒方	(266)
4.紫酒	(265)		
(四) 产后诸病药酒		(267)	
1.黑桂酒	(267)	5.涌泉酒	(269)
2.当归补中酒	(267)	6.通草酒	(270)
3.当归生地酒	(268)	7.催乳酒	(270)
4.黄芪防风酒	(269)		

外科疾病药酒

(一) 跌打损伤药酒		(272)	
1.化淤止痛酒	(272)	5.复方红花药酒	(275)
2.破血散淤酒	(273)	6.寄奴酒	(275)
3.跌打损伤酒	(274)	7.少林八仙酒	(276)
4.续筋接骨酒	(274)		
(二) 疔疮痈疔丹毒药酒		(277)	
1.解毒消疮酒	(277)	4.石榴酒	(278)
2.阳春酒	(277)	5.两皮酒	(279)
3.牛蒡地黄酒	(278)	6.花酒	(280)

- 7.神效酒 (280) 9.十味百部酒 (281)
- 8.神应酒 (281)
- (三) 乳腺脉管疾病药酒** (282)
- 1.蒲金酒 (282) 5.阳和解凝酒 (284)
- 2.川楝子酒 (283) 6.祛寒通络酒 (285)
- 3.漏通酒 (283) 7.红灵酒 (285)
- 4.神效瓜蒌酒 (284)
- (四) 瘦瘤瘰疬药酒** (286)
- 1.神效药酒 (286) 4.立效酒 (288)
- 2.消瘰酒 (287) 5.内消浸酒 (288)
- 3.海藻乌蛇酒 (287)

皮肤科疾病药酒

- (一) 疹与皮炎药酒** (290)
- 1.苦参百部酒 (290) 7.神经性皮炎酒 (294)
- 2.三花止痒酊 (291) 8.皮炎酊 (294)
- 3.石楠肤子酒 (291) 9.土苯酊 (295)
- 4.枳壳丹参酒 (292) 10.神经性皮炎药酊 (295)
- 5.复方蛇床子酒 (292) 11.五倍蛇床酒 (296)
- 6.神经性皮炎酊 (293) 12.苦参酊 (297)
- (二) 白癜风和白屑病药酒** (297)
- 1.紫荆皮酊 (297) 5.五蛇酒 (299)
- 2.菖蒲蛇蛻酒 (298) 6.苦参天麻酒 (300)
- 3.乌蛇浸酒 (298) 7.补骨脂酊 (301)
- 4.白屑风酊 (299)
- (三) 牛皮癣药酒** (301)
- 1.斑螫酒 (301) 2.牛皮癣药水 (302)

- | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|-------------|
| 3.首乌山甲酒 | (302) | 7.斑蝥酊(一) | (305) |
| 4.蝮蛇酒 | (303) | 8.马钱二黄酊 | (305) |
| 5.百部木槿皮酒 | (303) | 9.牛皮癣药酒 | (306) |
| 6.治癣药酒 | (304) | | |
| (四) 手足头体癣药酒 | | (306) | |
| 1.愈癣药酒 | (306) | 5.除癣酊 | (309) |
| 2.参白癣药酒 | (307) | 6.克癣液 | (309) |
| 3.斑蝥酊(二) | (308) | 7.羊蹄根酒 | (310) |
| 4.三皮酊 | (308) | 8.当归百部酊 | (311) |
| (五) 其它皮肤病药酒 | | (311) | |
| 1.苦参三黄酒 | (311) | 3.冰片大黄酊 | (312) |
| 2.二黄冰片酒 | (312) | 4.苦百酊 | (313) |

悦颜美容药酒

- | | | | |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|
| (一) 驻颜悦色药酒 | | (315) | |
| 1.红颜酒 | (315) | 5.美容酒 | (317) |
| 2.壮骨驻颜酒 | (315) | 6.桃仁酒 | (318) |
| 3.却老酒 | (316) | 7.酸枣仁酒 | (318) |
| 4.养荣酒 | (317) | 8.龟台回童酒 | (319) |
| (二) 乌须黑发药酒 | | (319) | |
| 1.女贞子酒 | (319) | 8.经验乌发酒 | (323) |
| 2.五精酒 | (320) | 9.美髯酒 | (324) |
| 3.乌须黑发酒 | (320) | 10.枸杞麻仁酒 | (324) |
| 4.乌须酒(一) | (321) | 11.首乌酒 | (325) |
| 5.乌须酒(二) | (322) | 12.黄精酒 | (325) |
| 6.地黄酒 | (322) | 13.黑芝麻酒 | (326) |
| 7.制首乌酒 | (323) | 14.鲜桑椹酒 | (327) |

15.首乌乌发酒	(327)	16.补血酒	(328)
(三) 生发防脱发药酒		(328)	
1.生发酊	(328)	6.复方藜芦酊	(331)
2.外敷斑秃酒	(329)	7.斑秃酊	(332)
3.外用生发酊	(329)	8.复方女贞子酒	(332)
4.丁桂毛姜酊	(330)	9.首乌黑豆酒	(333)
5.双花二乌酒	(330)	10.熟地枸杞沉香酒	(333)
(四) 除瘢痕祛色斑药酒		(334)	
1.归圆仙酒	(334)	4.枸杞根酒	(336)
2.驻颜酒	(334)	5.蝉蜕白花酊	(336)
3.灭瘢酒	(335)	6.槟榔露酒	(337)

一、药酒概论

(一) 医药史的伟大创举

药与酒的融合并在医疗保健上得到应用是我国医药发展史上的伟大创举，也是我国人民对人类医疗事业的重大贡献。

药酒的起源与酒的生产是分不开的，酒具有“通血脉、行药势、温肠胃、御风寒”之功效。故酒与药的融合可增强药力。既可预防和治疗某些疾病，又可用于久病愈后的辅助性治疗，促进身体尽快康复。我国历代名医著作几乎均记载有用药酒治病的方法。最早的药酒处方是 1973 年发掘的马王堆汉墓出土的《五十二病方》，记载着内科、外科药酒处方 30 余首，用于治疗痈疽、疥癩、蛇咬伤等疾病，还记述了药酒酿制的工艺方法。

汉代，药酒逐渐成为中药方剂的组成部分，而且针对性和治疗功效也有了较大提高。东汉张仲景的《伤寒杂病论》记载“妇人六十二种风，腹中血气刺痛，红花酒主之”可见汉代药酒用于医疗已很普遍。

晋代，葛洪的《肘后备急方》中记有桃仁酒、猪胰酒、金牙酒、海藻酒等治疗性药酒。

唐代，孙思邈的《备急千金要方》中收有药酒处方 80 余首，对酒和药酒的毒副作用已有一定的见解，并研制了因嗜酒纵欲所引起的各种病症的解酒方，并提出“凡服药酒饮得使酒气相接，无得断绝，绝则药力不达。应以知为度，不可全醉及吐，否则大损人也。”王焘的《外台秘要》中收载有药酒 11 处方，有 9 处方



为加药酿制法，对酿造工艺记述颇为详细。

宋代，处方专著很多，如《太平圣惠方》、《圣济总录》、《太平惠民和剂局方》、《三因方》、《普济本事方》、《济生方》等，其中药酒处方达数百种，治疗疾病涉及到内科、外科、五官科等。可见对药酒的功效理解到了很深的程度。在药酒制备方法上已经采用水浴加热法用酒提取药材中的有效成分。这一历史时期药酒已从治疗性药酒向着滋补保健性药酒方向发展，而且质量有了很大提高，有些成了宫廷御酒。

元代，忽思慧的《饮膳正要》收集了很多适合老年人饮用的养生保健酒，而且对酒的利弊概括为“性味甘、辛，大热有毒，主行药势、杀百邪、通血脉、厚肠胃、消忧愁、少饮为佳，过量伤神损寿、易人本性、其毒甚也，饮酒过度伤生之源。”

明代，李时珍的《本草纲目》记载有 200 多种药酒处方，对药酒的制备、用法均作了精辟的叙述。还有方贤的《奇效良方》、陈梦雷的《医学全录》、王肯堂的《证治准绳》等也都收集了大量的药酒处方。此外，吴昆的《医方考》、吴旻的《扶寿精方》、龚廷贤的《万病回春》和《寿世保元》等记载的药酒处方数量也相当大。朱橚的《普济方》通卷收集的药酒处方多达 300 余种。在民间出现了药酒作坊，专门生产药酒出售，自酿自饮的药酒更为普遍。

清代，药酒的发展有两大特点，第一药酒品种更加繁多，而且盛行保健药酒和宫廷御酒，如乾隆饮用的益寿药酒“松龄太平酒”，对老年人的诸虚百损、关节酸痛、纳食少味、夜寐不眠等症均有较好的治疗作用。第二，对药酒的服用方法、原理和疗效都有详细的研究记载，已经发展成比较成熟的治疗方法。

清代医药处方比明代多，吴谦等人的《医宗金鉴》、王孟英的《随息居饮食谱》、叶天士的《种福堂公选良方》、汪昂的《医方集解》、孙伟的《良朋记集经验神方》和项有清的《同寿录》



等均收集了不少明、清时期新创制的药酒处方。

新中国成立后，中医中药事业得到了很大的发展，特别是改革开放以后，医药保健产品有了极大的发展空间，品种繁多的药酒、保健酒充实了保健品市场，质量也有了很大提高。

目前我国正在进一步完善医药保健品的质量管理制度，向着现代化、规范化、标准化的管理方向发展，为极大地提高药酒的质量创造有利的条件。

(二) 药酒的优越性和局限性

药酒较其他剂型的医药相比有许多优越性，但是同其他药物一样，也有它的局限性。它的优越性和局限性均是由酒引出的。

1. 药酒的优越性

药酒的优越性在于药与酒的融合，因为酒具有“通血脉、行药势、温肠胃、御风寒”之功效。而且，酒还是药材中有效成分的良好溶剂。因此药酒的优越性比其他剂型的药物，如汤药、丸药、片剂等无可相比的。

(1) 药酒的有效成分含量高，杂质少，苦涩味小。因为药材中有效成分均易溶于酒，而大部分难溶于水。水煎中药有许多有效成分白白地随药渣扔掉了。此外许多无效杂质不溶或难溶于酒，却溶于热水。所以水煎中药有效成分含量低，杂质含量高，苦涩味较药酒重，而且混浊不清，外观不美，口味不佳。

(2) 药酒可直接被肠壁吸收，通过血液循环周流遍及全身，尽快到达病灶区，能很快发挥治疗作用。

(3) 因为酒本身就有通血脉、行药势之功，故药酒与其他剂型的药物相比，不仅吸收快，而且释放度高，疗效也相应提高。

(4) 药酒适用范围比较广泛。临床实践证明许多常见病、多



发病以及部分疑难病均可用药酒治疗。不仅可以防治疾病，还可养生保健，悦颜美容。病后调养，促进早日恢复健康。经常饮用调补性药酒可以使人体各个器官功能保持阴阳、虚实平衡，提高抵抗力。延缓衰老、益寿延年。

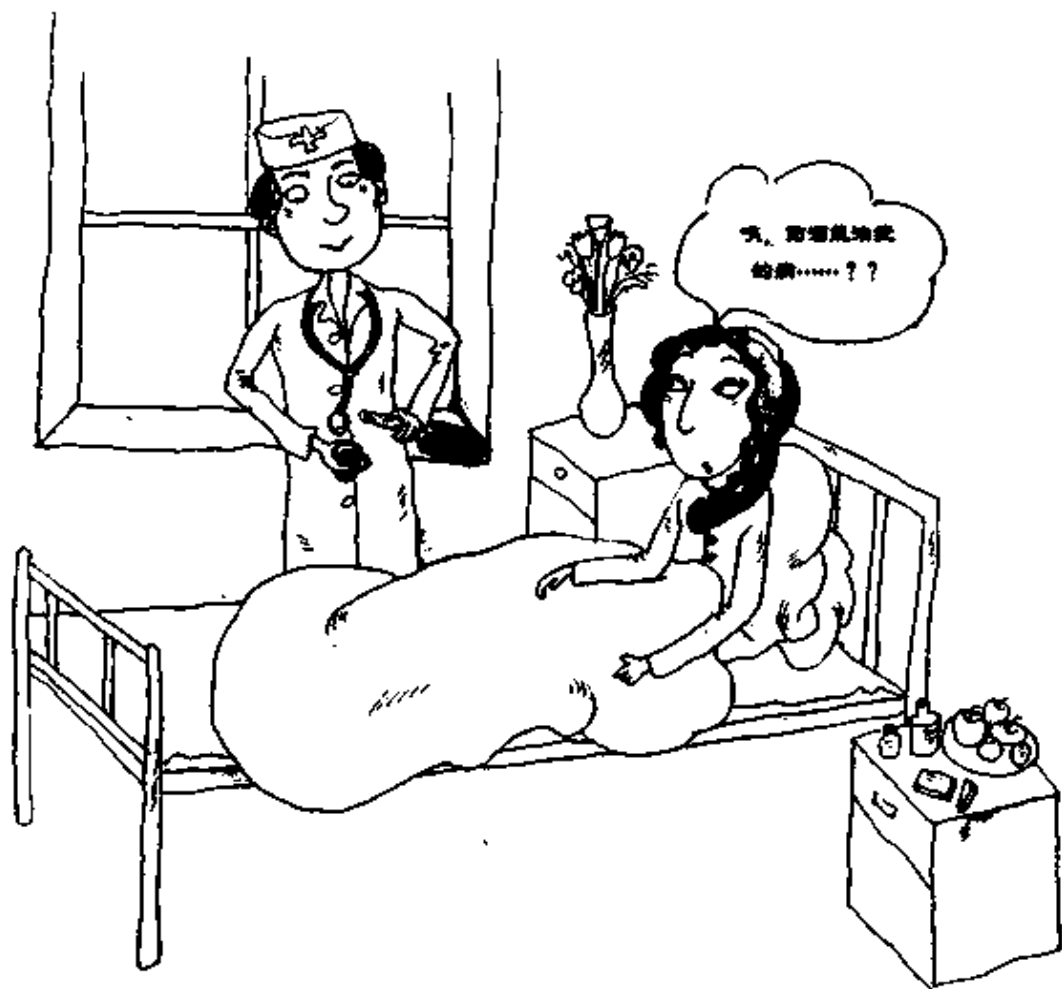


图1 许多常见病，多发病以及部分疑难病均可用药酒治疗。

(5) 药酒比其他剂型的药物更便于服用，而且还可缩小剂量。

有些中药处方味数庞杂众多，若用水煎，加水量小有效成分溶解很不完全，浪费药材；加水量大药汤太多，难于服完。制成酒剂不仅有效成分得到充分溶解，杂质含量低，服用简单方便。

(6) 药酒还可一次制备而成。长期保存服用，不发霉不变



质，免去天天煎药的麻烦。

(7) 药酒中有效成分含量均匀，能有效地控制剂量，而水煎药就难于做到这一点。

(8) 药酒可根据自己的口味选用基酒，不能饮用白酒的人可选用黄酒、低度米酒、葡萄酒或其他果酒。因此，药酒较汤药、丸药适口，滋补保健酒还可随餐饮用。

口味好的药酒不仅能保健，而且也是一种美味的享受。能不能达到这一标准，关键在于药酒处方的中药性味和药酒制备技术水平，这是药酒制备研究的方向。

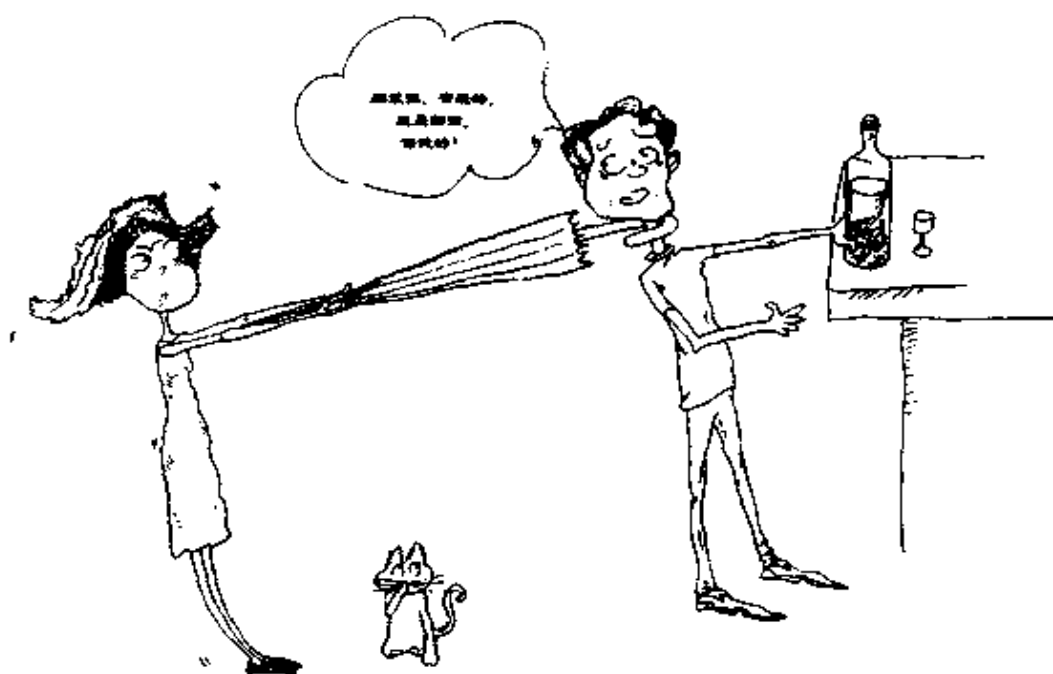


图2 口味好的药酒不仅能保健，也是一种美味的享受。

2. 药酒的局限性

药酒的优越性很多，但是也同其他事物一样，不是完美无缺的。用药酒治病也需因病种和病人的身体情况而定。即不是什么病都可用药酒治疗，也不是什么人得病都可以用药酒治疗。特别是以白酒为基酒的药酒，应用范围具有它的局限性。



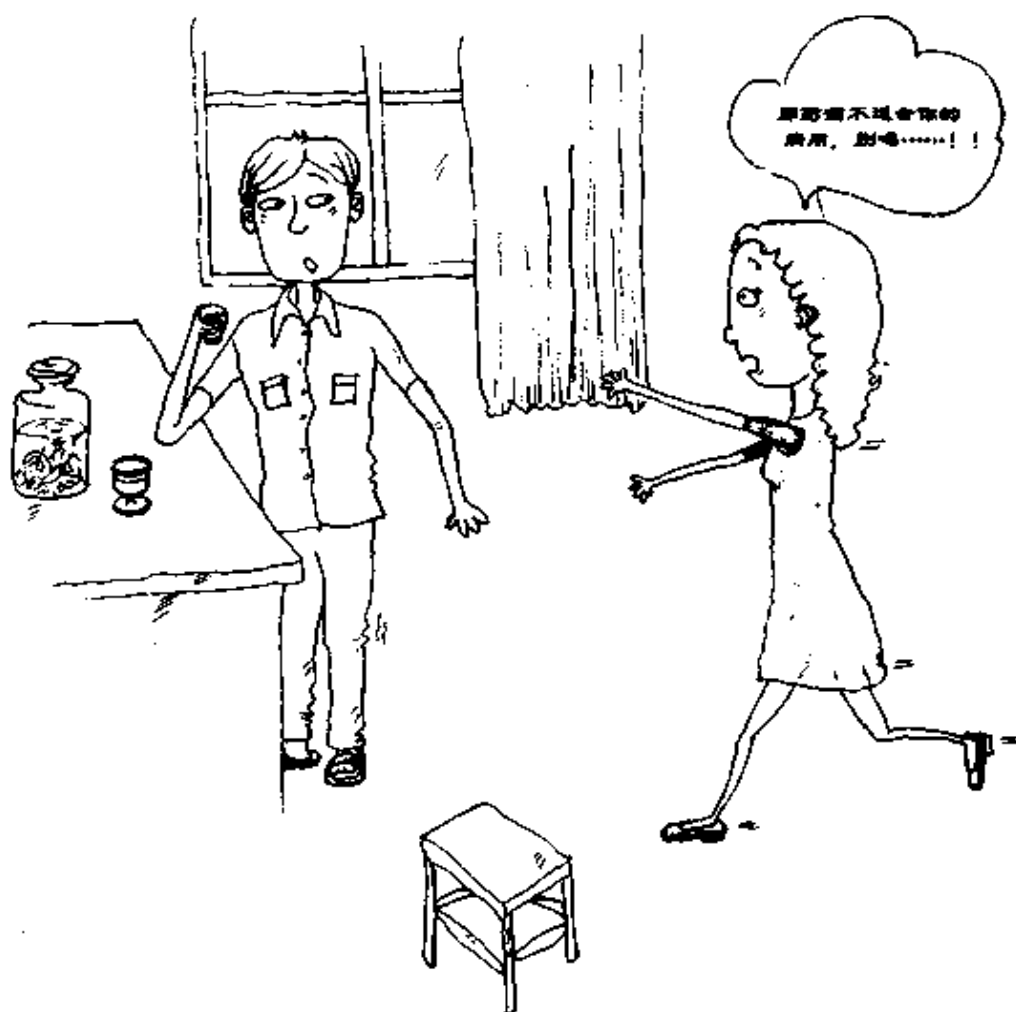


图3 药酒有其局限性，不是什么病都可用药酒来治疗的。

古人云“水能载舟，亦能覆舟。”药酒与治疗保健的关系也是这个哲理。适用者饮之受益，禁用者饮之受害，进一步说适量饮用有益，过量饮用有害。

介绍药酒的局限性，就是要求大众正确全面地认识药酒，正确地利用药酒，才能使其为提高人民的健康水平服务。

有许多疾病禁止饮用白酒，当然也不能饮用以白酒为基酒的药酒。

(1) 肝炎病患者

肝脏的功能就是解毒。肝炎患者肝功能不健全，解毒能力低下，酒精会使肝细胞受到伤害，解毒能力进一步降低，造成肝



(二) 药酒的优越性和局限性

脏硬化，使其病情加重。此外，酒精还是胃蛋白酶的抑制剂，影响人体对蛋白质的消化吸收，导致营养不良性肝硬变。所以肝炎病患者不能饮用含酒精的饮料。



(2) 以下各种疾病患者不宜饮用药酒，特别是不能饮用白酒和以白酒为基酒制备的药酒，否则将导致病情加重。



胃及十二指肠溃疡病患者；



浸润性或空洞性肺结核病患者；

癫痫病患者；



心脏功能不健全者；

慢性肾功能衰竭者；



某些皮肤病患者；



对酒精过敏者。



这些疾病不宜饮用白酒或以白酒为基酒制备的药酒的病因不再叙述，只要遵守即可。



(3) 两种身体健康的人不宜饮用白酒和以白酒为基酒的药酒。



妇女在妊娠期、哺乳期，正常行经期不宜饮用白酒和活血性功能强的药酒；



儿童、青少年正在生长发育阶段，脏器功能尚未健全，一般也不宜饮用白酒和药酒。

(4) 服用下列药物不能同时饮用白酒和药酒。

中枢神经抑制剂，如巴比妥类药；

精神安定剂，如安定、利眠宁、扑尔敏、赛庚啉、苯海拉明、氯丙嗪、安乃近等；

单胺氧化酶抑制剂；

降压药，如胍乙啶，胍苯达嗪等；

利尿药，如速尿、利尿酸、氯噻酮等；

阿司匹林和磺胺类药物；



降糖药胰岛素和冠心病药硝酸甘油等。

总之，饮用药酒要根据患者本身的病情，病种和当时的身体条件（或遵医嘱）而定，还有在服用某些西药的同时也不宜饮酒，当然也不宜饮用白酒为基酒的药酒，这就是药酒的局限性。

药酒的局限性关键在白酒上，因为白酒乙醇含量高；如果不用白酒制备药酒，如用黄酒、葡萄酒和其它果酒制备，药酒的酒精度低局限性就没有那么多，药酒的应用范围就会相应扩大。

（三）药酒的种类

我国中药材资源丰富，酒的品种繁多，药酒到底有多少种难以统计。因此只能按药酒的功效主治将其分为若干类。

药酒分类的目的在于使读者便于查阅选择与自己病症和身体现状相符合的药酒处方。为此，本书将药酒处方分成三大类，即滋补保健药酒，内科疾病药酒和外科皮肤美容药酒。

1. 滋补保健药酒

（1）补气养血药酒 这类药酒主要用于气血亏虚者，症见少气懒言，语气低微，动则出汗，心悸怔忡、头晕耳鸣、倦怠乏力、食少虚胀、脉象虚弱等。

（2）滋阴生精药酒 这类药酒具有滋补肾阴、降火除蒸之功效，适用于阴虚火旺者，用于肾阴虚引起的升火内扰、虚热盗汗、骨蒸潮热、手足心热、口渴多饮、咽喉干痛、心烦急躁及舌红脉数等。

（3）补肾壮阳药酒 这类药酒主要用于肾阳虚弱者，症见形寒肢冷、精神疲倦、腰膝冷痛、小便清长，男人阳痿不举、妇女宫寒不孕及性功能减退等。

（4）补心脾定志安神药酒 这类药酒具有补益心脾、养血安



神之功效，主要用于气血不足、心脾两虚所致的精神不振、神志不宁、心悸怔忡、健忘失眠等。

(5) 补肝肾强筋骨药酒 这类药酒具有补肝肾、强腰膝、祛风湿、强筋骨之功效。凡是腰膝酸软、筋骨疼痛、行走无力等症均可选用。



图4 滋补保健药酒被人们广泛的采用

2. 内科疾病药酒

(1) 风寒湿痹症药酒 药酒最大特长就是治疗风寒湿痹症效果最佳。它是由风、寒、湿三种外邪侵入体内引起气血不畅、经络阻滞、使关节活动不利、筋骨肌肉发酸、疼痛、麻木、关节肿



大等症，称为风寒湿痹症。根据症状表现分为四种：

风痹 关节肢体疼痛游走不定，关节屈伸不利或有恶风怕寒者，应以祛风通络、散寒止痛法治疗。

寒痹 关节肢体疼痛剧烈，痛处固定不变伸展困难，遇寒疼痛加重，得热痛减舒适，关节及痛处不红不肿。应以散寒止痛、祛风通络法治疗。

湿痹 关节肢体疼痛或肿胀，手足沉重，举动困难，疼有定处，或肌肤麻木不仁。宜用除湿散寒，祛风通络法治疗。

热痹 关节红肿热痛，痛不可触，得冷则舒、痛处常游走不定，不能屈伸，屈伸剧痛，并伴有发烧、恶寒、汗出、口渴烦躁等症状，多为关节炎的活动期，宜用清热泻火，祛风通络法治疗。

西医所指的风湿、类风湿关节炎、风湿热、痛风、坐骨神经痛、红斑性肢痛等均属痹症，可根据临床表现，对症选用。

(2) 呼吸器官疾病药酒 这类药酒主要用于感冒发热、咳嗽喘息、气管炎、支气管炎等症。

(3) 消化器官疾病药酒 这类药酒具有健脾和胃、消炎止痛、通膈下气、润肠通便之功效。主要用于消化不良、急慢性肠胃炎、呃逆噎膈、痢疾腹痛、肠风便血及便秘等。

(4) 血液循环疾病药酒 这类药酒主要用于高压高脂血症、冠心病、心绞痛、低压血症、贫血等。

(5) 泌尿生殖器官疾病药酒 这类药酒主要用于泌尿器官、性欲减退（肾虚阳痿）不育不孕等症。

(6) 妇科疾病药酒 这类药酒主要用于月经不调、崩漏带下、妊娠及产后缺乳等。

3. 外科皮肤科美容类药酒

(1) 外科疾病药酒 这类药酒主要用于疮痈、疔疽、淋巴



管、脉管炎、乳腺炎、瘰疬、癩病、毒蛇咬伤和跌打损伤等疾病。

(2) 皮肤科疾病药酒 这类药酒主要用于湿疹、风疹、瘾疹、带状疱疹，各种皮炎、白癜风、银屑病、牛皮癣、体癣、手足癣、头癣、疖子、痤疮、烧烫伤等。

(3) 悦颜美容药酒 这类药酒主要用于面色无华、皮肤粗糙、须发早白、脱发、斑秃、黄褐斑、扁平疣、瘢痕、皮肤老化和黑色素沉着等。

(四) 药酒的正确选择和饮用

正确地选择和适量的饮用两者都很重要，药酒或药酒处方选对了再加上适量饮用才能收到良好的治疗保健效果。

1. 选购定型药酒

市场上定型药酒到处可见，多为滋补保健药酒，包装档次高、酒液清亮、价格昂贵，一般百姓家庭难于接受。

市场上治疗性药酒不多，比较有名的有风湿液、鸿茅药酒等，效果有人说好，有人说不好，评价不一，这是正常现象。最好的药酒对同一种病人，有的疗效好，有的疗效就不好，而且价格偏高。

定型药酒的选购核心是针对性，最好是在医生指导下选购，不应轻信广告介绍。

2. 选择药酒处方

选择药酒处方自制药酒、经济实惠，治疗保健效果取决于针对性，方法有二：

(1) 由中医专家诊断，开药酒处方 这种方法一般比选购定



型药酒效果好。根据病情变化还可不断改进，特别适合自制治疗性药酒。



图5 饮用药酒要掌握必要的中药基本知识，
克服选择药方的盲目性。

(2) 自选药酒处方 这种方法是根据病症和身体状况，从药酒书上选择药酒处方。但要求本人具有一定的中药基本知识，能看懂药酒处方，切忌盲目性。这种方法开始只适合选择滋补保健



酒处方，虽然也需要有一定的针对性，但只要结合本人的身体状况，本着哪方面亏虚就补什么的原则即可选用。随着中药知识的积累，自诊自疗的水平不断提高，也可逐步学会选择治疗性药酒处方的方法。

本书编写的药酒处方均在“处方说明”中介绍处方中所用中药的性能和功效，以增加读者对方剂的理解，帮助读者看懂处方。

3. 药酒的正确饮用

无论是治疗性药酒还是滋补保健药酒均不能任意饮用，由药店选购的定型药酒，应按标签或使用说明书服用；由中医专家开方自制药酒，应在医生指导下服用；自选药酒处方应按处方中“用法用量”进行服用。

服用药酒最重要的是忌成癖，应遵守以下几项原则：

(1) 服用量要适当 任何药酒服用量都有一定的灵活性，特别是滋补保健酒灵活性更大一些，主要考虑药酒的性质，自身的年龄、体质和对酒精的承受能力等。

(2) 妇女只能在非妊娠期、哺乳期和非行经期饮用；儿童因病症需要可用酒精度很低的黄酒或果酒制备。

(3) 应病愈即止，不宜长期服用。对于滋补保健酒要根据饮用后的身体变化情况，适当减少或停饮一段时期再继续饮用。

(4) 外用药酒不可内服。





图6 药酒要适度适量定时饮用。



二、药酒的家庭制备

药酒的制备包括药材的加工粉碎、基酒的选择、中药成分的提取、药酒的精制和调味等。现在市场上小食品加工机械种类很多，如手摇钢磨、小石磨、粉碎机、过滤器等，已经具备提高药酒质量的物质条件，关键是教会人们改进药酒制备技术。

药酒制备在我国已经有几千年的历史，方法几乎没有什么改进，《中药药剂学》介绍的方法基本上还是作坊式的操作；家庭制备方法就是“泡”、“煮”、“酿”；操作很简单，但是药酒的质量太差，外观混浊、口味不佳，只能满足“良药苦口利于病”的要求。

本章内容总结吸收了历代药酒制备的技术精华，也引入了现代药酒制备的先进技术，结合本人指导药酒工业生产的实践经验编写而成，方法科学，安全可靠，适合家庭制备药酒应用。

(一) 药材的粉碎

从药店购买来的药材多数不符合药酒制备的要求，粒度太大，有效成分不容易提取出来，必须借助于机械将其粉碎成适当的粒度。

1. 粉碎的目的原则

药材粉碎的目的就是缩小药材的粒度，增加药材与基酒的接触面积，加快药材中有效成分的溶解、使药材得到充分地利用。

粉碎的原则是粒度要适当，直径在2~3毫米左右，不宜太小；再者药用部分必须全部粉碎应用，不可任意丢弃；粉碎植物



性药材前应充分干燥。

常用的粉碎工具有手摇钢磨、小石磨、食品粉碎机、石冲钵、切菜刀和剪刀等。

2. 粉碎方法

根据药材的性质、形态的不同采用多种粉碎方法。

(1) 花叶类药材 如淫羊藿、菊花、红花等，只需要用剪刀剪碎即可，个别（如红花）不粉碎也可以，即可直接提取。

(2) 硬脆性药材 如炙山甲、制首乌、肉桂等可用冲钵或石磨研碎。

(3) 含糖量大的药材 如地黄、桂圆肉、天冬等吸湿性强、粘性大，可将其放入冰箱中冷冻后用冲钵或手摇钢磨研碎，也可与无粘性药材混合后再用手摇磨或石磨研碎。

(4) 对于易磨成粉的药材如泽泻、山药等，只要轻轻将其砸碎即可，否则磨成细粉使药酒难于过滤。

(5) 含油量大的药材 如核桃仁、杏仁、黑芝麻、柏子仁等，可在面板上用擀面棒将其擀碎即可。

(6) 鲜动物药材 如乌鸡、鹿肉、狗鞭等，用菜刀切成小块即可。

(7) 含胶或树脂较多的药材 如乳香、没药等，也应先冷冻，使其性能变脆再用石冲钵打碎或用石磨研碎。

(8) 对于朱砂、珍珠和炉甘石等硬度很大的药材，常将其放入石冲钵中加少量酒精研磨，倒出带粉末的酒精，再加酒精进行研磨，反复多次进行，这种方法叫做水飞法。



(二) 基酒的选择

1. 选择基酒应考虑的几个因素

药酒处方确定之后，选择基酒是药酒制备的关键，它的选择决定了药酒的质量、口味和药酒的适用范围。

(1) 药材中有效成分的溶解性

药材中有效成分是指在临床治疗中起主要治疗作用的物质，理想的基酒应使有效成分具有最高的溶解性，选用这样的基酒所制备的药酒治疗保健效果最好。

药材中的有效成分包括生物碱、苷类化合物、蒽醌类化合物、香豆素和木脂素、黄酮类化合物、甾类化合物、萜类化合物、挥发油、皂苷和有机酸等。

这些有效成分均溶于酒精，少数溶于水和热水。所以，提取中药中的有效成分最好选用酒作溶剂，而且酒精度越高，药酒中有效成分含量越高，药酒的疗效越好。药酒的疗效比水煎中药高的原因也在于此。

(2) 药材中无效杂质的溶解性

药材中无效成分包括鞣质（即丹宁类化合物）、多糖（包括淀粉、纤维素、树胶、粘液质、果胶等）、树脂、蛋白质、酶、油性物质和色素等。这些物质不仅没有疗效，而且严重地影响药酒的质量。

鞣质是降低药酒质量的重要杂质，它不仅使药酒苦涩味重，而且还能与药材中有效成分生物碱结合，生成难溶性沉淀，使药酒生物碱含量降低，影响药酒的疗效。

多糖的存在使药酒混浊不清，在贮存过程中絮凝出来形成沉淀物，造成酒液外观不佳。



这些无效杂质只有鞣质既溶于乙醇，也溶于水，而树脂和油性物质只溶于酒精，不溶于水。其它杂质不溶于酒精，也不溶于冷水。

由此可见，选择白酒作为基酒时，药酒中的无效杂质主要有鞣质、树脂、树胶、粘液质、果胶、蛋白质和色素等。如果酒精度在 60 度以上采用冷浸提法提取，许多无效杂质不被提取出来，可大大简化药酒的精制手续。

(3) 选择的基酒应考虑对药酒功效的影响，基酒具有药理作用，不同的基酒其药理作用不同，适合制备的药酒也不同。选择基酒性能应对药酒的治疗功效具有促进作用。例如白酒性味辛、甘、热，最适宜制备风寒湿痹症药酒，而对于清热凉血、养阴生津类药酒不宜选用。

(4) 选择基酒还可考虑本人饮用药酒的口味，如不喜欢饮用白酒可根据自己的爱好选用低度米酒、黄酒、葡萄酒或其他果酒作为基酒。

2. 药酒制备常用的基酒

药酒制备常用的基酒有酒精、白酒、低度米酒、甜酒、黄酒和葡萄酒等。纯净水在药酒制备中不能单独用于药材中有效成分的提取，但纯净水确实是一种重要的溶剂，而且还是药酒制备中酒精度的调节剂。

(1) 酒精和纯净水

酒精多用于外用药酒的制备，但必须使用医用酒精。工业酒精有毒，无论是内服还是外用均不能应用。来路不明的无标签酒精也不能使用，必须到医药商店选购。

食用酒精也可以作为制备药酒的基酒，其优点是：几乎所有的有效成分均可以被酒精提取出来，而大多数无效成分却不被提取，药酒杂质少、纯度高，容易精制。只有树脂、油性物质和蜡



被酒精提取，但在用纯净水调节酒精度时，由于酒度降低而沉淀出来，通过精制过滤即可除去。

由此可见，酒精与纯净水配合使用可以制得理想的药酒，但酒精具有吸水性，用纯酒精浸泡药材会使药材更加干硬，难于浸透。而纯净水是一种极性溶剂，无药理作用，对药材的干细胞组织穿透能力很强，能很快渗透到药材内部，因此纯净水与酒精配合使用，溶解药材中有效成分具有提取范围广、经济易得的优点。

(2) 白酒

白酒是家庭制备药酒常用的基酒，也是喜欢饮用人数最多的酒之一，按口味香型可将白酒分为四种香型：浓香型以五粮液、泸州特曲为代表；酱香型以茅台酒为代表；米香型以三花酒为代表；清香型以汾酒为代表。此外还有其它香型，可根据自己的口味、饮酒嗜好选用。

白酒性味辛、甘、热，具有通血脉、御风寒、行药势之功效，适用于风寒湿痹痛、筋脉挛急、胸痹和心腹冷痛类药酒的制备。

市售白酒品牌繁多，主要是38度白酒和54度白酒，60度以上的白酒市场上已看不见了，如果需要可到酒厂去买65度原酒。

选用白酒作基酒应特别注意白酒的质量，一定要选用名优白酒，质量低劣的白酒杂醇油含量高，因其有毒，饮用后使人头晕头痛。若甲醇含量超标，长期饮用这种药酒会使人视力下降，严重者会使人失明。

(3) 甜酒

甜酒又名糯米酒、酒酿，是糯米与酒曲酿制而成。我国长江以南各省均有生产，含有乙醇、水和糖等。

甜酒性味甘、辛、温，有益气活血、生津之功效，用于气血亏虚、体倦乏力、老人尿频、产妇缺乳等药酒作为基酒最佳。



(4) 黄酒

黄酒又名料酒，是糯米和酒曲酿制而成的，因其酿造工艺特殊、淀粉糖化、酒精发酵、成酸成酯等生物化学反应同时进行，故黄酒有糖度适中、色如琥珀、黄中带红、香气浓郁、醇厚可口等特点。全国各地均有生产，但以绍兴黄酒最负有盛名。

黄酒自古入药，是南方制备药酒常用的基酒，历来与白酒等同使用，其功效较白酒效果更佳，主要成分为乙醇、糖分、糊精、甘油、有机酸、氨基酸、酯类和维生素等。

黄酒性味甘、辛、温，具有散寒通经活血之功效，用于风寒湿痹、心腹冷痛、筋脉拘挛、跌打肿痛类药酒的基酒最为适宜。

(5) 葡萄酒

葡萄酒是用葡萄或葡萄干经酒曲发酵、贮存、冷热处理后制得的，可分为红葡萄酒和白葡萄酒两种，全国各地均有生产。红葡萄酒是将红葡萄带皮发酵、红色素溶于酒中，使酒液呈红色；白葡萄酒是将葡萄压榨出汁液后单独发酵而成，因皮中色素还未溶出前即被除去，故不呈红色。

葡萄酒在全国比较有名的有烟台产的张裕葡萄酒、北京市产的中国红葡萄酒，沙城白葡萄酒、天津王朝牌白葡萄酒和通化葡萄酒等。

葡萄酒除有乙醇之外，还含有糖类、果胶、氨基酸、维生素等。性味甘、苦、辛、温，具有温肾壮腰、舒筋活络、强志安神，驻颜悦色之功效。用于平素体弱、疲劳过度、慢性胃炎、妇女痛经、悦色美容类药酒制备的基酒最为适宜。



(三) 浸提的操作方法

1. 浸提方法的选择

将药粉放入酒中浸泡并经常进行搅拌，使药材中的有效成分溶解到酒中，这一操作称为浸提，就是浸泡提取的意思，按加热与不加热可将浸提方法分为两种，即冷浸提法和热浸提法。

(1) 冷浸提法 这种方法是将药粉放入清洁的容器中加酒在常温下浸泡提取，并经常搅拌以促进有效成分的溶解，其优点是：

①具有挥发性的有效成分不挥发，无挥发性的损失，酒中的乙醇损失也很小；

②有效成分水解、氧化变质倾向小，能最大限度地保持原有状态，疗效变化不大；

③药材中多数无效成分不溶于乙醇和冷水，故药酒中杂质含量低，容易精制；

④不用防火，操作简单，安全可靠。

冷浸提法的缺点是由于温度低，浸提速度慢，时间长。一般药材夏天需5~7天，冬于需要7~10天，如果处方中有坚硬贵重药材，还需要延长浸泡时间。

(2) 热浸提法 这种方法是将药粉放入清洁的可加热的容器中，加酒浸泡24小时后放入热水中进行水浴加热，药酒的温度一般为40℃~60℃，最高不得超过70℃，千万不能至沸，使乙醇大量挥发，就失去了药酒制备意义。这种方法称为水浴加热浸提法。

水浴加热浸提法的优点是由于温度高，药材中有效成分溶解速度快，从而大大节省了浸提时间，适用于有效成分无挥发性的



药材浸提或急需饮用的药酒制备。热浸提法有许多不利之处：

①由于温度高，造成挥发性有效成分大量损失，使疗效降低；

②温度高还可加速部分有效成分的水解，或氧化变质，改变原来的化学状态，也会造成疗效降低；

③基酒中乙醇挥发损失大，造成酒精度降低，从而也降低了基酒的浸提能力；

④由于温度高，使许多不溶于冷水的无效杂质溶解，如淀粉、树胶、粘液质、果胶，蛋白质等，故加热浸提法得到的是混浊不清的药酒，难于精制，口味不佳；

⑤水浴加热法使用的水需要用电炉或明火加热，挥发出来的乙醇为易燃物质，故这种方法还存在有不安全隐患。

由此可见，药酒的制备不宜采用加热浸提法，采用冷浸提法不仅操作简单，杂质含量低容易精制，而且安全可靠。

除了上述两种浸提方法之外，还有其他浸提法，由于不适合家庭药酒制备应用，在此就不一一叙述了。

2. 浸提操作方法的选择

将药粉置于容器中加入基酒进行浸提时，随着时间的推移，药材中的有效成分不断溶解，基酒中有效成分不断增加，当基酒和药材中有效成分的浓度两者达到平衡时，浓度不再发生变化，药材中有效成分不再溶解，必须将溶有有效成分的基酒滤出，加入新的基酒，药材中有效成分才能继续溶解。

这一事实说明，在固定条件下药材中的有效成分不可能无止境地溶解出来，浸提操作方法的选择就是创造条件，使药材中有效成分尽可能完全地浸提出来。

现以 65 度白酒为基酒，采用冷浸提法制备 35 度药酒的几种浸提操作方法。



(1) 将 65% 白酒加水调成 35% 白酒后进行浸提

这种操作方法最不可取，本来用 65 度白酒进行浸提对药酒制备很有利，浸提出的药酒杂质含量少，容易精制。还未浸提就低了酒度不仅浸提效率低，药酒杂质含量也高，难于精制，故药酒制备绝对不能采用。



(2) 高低浓度白酒两次浸提

这种操作方法是先用 65% 白酒进行第一次浸提，当浸提接近平衡时，加入纯净水将酒度降低到 35% 进行第二次浸提。



这种浸提操作方法的优点是充分利用高浓度白酒浸提有效成分，还能利用低度白酒使有效成分继续溶出，但是第二次浸提时间不宜太长，否则因酒度低，无效成分太多会降低药酒的质量。

(3) 高浓度白酒两次浸提

这种浸提操作是将 65% 白酒分成两等份，进行两次浸提，合并两次浸提酒度，加纯净水调节酒度为 35%。



这种浸提操作的最大优点是能大大提高有效成分的浸提效率，而杂质含量低，容易精制，药酒质量高。惟一的缺点是药材中所含的高浓度白酒损失掉了，改进方法是用调酒精度的纯净水将药材中的酒洗出再去调节酒精度，这样就克服了高浓度白酒两次浸提操作法的缺点。

那么，当高浓度白酒体积一定时，分几次浸提比较合适呢？设药材中的有效成分为 100，每次浸提效率为 70%，则

采用 1 次浸提操作

$$\text{提取量} = 100 \times 70\% = 70$$

采用 2 次浸提操作

$$\text{提取量} = 70 + (100 - 70) \times 70\% = 91$$

采用 3 次浸提操作

$$\text{提取量} = 91 + (30 - 21) \times 70\% = 97.3$$

由此可见，高浓度白酒体积一定，浸提次数越多，有效成分



浸提效率越高。但是，浸提效率并不与浸提次数成正比，超过三次浸提效率提高就不那么显著，一般将基酒分成2~3次浸提即可，再多实际意义不大。

3. 酒精度的调整

用高浓度白酒作基酒制备药酒需要调整药酒的酒精度，方法是往滤出的药酒中加入纯净水，使药酒的酒精度降低达到要求，此时需要根据基酒的酒精度和制备药酒的酒精度计算加纯净水的体积。此外，制备体积一定酒精度一定的药酒时，也需要计算高浓度白酒的体积。

(1) 纯净水的用量计算

白酒的成分主要是由乙醇和水组成的，如100毫升白酒有65毫升乙醇、35毫升水，那么这种酒就是65度白酒。可见前面所说的酒精度实际就是100毫升白酒中乙醇所占的体积分数，故酒精度又叫酒精分，以符号 φ 表示。

纯净水用量计算的依据是：高浓度白酒在加纯净水稀释时，酒的体积发生变化，等于酒的体积与纯净水的体积之和，但所含乙醇的体积保持不变。根据这一原理可以写出下列等式：

$$v_0 \varphi_0 = (v_0 + v_w) \varphi_1$$

式中 v_0 ——高浓度白酒的体积（升）

φ_0 ——高浓度白酒的酒精度（%）

v_w ——加入纯净水的体积（升）

φ_1 ——稀释后白酒（药酒）的酒精度（%）

将上式经移项整理，即可导出加纯净水量的计算公式：

$$v_w = \left(\frac{\varphi_0}{\varphi_1} - 1 \right) v_0$$

例1 用5升65度白酒制备35度药酒，需要加多少升纯净水？



(三) 浸提的操作方法

解 已知 $v_0 = 5$ 升, $\varphi_0 = 65^\circ$, $\varphi_1 = 35^\circ$, 将其代入上式即可求出需要加纯净水的体积。

$$\begin{aligned}v_w &= \left(\frac{\varphi_0}{\varphi_1} - 1\right) v_0 \\ &= \left(\frac{65}{35} - 1\right) 5 \\ &= 4.28 \text{ (升)}\end{aligned}$$

即往 5 升 65 度药酒中加入 4.28 升纯净水即得 35 度的药酒。

(2) 高浓度白酒用量计算

药酒处方中给出酒的体积也是制备药酒的体积。若选择基酒的酒精度与制备药酒的酒精度一致, 那么就不存在加水量和白酒用量的计算问题, 只要按照处方中的制备方法进行操作即可。

但是, 为了提高药酒中有效成分含量, 多选用高浓度白酒进行浸提, 这时药酒体积应等于浸提所用高浓度白酒体积与加纯净水体积之和。这样在浸提制备前需要计算所需高浓度白酒的体积。

高浓度白酒用量计算的依据是: 高浓度白酒与制备药酒体积不等, 酒精度不同, 但它们所含乙醇的体积是相等的。根据这一原理可写出下列等式:

$$v_0 \varphi_0 = v_1 \varphi_1$$

式中 v_0 ——高浓度基酒(白酒)的体积(升)

φ_0 ——高浓度基酒(白酒)的酒精度(%)

v_1 ——制备药酒的体积(升)

φ_1 ——制备药酒的酒精度(%)

将上式移项整理即得制备药酒选用高浓度基酒

$$v_0 = \frac{\varphi_1}{\varphi_0} \cdot v_1$$

例 2 计算制备 3 升 35 度药酒需要多少升 65 度白酒?



解 已知 $\varphi_0 = 65^\circ$, $v_1 = 3$ (升), $\varphi_1 = 35^\circ$ 将其代入上式, 即可求得高浓度基酒的体积。

$$\begin{aligned}v_0 &= \frac{\varphi_1}{\varphi_0} \cdot v_1 \\&= \frac{35}{65} \times 3 \\&= 1.62 \text{ 升}\end{aligned}$$

因为制备药酒的体积等于高浓度基酒体积与加入纯净水体积之和, 故纯净水用量可用下式计算:

$$\begin{aligned}v_w &= v_1 - v_0 \\&= 3 - 1.62 \\&= 1.38 \text{ (升)}\end{aligned}$$

4. 关于药酒制备计算的两点说明

(1) 基酒的酒精度 由酒厂购买的基酒, 其酒精度由酒厂提供, 由市场上购买的白酒标签上注有酒度, 即酒精度。

(2) 在浸提过程中, 基酒的酒精度要下降, 体积也减少一些。原因有二, 一是挥发损失, 二是药材吸收一部分。如果采用冷浸提法操作, 容器盖得严, 损失就少; 药渣吸收的酒可用纯净水洗出来, 再加入到滤出的药酒中, 这样酒的损失可忽略不计。

(四) 药酒的精制

1. 药酒中杂质的来源

(1) 药材带来的杂质 主要有药粉微粒、鞣质、树脂、粘液质、淀粉、果胶等; 基酒的酒精度越低、浸提温度越高, 这些杂质含量越高。



(2) 基酒带来的杂质 主要是杂醇油，而且白酒质量越差，杂醇油含量越高，药酒的苦涩味越重。

杂醇油有毒，可使人的神经系统充血，饮用杂醇油含量高的药酒使人头晕头痛。

药酒精制的目的就是应用现代精制技术，如沉淀反应、吸附、澄清、低温絮凝等，最后通过过滤将杂质除去，以提高药酒的质量，改善药酒的外观和口味。

由于家庭制备药酒可应用的精制技术有限，有些杂质根本就无法除掉，这些杂质多数是由于使用质量低劣的基酒和采用加热浸提法造成的。所以选用优质基酒、采用冷浸提法是家庭药酒制备的关键。

2. 药酒精制方法

(1) 利用沉淀反应可除去药酒中的鞣质类化合物，鞣质苦涩味很重，严重影响药酒的外观和口味。利用它与可溶性蛋白生成沉淀的反应，可将其从药酒中沉淀出来，经过滤除去。

阿胶或明胶都是鞣质最理想的沉淀剂，用量约为药材的1%，用少量温水将沉淀剂溶解。加到药酒中进行陈化即可。

(2) 利用澄清作用除去药酒中的悬浮物 常用的澄清剂有蛋清、纸浆、活性炭和白陶土等，蛋清是家庭制备药酒最适合使用的澄清剂，利用蛋清受热凝固时能把悬浮微粒包裹起来，浮于药酒液面，最后过滤除掉。

操作时，将鲜蛋清加等量水搅拌均匀，加到药酒中，用量为1%，用文火徐徐加热至微沸，杂质便浮于酒液的表面。

(3) 利用沉降作用 利用固体微粒本身的重力在沉降器（细高筒状容器）中自然沉降到容器的底部，使其与药酒分离，采用虹吸法将上层澄清酒液吸取出来。

这种方法极其简单，是家庭制备药酒不可不用的方法。



3. 精制操作

将浸提滤出的药酒加计算量的纯净水，调节酒精度使其达到制备的要求即可进行精制。

(1) 加精制剂 即加明胶溶液和蛋清水溶液搅拌均匀，文火加热使蛋清凝固，过滤除去；

(2) 陈化与沉降 陈化的目的是使明胶与鞣质充分进行反应，生成的沉淀凝聚在一起，同固体微粒一起沉降到底部，大约需要3~5天。

(3) 过滤 用虹吸法移出上层清亮的酒液，下层酒液与沉淀不易分开，可用细白布袋或中药房出售的药液过滤袋过滤，除去药酒不溶的沉淀和固体微粒。

(五) 药酒的调味

药酒调味是药酒制备的最后一道工序，也是提高药酒质量的关键性技术。

药酒的口味与基酒有关，但是再好的基酒溶解了药材中的成分以后，口味也发生了很大的变化。因此需要对药酒口味影响最大的苦味、涩味、辛辣味进行矫正。

1. 药酒中口味物质的来源

(1) 甜味物质 甜味物质来源有两个方面，一是基酒中的多元醇，多元醇分子中羟基越多，甜度越大，而且它们都是粘稠液体，使药酒具有丰富的醇厚感；二是中药含有的糖，如甘草、白茅根、大枣、山药、黄精、熟地等，都含有多种糖和甜味素。

(2) 苦味物质 苦味在口味上灵敏度很高，持续时间长，主要来源于基酒中的杂醇油，中药的部分有效成分和杂质也是苦味



物质，所以选用再好的基酒，制备技术再先进，药酒带有点苦味也属正常现象。

苦味对药酒的质量影响很大，特别是持续时间长的苦味必须除掉，而轻微的苦味是合理的。许多优质的白酒、啤酒、黄酒和葡萄酒都带有轻微的苦味，药酒也不例外，这样的酒饮用之后具有清爽感。

(3) 辛辣味物质 辣不属于味觉，是辣味物质刺激口腔或鼻腔粘膜产生的痛觉。辣味物质主要来源于基酒的杂质，如乙醛、丙烯醛、杂醇油和阿魏酸等。其中的丙烯醛产生的辣味刺激性极大，具有辣味王之称。乙醛与乙醇联合刺激口腔也产生辣味，而且辣味与乙醛含量成正比。此外少数中药的有效成分也带有辛辣味。

总之，辣味主要来源于质量差的基酒，饮用这种药酒不仅口味不佳，还有损害身体健康。

(4) 涩味物质 涩味是涩味物质麻痹味觉神经而产生的，如鞣质能凝固神经蛋白质，使舌头、口腔粘膜凝固产生收敛作用，舌面、口腔表面产生不润滑性，使味觉感到涩味。

涩味不能单独存在成为一种口味，它是由不协调的苦、酸、辣组成的，并伴有苦酸共存。主要是基酒质量差造成的，杂醇油中的异丁醇和异戊醇涩味最重。此外中药中的鞣质涩味很重，但通过加沉淀剂大部分已经除去。

2. 口味物质的相互作用

口味物质的相互作用规律是药酒调味的依据，了解口味物质的相互作用，就掌握了药酒调味的主动权，当然调味经验也很重要。

(1) 甜味与苦味 在一定的浓度范围内，两者具有互相减低的作用，但是苦味较甜味灵敏很多。对于0.03%的微量苦味物



质，需要添加 20% 以上的蔗糖才能使苦味消失。

由此可见，苦味很重靠加甜味剂使其消失是很难办到的，根本的办法还是选择优质基酒制备药酒。

(2) 甜味与酸味 甜味与酸味两者具有互相抵消的作用，即甜味随着酸味的增加而降低，酸味也随着甜味增加而减弱。但是酸味较甜味灵敏，当酸味物质含量在 0.3% 以上时，添加大量的蔗糖其酸味也不能消失。

(3) 酸味与苦味 苦味随酸味增加而加重，因此，药酒中有有机酸过多能加重药酒的苦味。

(4) 甜味与咸味 甜味对咸味具有抑制或掩盖作用，咸味对甜味具有增强作用。在 0.15% 的食盐溶液中加入 10% 的蔗糖，咸味即可消失，而且比没有食盐的 10% 蔗糖溶液还要甜。

3. 药酒的调味

药酒调味比白酒调味难的多，它只能建立在选用优质基酒、最佳的浸提条件和科学的精制方法的基础上才能进行。如果药酒的辛辣味、苦涩味很重，单靠调味是不可能改变的。此外，药酒调味只能改善口味，不能从根本上改变药酒的辛辣苦味。

(1) 增加药酒的甜度从而降低药酒的苦味。

一般是在精制前加入蔗糖，添加量为药酒的 2% ~ 3%。

(2) 加入酒用香精可掩盖药酒的辛味。

选用优质白酒作基酒以浓香型最好，在药酒制备过程中微量组分发生了很大的变化，香味大大降低，可加入适量的浓香型白酒香精或乙基麦芽醇，以提高药酒的香度。

(3) 药酒中有机酸过多，会造成酒味粗糙，出现邪杂味，加蔗糖可降低酸味，也可加少量食用甘油，不仅可以提高药酒的甜度，而且还能使药酒具有柔和浓厚之感。



三、药酒方 500 例

滋补保健药酒



何首乌



麦冬

(一) 补气养血药酒

1. 八珍酒

【处方来源】 明·《万病回春》

【处方组成】 红枣、胡桃肉、生地各 40 克，白术、全当归各 30 克，白芍、茯苓各 20 克，炙甘草 15 克，五加皮 80 克，人参、川芎各 10 克，米酒 2.5 升。



【处方说明】 方中人参补元气、健脾益肺、生津安神；白术、茯苓补气健脾燥湿利水；红枣、甘草补中益气，调和药性；当归、白芍养血活血调经；胡桃肉补肾温肺润肠；生地清热凉血、养阴生津；五加皮祛风湿、强筋骨；川芎活血行血。

【功效主治】 诸药配伍具有气血双补、健脾和胃、悦颜色之功效。主治气血两虚、面黄肌瘦、食少乏力、头眩气短、月经量少、腰膝酸软。

【制备方法】 将诸药捣成粗末、置于净器，加酒，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次10~20毫升，饭前温饮为宜。

2. 十全大补酒

【处方来源】 《张八卦外科新编》

【处方组成】 当归、白芍、熟地、党参、白术、川芎、茯苓、黄芪各60克，甘草、肉桂各30克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中当归、川芎补血、活血、行气；熟地、白芍补血调经，益精髓；党参益气、生津、养血；黄芪补气升阳、益卫固表、利水消肿；白术、茯苓补气健脾，利水燥湿；肉桂补火助阳、温经通脉；甘草益气补中，清热解毒、祛痰止咳、调和药性。

【功效主治】 诸药配伍具有补气血、健脾胃、祛风湿之功效，主治气血亏虚，食少乏力、头晕、心悸、妇女崩漏、疮疡溃不收斂等。

【制备方法】 将上药研碎成粗末，置于净器内，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，早、晚各1次，每次10~20毫升。



3. 人参三七酒

[处方来源] 成都验方

[处方组成] 人参6克、三七、川芎各18克，当归、黄芪各60克，五加皮、白术各36克，甘草12克，五味子、茯苓各24克，白酒3升。

[处方说明] 方中人参、白术、补气健脾；三七止血化淤，消肿定痛；当归、川芎补血活血行气；茯苓利湿健脾安神；黄芪补气升阳、益卫固表；五加皮祛风湿、强筋骨；五味子滋肾敛肺、生津敛汗、涩精止泻、宁心安神；甘草补中益气、清热解毒、缓急止痛，化痰止咳、调和药性。

[功效主治] 补气血，健脾和胃、养心安神，主治疲劳过度、久病体虚、失眠多梦、不思饮食、倦怠乏力等。

[制备方法] 将诸药加工成粗末，置于净瓷坛内，加白酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 口服2次，早、晚各服20~30毫升。

4. 人参七味酒

[处方来源] 经验方

[处方组成] 人参40克，当归25克，远志15克，酸枣仁10克，桂圆肉、生地各20克，白糖40克，白酒1.5升。

[处方说明] 方中人参补元气、健脾益肺、生津安神；当归补血活血；远志宁心安神、祛痰开窍、消肿散痈；酸枣仁养心益肝、安神敛汗；桂圆肉补益心脾、养血安神；生地清热凉血、养阴生津；白糖润肺、生津、解酒。

[功效主治] 诸药配伍具有补气血、养心安神之功效，主治气血亏虚、体倦乏力、面色无华、食欲不振、惊悸不安、健忘失眠、头晕虚烦等。



〔制备方法〕 将诸药加工成粗末、放入净瓷坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每天早、晚各服10~20毫升。

5. 人参天麻酒

〔处方来源〕 《药酒汇编》

〔处方组成〕 天麻、川牛膝各84克，黄芪70克，穿山龙280克，红花11克，人参16克，白酒4升，白糖340克。

〔处方说明〕 方中天麻息风止痉、平抑肝阳、祛风通络；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨；穿山龙祛风湿、活血通络，清肺化饮；黄芪补气升阳、益卫固表、利水消肿；红花活血通经，祛瘀止痛；人参补元气、补脾益肺、生津安神。

〔功效主治〕 诸药配伍具有益气活血、舒筋止痛之功效。主治气血不足，关节及腰腿痛，四肢麻木等症。

〔制备方法〕 将诸药（除红花外）捣成粗末，置于净坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每日早、晚各服1次。每次15~25毫升。

6. 人参药酒

〔处方来源〕 《新编中成药》

〔处方组成〕 黄精125克，黄芪100克，人参50克，莱菔子（炒）、五味子、白术、苍术各20克，陈皮75克，高良姜50克，肉桂、淫羊藿各10克，鹿角胶8.5克，丁香6.5克，红花6.5克、白糖190克，白酒4升。

〔处方说明〕 方中人参、白术、黄精、黄芪补气健脾益肺；鹿角胶壮肾阳、益精血、壮筋骨；苍术、陈皮祛风除湿、理气健脾；肉桂、高良姜、丁香散寒止痛、温中降逆止呕、温经通脉；



莱菔子消食除胀、降气化痰；淫羊藿温肾阳、强筋骨、祛风湿；红花活血散瘀调经；五味子滋肾敛肺、涩精止泻。

〔功效主治〕 诸药相伍补气养血暖胃散寒。主治气血两亏、神疲乏力、胃寒作痛、食欲不振。

〔制备方法〕 将诸药切碎，置于酒坛，加白酒，浸泡7~10天，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2~3次，每次温服10~15毫升。

7. 人参茯苓酒

〔处方来源〕 《药酒验方选》

〔处方组成〕 人参、生地、茯苓、白术、白芍、当归、红曲各30克，川芎15克，桂圆肉120克，白酒2.3升，冰糖250克。

〔处方说明〕 方中人参、白术、茯苓补气健脾、利水渗湿、安神；生地清热凉血、养阴生津；当归、白芍、桂圆肉补血调经、补心安神；川芎活血行气，祛风止痛。

〔功效与主治〕 诸药配伍具有补气血、健脾胃、清热安神之功效。主治气血亏损，脾胃虚弱，形体消瘦、面色痿黄等症。

〔制备方法〕 将诸药共捣成粗末，白布袋盛之，置于玻璃容器中，加酒，浸泡5~7日，滤去药渣，加冰糖250克，溶解后静置澄清数日，取上清液装瓶备用。

〔用法用量〕 日饮2次，每次20~30毫升，也可适量饮用。

8. 三圣酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 人参、山药、白术各40克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中人参补元气、补脾益肺、生津安神；山



药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；白术补气健脾、燥湿利水，止汗安胎。

【功效主治】 三药配伍具有大补元气、生津止渴、健脾和胃之功效。主治体虚气弱、面黄肌瘦、气短心慌、食欲不振等症。

【制备方法】 将三味药捣成碎末，装入纱布袋，置于酒坛内，加白酒，密封，浸泡5~7日，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次空腹温饮10~20毫升，每日早、中、晚各服1次。

9. 大补药酒

【处方来源】 《新编中成药》

【处方组成】 党参、黄芪、山药、白术、当归、茯苓、杜仲（盐制）各10克，甘草、川芎各4克，制黄精、玉竹各28克，白芍（炒）8克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中党参养血生津；黄芪补气升阳、益卫固表；山药益气养阴补脾肺肾；白术补气健脾；甘草益气补中；当归、白芍补血调经；黄精滋肾润肺、健脾益气；玉竹养阴生津；杜仲补肝肾、强筋骨；茯苓利水渗湿、健脾安神；川芎活血行气、祛风止痛。

【功效与主治】 诸药配伍具有补气血、补肝肾，祛风湿、强筋骨、补脾和胃、养阴安神之功效。主治气血两亏、倦怠乏力、脾虚便溏等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，浸泡5~7天，过滤去渣，澄清备用。

【用法用量】 日服2~3次，每次温饮10~15毫升。孕妇忌用。



10. 乌鸡参归酒

【处方来源】 《民间百病良方》

【处方组成】 嫩乌鸡 1 只，党参、当归各 60 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中乌鸡、又称药鸡，能治虚劳消渴、滑泄下利、崩中带下等症，对妇女白带、不育、月经不调、产后虚损均有良效。党参益气、生津、养血；当归补血、活血、调经止痛。

【功效主治】 诸药配伍具有补虚养身之功效，主治虚劳体弱羸瘦，气短乏力、脾肺俱虚、精神倦怠等症。

【制备方法】 将乌鸡褪毛、去五脏，将党参、当归洗净切碎，装入乌鸡腔内，用白酒和水各 1 升煎煮至半，取出乌鸡，滤出药酒，装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次服 50 ~ 100 毫升，每日早晚各服 1 次，兼食乌鸡肉。

11. 长生固本酒

【处方来源】 明·《寿世保元》

【处方组成】 枸杞、山药、天冬、麦冬、五味子、人参、生地、熟地各 60 克，白酒 3 升。

【处方说明】 方中人参补气、健脾益肺、生津安神；枸杞补肝肾、益精明目；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；熟地补血滋阴、益精髓；五味子滋肾、生津、涩精；生地清热凉血，养阴生津；天冬、麦冬养阴润燥、益胃生津。

【功效主治】 诸药配伍补肝肾、益气健脾、养阴生津。主治腰酸膝软，体倦神疲，四肢无力，心烦口干，心悸多梦，头目眩晕、须发早白等症。



〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，放入药袋，置于酒坛，加白酒，密封，浸泡7~10日，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次20~40毫升，早、晚空腹温饮为宜。

12. 六神酒

〔处方来源〕 《滋补药酒精萃》

〔处方组成〕 人参、茯苓、麦冬各60克，生地、枸杞子各150克，杏仁80克，白酒1.5升。

〔处方说明〕 方中人参补气、补脾益肺、生津安神；茯苓利水渗湿、健脾安神；麦冬养阴生津、润肺益胃、清心除烦；生地清热凉血、养阴生津；枸杞补肝肾，益精明目；杏仁止咳平喘、润肠通便。

〔功效主治〕 诸药配伍补精髓、益气血、悦颜色、健脾胃、延年益寿。主治遗精、腰膝软弱、头昏神倦、大便秘结、肌肤不泽、面容憔悴。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，装入布袋，置于酒坛，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，提出药袋，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚空腹服饮30~50毫升。

13. 天真酒

〔处方来源〕 《增补万病回春》

〔处方组成〕 肉苁蓉、山药、黄芪各50克，当归45克，天冬24克，人参15克，白术35克，白酒2升。

〔处方说明〕 方中人参、白术补气健脾；黄芪补气升阳、益卫固表、利水消肿；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠通便；当归活血补血；天冬养阴润



肺、益胃生津，清心除烦。

〔功效主治〕 诸药配伍生血益气、补脾和胃、驻颜。主治脾胃虚弱、腹胀便溏、饮食不佳、胃纳无力，或亡血过多、形槁肢羸、面色萎黄、肢软无力、失眠健忘。

〔制备方法〕 将天冬去心，同诸药一起捣成粗末，放入纱布袋置净坛中，用白酒浸泡7~10天，提出药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 每日早晨温饮10~20毫升，然后再饮羊肉汤50毫升。

14. 生脉益气酒

〔处方来源〕 《内外伤辨惑论》

〔处方组成〕 人参36克，麦冬100克，五味子60克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中人参大补元气、健脾益肺、生津安神；用于脾胃气虚、运化失职、肺肾气虚、气短喘促、热伤气津和气血两亏、心神不安诸症。麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦；五味子滋肾敛肺、生津敛汗、涩肠止泻、宁心安神。

〔功效主治〕 补气健脾、养阴敛汗、生津安神。主治暑热伤气、汗出淋漓、体倦乏力、久咳虚喘、痰少气短、口渴脉虚等。

〔制备方法〕 将麦冬去心，三药加工成粗末，置于净瓷坛中，加白酒，密封，浸泡14天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服1次，每天早晨饮用10~20毫升。

15. 归圆仙酒

〔处方来源〕 《费氏食养三种》



[处方组成] 当归、桂圆肉各 150 克，白酒 1 升。

[处方说明] 方中当归性味甘辛苦、温，有补血活血、行气止痛、调经润肠之功。主治一切血症，为血病之要药；桂圆肉性味甘、平，有补心安神、益脾养血之功，对心脾血虚之症疗效颇佳。

[功效主治] 二药配伍为血症最精搭当，具有养血补血，补心脾而安神之功效。主治血虚诸症。

[制备方法] 将当归捣碎，桂圆肉切碎，置于净器中，加白酒（或米酒），密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 口服，不拘时，随量饮用，不得过量至醉。

16. 回春酒

[处方来源] 清·《同寿录》

[处方组成] 人参 30 克，荔枝肉 1000 克，米酒 2.5 升。

[处方说明] 方中人参大补元气、补脾益肺、生津安神；荔枝肉性味甘温、益脾肝和精血。《本草纲目》曰其功效为：生津、通神、益智、健气、悦人颜色；荔枝功效与龙眼肉相同，但血热宜用龙眼，血寒宜用荔枝，干品不如鲜品。

[功效主治] 二药合用具有补元气、益精神之功效。主要用于体质虚弱、精神不振者，尤其适合于老年人饮用。

[制备方法] 将人参捣碎，荔枝去核切碎，装入布袋，放入酒坛，加米酒，浸泡 5~7 日，提出药袋，挤出酒液，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服 2 次，每次饮 1~2 盅。（10~20 毫升。）

17. 地黄醪

[处方来源] 清·《成方切用》



(一) 补气养血药酒

〔处方组成〕 熟地 250 克，枸杞子 125 克，沉香 5 克，白酒 3.5 升。

〔处方说明〕 方中熟地补血滋阴、益精填髓；枸杞补肝肾、益精血、明目；沉香行气止痛，温中止呕，纳气平喘。

〔功效主治〕 三药合用具有补血、补肝肾养精血、行气止痛之功效。主治男女精血不足、营卫不充之症。

〔制备方法〕 将三味中药捣碎，放入酒坛，加白酒，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清备用。

〔用法用量〕 适量饮用，或睡前服 20~30 毫升。

18. 补血顺气酒

〔处方来源〕 明·《医便》

〔处方组成〕 天冬、麦冬各 60 克，生地、熟地各 125 克，人参、枸杞子各 30 克，砂仁 10 克，木香 7.5 克，沉香 4.5 克，白酒 4 升。

〔处方说明〕 方中人参补气健脾、益肺，生津安神；熟地补血滋阴、益精填髓；枸杞补肝肾、益精明目；生地、天冬、麦冬清热凉血、养阴润燥、泻火生津；砂仁、沉香、木香化湿行气、温中止呕、纳气平喘。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补气养血、健脾、益精髓之功；主治气血不足、乏力气短、面色无华、须发早白、精神不振、脾胃不和、脘满食少等症。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，装入纱布袋置酒坛中，加白酒，浸泡 3~5 天，转到水浴加热半小时，以酒色变黑为宜，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 不拘时，随量适当饮用。

〔禁忌〕 忌食萝卜、葱和大蒜。



19. 补血益气酒

【处方来源】 《经验良方》

【处方组成】 熟地、黄芪各 50 克，川芎、白芍各 30 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中熟地补血滋阴、益精髓；黄芪补气升阳、益卫固表、利水消肿、托毒生肌；川芎活血行气、祛风止痛；白芍养血调经、平肝止痛。

【功效主治】 诸药配伍补气养血，调理冲任，主治气血亏损、肢软无力、面色苍白，或萎黄不华、头晕目眩、舌淡脉细以及月经过多、脐腹空痛等血虚征。

【制备方法】 将上药捣成粗末，装入白纱布袋，扎口，置于盛有白酒的酒坛中，密封，浸泡 7~10 天，启开，提出药袋，挤出酒液，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次 20~30 毫升，早、晚饮用。

20. 参桂酒

【处方来源】 《民间百病良方》

【处方组成】 人参 50 克，肉桂 10 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中人参性味甘、微苦、微温，能大补元气、补脾益肺、生津、安神，用于气血亏虚、热病气津两伤、脾气不足，肺气虚弱和气虚欲脱所引起的一切虚症。肉桂性味辛、甘、热，能补火助阳、散寒止痛、温经通脉，用于肾阳虚、心腹冷痛、寒痹腰痛、闭经痛经等寒虚征。

【功效主治】 二药配伍具有补气益虚、温经通脉之功效。主治中气不足、手足麻木、面黄肌瘦、精神萎靡等征。

【制备方法】 将二味药捣成粗末，置于容器中，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，过滤去渣，澄清，装瓶备用。



[用法用量] 日服2次，早、晚各服30~50毫升。

21. 参芪酒 (一)

[处方来源] 《全国中成药处方集》

[处方组成] 党参45克，黄芪90克，米酒1升。

[处方说明] 方中党参、黄芪均为补气药，党参性味甘、平，有益气养血生津之功，善补中气；黄芪性味甘、微温，有补气升阳、益卫固表、利水消肿、托疮生肌之功。二药配伍具有很好的滋补元气的作用。

现代研究表明，黄芪有加强心脏收缩作用，对因中毒或疲劳而陷于衰竭的心脏，强心作用更为显著，并有降血压、改善皮肤血液循环的作用。党参能使红细胞及血红蛋白增加，对脾胃虚弱，消化吸收功能障碍的贫血症最宜。

[功效主治] 补气健脾、养血生津；主治气虚乏力、面黄肌瘦、血虚萎黄等。

[制备方法] 将二药研碎，放入瓷坛，加入米酒，浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服3次，每次服20~30毫升。

22. 参芪酒 (二)

[处方来源] 经验方

[处方组成] 党参、黄芪各30克，山药、茯苓、扁豆、白术、甘草各20克，大枣15枚，白酒1.5升。

[处方说明] 方中党参益气、养血生津；黄芪补气升阳、固表止汗、利水消肿；山药补气养阳、补脾肺肾、固精止带；扁豆、白术、茯苓补气健脾、利湿；大枣补中益气、养血安神；甘草益气补中、祛痰止咳，缓急止痛、调和药性。

[功效主治] 诸药配伍具有益气健脾、补血渗湿之功效。



主治气虚乏力、不思饮食，面黄肌瘦、血虚萎黄等症。

【制备方法】 将诸药捣碎、装入布袋，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 10~14 天，过滤去渣，澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次温服 10~20 毫升，每日早、晚各服 1 次。

23. 参茸补血酒

【处方来源】 《新编中成药》

【处方组成】 党参 60 克，人参 4 克，鹿茸 4 克，熟三七 2 克，熟地 60 克，炒白术 40 克，茯苓 40 克，当归 40 克，炒白芍 40 克、川芎 20 克，肉桂 20 克，制黄芪 60 克，制甘草 20 克、白酒 4 升。

【处方说明】 方中党参益气生津养血；人参、白术补气健脾；熟地补血滋阴、益精填髓；当归补血活血；白芍养血调经；川芎活血行气；鹿茸壮肾阳、益精血、强筋骨；肉桂补火助阳，温经通脉；茯苓利水渗湿，健脾安神；甘草益气补中、调和药性。

【功效与主治】 诸药配伍补气健脾，补血益精髓，补肾壮阳、强筋骨。主治肾阳亏虚，气血不足，腰脊酸软，精神疲乏，头昏耳鸣、盗汗遗精，子宫虚寒，崩漏带下。

【制备方法】 将诸药捣碎，放入酒坛，加酒，浸泡 7~10 日，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服 2 次，每次服 10 毫升。

24. 茯神补酒

【处方来源】 宋·《济生方》

【处方组成】 茯神、黄芪各 44 克，熟地 40 克，白术、当归、远志各 36 克，桂圆肉 32 克，人参、甘草各 24 克，木香 20



克，酸枣仁 40 克，白酒 2 升。

〔处方说明〕 方中人参、白术补气健脾；黄芪补气升阳；茯苓、远志、酸枣仁宁心安神；当归补血活血；熟地补血滋阴，益精填髓；桂圆肉补益心脾、养血安神；木香理气止痛；甘草益气补中，清热解毒、祛痰止咳，缓急止痛、调和药性。

〔功效主治〕 补气血、养心健脾安神。主治面色萎黄、食少体倦、失眠健忘、心悸以及一切心脾两虚、气血不足引起的病症。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，放入沙锅中加水，文火煎煮至极浓时，倒入盛有白酒的坛中，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每天早晚空腹饮用 20~30 毫升。

25. 宫方定风酒

〔处方来源〕 《杨氏家藏方》

〔处方组成〕 天冬、麦冬、生地、熟地、川芎、五加皮、川牛膝各 30 克，桂枝 18 克，红糖、白蜜各 500 克，米醋 0.5 升，汾酒 2.5 升。

〔处方说明〕 方中牛膝、五加皮祛风湿、补肝肾、强筋骨；天冬、麦冬清热养阴、清心除烦；生地清热凉血，养阴生津；熟地补血滋阴益精髓；川芎活血行气；桂枝发汗解肌，温经通脉；红糖性味甘温，有和脾温肝之功；蜂蜜益气补中、止痛解毒、调和药性。

〔功效主治〕 诸药配伍具有滋阴补血熄风之功效。主治凡患虚风病者均可服用。

〔制备方法〕 将前 8 味药捣碎成粗末，装入白纱布袋，置于净坛内，加汾酒、红糖、蜂蜜、米醋搅匀加盖，浸泡 7~10 日，启开，取出药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。



【用法用量】 口服，不拘时随量饮用，不得过量至醉。

26. 首乌地黄酒

【处方来源】 清·《惠直堂经验方》

【处方组成】 制首乌、枸杞子各 60 克，熟地 120 克，当归、龙眼肉各 45 克，薏苡仁 60 克，檀香 5 克，白酒 3 升。

【处方说明】 方中枸杞补肝肾、益精明目；熟地补血滋阴、益精髓；当归补血活血调经；制首乌补益精血，固肾乌须；龙眼肉补益心脾、养血安神；薏苡仁利水渗湿健脾除痹；檀香行气止痛、散寒温中。

【功效主治】 诸药配伍滋肝肾、益精髓、养心脾、补气血。主治腰膝酸软，失眠健忘，头晕目眩，耳鸣心悸，食欲不振等症。

【制备方法】 将上药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于酒坛中，加白酒，浸泡 10~14 天，启封，滤去药渣，澄清取清液装瓶备用。

【用法用量】 每日 1 次，每次 10~20 毫升，临睡前温饮为佳。

27. 养精种玉酒

【处方来源】 《中医大辞典》

【处方组成】 熟地、全当归、山茱萸、远志肉、紫河车各 25 克，白芍（酒炒）、核桃肉各 30 克，枸杞子、菟丝子各 15 克，五味子、香附、炒麦谷芽各 10 克，酸石榴子、炙甘草、炒枣仁各 5 克，丹参 7.5 克，蜂蜜 150 克，米酒 2 升。

【处方说明】 方中熟地、当归、白芍补血滋阴、活血调经；枸杞、茱萸肉、紫河车、核桃肉、菟丝子补肝肾、益精血；远志肉、炒枣仁养心血、安神定志；五味子、酸石榴子固涩补益；丹



参、香附活血理气；炙甘草、炒麦芽健脾和胃。

【功效主治】 诸药配伍补肝肾、养血滋阴，主治妇女身瘦、血虚不孕。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡 10~15 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次 25~35 毫升。

28. 调中补酒

【处方来源】 元·《脾胃论》

【处方组成】 黄芪、党参各 50 克，苍术 45 克，木香 35 克，陈皮 24 克，甘草 30 克，升麻 18 克，柴胡 18 克，白酒 1.5 升。

【处方说明】 方中黄芪补气升阳、益卫固表为方中主药；党参益气养血生津；甘草益气补中；苍术燥湿健脾为方中辅药；陈皮、木香行气导滞；升麻、柴胡升举清阳，配合主药提升下陷之阳气。

【功效主治】 诸药配伍益气升阳、燥湿导滞。主治中气虚弱、气滞不畅、湿困脾胃、症见口中无味，不思饮食，胸腹胀满，精神不振，或者大便溏泄，脉细无力、舌质淡、苔白。

【制备方法】 将诸药研为粗末，装入白纱布袋，置于酒坛，加白酒，浸泡 7~10 日，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每日早、晚饭时，佐餐饮之，不得过量。

29. 黄精酒

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 黄精、苍术各 80 克，枸杞根、柏叶各 100 克，天冬 60 克，米酒 2 升。

【处方说明】 方中黄精性味甘平、滋肾润肺、补脾益气；



苍术性味辛、苦、温，燥湿健脾、祛风湿；枸杞根性味甘、淡、寒，凉血退蒸、清肺降火；柏叶性味苦涩、微寒，凉血止血、化痰止咳；天冬性味甘、苦、寒，养阴润燥、清火生津。

【功效主治】 诸药配伍养脾益血、乌须发、养心除烦。主治虚劳羸瘦、面色萎黄，食欲不振，心烦气急，失眠多梦，心悸怔忡以及更年期综合征等。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于净瓷坛中，加米酒，密封，放阴凉处浸泡5~7天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升。

30. 鹿角霜酒

【处方来源】 《补肾益寿药酒方》

【处方组成】 鹿角霜、杜仲各30克，黄芪、当归、玉竹各20克，红花10克，冰糖90克，白酒1升。

【处方说明】 方中鹿角霜性味咸涩温，归肝肾经，具有温肾助阳、收敛止血之功；杜仲补肝肾、强筋骨；黄芪补气升阳、益卫固表；当归补血活血调经；玉竹养阴润燥、生津止渴；红花活血通经、祛风止痛。

【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、益气血、壮筋骨、利关节之功效。主治腰膝酸困、体倦乏力等症。

【制备方法】 将上药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于净器中，加白酒，密封，浸泡2~3周，启封去掉药袋，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次10~20毫升。早、晚空腹温饮。

31. 填精补肾酒

【处方来源】 《张八卦外科新编》



〔处方组成〕 当归、白芍、熟地、党参、白术、川芎、茯苓、黄芪各 60 克，甘草、肉桂各 30 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 方中当归补血活血，调经止痛；熟地补血滋阴，益精髓；白芍养血调经、平肝敛汗；党参益气、生津、养血；白术补气健脾，利水燥湿；茯苓利水渗湿、健脾安神；川芎活血行气；黄芪补气升阳、益卫固表；肉桂补火助阳、散寒止痛、温经通脉；甘草益气补中、祛痰止咳、调和药性。

〔功效主治〕 诸药配伍补肾益精、益气养血。主治阳事不振、血虚耳鸣、头晕、倦怠乏力。

〔制备方法〕 诸药捣碎，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每天早、晚各服 20~40 毫升。

32. 熙春酒

〔处方来源〕 清·《随息居饮食谱》

〔处方组成〕 枸杞子、龙眼肉、女贞子、仙灵脾各 75 克，生地、绿豆各 60 克，猪油 200 克，白酒 2.5 升。

〔处方说明〕 方中枸杞子补肝肾、益精明目；龙眼肉补益心脾、益血安神；女贞子补肝肾阴、乌须明目；仙灵脾温肾助阳、强筋骨、祛风湿；猪油、生地、绿豆养阴生津、清热解毒、润肺止咳；生地与绿豆还可缓解酒的热性。

〔功效主治〕 诸药配伍具有滋补肝肾、润肺止咳、益气血、强筋骨、泽肌肤、美容发之功效。主治腰酸遗精、头晕目眩、老人咳嗽、筋骨酸痛、小便不利、腹满胀痛、肌肤粗糙、毛发枯萎、心悸不安、健忘失眠。

〔制备方法〕 将前六味药研碎，将猪油炼过趁热倒入白酒中搅匀，加入药末，密封，浸泡 21 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。



【用法用量】 日服3次，每次饮用10~20毫升，饭前饮用。

(二) 滋阴生精药酒

1. 三仙酒

【处方来源】 《补肾益寿药酒方》

【处方组成】 桑椹60克，锁阳30克，蜂蜜60克，米酒1升。

【处方说明】 方中桑椹滋阴补血、生津润肠；锁阳补肾阳、益精血、润肠通便；蜂蜜补中缓急、润燥解毒。

【功效主治】 诸药配伍具有补肾阳、益精血、润肠通便之功效。主治腰酸、眩晕、体倦、大便秘结等症。

【制备方法】 将桑椹捣烂，锁阳捣成粗末，二药置于酒坛中，加入米酒，密封，浸泡7~10天，开封，过滤去渣；将蜂蜜炼过倒入药酒中搅拌均匀，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次饮10~20毫升，空腹温饮为宜。

2. 山萸苁蓉酒

【处方来源】 《百病中医药酒疗法》

【处方组成】 山药25克，肉苁蓉60克，山茱萸、川牛膝、菟丝子、茯苓、泽泻、熟地、巴戟天、远志各30克、五味子35克、杜仲40克、白酒2.5升。

【处方说明】 方中山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；肉苁蓉、菟丝子补肝肾、益精血，养肝明目；牛膝、杜仲、巴戟天补肝肾、强筋骨、祛风湿；山茱萸、五味子滋补肝肾、涩精；



熟地补血滋阴、益精髓；茯苓、泽泻利水渗湿、健脾安神。

〔功效主治〕 诸药配伍补肝肾、暖腰膝、安神安志、填精补脑。主治肝肾亏损、头昏耳鸣、怔忡健忘、腰脚软弱、肢体不温。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，置于酒坛，加白酒，密封，浸泡7~10天，开封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次15~25毫升，早、晚空腹温饮为宜。

3. 五味沙苑酒

〔处方来源〕 《药酒汇编》

〔处方组成〕 枸杞子、菊花各60克，沙苑子、生地、山茱萸各30克，白酒1.5升。

〔处方说明〕 方中枸杞补肝肾、益精明目；沙苑子、山茱萸补益肝肾、固精明目；菊花疏散风热、清热解毒，平肝明目；生地清热凉血，养阴生津。

〔功效主治〕 诸药配伍可补肝肾、固精明目。主治腰膝酸软、头晕眼花、目暗不明等症。

〔制备方法〕 将诸药（除菊花以外）捣成粗末，同菊花一起用白纱布袋盛之，置于酒坛，加入白酒密封，浸泡7~10天，启封，提出药袋，挤出酒液，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次10~20毫升，空腹温饮为佳。

4. 甘露酒

〔处方来源〕 清·《寿世青编》

〔处方组成〕 熟地、当归、龙眼肉、杜仲、枸杞子、葡萄干、桃仁、红枣肉各60克，白酒4升。



【处方说明】 方中熟地补血滋阴、益精髓；当归补血活血调经；龙眼肉补益心脾、养血安神；杜仲补肝肾、强筋骨；枸杞补肝肾、益精明目；桃仁活血祛痰、润肠通便；葡萄干补气血、强筋骨；红枣补中益气，养血安神。

【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、养精血、安心神之功效。主治腰膝酸困、精神不振、倦怠乏力、面色憔悴、怔忡心悸、失眠健忘等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于净器中，加白酒，封口，浸泡2周后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次10~15毫升。空腹温饮为佳。

5. 石斛山药酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 石斛80克，山药、熟地、山茱萸各40克，白术、牛膝各20克，白酒2升。

【处方说明】 方中石斛养阴清热、益胃生津；山药养阴益气、补脾肺肾、固精止带；熟地补血滋阴、益精填髓；山茱萸补益肝肾、收敛固涩；白术补气健脾，燥湿利水、止汗安胎；牛膝活血通经，补肝肾、强筋骨、引血下行。

【功效主治】 补肾、养阴、健脾；主治腰膝酸软、体倦乏力、食欲不振、头晕等。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于干净的瓷坛中，加白酒，搅拌浸湿，加盖密封，浸泡7~10天，启封后，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次空腹温饮10~20毫升。



6. 长生酒

〔处方来源〕 清·《惠直堂经验方》

〔处方组成〕 枸杞、熟地、山茱萸各 30 克，生地、石菖蒲、远志、茯神、五加皮、怀牛膝、地骨皮各 20 克，白酒 2 升。

〔处方说明〕 方中枸杞、山茱萸补肝肾、益精血；熟地补血滋阴、益精髓；牛膝、五加皮补肝肾、强筋骨、祛风湿；石菖蒲、茯神、远志开窍宁心安神；生地清热凉血、养阴生津；地骨皮凉血退蒸、清肺降火。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肝肾、益精血、安心神之功效。主治腰膝酸软无力、筋骨不舒、心神不安、失眠健忘、须发早白等症。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，用绢袋盛之，置于净器内，加白酒，密封，浸泡 10~14 天，开启，去掉药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次 10~20 毫升。

〔禁忌〕 饮药酒期间忌食萝卜。

7. 生地黄酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 生地黄 150 克、米酒 1 升。

〔功效主治〕 方中生地性味甘、苦、寒、归心、肝、肺经，有清热凉血、养阴生津之功。主治阴血不足、筋脉失养而引起的肢体麻木、疼痛或惊悸劳损、吐血鼻衄、妇人崩中、跌打损伤等症。

〔制备方法〕 先将地黄洗净，切成薄片，置于酒坛内，加入米酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。



【用法用量】 日服1次，每次服15~20毫升，每晚睡前饮之为佳。

8. 当归枸杞酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 当归、枸杞子、鸡血藤各90克，熟地70克，白术60克，川芎45克，白酒2.5升。

【处方说明】 方中当归补血活血调经；鸡血藤行血补血、调经、舒筋活络；枸杞补肝肾、益精明目；熟地补血滋阴、益精髓；白术补气健脾、燥湿利水、止汗安胎；川芎活血行气、祛风止痛。

【功效主治】 调补肝肾、滋阴养血、补气健脾。主治老年人阴血不足、肝肾两虚、肢体麻木、腰腿酸软、步履困难、视物昏花、记忆力减退。

【制备方法】 将以上诸药捣成粗末，用白纱布袋包好，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，取出药袋，挤出酒液，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次25~50毫升，早、晚温饮为佳。

9. 地杞血藤酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 熟地、枸杞、鸡血藤、制首乌、当归各60克，米酒2.5升。

【处方说明】 方中熟地补血滋阴、益精髓；枸杞补肝肾、益精明目；制首乌补益精血、固肾乌发；当归补血活血调经；鸡血藤行血补血调经、舒筋活络。

【功效主治】 五药配伍具有补肝肾、补血活血、舒筋活络



之功效。主治面容萎黄、腰膝酸软、体倦乏力、精神不振等症。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于酒坛中，加入米酒，浸泡，密封14天，开封，去掉药袋，挤出酒液，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次10~20毫升，空腹温饮为佳。

10. 地黄滋补酒

〔处方来源〕 《小儿药证直诀》

〔处方组成〕 熟地、山茱萸各100克，山药120克，茯苓、泽泻各50克，丹皮25克，白酒3升。

〔处方说明〕 方中熟地补血滋阴、益精髓；山茱萸补益肝肾、收敛固涩；茯苓、泽泻利水渗湿、健脾除痹安神；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；丹皮清热凉血，活血散瘀。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肝肾、滋阴血、健脾安神之功效。主治肝肾阴虚、虚火上炎、腰膝酸软、头目眩晕、耳鸣耳聋、盗汗遗精等症。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，放入纱布袋中，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服1次，临睡前饮用30~60毫升。

11. 地冬酒

〔处方来源〕 《常用药酒方》

〔处方组成〕 生地、熟地、何首乌、当归、天冬、麦冬各60克，川牛膝、杜仲各40克，白酒4升。

〔处方说明〕 方中熟地补血滋阴、益精髓；当归补血活血调经；制首乌补益精血、固肾乌发；牛膝、杜仲活血通经、补肝



肾、强筋骨；生地清热凉血、养阴生津；麦冬养阴润肺、益胃生津；天冬养阴润燥、清火生津。

【功效主治】 诸药配伍具有补肾养肝、益精血、强筋骨之功效。主治腰酸、膝关节肿痛，肌肉萎缩等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于净器中，加白酒，密封，浸泡7~9天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次10~20毫升，空腹温饮为佳。

12. 补精益志酒

【处方来源】 《药酒验方选》

【处方组成】 熟地120克，全当归150克，石斛90克，川芎、杜仲、白茯苓45克，甘草、金樱子、仙灵脾各30克，白酒3升。

【处方说明】 方中熟地补血滋阴、益精髓；金樱子固精缩尿；全当归补血活血、调经；仙灵脾、杜仲补肝肾、强筋骨、祛风湿；川芎活血行气、祛风止痛；白茯苓利水渗湿、健脾安神；甘草益气补中、调和药性。

【功效主治】 诸药配伍具有补肾阳、益精血、强筋骨、健脾行气之功效。主治精血不足、虚劳损伤、形体消瘦、面色苍白、饮食减少、肾虚阳痿、腰酸膝软等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加入白酒，密封，浸泡7~14天，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，早、晚空腹温饮30~60毫升。

13. 补肾明目酒

【处方来源】 民间验方



【处方组成】 覆盆子 50 克、巴戟天、肉苁蓉、远志、川牛膝、五味子、续断各 35 克，山茱萸 30 克，白酒 1.5 升。

【处方说明】 方中覆盆子、山茱萸补肝肾、固精、缩尿；牛膝、续断、巴戟天补肝肾、强筋骨、祛风湿；肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠通便；五味子滋肾敛肺、生津敛汗、涩精止泻；远志宁心安神、祛痰开窍。

【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、养心安神、聪耳明目、悦容颜之功。主治肝肾虚损、耳聋目昏、腰酸腿困、神疲力衰。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 5~7 日开启，加凉开水 0.5 升，搅拌均匀、过滤去渣、澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次 15~30 毫升，早、晚空腹温饮，久服益验。

14. 延寿酒

【处方来源】 汉·《华氏中藏经》

【处方组成】 天冬 60 克，黄精、苍术各 80 克，松叶、枸杞各 100 克，米酒 3 升。

【处方说明】 方中天冬滋阴润燥、生津、补肾益精、润肤养颜；黄精益脾胃、润心肺、驻颜色、乌须发、固牙齿；苍术燥湿健脾、祛风除湿、散寒解表、明目洁肤；松叶祛风燥湿、杀虫止痒、生发；枸杞补肝肾、润肺、明目安神、润肤养发。

【功效主治】 五味配伍具有补肝肾、润肺益脾胃、补精填髓、悦颜乌发之功效。主治须发早白、视物昏花，风湿痹症，四肢麻木、腰膝酸痛等症。

【制备方法】 将五味中药切碎，捣成粗末，置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡 15 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，早、晚各饮服 20~30 毫升。



15. 杞菊酒

〔处方来源〕 民间验方

〔处方组成〕 枸杞子 50 克，甘菊花 10 克，麦冬 30 克，杜仲 15 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中枸杞子补肝肾、益精明目；杜仲补肝肾、强筋骨；甘菊花疏散风热、解毒、平肝明目；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肝肾、益精明目之功效。主治腰背疼痛、足膝酸软、头晕目暗、视物模糊、迎风流泪、阳痿遗精、肺热咳嗽等症。

〔制备方法〕 将枸杞、麦冬（去心）、杜仲加工成粗末，同菊花一起置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 10~15 天，经常摇动，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，早、晚各 1 次，每次饭前饮服 15~20 毫升。

16. 旱莲酒

〔处方来源〕 经验方

〔处方组成〕 旱莲子、女贞子各 30 克，制首乌 45 克，茯苓 24 克，米酒 1 升。

〔处方说明〕 方中旱莲子补肝肾阴、凉血止血；女贞子补肝肾阴、乌须明目；制首乌补益精血、固肾乌须；茯苓利水渗湿、健脾安神。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补益肝肾、滋阴养血、乌须明目之功效。主治肝肾不足，头目昏花、须发早白、腰膝酸痛，下肢痿软。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加米酒，浸



泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次服 10~20 毫升。

17. 沙苑蒺藜酒

〔处方来源〕 经验方

〔处方组成〕 沙苑子 90 克，锁阳 30 克，菟丝子 33 克，淮牛膝 24 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中沙苑子、菟丝子补肾固精，养肝明目；锁阳补肾阳、益精血、润肠通便；淮牛膝补肝肾、强筋骨。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肾固精、养肝明目、壮腰膝之功效。主治视物昏花、筋骨酸软、屈伸不利、腰背沉困、容易疲乏、妇女月经不调、闭经等症。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，装入纱布袋中，置于酒坛，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，开封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次 20~35 毫升，早、晚服用。

18. 沙苑莲须酒

〔处方来源〕 《药酒汇编》

〔处方组成〕 沙苑子 90 克，芡实 20 克，莲须、龙骨各 30 克，白酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中沙苑子补肾固精、养肝明目；芡实、莲须益肾固精、健脾止泻、除湿止带；龙骨镇惊安神。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肾固精、养肝明目、健脾安神之功效。主治腰膝酸痛、遗精早泄等症。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋，扎口，置于净器中，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。



【用法用量】 日服2次，每次10~20毫升，早、晚空腹饮用。

19. 沙苑杞菊酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 沙苑子、枸杞子、山茱萸各36克，菊花18克，生地12克，白酒1升。

【处方说明】 方中沙苑子、山茱萸补益肝肾固精；枸杞子补肝肾、益精明目；菊花疏散风热、解毒、平肝明目；生地清热凉血，养阴生津。

【功效主治】 诸药配伍具有补肾阴、固精关、养肝明目之功效。主治腰膝酸困、头晕眼花、目暗不明、以及遗精早泄等症。

【制备方法】 将诸药（除菊花外）捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，开封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次10~20毫升，空腹温饮为宜。

20. 河车麦冬酒

【处方来源】 明·《扶寿精方》

【处方组成】 紫河车粉50克，龟板24克，黄柏、牛膝各25克，杜仲20克，麦冬、天冬各35克，生地30克，人参15克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中紫河车温肾补精、益气养血为方中主药；人参补元气，补脾肺，生津安神；生地清热凉血，养阴生津；龟板滋阴潜阳、益肾健骨、固经止血；牛膝、杜仲补肝肾、强筋骨；黄柏清热泻火；天冬、麦冬养阴生津。



〔功效主治〕 诸药配伍具有清热养阴、补肝肾、健脾益肺之功效。主治五劳七伤、骨蒸潮热、虚损咳嗽、咽干口燥等症。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，开封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 每天早晨起床服用5~10毫升。

21. 钟乳酒

〔处方来源〕 《养生月览》

〔处方组成〕 生地25克，黑芝麻100克，牛膝、五加皮、地骨皮各120克，桂心、防风各60克，仙灵脾90克，钟乳石150克，白酒4.5升。

〔处方说明〕 方中钟乳石性味甘、温、归肺肾经，有温肺气、壮元阳、下乳汁之功；牛膝、五加皮、仙灵脾祛风湿、补肝肾、强筋骨；防风散风胜湿止痛；桂心补火助阳，散寒止痛；生地、地骨皮清热凉血退蒸，养阴清肺生津；黑芝麻补肝肾、益精血、润肠。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肝肾、益精血、祛风湿之功效。主治肝肾亏虚、精血不足诸症。

〔制备方法〕 将前8味药以甘草汤浸3日；钟乳石以50毫升牛乳浸之，于锅中熬蒸牛乳尽出，温水洗净，全部药捣成粗末，置于净器，加白酒，密封，浸泡5~7日，滤出药渣，澄清备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次服10~20毫升，空腹温饮为佳。

22. 轻身酒

〔处方来源〕 《药酒汇编》

〔处方组成〕 制首乌60克，全当归、生地、肉苁蓉、胡麻



仁各 30 克，白蜂蜜 60 克，米酒 1.5 升。

【处方说明】 方中制首乌补益精血、固肾乌须；全当归补血活血；生地清热凉血，养阴生津；肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠通便；胡麻仁滋肝肾、补精髓；蜂蜜补中缓急、润燥解毒。

【功效主治】 诸药配伍具有补肾阳、益精血、润肠通便之功效。主治腰膝酸软，头目昏暗、肠燥便秘等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于净器中，加入米酒，密封，浸泡 10~14 日，开启，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 3 次，每次 10~20 毫升，空腹温饮为宜。

23. 春寿酒

【处方来源】 明·《万氏家传养生四要》

【处方组成】 天冬、麦冬、熟地、生地、山药、莲肉、红枣各 50 克，白酒 2.5 升。

【处方说明】 方中天冬、麦冬、生地滋阴生津；熟地补血滋阴，益精填髓；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；红枣补中益气、养血安神；莲子肉益肾固精、补脾止泻、止带、养心。

【功效主治】 诸药配伍具有滋阴健脾、益气固肾、养血安神之功效。主治阴虚精少脾弱所致的腰酸腿软、须发早白、神志不宁、食少等症。

【制备方法】 将诸药捣碎成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，经常摇动，滤去药渣，澄清备用。

【用法用量】 不拘时，适量饮用。

24. 神仙枸杞子酒

【处方来源】 宋·《太平圣惠方》



【处方组成】 枸杞子、火麻仁各 100 克，生地黄 60 克，黄酒 2 升。

【处方说明】 方中枸杞补肝肾、益精明目；火麻仁滋养补虚、润肠通便；生地黄清热凉血、养阴生津。

【功效主治】 诸药配伍具补肝肾滋阴血之功效。主治腰膝酸弱，头昏目涩，虚羸黄瘦，不能入食。饮不过二剂，必得健壮。

【制备方法】 将火麻仁蒸熟切碎，与枸杞、生地粗末相和，装入绢袋，置于酒坛内，加入黄酒（或米酒），密封，春夏浸泡 7 日，秋冬浸泡 14 日，过滤去渣，澄清备用。

【用法用量】 日服 2 次，早、晚饭前各饮 15~20 毫升。

25. 胡桃酒

【处方来源】 经验方

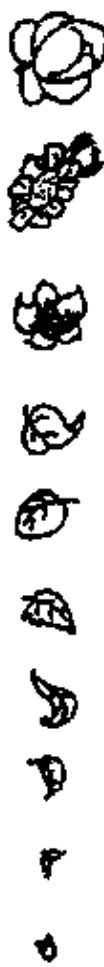
【处方组成】 胡桃肉 150 克，五味子 45 克，熟地 50 克，山药 40 克，山茱萸 50 克，肉桂 30 克，白酒 2 升。

【处方说明】 方中胡桃肉补肾强腰、敛肺定喘、润肠通便；五味子滋肾敛肺、生津敛汗，涩精止泻、宁心安神；熟地补血滋阴、益精髓；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；山茱萸补益肝肾、收敛固涩；肉桂补火助阳、散寒止痛。

【功效主治】 诸药配伍具有补肾敛肺、益气固精之功效。主治肾元亏虚、下亏上盛、动则气喘、脚冷面赤、腰酸腿痛、小便不利或小便反多、肺气肿、糖尿病、前列腺炎等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋中，扎口，置于酒坛，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，过滤去渣，澄清备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次 10~20 毫升，早、晚空腹温饮为宜。



26. 枸杞菊花酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 枸杞子 250 克，甘菊花 20 克，麦冬 50 克，米酒 1.5 升。

【处方说明】 方中枸杞子补肝肾、益精明目；甘菊花疏风散热、清热解毒，平肝明目；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦。

【功效主治】 补肾阳、益精血、养肝明目。主治虚劳羸瘦、腰背疼痛、消渴引饮、膝足酸软、头晕目昏、视物模糊、迎风流泪、肺燥咳嗽等症。

【制备方法】 将枸杞、麦冬捣成粗末，同菊花一起置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次 15~20 毫升，饭前饮用为宜。

27. 枸杞山药酒

【处方来源】 《药酒汇编》

【处方组成】 枸杞子 150 克，山药 50 克，黄精 20 克，生地 30 克，麦冬 20 克，米酒 2 升。

【处方说明】 方中枸杞补肝肾、益精明目；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；黄精滋肾润肺、补脾益气；生地清热凉血、养阴生津；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦。

【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、益精血、益气生津之功效。主治腰膝酸软、头晕目眩、精神不振、消渴等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋，扎口，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄



清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次20~30毫升，空腹温饮为宜。



28. 枸菊地冬酒



〔处方来源〕 《补肾益寿药酒方》

〔处方组成〕 枸杞子、甘菊花各40克，生地、麦冬各30克，冰糖60克，白酒1升。



〔处方说明〕 方中枸杞补肝肾、益精明目；甘菊花疏散风热、清肝明目；生地清热凉血，养阴生津；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦。



〔功效主治〕 诸药配伍具有补肝肾、益精明目，养阴除烦之功效。主治因肝肾不足所致的腰膝酸软、头目晕眩，视物模糊、迎风流泪等症。



〔制备方法〕 将生地、麦冬捣碎，枸杞切碎，同甘菊花一起共装入白纱布袋内，置于酒坛，加白酒、冰糖，密封，浸泡7~10天，启封，去掉药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。



〔用法用量〕 日服2次，每次10~20毫升，早、晚空腹温饮为宜。

29. 首乌当归酒

〔处方来源〕 《民间百病良方》

〔处方组成〕 制首乌、熟地各60克，当归30克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中制首乌、熟地补益精血，滋阴生津，固精乌须；当归补血活血，调经止痛，润肠通便。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肝肾、益精血之功效。主治因肝肾不足引起的腰酸腿软、头晕、耳鸣、须发早白等症。



[制备方法] 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋内，扎口，置于净器中，加白酒，密封，浸泡7~10日，提出药袋，挤净酒液，过滤去渣，澄清装瓶，即可服用。

[用法用量] 日服2次，每次10~20毫升，早、晚空腹温饮为宜。

30. 首乌煮酒

[处方来源] 《药酒的制作》

[处方组成] 制首乌120克，黑芝麻、当归各60克，生地80克，白酒2.5升。

[处方说明] 方中制首乌补益精血、固肾乌发，为方中主药；黑芝麻补精血、润燥滑肠；当归活血补血，调经；生地清热凉血，养阴生津。

[功效主治] 诸药配伍具有补肝肾、养精血、清热润燥、乌发生津之功效。主治阴虚血枯、腰腿酸软、遗精带下、须发早白、头目眩晕等症。

[制备方法] 将诸药捣碎成粗末，装入白纱布袋，置于净器中，加白酒，密封，浸泡5~7日，开启，提出药袋，挤出酒液，过滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，每次10~20毫升，早、晚空腹温饮为宜。

31. 益肾固精酒

[处方来源] 丁甘仁方

[处方组成] 生地、金樱子各40克，山萸肉、山药各25克，龙骨、牡蛎、泽泻、白蒺藜、女贞子、远志各20克，黄柏、芡实、天冬、莲须各15克，白酒1.5升。

[处方说明] 方中生地、天冬、女贞子清热滋阴、益精；



山萸肉补益肝肾、固精；山药、莲须健脾滋肾固精；龙骨、牡蛎、远志镇惊、养心安神；黄柏、泽泻利渗下焦湿热而滋养肾水；白蒺藜疏肝行滞；金樱子、芡实固肾涩精。

【功效主治】 诸药配伍具有益肾固精之功效。主治肾虚精亏、遗精滑泄、失眠健忘、神疲力乏、四肢酸软、腰酸耳鸣。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋，置于酒坛中，加白酒，浸泡2~3周，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次20~30毫升，早、晚温服为佳。

32. 益阴酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 女贞子、枸杞子、芝麻仁各60克，生地30克，冰糖100克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中女贞子补肝肾阴、乌须明目；枸杞子补肝肾、益精明目；芝麻仁补肝肾，益精血，润肠；生地清热凉血，养阴生津；冰糖缓解酒的热性。

【功效主治】 诸药配伍具有滋肝肾、补精血、益气力、乌须发之功效。主治腰膝酸软、肾虚遗精、头晕目眩、须发早白、肠燥便秘等症。

【制备方法】 将黑芝麻仁洗净蒸熟研碎，女贞子、枸杞子、生地捣成粗末，同芝麻仁一起装入白纱布袋中，将冰糖加适量水，加热溶解，同药袋一起置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~14日，去掉药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次10~20毫升，空腹温饮为宜。



33. 滋阴止遗酒

〔处方来源〕 施今墨方

〔处方组成〕 刺猬皮 60 克，石莲肉 40 克，旱莲草、女贞子、金樱子各 20 克，韭子 30 克，山茱萸 24 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中刺猬皮固精缩尿、收敛止血、化淤止痛；石莲肉、金樱子、山茱萸补益肝肾、固精缩尿、补脾止泻；韭子温补肝肾、壮阳固精；旱莲草补肝肾阴、凉血止血；女贞子补肝肾阴，乌须明目。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补益肝肾、滋阴凉血，固精缩尿之功效。主治遗精日久、头晕失眠、记忆力减退、体力不足、眩晕耳鸣、口燥咽干等症。

〔制备方法〕 将上述诸药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，浸泡 10~15 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次 10~20 毫升，早、晚空腹温饮为宜。

34. 康壮酒

〔处方来源〕 民间验方

〔处方组成〕 枸杞子、炒陈曲、甘菊花、熟地、肉桂各 45 克，肉苁蓉 36 克，白酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中枸杞补肝肾、益精明目；甘菊花疏散风热、清肝明目；陈曲消食下气；熟地补血滋阴、益精髓；肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠通便；肉桂补火助阳、温经通脉。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肝肾、益精明目、乌须发之功效。主治肝肾不足、须发早白、体倦乏力、腰膝软弱、目暗不明等症。

〔制备方法〕 将以上六味中药捣成粗末，用白纱布袋盛之，



置于净器中，加白酒，密封，浸泡 5~7 日，启封，提出药袋，挤出酒液，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 不拘时，空腹随量饮用，不得过量，勿醉。

35. 黄柏知母酒

〔处方来源〕 《丹溪心法》

〔处方组成〕 黄柏、知母、龟板各 40 克，熟地 45 克，黄酒 1 升。

〔处方说明〕 方中黄柏清热燥湿、泻火解毒、退热除蒸；知母清热泻火、滋阴润燥；龟板滋阴潜阳、益肾健骨、固经止血、养血补心；熟地补血滋阴、益精填髓。

〔功效主治〕 诸药配伍具有清热泻火、滋阴潜阳、补血益精之功效。主治阴虚火旺、骨蒸劳热、足膝疼痛、软弱无力等症。

〔制备方法〕 将黄柏炒成褐色，知母炒 10 分钟同熟地、龟板一起捣成粗末，装入白纱布袋，置于净器，加黄酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，提出药袋，挤出酒液，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 每日 1 次，午饭后饮用 10 毫升。

36. 菟丝子酒

〔处方来源〕 明·《普济方》

〔处方组成〕 菟丝子 100 克，米酒 1 升。

〔功效主治〕 方中菟丝子性味甘、辛、平，归肝肾经，功效补肾固精、养肝明目、止泻、安胎，主治腰膝酸痛、遗精消渴，眼目昏花、容颜不华等症。

〔制备方法〕 将菟丝子捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于瓷坛内，加米酒，密封，浸泡 21 天后启封，滤去药渣即可服用。



[用法用量] 日服2次，每次10毫升，早、晚空腹温饮为佳。

37. 慈禧酒

[处方来源] 《慈禧光绪医方选议》

[处方组成] 鲜石菖蒲25克，鲜木瓜25克，桑寄生37.5克，小茴香12.5克，九月菊25克，白酒1升。

[处方说明] 方中石菖蒲开窍宁神、化湿和胃；木瓜舒筋活络，除湿和胃；桑寄生祛风湿、益肝肾、强筋骨；小茴香散寒止痛、理气和中；菊花疏散风热、清热解毒、平肝明目。

[功效主治] 诸药配伍具有补肾阳、清心柔肝明目之功效。主治眩晕、耳鸣、阳虚恶风、消化不良、行走无力。

[制备方法] 将前4味药捣成粗末，同菊花一起置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，开封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 每天早晨空腹温饮10~15毫升。

38. 填精酒

[处方来源] 《类证治裁》

[处方组成] 菟丝子90克，茯苓、莲肉各50克，熟地45克，白酒1.5升。

[处方说明] 方中菟丝子补肾固精、养肝明目；茯苓利水渗湿、健脾安神；莲肉养心安神、益肾固精、健脾止泻；熟地补血滋阴、益精填髓。

[功效主治] 诸药配伍具有补肾固精、滋阴潜阳、补血益精之功效。主治遗精滑泄、神疲力乏、腰酸耳鸣、肢软体倦等症。

[制备方法] 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋，扎口，置



于酒坛，加白酒，密封，浸泡2~3周，启封，提出药袋，挤出酒液，过滤去渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 口服1次，早晨起床饮用15~30毫升。

39. 聪耳酒

[处方来源] 《补肾益寿药酒方》

[处方组成] 胡桃肉60克，五味子40克，蜂蜜30克，白酒1升。

[处方说明] 方中胡桃肉补肾壮腰，敛肺定喘；五味子敛肺滋肾、敛汗生津、涩精止泻；蜂蜜补中缓急、润燥解毒。

[功效主治] 诸药制酒具有补肾聪耳之功效。主治耳鸣、遗精等症。

[制备方法] 将胡桃肉、五味子捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于酒坛之中，加白酒，浸泡7~10天，提出药袋，挤出药酒，加蜂蜜溶解、过滤去渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 口服2次，每次20~30毫升，早、晚空腹温饮为宜。

40. 熟地枸杞酒

[处方来源] 验方

[处方组成] 熟地120克，枸杞子60克，檀香2克，白酒1.5升。

[处方说明] 方中熟地补血滋阴、补益精髓；枸杞补肝肾、益精明目；檀香行气止痛、散寒调中。

[功效主治] 诸药配伍制成酒剂具有养精血、补肝肾之功效。主治精血不足、体倦乏力、腰膝酸痛、阳痿早泄等症。

[制备方法] 将诸药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于酒坛中，加白酒，浸泡10~14天，启封，提出药袋，挤出药酒，



滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次15~25毫升，早、晚空腹温饮为佳。

(三) 补肾壮阳药酒

1. 二仙酒 (一)

【处方来源】 明·《妙一斋医学正印种子篇》

【处方组成】 仙茅120克，仙灵脾120克，五加皮120克，龙眼肉100枚，白酒3升。

【处方说明】 方中仙茅、仙灵脾温肾壮阳、强筋骨、祛风湿；五加皮祛风湿、强筋骨；龙眼肉补益心脾、养血安神。

【功效主治】 诸药配伍祛风湿、补肾壮阳、强筋骨、补心脾、养血安神。主治肾阳虚衰而有虚寒表现的阳痿症，兼治腰膝酸软、精液清冷、小便清长、手足不温。

【制备方法】 将诸药捣成碎末，装入布袋，置于酒坛，加白酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶即可饮用。

【用法用量】 日服2次，每日早、晚各服10毫升。

2. 九香虫酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 九香虫100克，白酒1升。

【功效主治】 方中九香虫又名屁板虫（黑秃虫），性味咸、温，有理气止痛、温肾助阳之功效。主治肾虚阳痿、胸膈气滞等症。

【制备方法】 将九香虫拍碎，用白纱布袋盛之，置于净器中，加入白酒密封，浸泡7~10天，启封，提出药袋，挤出酒



液，过滤去渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，早、晚空腹温饮各1次，每次10~20毫升。

3. 万灵至宝仙酒

[处方来源] 《三补简便验方》

[处方组成] 淫羊藿100克，当归80克，肉苁蓉，仙茅各40克，雄黄、黄柏、知母各20克，白酒2.5升。

[处方说明] 方中淫羊藿、仙茅温肾壮阳、强筋骨、祛风湿；肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠通便；当归补血活血调经；雄黄(As₂S₂ 矿石)辛温有毒、能解毒、杀虫；黄柏清热解毒、燥湿退热除蒸；知母清热润燥、滋阴。

[功效主治] 诸药配伍具有生精血、益肾水、进饮食、补阴助阳、健体强身之功效。主治男性阳痿遗精滑精、小便白浊淋漓不尽，以及诸虚百损、五劳七伤、赤白带下、月经不调等。

[制备方法] 将诸药切碎，置于酒坛内，加白酒密封，浸泡7~10日，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，每日早、晚各服30毫升，不得过量久服。

4. 三石酒

[处方来源] 宋·《太平圣惠方》

[处方组成] 磁石240克，白石英300克，阳起石180克，白酒3升。

[处方说明] 方中磁石纳气潜阳；白石英益气、和五脏；阳起石温肾壮阳。

[功效主治] 上述诸药在酒中能充分溶解有效成分，提高疗效，具有补肾气，补虚损之功效。主治阳痿早泄、心神不安、



惊悸失眠、精神萎靡、少气无力、动则气喘。

〔制备方法〕 将上述诸药研成细末，用绢盛之，置于酒坛，加入白酒，密封，浸泡5~7天，启封，即可饮用。其酒可随饮随添，味淡为止。

〔用法用量〕 每日3次，每次空腹温饮10~20毫升。

5. 巴戟天酒

〔处方来源〕 唐·《千金要方》

〔处方组成〕 巴戟天、牛膝各150克，枸杞根（白皮）、麦冬、生地、防风各100克、白酒3.5升。

〔处方说明〕 巴戟天、牛膝补肝肾、强筋骨；枸杞根凉血退蒸；生地清热凉血；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦；防风发表散风、胜湿。

〔功效主治〕 诸药配伍补肾阳、强筋骨、清热凉血，养阴生津。主治虚羸型性功能减退、阳道不举、五劳七伤。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，滤出药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 不拘时适量饮用，常令酒气相续，但勿醉至吐。

禁忌：生冷、猪肉、鱼油、蒜。

6. 巴戟熟地酒

〔处方来源〕 《药酒验方选》

〔处方组成〕 巴戟天60克，熟地45克，枸杞子30克，制附子20克，甘菊花60克，川椒30克，白酒1.5升。

〔处方说明〕 方中巴戟天补肝肾、强筋骨；熟地补血滋阴、益精髓；枸杞补肝肾、益精明目；制附子、川椒补火助阳、温中止痛；甘菊花疏散风热、清热解毒、平肝明目。



〔功效主治〕 上述诸药配伍具有补肾壮阳、益精血、强筋骨之功效。主治肾阳久虚、阳痿早泄、腰膝酸软等症。

〔制备方法〕 将诸药（除菊花外）捣碎成粗末，置于酒坛中，加白酒，搅拌均匀，浸泡5~7天，过滤去渣、澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每日早、晚空腹温饮10~20毫升。

7. 巴戟二子酒

〔处方来源〕 经验方

〔处方组成〕 巴戟天、菟丝子、覆盆子各30克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中巴戟天补肾阳、强筋骨、祛风湿；菟丝子补肾固精、养肝明目、止泻安胎；覆盆子益肾、固精、缩尿。

〔功效主治〕 上述诸药配伍具有补肾壮阳、固精、缩尿、强筋壮骨之功效。主治肾元亏虚所致的精液异常、滑精、小便频数、腰膝冷痛等症。

〔制备方法〕 将以上3味药捣成粗末，置于瓷坛中，加米酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每天早、晚各服10~15毫升。

8. 丹参杜仲酒

〔处方来源〕 明·《普济方》

〔处方组成〕 杜仲45克，丹参45克，川芎30克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中杜仲性味微辛、甘，温，补肝肾、强筋骨；川芎性味辛、温，活血行气，祛风止痛；丹参性味苦、微寒，活血去淤，凉血消痛，养血安神。



【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、活血通络、行气止痛之功效。主治腰酸腿痛。

【制备方法】 将诸药捣碎成粗末，装入白纱布袋，置于酒坛中，加入米酒，密封，浸泡5~7日，启封，提出药袋，挤出药酒，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 不拘时，随量饮用，不得过量致醉。

9. 五加熟地酒

【处方来源】 《成药全书》

【处方组成】 五加皮、熟地、丹参、杜仲（灵黄）、蛇床子、干姜各90克，天冬30克，钟乳石120克，枸杞子60克，冰糖750克，白酒7.5升。

【处方说明】 方中五加皮、杜仲、枸杞补肝肾、强筋骨；蛇床子、钟乳石温肾壮阳；熟地补血滋阴、益精填髓；干姜温中散寒、回阳通脉；天冬养阴润肺、益胃生津；丹参活血凉血。

【功效主治】 诸药配伍具有温肾壮阳、强筋骨、养阴补血、益精髓之功效。主治因五劳七伤所致的男子肾水虚寒、小便余沥，妇人阴气不足、腰膝常痛、瘫痪拘挛等症。

【制备方法】 将上药捣成粗末，用纱布袋盛之，放入坛中，加入白酒，浸泡5~7天，滤出酒液，加冰糖溶解后，澄清取清酒装瓶备用。

【用法用量】 每日2次，早、晚空腹温饮1大杯（40毫升），酒量小者减之。

10. 仙灵酒

【处方来源】 清·《奇方类编》

【处方组成】 仙灵脾60克，当归、菟丝子、补骨脂各30克，金樱子250克、川芎、巴戟天、牛膝、肉桂、小茴香、杜仲



各 15 克，沉香 7.5 克、白酒 4 升。

【处方说明】 方中仙灵脾、巴戟天、杜仲补肾阳、强筋骨、祛风湿；牛膝补肝肾、强筋骨；肉桂补火助阳、散寒止痛；小茴香散寒止痛、理气和中；当归补血活血；菟丝子补肾固精、养肝明目；川芎活血行气、祛风止痛；沉香行气、温中止痛止呕。

【功效主治】 诸药配伍补肾阳、固精养血、强筋骨。主治腰膝无力、下元虚冷、行走艰难、阳痿、遗精、早泄。

【制备方法】 将诸药捣碎成粗末，置于净器中，加入白酒，浸泡 9~11 天，过滤澄清，装瓶备用。

【用法用量】 每日 2 次，每次 15~30 毫升，早、晚空腹温服。

11. 仙茅酒

【处方来源】 《中医方药临床手册》

【处方组成】 仙茅、仙灵脾、巴戟天各 80 克，当归 70 克，黄柏 48 克，知母 30 克，黄酒 2 升。

【处方说明】 方中仙茅、仙灵脾、巴戟天补肾阳、强筋骨、祛风湿；黄柏、知母清热泻火，以滋肾阴；当归补血活血。

【功效主治】 温肾阳、补肾精、泻肾火、调冲任。主治肾阳不足之老年高血压、心脏病、腰膝酸软、小腹发冷而且拘挛疼痛，以及脚气、痰饮、口干咽燥等症。

【制备方法】 将诸药捣碎，装入纱布袋中，扎口，置于酒坛中，加入黄酒，密封，浸泡月余，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每天临睡前饮用 10 毫升。

12. 右归酒

【处方来源】 明·《景岳全书》

【处方组成】 当归 120 克，山茱萸 70 克，桂心 70 克，炮



附子 30 克，茯苓 50 克，枸杞子 75 克，鹿角 30 克，菟丝子 55 克，熟地 50 克，白酒 2.5 升。

【处方说明】 方中桂心、附子补火助阳，散寒止痛；当归补血活血调经；熟地补血滋阴、益精髓；山茱萸、枸杞补肝肾、益精；茯苓利水渗湿、健脾安神；鹿角壮肾阳，益精血、强筋骨、调冲任；菟丝子补肾固精、养肝明目。

【功效主治】 诸药配伍温补肾阳、填精血。主治肾阳不足、阴寒内盛、腰酸腿软、小便不利、阳痿滑精、脾胃虚寒、呕吐腹胀、食少便溏等症。

【制备方法】 将诸药捣碎，装入布袋，放入酒坛，加入白酒，浸泡 10~15 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每日 2 次，每天早、晚各饮 10~20 毫升。

13. 当归山萸酒

【处方来源】 明·《景岳全书》。

【处方组成】 当归 30 克，山茱萸 20 克，桂枝、熟地各 15 克，茯苓、菟丝子各 12 克，枸杞 18 克，炮附子 8 克，鹿角 7 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中当归、熟地补血活血，滋阴益精，调经止痛，主治一切血症；山茱萸、菟丝子补肾固精、养肝明目；茯苓利水渗湿、健脾安神；枸杞补肝肾、益精明目；鹿角补肝肾、益精血、止血；炮附子回阳救逆、助阳补火、散寒止痛；桂枝发汗解肌、温通经脉。

【功效主治】 诸药配伍温肾助阳、养血生精。主治肾阳不足、阴寒内盛、腰酸腿软、小便不利、阳痿滑精、脾胃虚寒、呕吐腹胀、食少便溏等。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，装入纱布袋内，放入盛有白酒的瓷坛中，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶。



[用法用量] 日服2次，每次20~30毫升。

[禁忌] 阴虚火旺者忌用。

14. 壮阳酒（一）

[处方来源] 《南郑医案选》

[处方组成] 肉苁蓉40克，枸杞子、菟丝子、狗脊、山茱萸、人参各20克，当归15克，蛤蚧尾1对，海狗肾1对，白酒2升。

[处方说明] 方中肉苁蓉补肾阳、益精血；菟丝子补肾固精、养肝明目；蛤蚧助肾阳、益精血、补肺气、定喘咳；海狗肾暖肾壮阳、益精补髓；枸杞子补肝肾、益精明目；狗脊祛风湿、补肝肾、强腰膝；山茱萸补益肝肾、收敛固涩；人参大补元气、补脾益肺、生津益智安神；当归补血活血。

[功效主治] 诸药配伍补肾填精、峻补命门；主治腰膝酸软、四肢无力、畏寒肢冷、阳痿早泄、梦遗滑精等。

[制备方法] 将海狗肾切成小块，蛤蚧尾同其余药一起捣碎，全部装入净瓷坛内，加入白酒，浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服3次，每次服10~15毫升。

[禁忌] 阴虚火旺者慎用。

15. 壮阳酒（二）

[处方来源] 《广西中医药》

[处方组成] 狗肾一副，枸杞30克，蛇床子20克，蜈蚣3条，白酒1升。

[处方说明] 狗肾、蛇床子温肾助阳、益精髓；枸杞补肝肾、益精明目；蜈蚣息风止痉，攻毒散结、通络止痛。

[功效主治] 诸药配伍补肾阳、益精血、息风止痉、主治阳



痿。

【制备方法】 将狗肾泡软切碎，枸杞、蛇床子捣碎，同蜈蚣一起置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清备用。

【用法用量】 日饮1次，温饮40毫升，连饮10天为一疗程。

16. 还少酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 山茱萸100克，肉苁蓉、茯苓各80克，杜仲90克，巴戟天50克，枸杞60克，白酒2升。

【处方说明】 方中山茱萸补益肝肾；肉苁蓉、枸杞补肝肾、益精血；杜仲、巴戟天补肾阳、强筋骨；茯苓利水渗湿、健脾安神。

【功效主治】 补肾壮阳、强筋骨、健脾安神。主治身体虚弱、健忘怔忡、阳痿早泄、目暗耳鸣、腰脚沉重。

【制备方法】 将诸药捣碎成末，用白布袋盛之，置入酒坛中，加白酒，密封，浸泡5~7日，开封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每日2次，每次10~20毫升，早、晚饮用。

17. 杜仲丹参酒

【处方来源】 唐·《外台秘要》

【处方组成】 杜仲、丹参各120克，川芎60克，黄酒2升。

【处方说明】 方中杜仲补肝肾、强筋骨；丹参活血祛瘀、凉血消痛、养血安神；川芎活血行气、祛风止痛。

【功效主治】 诸药配伍借酒力行药势，具有补肝肾、强筋



骨、活血通络之功效。主治腰脊酸困、筋骨无力、足膝痿弱、小便余沥等症。

【制备方法】 将诸药共捣为末，用白布袋盛之，置于酒坛中，加黄酒，密封，浸泡 7~14 天，启封，滤去药渣，澄清备用。

【用法用理】 每日 2 次，每次 10~15 毫升。也可随时随量饮用，切勿过量。

18. 助阳酒

【处方来源】 《验方新编》

【处方组成】 党参、熟地、枸杞各 30 克，沙苑蒺藜、仙灵脾、母丁香各 20 克，远志、沉香各 8 克，荔枝肉 14 枚，白酒 1.5 升。

【处方说明】 方中党参益气养血生津；熟地补血滋阴、益精髓；枸杞补肝肾、益精明目；沙苑蒺藜补肾固精、养肝明目；仙灵脾温肾阳、祛风湿、强筋骨；母丁香温中散寒；沉香行气止痛、温中止呕、纳气平喘；远志宁心安神、祛痰开窍；荔枝宁心益智、暖肝散寒、理气和中。

【功效主治】 诸药配伍具有滋阴补气血、壮肾阳之功效。主治阳痿不举、腰膝酸软、体衰无力。

【制备方法】 将诸药捣碎，绢袋盛之，置于酒坛，加入白酒，浸泡 7~10 天，滤出药渣，澄清装瓶即可服用。

【用法用量】 日服 2 次，每天早、晚空腹温服 10~20 毫升。

19. 龟龄集酒

【处方来源】 清·《集验良方》

【处方组成】 鹿角胶、丁香、硫黄、细辛各 3 克，朱砂 2



克，麻雀脑、海马各 5 克，蚕蛾、蜻蜓、砂仁各 6 克，甘草 8 克，急性子、制附子、穿山甲各 9 克，石燕、大青盐、肉苁蓉、锁阳、川牛膝各 10 克，补骨脂、生地、炒杜仲、熟地、地骨皮、天冬各 15 克，枸杞子、菟丝子各 12 克，野山参，淫羊藿各 10 克，米酒 4 升。

【功效主治】 补肾填精、益髓健脑。主治由气血双损、命门火衰引起的阳痿、遗精、肾寒腹痛、目暗耳鸣、盗汗失眠等症。

【制备方法】 将诸药加工制成精末，装入纱布袋内，放入瓷坛中，加米酒（或白酒），水浴加热 2 小时，控制酒不得沸腾，取出封口浸泡 7~10 天，每天摇动一次，滤去药渣，精制澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次 15~20 毫升。也可根据自己体质适当增减，勿醉。

20. 参茸酒

【处方来源】 《新编中成药》

【处方组成】 人参 20 克，鹿茸 20 克，菟丝子 60 克，肉苁蓉 40 克，熟地 40 克，牛膝 40 克，黄芪 20 克，五味子 20 克，茯苓 20 克，山药 20 克，制附子 20 克，当归 20 克，龙骨 20 克，制远志 20 克，红曲 10 克，白糖 800 克，白酒 4 升。

【处方说明】 方中人参、黄芪、山药补气健脾；鹿茸、菟丝子、肉苁蓉补肝肾壮阳、益精血；当归、熟地补血；牛膝补肝肾、强筋骨；茯苓利水渗湿、健脾安神；附子补火助阳、散寒止痛；龙骨、远志宁心安神；五味子滋肾涩精。

【功效主治】 诸药合用具有补肾壮阳、补气益精、健脾安神之功效。主治气血亏虚、腰酸腿痛、手足寒冷，妇女血亏、血寒、带下淋漓、四肢无力、行步艰难等症。



【制备方法】 将诸药捣成粗末，放入酒坛，加入白酒，浸泡7~10日，滤去药渣，澄清备用。

【用法用量】 日服2次，每次10~15毫升。

禁忌： 孕妇忌服。

21. 参杞酒

【处方来源】 《药酒验方选》

【处方组成】 枸杞子汁、地黄汁各100克，麦冬汁60克，杏仁、茯苓各30克，人参20克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中人参补气健脾益肺，生津安神；枸杞补肝肾、益精明目；地黄补血滋阴益精髓；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦；杏仁止咳平喘、润肠通便；茯苓利水渗湿，健脾安神。

【功效主治】 诸药配伍具有滋养肝肾、益精明目之功效。主治肝肾精亏、阳痿、耳鸣目昏、面色无华等症。

【制备方法】 将杏仁、茯苓、人参捣成粗末，置于酒坛中，加入枸杞汁、地黄汁、麦冬汁及白酒，搅拌均匀，密封，浸泡7~10天，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每日早、晚各服1次，每次饭前温饮20~30毫升。

22. 金樱补肾酒

【处方来源】 《中成药手册》

【处方组成】 金樱子70克，淫羊藿、菟丝子、制狗脊、女贞子各50克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中金樱子固精缩尿、涩肠止泻，为方中主药；淫羊藿温肾壮阳、强筋骨、祛风湿；菟丝子、制狗脊补肾固精、壮腰膝，养肝明目；女贞子补肝肾之阴，乌须明目。



【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、固精关壮腰膝之功效。主治腰膝乏软、头晕耳鸣、眼花心悸，遗精阳痿等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加入白酒，加盖，将坛放入热水中使酒温热，自然冷却后取出，密封，浸泡5~7日，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每日2次，每次15~30毫升，早、晚饭前饮用。

23. 参茸药酒

【处方来源】 宋·《严用和济生方》

【处方组成】 人参、山茱萸、麦冬各10克，鹿茸2克，黄芪、制首乌各30克，肉苁蓉、补骨脂、杜仲炭、远志、菟丝子，天冬各15克，枸杞子、知母各12克，肉桂、盐制小茴香各5克，白酒2升。

【处方说明】 方中人参、黄芪补气健脾；鹿茸、杜仲、枸杞、肉苁蓉补肝肾、益精血、强筋骨；补骨脂、菟丝子补肾助阳、固精明目、暖脾养肝；肉桂、小茴香温肾助阳、散寒止痛；知母、天冬、麦冬清热养阴，润燥生津；山茱萸补肝肾、收敛固涩；制首乌补益精血、固肾乌发；远志宁心安神。

【功效主治】 补气血、滋肝肾生精；主治腰酸腿软、健忘失眠、自汗盗汗，阳痿遗精、头晕耳鸣、两眼昏暗。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于净瓷坛中，加白酒，浸泡7~10天，滤去药渣，装瓶备用。

【用法用量】 口服2次，每次20~30毫升，或作为佐餐饮用。

24. 保真酒

【处方来源】 明·《证治准绳》



[处方组成] 葫芦巴 70 克，补骨脂 50 克，杜仲、巴戟天、山药、远志、熟地、肉苁蓉各 40 克，益智仁 30 克，五味子 20 克，鹿角胶、川楝子各 15 克，茯苓、山茱萸各 24 克，沉香 10 克，白酒 4 升。

[处方说明] 方中鹿角胶、肉苁蓉补肾阳、益精血；益智仁、补骨脂、山茱萸、五味子补肾阳、固精缩尿；杜仲、巴戟天补肝肾、强筋骨；葫芦巴温肾祛寒止痛；川楝子、沉香行气止痛、温中止呕、纳气平喘；熟地补血滋阴、益精填髓；茯苓利水渗湿，健脾安神；山药益气健脾、固精止精止带；远志宁心安神。

[功效主治] 综合全方以温补少阴为主，兼顾厥阴、太阴、对元阳虚乏、阳痿不举、精寒无子者饮之甚佳。

[制备方法] 将诸药加工成粗末，用酒浸泡 30 天后滤去药渣。澄清装瓶备用。

[用法用量] 每晚睡前饮 10~15 毫升。

25. 韭菜籽酒

[处方来源] 民间验方

[处方组成] 韭菜籽 120 克，白酒 1 升。

[功效主治] 方中韭菜籽性味辛、甘、温，有温补肝肾、壮阳固精之功效。主治腰膝冷痛，阳痿早泄、遗精等症。

[制备方法] 将韭菜籽捣碎，装入瓶中，加入白酒，加盖密封，7~10 日后启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服 2 次，早、晚各服 1 次，每次服 10~20 毫升。

26. 钟乳石酒

[处方来源] 明·《遵生八笺》



【处方组成】 钟乳石 30 克，胡麻仁 40 克，熟地 48 克，怀牛膝 24 克，肉桂 12 克，五加皮 24 克，防风 12 克，地骨皮 24 克，仙灵脾 18 克，白酒 2 升。

【处方说明】 方中钟乳石温肺气壮元阳、下乳汁；胡麻仁、怀牛膝、五加皮、仙灵脾、熟地补肝肾、强筋骨、益精髓；肉桂补火助阳、散寒止痛；地骨皮凉血退蒸、清肺热、缓解药酒的热性。

【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、强筋骨，益精填髓之功效。主治阳痿遗精，腰膝酸软、头晕目眩、关节疼痛、畏寒肢冷等症。

【制备方法】 将胡麻仁用适量水煮至水尽，捣烂；钟乳石用甘草水浸 72 小时，取出放入牛乳中泡 3 小时，再蒸 2 小时，淘洗干净，研碎备用；其余诸药捣成粗末，与前 2 味药一起置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 2 周，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 3 次，每次 10 ~ 20 毫升，空腹温饮为佳。

27. 钟乳附子酒

【处方来源】 唐·《外台秘要》

【处方组成】 钟乳石 90 克，制附子 60 克，甘草 90 克，当归 60 克，石斛 60 克，前胡 60 克，山药 90 克，五味子 90 克，人参 60 克，生姜 60 克，牡蛎 90 克，桂心 30 克，菟丝子 150 克，枳实 60 克，生地 150 克，白酒 8 升。

【处方说明】 方中人参补气、补脾益肺、生津安神；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；钟乳石温肺气、壮元阳、下乳汁；菟丝子补肾固精、养肝明目；制附子、桂心补火助阳、散寒止痛；生姜发汗解表、温中止呕；当归补血活血；前胡降气化痰、宣散风热；石斛养阴清热，益胃生津；生地清热凉血，养阴



生津；枳实破气除痞、化痰消积。

【功效主治】 诸药配伍补脾肾、益精血、固精。主治阳痿不起、遗沥清精。

【制备方法】 诸药捣碎，置于酒坛中，加入白酒，浸泡5~7天，过滤去渣，澄清备用。

【用法用量】 日服2次，每次15~30毫升。

28. 海狗肾酒

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 海狗肾1对，米酒1升。

【功效主治】 方中海狗肾性味咸、热，归肾经，有暖肾壮阳、补益精髓之功效。主治肾虚、阳痿、性欲减退、体弱畏冷、腰膝酸软等症。

现代研究，海狗肾含雄性激素，对男性性功能有促进作用。

【制备方法】 将海狗肾蒸软切碎，放入酒坛内，加入米酒，盖严，浸泡4~8周，启封，滤出酒液，即可饮用，可不断续米酒，味淡即止。

米酒，特别是低度米酒性味甘温，热性较白酒低，有补中益气的功效。原方为糯米酒曲发酵法制备，因技术条件不容易掌握，故改为米酒冷浸法。

【用法用量】 日服3次，早、中、晚空腹饮用，每次5~10毫升。

【禁忌】 目赤、咽干、咳嗽少痰、咯血、便秘、阳亢阴虚火旺、外感有热者忌用。

29. 海马酒

【处方来源】 《食物与治病》

【处方组成】 海马30克，白酒1升。



〔功效主治〕 方中海马性味甘、咸、温，有补肾壮阳、活血散结、消肿止痛之功效。主治阳痿、遗精、遗尿、虚喘、癥瘕、疔疮肿毒等症。

〔制备方法〕 海马切碎，捣成粗末，放入酒坛，加入白酒，盖严，浸泡 14 日，开启，过滤去渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服 1 次，每次 10 毫升，临睡前空腹饮用。

〔禁忌〕 孕妇及阴虚火旺者忌用。

30. 秦椒酒

〔处方来源〕 经验方

〔处方组成〕 秦椒、白芷、旋复花各 60 克，肉桂 25 克，白酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中秦椒即花椒，性味辛、麻、热，有温中止痛、杀虫止痒之功；白芷性味辛、温，有解表散风、通窍止痛、燥湿止带、消毒、排脓之功；旋复花性苦、辛、咸、微温，有行痰水、祛头风、通血脉、降逆气之功；肉桂补火助阳、散寒止痛、温经通脉。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肾温阳、祛风和血之功；主治肾虚耳鸣、咳逆喘急、头目昏痛等症。

〔制备方法〕 秦椒去目、微炒；与其他中药一起加工成粗末，置于净瓷坛中，加入白酒，密封，浸泡 5~7 天，启封，滤去药渣、澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 10~20 毫升，空腹温饮。

31. 健步酒

〔处方来源〕 清·《随息居饮食谱》

〔处方组成〕 生羊肠 1 具，生薏苡仁、龙眼肉、仙灵脾、沙苑子、仙茅各 120 克，白酒 10 升。



〔处方说明〕 方中羊肠性味甘温，能益气补虚、温中暖下，治虚劳羸瘦、产后虚冷、腹痛寒疝；沙苑子，仙灵脾、仙茅温肾壮阳、强筋骨、祛风湿、养肝明目；龙眼肉、薏苡仁补益心脾，利湿除痹。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肾壮阳、理虚健脾、散寒除湿之功效。主治由于肾阳不振导致的腰膝无力、畏寒肢冷、性欲减退以及风湿痹痛，关节拘挛、不思饮食、失眠健忘等症。

〔制备方法〕 将羊肠洗净爆干，切碎，余药也捣成粗末，全部装入白纱布袋，置于盛有白酒的塑料桶中，加盖密封，21天后启封，取出药袋，滤出酒液，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次10~20毫升，早、晚空腹温饮。

32. 菊花酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 菊花50克，生地50克，枸杞30克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中菊花散风清热解毒，平肝明目；生地清热凉血、养阴生津；枸杞补肝肾、益精明目。

〔功效主治〕 诸药配伍可补肝肾、强筋骨、补益精髓、滋阴明目。主要用于抗衰老、延年益寿。

〔制备方法〕 将生地、枸杞捣碎，同菊花一起置于酒坛中，加入米酒，密封，浸泡5~7天，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 每日3次，每次温饮约15~30毫升。

33. 黄芪杜仲酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 黄芪、桂心、制附子、山茱萸、石楠、茯苓



各 30 克，杜仲、萆薢、防风各 45 克，牛膝、石斛、肉苁蓉各 60 克，白酒 4 升。

【处方说明】 方中牛膝、杜仲活血祛瘀、补肝肾、强筋骨、利尿通淋、引血下行；防风、萆薢、石楠祛风除湿、通络祛浊、益肾强筋；茯苓利水渗湿、健脾安神；肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠；黄芪补气升阳、益卫固表；山茱萸补益肝肾，固精敛汗；制附子、桂心补火助阳温经通脉、散寒止痛；石斛养阴清热、益胃生津。

【功效主治】 温补肾阳、强腰膝；主治肾阳虚损、气怯神疲、阳痿滑精、腰膝冷痛。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于净瓷坛中，加白酒，摇匀，加盖密封，浸泡 5~7 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 3 次，每次饭前温饮 20~30 毫升。

34. 鹿参酒

【处方来源】 《补肾益寿药酒方》

【处方组成】 鹿茸 12 克，人参 18 克，杜仲 36 克，石斛 24 克，牛膝 24 克，米酒 2 升。

【处方说明】 方中鹿茸壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒；杜仲补肝肾、强筋骨；人参大补元气、补脾益肺、生津安神；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、引血下行；石斛清热养阴、益胃生津，在此处方中具有中和药酒的热性作用；使用米酒也是为了降低酒的热性，而且具有米香型的口味。

【功效主治】 诸药配伍具有补肾阳、壮腰膝、补元气、益精血之功效。主治腰腿酸困、体倦力乏、精神萎靡等症。

【制备方法】 将鹿茸研成细末，其余中药捣成粗末，全部放入酒坛中，加优质米酒，密封，浸泡 2~4 周，滤去药渣，澄清装瓶备用。



〔用法用量〕 日服2次，每次10~20毫升，饭前空腹温饮为佳。

〔禁忌〕 阴虚火旺者忌用。

35. 鹿鞭酒

〔处方来源〕 《民间百病良方》

〔处方组成〕 鹿鞭1具，白酒1升。

〔功效主治〕 方中鹿鞭性味甘、咸、温，归肝、肾二经，鹿鞭含雄性激素，有补肾壮阳、益精、兴奋性机能的功效。主治因肾阳虚引起的腰膝酸痛、四肢无力、畏寒肢冷、耳鸣、男子阳痿、女子宫寒等症。

〔制备方法〕 将鹿鞭蒸软，切成薄片（或碎末），置于酒坛中，放入白酒，加盖密封，浸泡4周以上，启封，滤出酒液，即可饮用。

〔用法用量〕 日服2次，每次10毫升，早、晚空腹饮用。

〔禁忌〕 阴虚火旺者忌用。

36. 鹿茸山药酒

〔处方来源〕 经验方

〔处方组成〕 鹿茸18克、山药72克、白酒1升。

〔处方说明〕 方中鹿茸性味甘、咸、温，有壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒之功。用于肾阳不足、精血亏虚、筋骨萎软等症，山药性味甘、平，有益气养阴、补脾肺肾、固精止带之功，用于脾胃、肺肾虚弱、阴虚内热等症。

〔功效主治〕 以上2药合用具有补肾壮阳、益气养阴之功效。主治性欲减退，阳痿遗精、早泄遗尿、久泻、再生障碍性贫血及其它贫血症。

〔制备方法〕 将鹿茸研成细末，山药捣成粗末，均置于酒



坛中，加入白酒，密封，浸泡7~10天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每日3次，每次服用15~20毫升。

37. 蛤蚧灵脾酒

【处方来源】 《补肾益寿药酒方》

【处方组成】 蛤蚧1对，菟丝子、仙灵脾各30克，金樱子、龙骨各20克，沉香3克，白酒2升。

【处方说明】 方中蛤蚧助肾阳、益精血、补肺气、定喘咳；仙灵脾温肾阳、强筋骨、祛风湿；菟丝子补肾固精、养肝明目；金樱子固精缩尿、涩肠止泻；沉香行气止痛、温中止呕。

【功效主治】 诸药配伍壮肾阳、固精关。主治阳痿、遗精、早泄、腰膝酸困、精神萎靡等症。

【制备方法】 将蛤蚧去头足、尾剪下在酒中捣碎，其他药捣成碎末，全部放入酒坛中，加入白酒，密封，浸泡2周，开封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次15~25毫升，空腹温饮为佳。

【禁忌】 阴虚火旺者禁用。

38. 锁阳酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 锁阳120克，白酒1升。

【功效主治】 方中锁阳性味甘、温，有补肾阳、益精血、润肠通便的功效。主治腰膝酸软无力、阳痿、遗精滑泄、便秘等症。

【制备方法】 将锁阳捣碎成粗末，装入酒坛中，倒入白酒，加盖密封，浸泡7~10日，开封，过滤去渣，澄清装瓶。



〔用法用量〕 日服2次，每次10~20毫升，早、晚空腹温饮为佳。

39. 菟虾酒

〔处方来源〕 《医学指南》

〔处方组成〕 菟丝子、明虾各30克，杜仲、棉籽仁、续断、炒巴戟天、牛膝、骨碎补、朱砂、枸杞子、胡桃肉各15克，白酒2升。

〔处方说明〕 方中菟丝子补肾固精、养肝明目；明虾（对虾）补肾壮阳、健胃化痰；巴戟天、续断、棉子仁、骨碎补补肾壮阳、强筋壮骨、祛风湿寒痹；枸杞补肝肾，益精明目；牛膝杜仲补肝肾、强筋骨；胡桃肉补肾、温肺、润肠；朱砂镇心安神、清热解毒。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肾壮阳、强筋骨、通血脉之功效；主治腰背酸痛、足膝痿软、关节不利、筋骨疼痛、步履艰难、食欲不振、心神不安、多梦易惊、阳痿遗精等。

〔制备方法〕 将诸药研碎，放入酒坛，用酒浸泡5~7天，启封，滤去药渣，加朱砂澄清即可。

〔用法用量〕 日服2次，每次20~30毫升，早、晚空腹温热饮用。

40. 蛤鞭酒

〔处方来源〕 《补肾益寿药酒方》

〔处方组成〕 蛤蚧1对，狗鞭1具，巴戟天、肉苁蓉、枸杞子各30克，山茱萸120克，沉香4克，蜂蜜40克，米酒2.5升。

〔处方说明〕 方中蛤蚧、狗鞭、肉苁蓉、枸杞子补肾壮阳、益精血；巴戟天、牛膝补肝肾、强筋骨、祛风湿；山茱萸补益肝



肾、收敛固涩；蜂蜜补中缓急、改善药酒的口味和热性；沉香行气温中纳气，同牛膝配合引血下行。

【功效主治】 诸药配伍具有补肾壮阳、益精填髓、强筋骨之功效。主治腰膝酸软、行走无力、四肢不温、小腹发凉、阳痿早泄、精神萎靡、面色无华。

【制备方法】 将蛤蚧去头足，狗鞭酥炙，同他药一起捣成粗末，置于酒坛，加米酒，密封，浸泡3~4周，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次10~15毫升，早、晚空腹温饮。

【禁忌】 阴虚火旺者忌用。

41. 蛤参酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 蛤蚧1对，人参30克，甘蔗汁100克，米酒1.5升。

【处方说明】 方中人参补气、补脾益肺、生津安神；蛤蚧助肾阳、益精血、补肺气、定喘咳；甘蔗汁调味，降低酒的热性。

【功效主治】 诸药配伍具有补气、补脾肺肾、壮元阳、益精血、定喘咳之功效。主治元气亏损、久病体虚、精神不振、失眠健忘、气短乏力、喘促不止等症。

【制备方法】 蛤蚧去头足剪成小块、尾巴在酒中捣碎，人参捣成碎末，与甘蔗汁一起放入酒坛中，加米酒，密封，浸泡2周，开启，过滤去渣、澄清装瓶备用。药渣风干研成极细粉剂备用。

【用法用量】 每日2次，每次10~20毫升，早、晚空腹饮用。服完药酒，可冲服药粉，每次9克，温开水冲服。



42. 蛤蚧参茸酒

〔处方来源〕 《补肾益寿药酒方》

〔处方组成〕 蛤蚧1对，人参、肉苁蓉各30克，巴戟天、桑螵蛸各20克，鹿茸6克，米酒2升。

〔处方说明〕 方中人参补气、补脾益肺、生津安神；鹿茸壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒；巴戟天补肾阳、强筋骨、祛风湿、肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠通便；桑螵蛸固精缩尿、补肾助阳。

〔功效主治〕 诸药配伍补元气、壮肾阳、益精血、壮腰膝。主治元气亏损、神疲食少、气短喘促、精神萎靡、失眠健忘，心悸怔忡、梦遗滑精、腰膝寒冷酸痛、下肢软弱无力、女子宫寒、肚腹冷痛等症。

〔制备方法〕 蛤蚧去头足同其他药一起捣成粗末，置于酒坛中，加米酒，浸泡2周，过滤去渣，澄清装瓶备用。药渣爆干细研成末。

〔用法用量〕 日服2次，每次10~15毫升，早、晚空腹温饮。药酒服完，服药末每次6克，温开水冲服。

43. 楮实助阳酒

〔处方来源〕 经验方

〔处方组成〕 楮实子（微炒）100克，川牛膝、制附子、巴戟天、石斛、红枣各60克，炮姜、肉桂（去粗皮）各30克、鹿茸（涂酥炙去毛）10克，白酒2升。

〔处方说明〕 方中楮实子滋肾助阳、补虚劳健腰膝、强筋骨、清肝明目、益容颜；川牛膝、巴戟天补肝肾、强筋骨、祛风湿；鹿茸壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒；石斛养阴清热、益胃生津；制附子、桂肉回阳补火、散寒止痛、温经通



脉：炮姜温经止血、温中止痛；红枣补中益气、养血安神、缓和药性。

【功效主治】 诸药配伍温肾助阳、强筋壮骨。主治肾阳虚损、阳痿滑泄、脾胃虚寒、面色无华。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，用纱布包贮，置于酒坛中，加白酒，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每天早、晚空腹温饮10毫升。

44. 脾肾两助酒

【处方来源】 《中国医学大辞典》

【处方组成】 炒白术、青皮、生地、姜炒厚朴、姜炒杜仲、炒补骨脂、陈皮、川椒、巴戟天、白茯苓、小茴香、肉苁蓉各30克，青盐15克，黑豆60克，白酒3升。

【处方说明】 方中杜仲补肝肾、强筋骨；补骨脂补肾阳固精缩尿、暖脾止泻；巴戟天补肾阳、强筋骨、祛风湿；肉苁蓉补肾阳、益精血；白术补气健脾；陈皮理气健脾；青皮疏肝理气；厚朴行气燥湿；花椒、小茴香温中、散寒、理气；生地清热凉血、养阴生津；茯苓利水渗湿，健脾安神。

【功效主治】 诸药配伍具有补肾壮阳、理气健脾、固精之功效。主治脾肾两虚、男子阳痿、女子月经不调、赤白带下等症。

【制备方法】 将诸药捣碎，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，过滤去渣，澄清备用。

【用法用量】 日服2次，每次空腹温饮30~50毫升。



(四) 补心脾定志安神药酒

1. 人参五味酒

〔处方来源〕 《辽宁省药品标准》

〔处方组成〕 生晒参 50 克，五味子 200 克，鲜人参 10 枝（每枝 7~10 克），白酒 5 升。

〔处方说明〕 方中人参性味甘、微苦、温，具有补元气、补脾益肺、生津安神之功；五味子性味酸、甘、温，可敛肺滋肾、生津敛汗、涩精止泻，宁心安神。

〔功效主治〕 诸药协同具有补气强心、滋阴敛汗之功效。主治虚劳体倦、心悸气短、肢乏多汗、头晕健忘、面色无华、舌苔淡白、脉细无力等。

〔制备方法〕 将五味子捣碎，生晒参切成薄片，同置于酒坛中，加白酒，浸泡 10 天，滤去药渣，澄清分装 10 瓶，每瓶加入 1 枝鲜人参，继续泡数日，即可服用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 20~30 毫升。

2. 人参黄芪酒

〔处方来源〕 《辽宁省药品标准》

〔处方组成〕 黄芪 250 克，生晒参 50 克，鲜人参 10 枝（每枝 7~10 克），白酒 5 升。

〔处方说明〕 方中人参大补元气、补脾益肺、生津安神；黄芪补气升阳、益卫固表、利水消肿、托毒生肌。

〔功效主治〕 诸药协同有补气健脾强身之功效。主治神疲懒言、心悸气短、健忘、自汗、怯寒肢冷、纳少便溏、舌苔淡白、脉搏虚弱等症。



【制备方法】 将黄芪捣碎成粗末，生晒参切成薄片捣碎，置于酒坛内，加白酒，浸泡7~10天，滤出酒液，澄清分装成10瓶，每瓶加1枝鲜人参，加盖密封，浸泡数十日后即可开瓶饮用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升。

3. 十二红药酒

【处方来源】 《江苏省药品标准》

【处方组成】 生地、续断各30克，黄芪、牛膝各25克，山药、当归、龙眼肉各15克，制首乌、党参、茯苓、杜仲、大枣各20克，红花、甘草各5克，红糖400克，白酒2升。

【处方说明】 方中生地清热凉血，养阴生津；续断、牛膝、杜仲补肝肾、强筋骨、活血通经；党参、黄芪、山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；红花、当归补血活血化淤；桂圆肉补心脾养血安神；制首乌补益精血、固肾乌须；茯苓利湿健脾；红枣、甘草益气补中调和药性。

【功效主治】 诸药协同有补气养血、健脾安神之功。主治肾脾、气血亏虚、心失所养所致的心悸健忘多梦失眠、头晕目眩、肢倦神疲、面色不华、舌苔淡薄、脉沉细弱等。

【制备方法】 将诸药研碎，用白酒浸泡7~10天，滤出酒液，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，早、晚空腹各服1次，每次20~30毫升。

4. 万寿药酒

【处方来源】 清·《奇方类编》

【处方组成】 红枣300克，全当归30克，郁金、石菖蒲、五加皮、陈皮、茯神、牛膝、麦冬各15克，红花7.5克，白酒



4升。

【处方说明】 方中红枣补中益气、养血安神；郁金活血行气、解郁清心；牛膝、五加皮祛风湿、补肝肾、强筋骨；石菖蒲开窍宁神、化湿和胃；当归、红花活血补血调经；陈皮理气健脾；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦；茯神宁心安神，专治心神不宁、惊悸健忘症。



【功效主治】 诸药配伍具有补脾和胃、理气和血、解郁除烦之功效。主治心血不足、湿浊内阻所致的精神不振、神志不宁或肝肾不足所致的筋骨萎弱无力等症。

【制备方法】 除红花外，将其余中药捣成粗末，全部置于玻璃容器内，加白酒，盖严，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每日早、晚各服20~30毫升。

5. 四味滋补酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 山药、山茱萸、五味子、灵芝各30克，米酒1升。

【处方说明】 方中山药性味甘、平、有益气养阴、健脾补肾、固精止带之功；山茱萸性味酸、涩、微温、有补益肝肾、收敛固涩之功；五味子性味酸、甘、温、有滋肾敛肺、生津敛汗、涩精止泻、宁心安神之功；灵芝性味淡、微苦、温，有益精气、壮筋骨、利关节、补肺肾、健脾安神、养心养颜之功。

【功效主治】 以上4味滋补药配伍具有益肝肾、补心脾安神之功效。适用于体虚、神经衰弱、失眠者，或肝脾肾虚、遗精、尿频、白带多等症者，均可长期服用。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于净器中，加入米酒，加盖密封，于阴凉处浸泡7~10天，启封，过滤去渣，澄清装瓶



即可服用。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚各服1次，每次10~15毫升。

6. 宁心酒

〔处方来源〕 明·《寿世保元》

〔处方组成〕 龙眼肉250克，桂花60克，白糖120克，米酒2升。

〔处方说明〕 方中龙眼肉性味甘温，归心脾经，具有补益心脾，养血安神之功。桂花性味辛温，具有化痰散淤之功，用于痰饮喘咳、肠风血痢、疝瘕、牙痛、口臭等症。

〔功效主治〕 以上2药配伍具有定志安神、宁心悦颜之功效。主治心悸头痛、神经衰弱症。

〔制备方法〕 将龙眼肉捣碎成细末，同桂花一起放入纱布袋中，置于酒坛中，加米酒和白糖密封，浸泡时间越长越好，其味清香，味美甘甜，滤去药渣、澄清装瓶备用。药渣可食。

〔用法用量〕 可随量饮用，不可喝醉。也可随餐饮用。

7. 宁神固精酒

〔处方来源〕 《评琴书屋医略》

〔处方组成〕 桑螵蛸、茯神、龙骨、菖蒲各40克，麦冬、莲子各25克，酸枣仁20克，远志、龟板各30克，黄连10克，白酒2升。

〔处方说明〕 方中桑螵蛸、莲子益肾助阳、固精缩尿、补脾养心；茯神、远志宁心安神；酸枣仁养心益肝、安神敛汗；菖蒲开窍宁神、化湿和胃；龙骨镇惊安神、平肝潜阳；龟板滋阴潜阳、益肾健骨、养血补心；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦；黄连清热燥湿、泻火解毒。



(四) 补心脾定志安神药酒

【功效主治】 诸药配伍具有安神益智、补肾固精之功效。主治神经衰弱、多梦遗精、眩晕耳鸣、记忆衰退、肢体无力等症。

【制备方法】 将诸药捣成碎末，装入纱布袋中，扎口，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡2~3周，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每天临睡前服用10~20毫升。

8. 安神酒

【处方来源】 明·《万病回春》

【处方组成】 龙眼肉250克，米酒1.5升。

【处方说明】 方中龙眼肉性味甘、平、归心、脾经，具有补气血、益心脾、安神之功效。用于体弱消瘦，心脾血虚所致的诸症。

【功效主治】 主治虚劳羸弱，心悸怔忡、健忘失眠、精神恍惚等症。

【制备方法】 将龙眼肉切碎，置于瓷酒坛内，加米酒，加盖密封，浸泡30天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。药渣也可随酒食用。

【用法用量】 日服2次，早、晚各服1次，每次20~30毫升。

9. 定志酒

【处方来源】 明·《普济方》

【处方组成】 朱砂10克，人参30克，远志、石菖蒲各40克，茯苓、柏子仁各20克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中朱砂性味甘、寒、有毒，能镇心安神、清热解毒；远志性味苦、甘、微温，能宁心安神、祛痰开窍、消



散痛肿；石菖蒲有开窍宁神、化湿和胃之功；柏子仁养心安神、润肠通便；人参补元气、健脾益肺、生津安神；茯苓利水渗湿、健脾安神。

【功效主治】 诸药配伍有健脾、养心、生津、安神之功效。主治体倦神疲、食欲不振、多梦易醒、心悸健忘、失眠等症。

【制备方法】 将朱砂研成细末；其余捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，置阴凉处浸泡 14 天后，启封，过滤去渣，加入朱砂，澄清装瓶。

【用法用量】 日服 2 次，早、晚各 1 次，每次空腹饮用 10 ~ 15 毫升。

10. 补气养血酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 人参、熟地、当归、白芍、川芎、补骨脂、生地、天冬、麦冬、远志、柏子仁、茯苓、石菖蒲、砂仁各 20 克，木香 10 克，白酒 2 升。

【处方说明】 方中人参补元气、补脾益肺、生津安神；补骨脂补肾固精缩尿、暖脾止泻；当归、熟地、白芍补血治血调经；川芎、砂仁木香活血行气、化湿止痛；生地清热凉血、养阴生津；天冬、麦冬养阴润燥、清心除烦；石菖蒲开窍宁神；柏子仁、远志养心安神；茯苓利湿健脾，安神。

【功效主治】 诸药配伍补气血、健脾胃、安神定志。主治气血不足、脾胃虚弱、怔忡健忘、头昏眼花等症。

【制备方法】 将诸药捣碎成粗末，置于净容器中，加白酒，摇匀，密封。浸泡 5 ~ 7 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶即可饮用。

【用法用量】 不拘时，每次温饮 10 ~ 20 毫升。



11. 补心酒

〔处方来源〕 《验方新编》

〔处方组成〕 麦冬 60 克，柏子仁、茯苓、当归、龙眼肉各 30 克，生地 45 克，米酒 2.5 升。

〔处方说明〕 方中麦冬养阴清心除烦，润肺益胃生津；柏子仁养心安神、润肠通便；茯苓利水渗湿、健脾安神；当归补血活血，调经止痛；龙眼肉补益心脾、养血安神；生地清热凉血、滋阴生津。

〔功效主治〕 诸药配伍滋阴补血，宁心安神。主治阴血不足、心神失养所致的心烦心悸、睡眠不安、精神疲倦、健忘等症。

〔制备方法〕 将上述 6 味药切碎，捣成粗末，置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

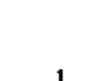
〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 20~30 毫升，或随量饮用，勿醉。

12. 参萸酒

〔处方来源〕 经验方

〔处方组成〕 党参 50 克，山萸肉、山药各 45 克，五味子、菊花各 20 克，茯苓 40 克，益智仁、川芎各 24 克，补骨脂 50 克，大枣 50 枚，白酒 2 升。

〔处方说明〕 方中党参益气、生津、养血；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；山萸肉、五味子滋肾强精；益智仁、补骨脂、温肾助阳、固精缩尿；川芎活血行气；茯苓利水渗湿、健脾安神；菊花疏散风热、平肝明目；大枣补中益气、养血安神，缓和药性。



【功效主治】 诸药配伍滋肾固精、养血安神。主治头晕耳鸣，目无所见，夜寐不安、多梦、记忆力减退、神经衰弱等症。

【制备方法】 将诸药（菊花除外）捣成粗末，同菊花一起装入纱布袋，置于酒坛中，加白酒，浸泡7~10日，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服1次，每次饮10~20毫升。

13. 治怔忡药酒

【处方来源】 《神验良方集要》

【处方组成】 茯苓、柏子仁（去油）、当归身各30克，生地45克，酸枣仁15克，麦冬、龙眼肉各60克，白酒2升。

【处方说明】 方中茯苓利水渗湿、健脾安神；柏子仁、酸枣仁养心安神、益肝敛汗润肠；当归补血活血调经；生地清热凉血、养阴生津；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦；龙眼肉补益心脾、养血安神。

【功效主治】 诸药协同可健脾补血、养心安神。主治心悸怔忡、倦怠乏力、烦躁失眠、多梦易醒、面色不华等。

【制备方法】 将诸药粉碎成粗末，置于净容器中，加白酒，密封，摇匀，浸泡7~10天；也可在水浴中加热升温到40~60℃，再密封浸泡3~5天。启封，滤除药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升，早、晚各1次。

14. 茯苓酒

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 茯苓120克，白酒1升。

【功效主治】 方中茯苓性味甘、淡、平，有利水渗湿、健脾安神之功效。此药多用于水肿、脾虚和心悸失眠诸症。主治脾



虚所致的肌肉麻痹、身体瘦弱、惊悸失眠、健忘等病症。

〔制备方法〕 将茯苓切成碎块，装入玻璃瓶内，加入白酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣后装瓶，即可服用。

〔用法用量〕 日服2次，每日早、晚各服10~15毫升。

〔禁忌〕 忌食米醋及酸性食物。

15. 养神酒

〔处方来源〕 清·《同寿录》

〔处方组成〕 桂圆肉200克，熟地36克，枸杞子、茯苓、山药、当归、莲子肉各24克，木香、大茴香各6克，酸枣仁、续断、麦冬、薏苡仁各12克，丁香2.5克，白酒3升。

〔处方说明〕 方中桂圆肉补益心脾、养血安神；当归、熟地补精血；枸杞、续断补肝肾、益精壮骨明目；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；茯苓、薏苡仁利湿健脾除痹；麦冬养阴润肺、益胃生津；莲子肉益肾固精、补脾养心；木香行气；丁香、大茴香温中降逆、散寒止痛；酸枣仁养心、益肝、安神。

〔功效主治〕 诸药协同安神定志。主治心脾两虚、精神不足之神志不安、心悸失眠、气怯血虚等症。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，置于酒坛中，加白酒，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服3次，每次20~30毫升，或不拘时随量饮用，但勿醉。

16. 养血安神酒

〔处方来源〕 汉·《金匱要略》

〔处方组成〕 酸枣仁、甘草各25克，知母24克，茯苓40克，川芎15克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中酸枣仁养心益肝、安神敛汗；茯苓利水



渗湿、健脾安神；川芎活血行气、祛风止痛；知母清热泻火，滋阴润燥；甘草益气补中，清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和药性。

【功效主治】 诸药配伍养血安神、清热除烦。主治头晕目眩、咽干口燥、心悸盗汗、虚烦不眠。

【制备方法】 将上述诸药捣成粗末，装入纱布袋，置于酒坛中，加入白酒，密封，浸泡7~10日，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服1次，每次10~20毫升，晚饭后睡前饮用。

17. 养心安神酒

【处方来源】 《中医独特疗法大全》

【处方组成】 枸杞90克，酸枣仁60克，五味子50克，香橼40克，何首乌36克，红枣30枚，白酒2升。

【处方说明】 方中枸杞补肝肾、益精明目；酸枣仁养心益肝、安神敛汗；五味子敛肺滋肾、生津敛汗、涩精止泻、宁心安神；香橼疏肝解郁、理气宽中、化痰止咳；制首乌补益精血、固精乌须；红枣补中益气、养血安神。

【功效主治】 诸药配伍具有养心和血、养肝安神之功效。主治心肝血虚所致的心烦失眠、多梦健忘、神经衰弱等症。

【制备方法】 将上述诸药共捣成粗末，装入纱布袋内，放入酒坛中，加入白酒，密封、浸泡7~10天后启封，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

【用法用量】 口服，每日1次，临睡前服用20~30毫升。

18. 枸杞补心酒

【处方来源】 清·《奇方类编》



(四) 补心脾定志安神药酒

【处方组成】 枸杞子、茯苓、当归、龙眼肉各 20 克，麦冬 40 克，生地 32 克，米酒 1 升。

【处方说明】 方中枸杞补肝肾、精益明目；当归补血活血、调经止痛；茯苓利水渗湿、健脾安神；龙眼肉补益心脾、养血安神；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦；生地清热凉血、养阴生津。

【功效主治】 诸药合用补心养血、健脾和胃、安神定志。主治心血不足之惊悸怔忡，头晕失眠、健忘等症。

【制备方法】 将上述 6 味药加工成粗末，置于净容器中，加入米酒，搅拌均匀，密封，浸泡 5~7 日，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服 2 次，每日早、晚各服 20~30 毫升。

19. 桑桂酒

【处方来源】 清·《良朋汇集》

【处方组成】 鲜桑椹 1000 克，鲜桂圆肉 500 克，米酒 2 升。

【处方说明】 鲜桑椹性味甘寒，归肝肾经，可滋阴补血、生津润肠；桂圆肉性味甘温，归心脾经，有补益心脾、养血安神之功。

【功效主治】 上述 2 药协同制成酒剂具有滋阴养血、补心安神、补脾益胃之功效。主治心脾两虚、阴虚血亏所致的心悸失眠、体弱乏力、耳聋目暗等症。

【制备方法】 原方桑椹、桂圆肉各 120 克，现改用鲜品效果更佳，将桑椹、桂圆肉用食品搅碎机粉碎成末，放入酒坛中，加米酒，搅拌均匀，密封，浸泡 7~10 天，过滤去渣，澄清装瓶。

【用法用量】 不拘时，随量饮用，请勿过量致醉。



20. 桂圆药酒

【处方来源】 清·《元汇医镜》

【处方组成】 桂圆肉、生地、枸杞子、当归各 24 克，牛膝、杜仲、五加皮、金银花各 18 克，红花、甘草各 6 克，红枣 100 克，白糖 200 克，蜂蜜 200 克，低度米酒 1.5 升。

【处方说明】 方中桂圆肉补益心脾、养血安神，为主药；当归、红花养血活血调经；牛膝、杜仲、五加皮祛风湿、强筋骨、补肝肾、活血通络；枸杞补肝肾、益精明目；生地清热凉血、养阴生津；金银花清热解毒，疏散风热；大枣、甘草补中益气、养血安神、缓和药性。

【功效主治】 诸药协同具有补肝肾、益精血、壮筋骨、定神志之功。主治肝肾精不足之腰膝乏力、头晕目眩、心悸失眠等症。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每日服用 20~30 毫升。

21. 徐国公仙酒

【处方来源】 明·《万病回春》

【处方组成】 龙眼肉 500 克，米酒 1 升。

【功效主治】 方中龙眼肉性味甘、温，归心脾经，具有补益心脾、养血安神之功效。主治心血不足，惊悸失眠、怔忡健忘、年老体衰。

【制备方法】 将龙眼肉切成碎末，置于酒坛中，加入米酒，密封，置于阴凉处浸泡一周，启封，过滤出酒液，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，早、晚各服 20~30 毫升。或随量



佐餐饮用，勿醉。

(五) 补肝肾强筋骨药酒

1. 三味杜仲酒

〔处方来源〕 唐·《外台秘要》

〔处方组成〕 杜仲、丹参各 60 克，川芎 30 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中杜仲性味甘、温，补肝肾、强筋骨；丹参性味苦、微寒，活血调经、凉血消痛、安神；川芎性味辛、温，活血行气，祛风止痛。

〔功效主治〕 上述 3 味配伍具有补肝肾、强筋骨活血通络之功效。主治腰脊酸困、筋骨疼痛、足膝酸弱，小便余沥等症。

〔制备方法〕 将 3 味药捣碎成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，放到阴凉干燥处浸泡，每日摇动数下，14 天后启封，滤去药渣、澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，早、晚各服 10~15 毫升。或随量饮用，勿过量致醉。

2. 大生地酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 生地、牛蒡根各 120 克，大麻仁 60 克，杉木节、牛膝各 50 克，丹参、独活、地骨皮各 30 克，防风 20 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 方中生地清热凉血，养阴生津；牛蒡根祛风热、消肿毒；大麻仁润肠通便；杉木节活血止痛；主治脚气、痞块、骨节疼痛、带下、跌扑血淤；牛膝补肝肾、强筋骨，引血下行；丹参活血凉血消痛；地骨皮凉血退蒸；独活、防风祛风湿、



止痹痛。

【功效主治】 诸药配伍清虚热、祛风湿、活血祛淤，强筋骨。主治足腰虚肿、烦热疼痛、行步困难。

【制备方法】 诸药共捣成粗末，装入白纱布袋，置于酒坛，加入白酒，密封，浸泡7~10日，去掉药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次饭前随量温饮为宜，勿醉。

3. 千金杜仲酒

【处方来源】 唐·《备急千金要方》

【处方组成】 杜仲120克，石楠叶30克，羌活60克，熟附子10克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中杜仲补肝肾、强筋骨；石楠叶祛风通络、益肾强筋；羌活祛风散寒、胜湿止痛；熟附子回阳救逆、补火助阳、散寒止痛。

【功效主治】 上述4药配伍具有补肾强腰、祛风散寒之功效。主治中老年人的腰膝疼痛，遇寒加重，关节重着、步履无力。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，与白酒同置于酒坛中，密封，浸泡7~10天，启封，过滤去渣、澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，早、晚服用，每次饮服20~30毫升。

4. 五加皮酒（一）

【处方来源】 验方

【处方组成】 南五加皮100克，白酒1升。

【功效主治】 方中五加皮性味辛、苦、温，归肝、肾经，有祛风湿、强筋骨、利尿之功。主治风湿痹痛、四肢拘挛和肝肾



不足之腰膝软弱等，可单用浸酒服。

〔制备方法〕 将五加皮切碎，捣成粗末，置于酒瓶中，加盖，摇动几次，浸泡7~10天，滤去药渣，即可服用。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚各1次，每次饮服10~15毫升。

5. 五加皮酒 (二)

〔处方来源〕 明·《本草纲目》

〔处方组成〕 五加皮50克，当归45克，牛膝75克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中五加皮祛风湿、强筋骨；当归补血活血，调经止痛；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、引血下行。

〔功效主治〕 上述诸药配伍具有祛风除湿、强筋壮骨之功效。主治风湿麻痹、四肢拘挛、腰腿软弱无力、膝痛不可屈伸等症。

〔制备方法〕 将五加皮刮去骨，同当归、牛膝共捣成粗末，置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次饮20~30毫升，早、晚温饮为佳。

6. 木瓜牛膝酒

〔处方来源〕 验方

〔处方组成〕 木瓜70克，牛膝50克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中木瓜性味酸温，有舒筋活络、除湿和胃之功，用于风湿痹痛、筋脉拘挛、脚气肿痛；牛膝性味苦、甘、酸、平、有活血通经、补肝肾、强筋骨、利水通淋，引火（血）下行，用于肾虚腰痛、久痹腰膝酸痛乏力。



〔功效主治〕 上述2药配伍具有舒筋活络、祛风除湿之功效。主治关节僵硬、活动不便、筋骨酸痛等。

〔制备方法〕 将木瓜、牛膝切碎，研成粗末，置于瓷坛内，添加白酒，加盖密封，浸泡15天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚服用，每次饮服10~15毫升。

7. 牛膝石斛酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 石斛85克，怀牛膝15克，杜仲120克，丹参90克，熟地150克，肉桂60克，白酒3升。

〔处方组成〕 方中牛膝、杜仲补肝肾、强筋骨、引血下行；石斛养阴清热、益胃生津；丹参活血调经、凉血消痈；熟地补血滋阴、益精填髓；肉桂补火助阳、散寒止痛、温经通脉。

〔功效主治〕 诸药配伍具有祛风除湿、补肾壮腰、强筋健骨之功效。主治因风寒湿痹阻滞经络而导致的腰脚沉重、肢体软弱无力、麻木不仁等症。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋，与白酒一起置于瓷坛中，加盖，放入热水中，水浴加热数小时，取出浸泡5~7日，开封，去掉药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 不拘时饮用，每次30~50毫升，常令有酒气相续为佳，勿醉。

8. 牛膝人参酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 牛膝、山茱萸、川芎、制附子、巴戟天、五味子、黄芪、磁石、人参各20克，五加皮、肉苁蓉、生姜、防



风各 25 克，肉桂、生地、蜀椒各 15 克，海风藤 10 克，白酒 2.5 升。

〔处方说明〕 方中牛膝、五加皮、肉苁蓉、五味子补肝肾、益精血；制附子、蜀椒、肉桂、生姜补火助阳、温经通脉、散寒止痛；人参、黄芪补气健脾益肺；磁石镇惊安神、平肝潜阳、聪耳明目。

〔功效主治〕 诸药配伍补火助阳、温中止痛、强筋壮骨。主治腰脚疼痛、下元虚冷、阳痿滑泄，便溏腹痛、气虚无力。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，置于净器中，加入白酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 每次服 25~35 毫升，不拘时，频频温饮，常令有酒气相续。

9. 生地加皮酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 五加皮、防风、独活各 30 克，薏苡仁、牛膝各 50 克，羚羊角、海桐皮各 20 克，生地、牛蒡根、炒黑豆、大麻仁各 60 克，肉桂 10 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 方中五加皮、薏苡仁、防风、独活、牛蒡根、海桐皮祛风除湿、舒筋止痛；羚羊角清热解毒、清肝、息风、明目；生地清热凉血、养阴生津；黑豆、牛膝补肝肾、强筋骨；大麻仁润肠通便。

〔功效主治〕 诸药配伍祛风湿、清热、舒筋止痛。主治烦热疼痛、筋脉拘急、关节不利、步履艰难。

〔制备方法〕 诸药捣成粗末，装入白纱布袋中，置于酒坛内，加入白酒，密封，浸泡 7~10 天后启封，提出药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，饭前空腹随量温饮为佳。



10. 加味养生酒

〔处方来源〕 清·《惠直堂经验方》

〔处方组成〕 龙眼肉 120 克，五加皮、桑寄生各 60 克，生地、山茱萸、枸杞子、牛膝、杜仲、白芍、菊花各 30 克，桂枝 45 克，当归、木瓜各 15 克，白酒 4 升。

〔处方说明〕 方中牛膝、杜仲补肝肾、强筋骨；五加皮、桑寄生祛风湿、强筋骨；枸杞、山茱萸补肝肾、益精明目；龙眼肉补心脾、养血安神；当归、白芍补血活血调经；菊花清热平肝明目；生地清热凉血、养阴生津；桂枝、木瓜通阳化湿。

〔功效主治〕 诸药配伍补肝肾、益精血、强筋骨、祛风湿。主治腰膝冷痛、四肢麻木、头晕目眩，风湿痹痛。

〔制备方法〕 将诸药（菊花除外）捣碎，置于酒坛中，加白酒，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次 10~20 毫升，早、晚空腹温饮为宜。

11. 石斛酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 杜仲 120 克，石斛 85 克，熟地 150 克，丹参 90 克，肉桂 60 克，牛膝 45 克，白酒 4 升。

〔处方说明〕 方中牛膝、杜仲补肝肾、强筋骨；肉桂补火助阳、散寒止痛、温经通脉；熟地补血滋阴、益精填髓；丹参活血祛瘀、养血安神；石斛养胃生津、滋阴除热、缓解酒中热性。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肾温阳、强筋壮骨之功效。主治腰脚酸困、行走无力、筋骨萎软等症。

〔制备方法〕 将上述六味中药捣成粗末，装入白纱布袋，置于酒坛中，加入白酒，密封，浸泡两周，启封，提出药袋，挤



出药酒，滤净药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次10~20毫升，空腹温饮为宜。

12. 仙茅龙眼酒

〔处方来源〕 明·《妙一斋医学正印种子编》

〔处方组成〕 仙茅、淫羊藿、五加皮、龙眼肉各40克，优质白酒2升。

〔处方说明〕 方中仙茅、淫羊藿温肾助阳、强筋骨、祛风湿；五加皮祛风湿、强筋骨、利尿；龙眼肉补心脾、养血安神。

〔功效主治〕 上述4药配伍具有补肾壮阳、强筋骨、祛风湿之功效。主治肾阳虚损、阳痿不举、腰膝痿弱、筋骨冷痛等症。

〔制备方法〕 将诸药切碎或捣成粗末，置于净坛内，加白酒，密封，浸泡2~3周，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 每日早、晚各服1次，每次服30~50毫升。

13. 石楠防风酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 石楠、独活各40克，防风30克，茵芋、制附子、制川乌、肉桂各18克，牛膝12克，白酒1.5升。

〔处方说明〕 方中牛膝活血通经，补肝肾、强筋骨、利水通淋、引火（血）下行；石楠祛风通络、益肾强筋；独活、防风、茵芋、川乌祛风除湿、解表、止痛；制附子、肉桂补火助阳、温经通脉、散寒止痛。

〔功效主治〕 上述8味合用具有温中止痛、除风湿、活血脉、强筋骨之功效。主治筋脉拘挛、半身不遂、肢体疼痛、腰脊不能俯仰、肚腹冷痛等。



【制备方法】 将川乌头炮裂去皮脐，8味药捣成粗末，置于酒坛中，加入白酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，早、晚各服1次，每次饮服15~20毫升。

14. 杜仲酒

【处方来源】 验方

【处方组成】 杜仲150克，白酒1升。

【功效主治】 方中杜仲性味甘、温，补肝肾、强筋骨、安胎。主治因肾虚引起的腰酸痛，下肢痿软，头晕等症。

【制备方法】 将杜仲切碎，研成粗末，置于酒容器中，加白酒，密封，放置阴凉处，经常摇动，浸泡7~10天后启封，滤去药渣，澄清分装。

【用法用量】 日服2次，早、晚服用，每次10~20毫升。

15. 杜仲石斛酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 杜仲120克，石斛85克，熟地150克，丹参90克，肉桂60克，牛膝45克，白酒4升。

【处方说明】 方中杜仲、牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨；石斛滋阴清热，养胃生津；熟地滋阴养血、益精填髓；肉桂补火助阳、散寒止痛、温经通脉；丹参活血祛瘀、凉血消痈。

【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、强筋骨、温阳活血祛瘀之功效。主治腰脚酸软，行走无力、筋骨萎软。

【制备方法】 将诸味药捣成粗末，置于净瓷坛中，放入白酒，加盖，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

【用法用量】 日服3次，每次空腹温饮10~20毫升。



16. 延年石斛酒

〔处方来源〕 唐·《外台秘要》

〔处方组成〕 生石斛 90 克，生地 60 克，怀牛膝 30 克，杜仲 20 克，丹参 20 克，白酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中石斛养阴清热、益胃生津；生地清热凉血，养阴生津；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、引血下行；杜仲补肝肾、强筋骨；丹参活血凉血、调经消痈。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肝肾、强筋骨、祛风湿痹之功效。主治腰腿疼痛、体倦乏力、风湿痹等症。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋，置于酒坛中，加入白酒，封口，浸泡 7~9 日后启封，去掉药袋，过滤去渣，澄清取清液，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次 20~30 毫升，空腹温饮为佳。

17. 还童酒

〔处方来源〕 清·《回生集》

〔处方组成〕 生地、当归、五加皮各 60 克，熟地、秦艽、麦冬各 45 克，草薢、牛膝、苍术、陈皮、续断、枸杞子、丹皮、木瓜各 30 克，羌活、独活、小茴香、乌药各 15 克，肉桂 7.5 克，白酒 4 升。

〔处方说明〕 方中牛膝、续断、五加皮活血祛瘀、补肝肾、强筋骨；秦艽、草薢、羌活、苍术、独活祛风湿、止痹痛；当归活血补血；熟地补血滋阴、益精髓；木瓜舒筋活络；枸杞补肝肾明目；生地、丹皮、麦冬清血凉血、滋阴、清心除烦；乌药行气温肾、散寒止痛；茴香、肉桂补火助阳、温经通脉、散寒止痛。

〔功效主治〕 诸药配伍补肝肾、养阴血，强筋骨、祛风湿。



主治腰膝酸困、关节疼痛、筋骨不舒。

【制备方法】 诸药研成粗末，于酒坛中，加入白酒，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服2次，早、晚空腹温服10~20毫升。

18. 灵脾熟地酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 仙灵脾250克，熟地150克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中仙灵脾性味甘、温，有温肾阳、强筋骨、祛风湿、通痹止痛之功，用于肾阳不足、男子阳痿、女子不孕以及风寒痹痛之症较多，疗效较好；熟地性味甘温、有补血滋阴、生精填髓之功，为补益肝肾要药，凡肾阴不足，心肝血虚者均常应用。

【功效主治】 上述2药配伍阴阳互济、主辅协调，具有补肾壮阳、祛风湿、强筋骨之功效。主治肾虚阳痿、宫冷不孕、腰膝无力、筋骨酸痛。

【制备方法】 将2味药加工成粗末，置于清洁的瓷坛中，加入白酒（米酒、黄酒均可），摇匀，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，静置澄清后装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升。早、晚各服1次。

19. 补血壮骨酒

【处方来源】 《中国食品》

【处方组成】 淫羊藿、巴戟天、鸡血藤各50克，米酒1升。

【处方说明】 方中淫羊藿、巴戟天补肾壮阳、强筋骨、祛风湿；鸡血藤行血补血、调经、舒筋活络。



【功效主治】 上述3药配伍具有补肾阳、强筋骨、活血通络之功效。主治肢体麻木、瘫痪、风湿痹痛、跌打损伤等症。

【制备方法】 将淫羊藿剪碎，另两味药捣成粗末，全部放入酒坛内，加米酒，密封，浸泡7~10天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，早、晚各1次，每次饮服20~30毫升。

20. 苁蓉强壮酒

【处方来源】 《药酒验方选》

【处方组成】 肉苁蓉100克，牛膝80克，菟丝子、制附子、豆蔻仁、肉桂、炮姜各40克，花椒、巴戟天各60克，补骨脂、楮实各50克，木香、蛇床子各30克，鹿茸（去毛、制酥）20克，白酒4升。

【处方说明】 方中肉苁蓉补肾阳、益精血；牛膝补肝肾、强筋骨；菟丝子补肾固精；鹿茸、花椒、巴戟天、补骨脂、蛇床子、肉桂、制附子助肉苁蓉、菟丝子补肾壮阳之功；用楮实助牛膝补肝肾、强筋骨之功；木香、肉豆蔻、炮姜理气和胃、温中消食。

【功效主治】 诸药配伍制酒具有补肝肾、益精血、强筋骨之功效。主治肝肾亏虚、耳聋目花、筋骨痿软、下元虚冷、阳痿早泄，女子宫寒不孕等症。

【制备方法】 将诸味中药捣碎，装入布袋，置于酒坛中，加入白酒，浸泡5~7日，滤去药渣，澄清备用。

【用法用量】 日服2次，早、晚空腹温饮10~20毫升。

21. 金刚酒

【处方来源】 《中成药学》



【处方组成】 肉苁蓉 100 克，菟丝子 75 克，盐炒杜仲 50 克，萆薢 24 克，猪肾 2 枚，白酒 1.5 升。

【处方说明】 方中肉苁蓉补肾阳、益精血，润肠通便；菟丝子补肾固精、养肝明目；杜仲补肝肾、强筋骨；萆薢利湿去浊、祛风除湿；猪肾性味咸平，归肾经，有理肾气、通膀胱、消积滞、止消渴之功，用于肾虚腰痛、身面水肿、遗精、盗汗、老人耳聋。

【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、益精血、强筋骨之功效。主治头晕耳鸣、腰酸腿软、梦遗滑精、阳痿早泄、四肢无力、行步艰难等症。

【制备方法】 将猪肾剖开，洗净臊膜，切成小块，放入容器中加 500 毫升白酒蒸半小时，其余中药捣成粗末，同猪肾一起兑入剩余酒中，浸泡 30 天，滤去药渣，澄清取清液装瓶备用。

【用法用量】 日服 1 次，每次 15~30 毫升，晚饭后温饮为佳。

22. 定风酒

【处方来源】 清·《随息居饮食谱》

【处方组成】 当归、天冬各 60 克，五加皮、怀牛膝、熟地、秦艽、麦冬、川芎、生地各 30 克，桂枝 20 克，红糖、白蜂蜜、米醋各 500 克，白酒 3.5 升。

【处方说明】 方中当归、熟地补血活血、滋阴填精髓；牛膝、五加皮祛风湿、补肝肾、强筋骨；秦艽、川芎活血行气、祛风湿、止痹痛；天冬、麦冬、生地除烦热凉血，养阴生津；桂枝发汗解肌、温通经脉；红糖补脾活血祛淤；蜂蜜补中润燥；米醋解毒和胃、破淤行气。

【功效主治】 诸药配伍滋肝肾、补阴血、祛风湿、强筋骨。主治因肝肾虚损引起的腰腿无力、肢体麻木、筋骨疼痛等症。



【制备方法】 将诸药捣碎，将蜂蜜、红糖、米醋放入酒坛中，加入白酒，搅匀，放入药末，再搅匀，封口，浸泡7~10日，滤去药渣、澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次10~20毫升。早、晚空腹温饮为宜。

23. 祛风活血酒

【处方来源】 《江苏省药品标准》

【处方组成】 红花、木瓜、川牛膝、桑枝、当归各40克，独活、油松节各20克，桑寄生、川芎、鸡血藤各10克，制乳香、枸杞子、官桂、制没药各5克，红曲60克，玉竹160克，续断10克，白酒4升，黄酒0.4升。

【处方说明】 方中牛膝、续断、桑寄生补肝肾、强筋骨；独活、松节、官桂、木瓜、桑枝祛风寒湿邪、通经活络止痛；当归、鸡血藤、川芎、乳香活血补血行气止痛；红花活血通经、化淤止痛；没药、红曲活血化淤、健脾消食。

【功效主治】 诸药相伍祛风活血、强筋壮骨。主治气血不和、风寒湿痹、筋骨疼痛，手足拘挛等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒和黄酒，密封，浸泡3~4周，启封，过滤去渣，澄清取上层清亮酒液，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次服30~60毫升。

24. 胡麻杜仲酒

【处方来源】 验方

【处方组成】 胡麻仁、杜仲、怀牛膝各80克，丹参、白石英各40克，白酒2.5升。

【处方说明】 方中胡麻仁即黑芝麻仁，性味甘、平，补肝



肾、益精血、润肠燥；杜仲补肝肾、强筋骨；怀牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、利水通淋、引血下行；丹参性味苦、微寒、活血调经、凉血消痈、安神；白石英性味甘温，有温肺肾、安心神、利小便之功。

【功效主治】 上述5药配伍补肝肾、益精血、强筋骨，兼祛风湿。主治腰脚酸困、精血亏损、筋骨痿软、步履无力、头晕目眩、大便秘结及风湿痹痛等症。

【制备方法】 将黑芝麻仁炒香捣烂，其余捣成粗末，置于酒坛，加入白酒，密封，浸泡14天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，早、中、晚各服1次，每次温饮15~20毫升。病愈即止，不宜久服。

25. 参茸酒

【处方来源】 《清太医院配方》

【处方组成】 人参60克，鹿茸30克，枸杞子、当归、红花、秦艽各6克，牛膝、防风、羌活、独活、萆薢、鳖甲、白术、玉竹、杜仲各3克，丁香2克，冰糖120克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中人参、白术补气健脾；鹿茸、杜仲、枸杞补肝肾、强筋骨、益精血；当归、红花补血活血祛瘀；防风、羌活祛风散寒、胜湿止痛；秦艽、独活、萆薢祛风湿、止痹痛；鳖甲、玉竹滋阴润燥；丁香温中散寒、温肾助阳。

【功效主治】 诸药配伍制酒具有补气壮阳、滋阴和血、祛风除湿之功效。主治身体虚弱、筋骨萎软、气血不足、风湿痹痛等症。

【制备方法】 将诸药（除红花外）捣碎，放入酒坛，加入白酒，浸泡7~9日，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 口服，日服1~2次，每次10~30毫升。



26. 海桐皮酒

〔处方来源〕 《风科集验方》

〔处方组成〕 海桐皮、牛膝、枳壳、杜仲、防风、独活、五加皮各 30 克，生地 35 克，白术 20 克，薏苡仁 15 克，白酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中海桐皮祛风湿、通络止痛、杀虫止痒；牛膝、杜仲、五加皮祛风湿、补肝肾、强筋骨；枳壳行气宽中除胀；防风、独活祛风湿、解表止痹痛；薏苡仁、白术利水祛湿、健脾除痹；生地清热凉血、养阴生津。

〔功效主治〕 祛风湿、补肝肾、强筋骨。主治肢节疼痛无力、膝脚软弱。

〔制备方法〕 将诸药研成粗末，用白纱布袋盛之，与白酒一起放入酒坛中，加盖密封，浸泡 10 天后启封，滤去药渣，澄清分装。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次温饮 15~25 毫升，常令有酒气相续为佳。

27. 桑寄生酒

〔处方来源〕 民间验方

〔处方组成〕 桑寄生 250 克，白酒 1 升。

〔功效主治〕 方中桑寄生性味苦、甘、平，归肝、肾经，具有祛风湿、益肝肾、强筋骨、安胎之功效。主治腰腿痛、风湿窜入下肢经络，腰腿疼痛无力。

〔制备方法〕 将桑寄生研成粗末，置于酒坛中，加入白酒，封严，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清分装备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，早、晚各 1 次，每次 20~30 毫升。



28. 黄芪续断酒

[处方来源] 《危亦林得效方》

[处方组成] 黄芪、防风、肉桂、天麻、萆薢、白芍、当归、云母粉、白术、木香、仙灵脾、甘草、续断各 30 克，茵芋叶 20 克，白酒 2.5 升。

[处方说明] 方中黄芪补气升阳、固表利湿消肿；肉桂、云母粉、仙灵脾、续断补肾阳、壮筋骨；天麻息风止痉、平肝潜阳、祛风通络；防风、萆薢、茵芋叶祛风湿除痹；白芍、当归养血活血舒筋；白术补气健脾；木香行气；甘草益气补中、清热祛痰、缓急止痛、调和药性。

[功效主治] 诸药配伍祛风湿、补气血、壮肾阳、强筋骨。主治风湿痹痛、身体麻木、皮肤搔痒、筋脉拘急，手足不遂、言语謇涩。

[制备方法] 将诸药捣碎，置于酒坛中，加入白酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣备用。

[用法用量] 不拘时，每次温饮 10 毫升，常令有酒气相续，勿醉。

29. 菊杞调元酒

[处方来源] 《药酒验方选》

[处方组成] 甘菊花、枸杞子、巴戟天（去心）、肉苁蓉各 90 克，米酒 2 升。

[处方说明] 方中菊花疏风散热、清热解毒、平肝明目；枸杞子补肝肾、益精血、明目；巴戟天补肾阳、强筋骨、祛风湿；肉苁蓉补肾阳益精血、润肠通便。

[功效主治] 诸药配伍具有祛风湿、补肝肾、强筋骨、益精血之功效。主治筋骨酸痛、下元虚冷。



〔制备方法〕 将枸杞子切碎，巴戟天、肉苁蓉捣碎，同菊花一起放入酒坛中，加入米酒，浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚空腹温饮15~30毫升。也可随量饮用。

30. 菟丝杜仲酒

〔处方来源〕 晋·《肘后备急方》

〔处方组成〕 菟丝子60克，炒杜仲、牛膝各30克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中菟丝子补肾固精、养肝明目，止泻安胎；炒杜仲补肝肾、强筋骨、安胎；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、利水通淋、引血下行。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肝肾、强腰膝之功效。主治肝肾亏虚、腰膝酸痛、精神疲乏等。

〔制备方法〕 将3味药切碎，捣成粗末，用纱布袋盛之，放入净器内，加入白酒，密封，浸泡7~10天，启封，提出药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚各1次，每次空腹温饮30~50毫升。

31. 草薢酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 草薢、牛膝、制附子各90克，杜仲、狗脊、羌活、桂心、桑寄生各60克、白酒3.5升。

〔处方说明〕 方中草薢利湿祛浊、祛风降温；制附子回阳救逆、助阳补火、散寒止痛；牛膝、桑寄生、杜仲、狗脊祛风湿、补肝肾、强筋骨、壮腰膝；肉桂补火助阳、散寒止痛、温经



通脉；羌活祛风散寒、胜湿止痛。

〔功效主治〕 诸药协同具有温肾壮阳、祛风除湿、强筋壮骨之功效。主治腰膝疼痛、筋脉拘急等症。

〔制备方法〕 将8味药捣成粗末，置于净容器内，加入白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次饭前温饮10~15毫升。

32. 黑芝麻杜仲酒

〔处方来源〕 《药酒汇编》

〔处方组成〕 炒黑芝麻、杜仲、怀牛膝各30克，丹参、白石英各15克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中黑芝麻补肝肾、益精血、润肠通便；牛膝、杜仲活血祛瘀、补肝肾、强筋骨、利尿通淋、引血下行；丹参活血调经、凉血消痛；白石英温肺肾、安心神、利小便。

〔功效主治〕 诸药配伍有补肝肾、益精血、强筋骨、活血利尿之功。主治腰腿酸软、筋骨萎弱、精血亏虚、头晕目眩、风湿痹痛、大便秘结等症。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，全部装入纱布袋内、于净容器中，加入白酒，振摇均匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次15~20毫升，空腹温饮最佳。

33. 熟地牛膝酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 熟地200克，牛膝、五加皮各100克，米酒2.5升。

〔处方说明〕 方中熟地补血滋阴、益精填髓；牛膝活血通



(五) 补肝肾强筋骨药酒

经、补肝肾、强筋骨；五加皮祛风湿、强筋骨。

【功效主治】 补虚损、益精血，强筋骨、乌须发。主治肝肾不足、精血亏损，筋骨软弱、腰腿酸困、两足无力、须发早白、容颜无华。

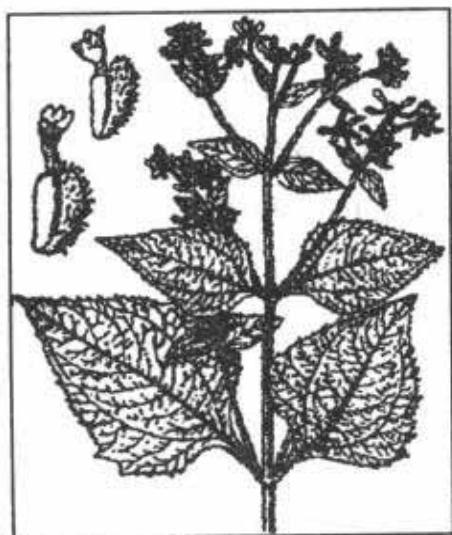
【制备方法】 将3味药捣成粗末，置于酒坛内，加米酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次温饮20~30毫升。

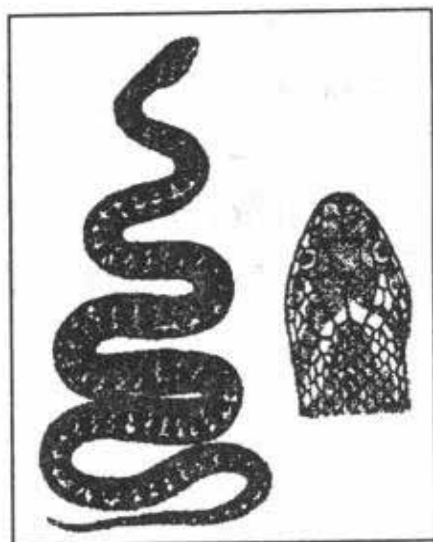
【禁忌】 忌食生葱、萝卜、大蒜等。



风寒湿痹症药酒



豨薟草



火赤链蛇

(一) 风湿类风湿关节炎药酒

1. 独活当归酒

[处方来源] 宋·《圣济总录》

[处方组成] 独活、当归、杜仲、川芎、熟地、丹参各 30 克，白酒 1 升。

[处方说明] 方中独活解表、祛风湿止痹痛，用于风寒湿痹，为主药；杜仲补肝肾、强筋骨；当归补血活血、调经止痛；川芎活血行气、祛风止痛；熟地补血滋阴、益精填髓；丹参活血调经、凉血消痈。

[功效主治] 祛风湿、止痹痛、舒关节。主治风湿性腰腿疼痛。



(一) 风湿类风湿关节炎药酒

〔制备方法〕 将诸药研成粗末，置于净坛中，加入白酒，摇匀，密封，浸泡5~7天，滤去药渣，静置澄清、装瓶备用。

〔用法用量〕 不拘时，随量温热饮用，常令有酒气相续，勿醉。

2. 三乌药酒

〔处方来源〕 《中国当代中医名人志》

〔处方组成〕 川乌10克，草乌20克，乌梅30克，甘草、金银花、木瓜、威灵仙各20克，白糖120克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中川乌、草乌性味相似，辛苦、温热，有大毒，有祛风胜湿、散寒止痛之功；乌梅敛肺涩肠、止咳止泻、生津止渴；甘草益气补中、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和药性；金银花清热解毒、疏散风热，缓和川乌、草乌之燥性；木瓜舒筋活络、除湿和胃；威灵仙祛风湿、通经络、消骨痛。

〔功效主治〕 祛风散寒、舒筋通络、止痛。主治风湿痹症、风湿性关节炎。

〔制备方法〕 将七味药捣碎，置于酒坛中，加入白酒，摇匀，密封，浸泡5~7日，启封，滤去药渣，精制澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚各服20~30毫升。

3. 三乌酒

〔处方来源〕 《中国当代中医名人志》

〔处方组成〕 制川乌、制草乌、制首乌、千年健、钻地风各25克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中制川乌、制草乌性味相似，辛苦、温热，有大毒、有祛风胜湿、散寒止痛之功；制首乌性味甘、涩、微温、能补益精血，固肾乌须；千年健性味辛、微甘、温，祛风



湿、止痛、强筋骨；钻地风性味甘平，祛风湿、强腰壮骨。

【功效主治】 诸药协同驱寒湿、利关节、通络止痛。主治急、慢性关节炎由风湿邪深入筋络而发剧烈疼痛。

【制备方法】 将五味中药切碎，置于酒坛内，加入米酒，摇匀，密封，浸泡 15 天后，滤去药渣，精制澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服 3 次，每次 10~15 毫升，温开水送服。

4. 三藤酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 络石藤、海风藤、鸡血藤、桑寄生各 90 克，木瓜 60 克，五加皮 30 克，白酒 3 升。

【处方说明】 方中三藤和另三味药均有祛湿、舒筋、通络作用。络石藤善于祛风通络、凉血消肿；海风藤长于祛风湿、温通经络；鸡血藤专于行血补血，舒筋活络；桑寄生祛风湿、补肝肾、强筋骨；五加皮祛风湿、强筋骨；木瓜舒筋活络，化湿和胃。

【功效主治】 诸药配伍具有祛风湿、通经络、强筋骨之功效。主治风湿性关节炎和关节疼痛等症。

【制备方法】 将 6 味药捣成粗末，置于纱布袋中，放入盛有白酒的净器中，加盖，浸泡 7~10 日，提出药袋，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每日 2 次，早、晚空腹温饮 20~30 毫升。

5. 风湿骨痛酒

【处方来源】 《江苏省药品标准》

【处方组成】 老鹳草 60 克，丁公藤 30 克，桑枝、豨莶草各 15 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中老鹳草性味辛、苦、平，祛风湿、舒筋



活络；丁公藤性味辛、温，发汗解表、祛风湿、除痹痛、消肿止痛；桑枝性味苦、平，祛风通络、利关节；豨薟草性味苦、辛、寒，祛风湿、通经活络、清热解毒。

【功效主治】 诸药协同祛风湿、舒筋通经活络。主治风湿骨痛、腰膝酸痛、四肢麻木、关节炎等症。

【制备方法】 将4味药研成粗末，置于酒坛内，加入白酒，摇匀，密封，浸泡7~10日，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次服15毫升。

【禁忌】 孕妇、高血压患者忌用。

6. 风湿酒方

【处方来源】 《中药制剂汇编》

【处方组成】 大活血120克，制川乌、制草乌、红花、乌梅各36克，金银花、甘草各60克，白酒2升。

【处方说明】 方中大活血能败毒消痈、活血通络，祛风杀虫，为方中主药；制川乌、制草乌性味辛苦温，有大毒，能祛风湿、散寒止痛；红花活血祛瘀、通经；乌梅敛肺、涩肠、生津；金银花清热解毒、疏散风热；甘草补脾益气、润肺止咳、缓急止痛、缓和药性。

【功效主治】 诸药配伍具有散风通络、舒筋活血之功效。主治风湿性关节炎。

【制备方法】 将诸药（红花、金银花除外）捣成粗末，同红花、金银花一起置于净器中，加入白酒，搅拌均匀，密封，浸泡7~10天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2~3次，每次5~10毫升，7天为一疗程。



7. 风湿关节酒

〔处方来源〕 《北京市中成药规范》

〔处方组成〕 牛膝、草乌（甘草、银花水制）、桂枝、松节、羌活各9克，防风、鸡血藤、人参、甘草各12克，木瓜、威灵仙各6克，萆薢、川芎、当归、苍术、白芍、乌梢蛇（酒制）、佛手各15克，穿山龙、老鹳草、红曲、五加皮、独活各24克，红糖300克，蜂蜜500克，白酒5升。

〔处方说明〕 方中牛膝、五加皮祛风湿、补肝肾、强筋骨；防风、独活、羌活、威灵仙、松节、苍术、穿山龙、乌梢蛇、萆薢、老鹳草祛风湿；当归、白芍、川芎补血、活血、行气；木瓜、鸡血藤舒筋活络；人参、甘草补中益气；草乌、桂枝祛风散寒；红糖、红曲暖脾胃、活血化淤。

〔功效主治〕 祛风湿散寒、活血通络止痛。主治风湿性关节炎，关节疼痛、肩背沉酸、四肢麻木。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，置于酒坛内，加入白酒，浸泡15~20天，滤去药渣，加入红曲、红糖、蜂蜜，溶解后静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 口服2次，每次20~30毫升。

8. 冯了性药酒（一）

〔处方来源〕 《上海市国药业固有成方》

〔处方组成〕 丁公藤240克，麻黄40克，桂枝、威灵仙、白芷、青蒿各20克，茴香、防己、羌活、独活、五加皮各15克，当归、川芎、栀子各12.5克，白酒2.5升。

〔处方说明〕 方中丁公藤发汗解表、驱风湿止痹痛，为方中主药；当归、川芎补血、活血、行气；独活、威灵仙、羌活、白芷、防己、桂枝、麻黄发汗解表、祛风湿；五加皮祛风湿、强



(一) 风湿类风湿关节炎药酒

筋骨；茴香散寒、理气、和中；青蒿、梔子清热除烦。

〔功效主治〕 祛风湿、温经散寒、活血通络止痛。主治风湿性关节炎。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末、置于净酒坛中，加入白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，滤去药渣、静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2~3次，每次服15毫升。

9. 冯了性药酒 (二)

〔处方来源〕 《江苏省药品标准》

〔处方组成〕 丁公藤200克、当归、独活、羌活、防风、白芷、桂枝、麻黄各25克，川芎20克，白酒3升。

〔处方说明〕 方中丁公藤发汗解表，祛风湿除痹痛、消肿止痛；当归、川芎补血活血行气；独活、羌活、防风、白芷祛风湿；桂枝发汗解肌、温通经脉；麻黄发汗解表、宣肺平喘。

〔功效主治〕 诸药协同制成酒剂具有疏风化湿、活血通络之功效。主治风湿骨痛、关节酸痛。

〔制备方法〕 原方采用渗漉法制备，这种方法在家庭无法进行，故改用冷浸法，操作方法如下：

将诸药捣成粗末，置于净容器中，加入白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，并经常摇动，滤去药渣后静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次服20~30毫升，不得过量。

10. 龙岩风湿酒

〔处方来源〕 《云南农村中药制剂规范》

〔处方组成〕 岩陀、过山龙、五香血藤各24克，透骨草16克，玉带草4克，大枣48克，白酒1.5升。

〔处方说明〕 方中岩陀性味苦、微涩、凉，有活血调经、祛风湿之功，用于跌打骨折、月经不调、风湿性关节炎、刀伤出



血等；过山龙性味辛、热，能活血散淤，消炎解毒、生肌长骨、祛风除湿；五香血藤性味甘、温，消肿镇痛；透骨草祛风湿，舒筋活血止痛；玉带草清热解毒，镇痛止血；大枣补气健脾、养血安神。

【功效主治】 祛风除湿、舒筋活络。主治跌打损伤、风湿性关节炎。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于酒坛内，用白酒浸泡7~10天，滤去药渣，静置澄清，取清液装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服10~15毫升，亦可外用，涂擦痛处。

11. 关节炎酒

【处方来源】 《中药制剂汇编》

【处方组成】 川乌、草乌、红花、当归各16克，枸杞子、杜仲、木瓜、乌梢蛇、牛膝各24克，党参16克，白酒1.2升。

【处方说明】 方中川乌、草乌性味相似，辛、苦、温热，有大毒，有祛风除湿、散寒止痛之功；红花、当归活血补血、通经祛淤止痛；枸杞补肝肾、益精明目；牛膝、杜仲补肝肾、强筋骨；乌梢蛇祛风通络、定惊止痉；木瓜舒筋活络、除湿和胃；党参补气养血生津。

【功效主治】 诸药协同补肝肾、强筋骨、祛风湿。主治风湿性关节炎。

【制备方法】 将诸药捣成碎末，置于净容器内，加入白酒，摇匀，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2~3次，每次服10~15毫升。



12. 抗风湿酒

〔处方来源〕 《中药制剂汇编》

〔处方组成〕 五加皮、麻黄、制川乌、制草乌、甘草、木瓜、红花、乌梅各 20 克，60 度白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中五加皮祛风湿、强筋骨；制川乌、制草乌祛风湿、散寒止痛；麻黄发汗解表，温散风寒邪气；甘草益气补中，清热解表、祛痰止咳、缓急止痛、调和药性；木瓜舒筋活络、化湿和胃；红花活血祛瘀、通经止痛；乌梅敛肺止咳、涩肠止泻、生津止渴。

〔功效主治〕 诸药配伍具有舒筋活血、祛风除湿之功效。主治风湿性关节炎。

〔制备方法〕 将诸药捣碎、用白纱布袋盛之，置于酒坛中，加入白酒，密封，浸泡 7~10 日后，启封，提出药袋，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次 10~15 毫升。

13. 祛风酒

〔处方来源〕 《百病中医膏散疗法》

〔处方组成〕 独活、羌活、桑寄生各 60 克，木瓜、牛膝、川续断、五加皮、补骨脂各 90 克，党参 150 克，白芍、秦艽各 60 克，冰糖 500 克，白酒 5 升。

〔处方说明〕 方中独活、秦艽、羌活祛风湿止痹痛；牛膝、桑寄生、续断、五加皮、木瓜祛风湿、补肝肾、强筋骨；党参益气补血生津；白芍养血调经、平肝止痛、敛阴止汗；补骨脂补肾阳，固精缩尿，暖脾止泻。

〔功效主治〕 诸药协同祛风胜湿、温经散寒、扶正固本、通络止痛。主治风湿性关节炎，症见骨节酸痛、痛无定处、四肢



酸沉、筋络拘挛、屈伸不利，遇冷加重。

【制备方法】 将诸药捣碎，置于净容器中，加入白酒，密封，浸泡 10~14 天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服 3 次，每次服 20~30 毫升。

14. 草乌酒

【处方来源】 《永乐大典》

【处方组成】 制草乌 20 克，当归、白芍、黑豆 70 克，忍冬藤 90 克，白酒 1.5 升。

【处方说明】 方中制草乌搜风胜湿、散寒止痛，用于风寒湿痹、中风瘫痪；当归活血养血，调经止痛；白芍养血调经，平肝止痛，善治厥阴木郁风动之症；黑豆活血、利水、祛风、解毒；忍冬藤清热解毒、疏散风热，可消除经络的风热而止痛。

【功效主治】 诸药相伍具有祛风湿、和血、止痛之功。主治手足风湿性疼痛，妇女鸡爪风。

【制备方法】 将黑豆炒半熟，其它捣碎成粗末，同置于净器中，加入白酒，密封，浸泡 5~7 日，启封，滤去药渣，澄清取清液，装瓶备用。

【用法用量】 不拘时，随量温饮，不得过量，勿醉。

15. 海风藤药酒

【处方来源】 《中药制剂汇编》

【处方组成】 海风藤 150 克，追地风 150 克，白酒 2 升。

【处方说明】 方中海风藤性味辛苦、微温，能祛风湿、通经络，用于风寒湿痹，关节疼痛，筋脉拘挛、跌打损伤、哮喘、久咳等症；追地风性味甘平，有祛风湿、强腰壮骨之功，用于风湿脚气，四肢关节疼痛等症。

【功效主治】 以上 2 药配伍具有祛风利湿、通络止痛、宣



肺利痰之功效。主治风湿性关节炎，亦可用于支气管哮喘、支气管炎。

【制备方法】 将药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10日，启封，滤去药渣，澄清取上层清液，装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次20毫升，早、晚空腹冷饮，不可加热，否则有效成分和酒挥发，使药酒失效。

16. 雷公藤酒

【处方来源】 《陕西中医学院学报》

【处方组成】 雷公藤250克，川乌、草乌各60克，当归、红花、桂枝、牛膝、木瓜、羌活、杜仲、地骨皮、车前子、薏苡仁各20克，冰糖250克，白酒3升。

【处方说明】 方中雷公藤性味苦、寒，有大毒，有祛风湿、活血通络、消肿止痛、杀虫解毒之功；川乌、草乌性味相似、辛苦温热，有大毒，能祛风胜湿、温经散寒；牛膝、杜仲补肝肾、强筋骨；木瓜舒筋活络，除湿和胃；薏苡仁、车前子利湿、健脾、利尿通淋；当归、红花活血补血，通经络；桂枝解肌、温通经络；羌活祛风散寒胜湿；地骨皮凉血退蒸。

【功效主治】 祛风湿、通经络、舒筋和血、消肿止痛。主治类风湿性关节炎。

【制备方法】 将诸药研碎，置于容器中，加白酒、冰糖，密封，浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服3次，每次饭后服15~20毫升。

17. 蕲蛇药酒

【处方来源】 《中药制剂汇编》

【处方组成】 蕲蛇25克，羌活、天麻、五加皮、当归、秦艽各12克，红花18克，防风6克，白糖90克，白酒1升。



【处方说明】 方中蕲蛇性味甘、咸、温、有毒、能祛风通络、定惊止痉；防风、羌活、秦艽解表、祛风湿、止痹痛；天麻息风止痉、平抑肝阳、祛风通络；当归补血活血，通经止痛；红花活血通络，祛瘀止痛。

【功效主治】 诸药协同祛风湿、定惊止痉、活血通络止痛。主治风湿性关节炎，类风湿性关节炎及关节疼痛等。

【制备方法】 将诸药研成粗末，置于酒坛内，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，加入白糖，待完全溶解，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次20~30毫升。

18. 筋骨疼痛酒

【处方来源】 《新编中成药》

【处方组成】 玉竹40克，续断、红花、重楼各20克，虎仗19.2克，黄芪、党参、桂枝、枸杞子各15克，秦艽、肉桂各10克，木香、制川乌、制草乌各8克，白糖52克，白酒2升。

【处方说明】 方中川乌、草乌祛风湿、散寒止痛；虎仗、重楼清热解毒、活血止痛，缓解二乌毒性；当归、红花养血活血；黄芪、党参、木香益气宽中；玉竹、枸杞养阴、补肝肾明目；桂枝、秦艽祛风湿、解表散寒；续断补肝肾、强筋骨；肉桂补火助阴、散寒止痛、温经通脉。

【功效主治】 祛风除湿、舒筋活血。主治筋骨酸痛、四肢麻木、风湿性关节炎。

【制备方法】 将诸药研成粗末，置于酒坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，加入白糖溶化，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次服10~15毫升，或遵医嘱。



(二) 腰膝脚痹痛药酒

1. 千金杜仲酒

[处方来源] 唐·《备急千金要方》

[处方组成] 杜仲 120 克，羌活 60 克，石楠叶 30 克，制附子 10 克，白酒 2 升。

[处方说明] 方中杜仲补肝肾、强筋骨，用于肝肾不足的腰膝酸痛、下肢痿软及阳痿尿频；羌活散寒祛风，胜湿止痛；石楠叶祛风通络、益肾强筋；制附子回阳救逆、助阳补火、散寒止痛。

[功效主治] 补肾强腰、祛风湿散寒。主治腰膝酸痛、步履无力。

[制备方法] 将 4 味药捣成粗末，放入酒坛内，加白酒，密封，摇匀，浸泡 7~10 天，过滤去渣，静置澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服 2 次，每次服 20 毫升。

2. 风湿药酒

[处方来源] 《中药成药学》

[处方组成] 当归、木瓜、牛膝、盐制杜仲、秦艽、续断、络石藤、制巴戟天，千年健、钻地风、透骨草、桂枝、麻黄、制川乌、制草乌各 18 克，川芎、陈皮、檀香、佛手各 12 克，甘草、木香各 9 克，红曲 32 克、白糖 800 克、白酒 4 升。

[处方说明] 方中牛膝、续断、杜仲、巴戟天、千年健祛风湿、补肝肾、强筋骨；麻黄、桂枝、川乌、草乌、追地风祛风湿、散寒止痛；当归、川芎养血活血行气；木香、陈皮、檀香行气通滞；甘草益气和中、调和药性。



【功效主治】 祛风散寒，舒筋活血。主治风寒湿痹、腰腿酸痛、麻木不仁、行步艰难。

【制备方法】 将诸药加工成粗末、加入白酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，加白糖溶解，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次空腹温饮10~15毫升。高血压患者应遵医嘱使用。

3. 牛膝肉桂酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 牛膝、秦艽、川芎、防风、桂肉、独活、丹参、茯苓各30克，杜仲、制附子、石斛、干姜、麦冬、地骨皮各25克，五加皮40克，薏苡仁15克，大麻子10克、白酒3升。

【处方说明】 方中牛膝、杜仲、五加皮祛风湿、补肝肾、强筋骨；秦艽、川芎、防风、独活、薏苡仁祛风湿、舒筋除痹；制附子、肉桂、干姜补火助阳、温中散寒；丹参活血凉血；茯苓利湿健脾；石斛、麦冬、地骨皮养阴、益胃生津；大麻子润肠通便。

【功效主治】 诸药配伍补肝肾、祛风湿。主治腰膝酸痛、阳痿滑泄、大便溏泻、腿脚虚肿、关节疼痛、四肢不温、腹部冷痛。

【制备方法】 将诸药捣成粗末、置于酒坛，加白酒，浸泡7~10天后滤去药渣、澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次30毫升、空腹温饮为佳。

4. 牛膝附子酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 牛膝、秦艽、天冬、五加皮、杜仲各15克，薏苡仁、独活、炙细辛、制附子、巴戟天、肉桂、石楠叶各10



克、白酒1升。

〔处方说明〕 方中牛膝、五加皮、杜仲、巴戟天、石楠叶祛风湿、补肝肾、强筋骨；秦艽、独活、细辛祛风湿、止痹痛、解表；薏苡仁利水渗湿、健脾除痹；附子、肉桂补火回阳、温经通脉、散寒止痛；天冬养阴润燥、清热生津。

〔功效主治〕 诸药配伍具有祛风散寒除湿、补火回阳、舒筋活络、温中止痛之功效。主治手臂麻木不仁、腰膝酸痛、行步脚弱、屈伸挛急、四肢不温、阳痿、肌肉酸痛、大便溏泄。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末、用白纱布袋盛之，置于净器中，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，过滤，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次10~20毫升，渐加至25~30毫升。

5. 羌活酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 羌活、独活各90克，五加皮45克，生地黄汁250毫升、黑小豆（炒熟）250克，白酒2升。

〔处方说明〕 方中羌活、独活祛风散寒除湿，用于因风寒湿引起的肢体痹痛、行动不便；五加皮祛风湿、强筋骨；生地、黑小豆滋阴养血、补肾益髓。

〔功效主治〕 诸药配伍具有散风、除湿、养血之功效。主治腰痛强直，难以俯仰。

〔制备方法〕 将羌活、独活、五加皮捣成粗末，置于酒坛中加入白酒和生地汁、黑小豆炒熟，趁热倒入酒中，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 不拘时，随量饮用，常令有酒力相续，勿醉。



6. 附子杜仲酒

〔处方来源〕 《古今图书集成》

〔处方组成〕 炙杜仲（去粗皮）50克，仙灵脾15克，独活、牛膝各25克，制附子（炮裂、去皮脐）30克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中杜仲补肝肾、强筋骨；仙灵脾补肾壮阳、祛风除湿、强筋骨；牛膝活血通经，补肝肾、强筋骨、引血下行；独活祛风湿、止痹痛、解表；附子补火回阳，散寒止痛。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肝肾、强筋骨、祛风湿、散寒止痛之功效。主治感冒后身体虚弱，腰膝疼痛、行步困难。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，用白纱布袋盛之，置于净器中，加入白酒，密封，浸泡5~7日，启封，过滤澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次10~20毫升。

7. 狗脊丹参酒

〔处方来源〕 《补品补药与补益良方》

〔处方组成〕 狗脊、丹参、黄芪各30克，当归25克，防风15克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中狗脊祛风湿、补肝肾、强腰膝；丹参活血调经、凉血消痈；黄芪补气升阳、益卫固表、利水消肿；当归补血活血调经；防风发表散风、胜湿止痛。

〔功效主治〕 上述诸药配伍具有补肝肾、益气血、祛风湿、通经络之功效。主治肝肾虚亏、气血不足或受风湿引起的腰腿疼痛等症。

〔制备方法〕 将5味药研成粗末、装入纱布袋内，放入瓷坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，提出药袋，滤除药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚各1次，每次饮服20~30



毫升。

8. 独活杜仲酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 独活、川芎、熟地各 18 克，炒杜仲、当归各 36 克，丹参 40 克，米酒 2 升。

〔处方说明〕 方中独活祛风湿、止痹痛、解表；川芎、当归补血活血行气；熟地养血滋阴、益精填髓；炒杜仲补肝肾、强筋骨；丹参活血调经、凉血消痈、安神。

〔功效主治〕 诸药配伍祛风利湿、散寒止痛。主治腰脚冷痹、不仁疼痛等症。

〔制备方法〕 将上述诸药捣成粗末，装入纱布袋里，放入瓷坛内，加米酒，密封，浸泡并经常摇动，5~7 天后启封，提出药袋，滤除药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 温服，每次服 20 毫升，不拘时，常令有酒气相续，不善饮酒者可加水稀释饮之。

9. 胃痛酒

〔处方来源〕 验方

〔处方组成〕 老鹳草、丁公藤、桑枝、豨莶草各 50 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中老鹳草祛风活血，清热解毒；丁公藤发汗解表、驱风湿、除痹痛、消肿止痛；桑枝祛风通络、利关节；豨莶草祛风湿、通经活络、清热解毒。

〔功效主治〕 诸药配伍具有祛风湿、止痹痛、通经络之功效。主治风湿骨痛、腰膝酸痛、四肢麻木、关节炎等症。

〔制备方法〕 将 4 味药捣碎成粗末，置于净器中，加入白酒，密封，浸泡 9~14 天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。



【用法用量】 不拘时，每次温饮 15~20 毫升，不得过量，勿醉。

10. 钟乳酒

【处方来源】 《柳森可用方》

【处方组成】 钟乳石、山茱萸、薏苡仁各 100 克，杜仲、牛膝、黄芪、当归、丹参、石斛、天冬、防风、川芎各 60 克，制附子、肉桂、干姜、秦艽各 30 克，白酒 5 升。

【处方说明】 方中钟乳石温肺气、壮元阳、下乳汁；杜仲、牛膝补肝肾、强筋骨；山茱萸补肝肾、固精缩尿；制附子、肉桂、干姜补火助阳、温经散寒；防风，秦艽、薏苡仁祛风除湿、舒筋活络；天冬、石斛清热、养阴生津；黄芪补气升阳；丹参活血，凉血调经；川芎活血行气、祛风止痛；当归补血活血调经。

【功效主治】 诸药配伍祛风除湿、温阳散寒，补虚除痹，活血调经。主治风寒湿痹、腰膝酸软。

【制备方法】 将诸药捣碎、置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 7~10 日，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 不拘时，每次温饮 20 毫升，渐加，以知唇麻为度，勿醉。

11. 秦艽桂苓酒

【处方来源】 《百病中医药酒疗法》

【处方组成】 秦艽、肉桂、茯苓、牛膝、川芎、防风、独活各 30 克，杜仲、五加皮、丹参各 60 克，制附子、石斛、麦冬、地骨皮各 35 克，炮姜、薏苡仁各 30 克，大麻仁 15 克，白酒 3 升。

【处方说明】 方中牛膝、杜仲、五加皮补肝肾、强筋骨；秦艽、防风、独活祛风湿、舒筋止痛；茯苓、薏苡仁利湿健脾除



痹；肉桂、附子、炮姜温阳散寒止痛；川芎活血行气；大麻仁润肠；丹参、石斛、麦冬、地骨皮滋阴凉血，充养筋脉，抑制燥热药之弊。

〔功效主治〕 祛风湿、补肝肾、温阳舒筋、散寒止痛。主治腰膝虚冷、风湿痹痛。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，置于净坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次空腹温饮10~20毫升。

12. 桐皮薏仁酒

〔处方来源〕 明·《普济方》

〔处方组成〕 生地100克，海桐皮、薏苡仁各60克，川牛膝、川芎、羌活、地骨皮、五加皮各30克、甘草12克、白酒2升。

〔处方说明〕 方中海桐皮祛风湿、通络止痛、杀虫止痒；薏苡仁利渗湿、健脾除痹、清热排脓；牛膝活血祛瘀、补肝肾、强筋骨、引血下行；五加皮祛风湿、强筋骨；川芎活血行气，祛风止痛；羌活祛风湿、散寒止痛；生地清热凉血、养阴生津；地骨皮凉血退蒸、清肺热；甘草补脾益气、缓急止痛、缓和药性。

〔功效主治〕 诸药相伍祛风除湿、通经止痛，杀虫。主治腰膝湿热痛甚、血脉顽痹臂痛、腿脚不遂、疥癣。

〔制备方法〕 将诸药捣碎、置于容器，加入白酒，加盖，浸泡7~14天，过滤去渣、澄清备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次空腹饮20~30毫升、常令有酒气相续，勿醉。

13. 黄芪酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》



[处方组成] 黄芪、五味子各 60 克，草薢、防风、川芎、牛膝各 45 克，独活、山茱萸各 30 克，白酒 2 升。

[处方说明] 方中黄芪补气升阳、益卫固表；草薢、防风、独活、川芎祛风湿、活血行气祛瘀；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、利尿通淋，引血下行；山茱萸、五味子补肝肾、益气生精。

[功效主治] 诸药配伍具有补气升阳、强腰膝、和血脉、祛风湿之功效。主治阳气虚弱、手足逆冷、腰膝疼痛。

[制备方法] 将诸药加工成粗末、置于净容器中、加白酒、密封、浸泡 5~7 天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 每日空腹温饮 10~20 毫升。

14. 草薢杜仲酒

[处方来源] 宋·《圣济总录》

[处方组成] 杜仲、炮姜、草薢、制附子、川椒、肉桂、川芎、羌活、防风、秦艽、炙甘草各 15 克，细辛、五加皮、石斛、续断、地骨皮各 7.5 克，桔梗 17 克，白酒 1.5 升。

[处方说明] 方中杜仲、续断、五加皮祛风湿、补肝肾、强筋骨；草薢、羌活、防风、秦艽、细辛祛风除湿、散寒止痛；炮姜温经止血、温中止痛；制附子、肉桂补火助阳、温经通脉、散寒止痛；川椒温中止痛、杀虫止痒；川芎活血行气；石斛、地骨皮清热养阴、凉血退蒸、清肺益胃；甘草益气补中、祛痰止咳。

[功效主治] 诸药配伍补肝肾、祛风湿。主治肾虚、感受寒湿、腰脚冷痹、足胫疼痛等症。

[制备方法] 川椒去目炒出汗，上述诸药研碎，置于瓷坛中，加白酒，浸泡 7~10 日，过滤去渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 不拘时，随量饮，每次温服 10~15 毫升。常



令有酒力相续，勿醉。

15. 腰痛酒

〔处方来源〕 《中药制剂汇编》

〔处方组成〕 杜仲 45 克，补骨脂、苍术、鹿角霜各 30 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中杜仲补肝肾、强筋骨；补骨脂补肾助阳、固精缩尿、暖脾止泻、纳气平喘；苍术祛风湿、健脾；鹿角霜温肾助阳，收敛止血。

〔功效主治〕 诸药配伍具有温肾散寒，祛风利湿之功效。主治风湿性腰痛、多年腰痛。

〔制备方法〕 将诸药研成粗粉，放入瓷坛中，加入白酒，盖严封固，置阴凉处浸泡 7~10 天，启封，过滤除渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，早、晚各服 1 次，每次服 15~20 毫升，连服 7 天。

16. 薏仁防风酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 薏苡仁 90 克，防风、牛膝、独活、生地、桂心各 60 克，炒黑豆 150 克，当归、酸枣仁、川芎、丹参、制附子各 30 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 方中薏苡仁利水渗湿、健脾除痹；防风、独活祛风湿、止痹痛；当归、川芎、丹参活血行气补血调经；附子、桂心补火回阳、温经通脉、散寒止痛；酸枣仁养心安神、益肝敛汗；牛膝补肝肾、强筋骨、引血下行；黑豆宽中益气、和脾胃、清热活血。



【功效主治】 诸药配伍补肝肾、除湿痹、疗风痉。主治肾脏中风、腰膝拘急疼痛。

【制备方法】 将诸药（黑豆除外）捣成粗末，置于净坛中，加白酒浸泡；黑豆炒熟冒烟，趁热倒入酒坛中，密封，7~10日后启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每于饭前温饮15~30毫升。

（三）肢体挛急麻木药酒

1. 天麻酒

【处方来源】 明·《景岳全书》

【处方组成】 天麻、牛膝、萆薢、玄参、当归、地黄、独活、附子各15克，杜仲18克，羌活10克，白酒1.5升。



牛膝



香附子

【处方说明】 方中天麻息风止痉、平抑肝阳、祛风通络，为本方主药；牛膝、杜仲补肝肾、强筋骨；当归、熟地补血，益精髓；独活、羌活、萆薢、附子祛风除温、散寒止痛；玄参清热



凉血养阴生津。

【功效主治】 诸药配伍具有息风止痉、祛风湿、活血通络、舒筋止痛功效。主治风入经络所致的风湿痹痛、筋络不利、腿脚麻木、行走艰难等症。

【制备方法】 将诸药捣碎，装入布袋，放入酒坛，加白酒，浸泡7~9天，滤出药渣，精制澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次20~25毫升。酒量大者可多饮，但不得过量至醉。

【禁忌】 孕妇忌用。

2. 人参天麻酒

【处方来源】 《中药药剂学》

【处方组成】 人参28克，天麻、牛膝各42克，黄芪35克，穿山龙140克，红花5.6克，白酒2升。白糖170克。

【处方说明】 方中人参补元气、补脾益肺、生津安神；黄芪补气升阳、益卫固表；天麻息风止痉、平抑肝阳、祛风通络；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨；穿山龙祛风湿、活血通络、清肺化饮；红花活血通经、祛瘀止痛。

【功效主治】 诸药配伍具有补气活血、舒筋止痛；主治各种关节痛、腰腿痛、四肢麻木等症。

【制备方法】 将6味中药加工成粗末（红花除外），置于净瓷坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，加白糖170克，溶解澄清，移出上层清液，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次服10毫升。

3. 五加皮酒（三）

【处方来源】 明·《奇效良方》

【处方组成】 当归、牛膝、白术、威灵仙、五加皮、独活、



青风藤、木瓜、党参、玉竹、菊花各 15 克，川芎、白芷、姜黄、豆蔻仁、砂仁、木香、梔子、橘皮各 10 克，红花、川乌、肉豆蔻、草乌各 9 克，檀香、公丁香各 3 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 方中以青风藤、威灵仙、木瓜、五加皮、独活、川乌、草乌祛风除温、散寒通痹，为主药；配以川芎、当归、牛膝、红花、姜黄活血化瘀通痹；木香、砂仁、白术等行气燥湿，对因风寒湿造成的关节不利、四肢麻木等有较好的疗效。

〔功效主治〕 祛风湿散寒、行气通痹。主治手足拘挛、四肢麻木、腰膝酸痛，妇女阴冷等。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，置于酒坛，放入白酒，加盖，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次 30~50 毫升。

4. 风痛药酒

〔处方来源〕《上海市卫生标准》

〔处方组成〕 丁公藤 192 克，白芷、青蒿、桂枝、威灵仙各 16 克，五加皮、小茴香、防己、羌活、独活各 12 克，麻黄 32 克，当归、川芎、梔子各 10 克，50 度白酒 2 升。

〔处方说明〕 方中丁公藤性味辛温有毒，能发汗解表、祛风湿、止痹痛、消肿，为方中主药；五加皮、白芷、防己、独活、羌活祛风湿、止痹痛、强筋骨；桂枝、威灵仙、小茴香祛风除湿、温经通脉活络；川芎、当归活血行气补血；青蒿、梔子清热凉血、利湿除烦；麻黄发汗解表、宣肺平喘。

〔功效主治〕 诸药配伍祛风湿、通经络、散寒止痛。主治风寒湿痹、四肢麻木、筋骨酸痛、腰膝乏力、老伤复发。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，摇匀，浸泡 2~4 周，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次饮 10~20 毫升。



5. 木瓜酒

[处方来源] 《古今医方集成》

[处方组成] 木瓜 25 克，牛膝、当归、海风藤、威灵仙、鸡血藤、狗脊各 15 克，川芎、白芷、人参各 10 克，川乌、草乌各 9 克，白酒 1.5 升。

[处方说明] 方中木瓜舒筋活络、祛湿和胃；海风藤、威灵仙祛风湿、通经络；鸡血藤补血行血，舒筋活络；当归、川芎补血活血行气；牛膝、狗脊祛风湿、补肝肾、强筋壮腰；人参补元气、补脾益肺、生津安神；白芷解表散风燥湿；川乌、草乌祛风湿、散寒止痛。

[功效主治] 祛风胜湿、活络止痛。主治风寒湿痹、全身酸痛、四肢麻木、筋骨酸弱、步行艰难等。

[制备方法] 将诸药研碎，于酒坛内用白酒（或米酒）浸泡 7~10 天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

[用法用量] 日服 3 次，每次 30~50 毫升。

6. 牛膝酒

[处方来源] 宋·《圣济总灵》

[处方组成] 牛膝、秦艽、天冬各 30 克，独活 36 克，肉桂、五加皮各 24 克，细辛、石楠叶、薏苡仁、附子、巴戟天、杜仲各 12 克，白酒 2 升。

[处方说明] 方中牛膝、五加皮、巴戟天、杜仲祛风湿、补肝肾、强筋骨；秦艽、独活祛风湿、止痹痛；细辛祛风散寒；石楠叶祛风通络、益肾强筋；薏苡仁利水渗湿、健脾除痹；附子、肉桂助阳补火、散寒止痛、温经通脉。

[功效主治] 诸药配伍祛风湿、补肝肾、壮腰膝。主治关节疼痛、遇寒加重，兼见肢节屈伸挛急、麻痹不仁、行走无力等



症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于酒坛内，加白酒，浸泡10~14天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次饮服20~30毫升。

7. 牛膝薏仁酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 牛膝、薏苡仁、酸枣仁、赤芍、制附子、炮姜、石斛、柏子仁各30克，炙甘草20克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中牛膝活血通经，补肝肾、强筋骨、引血下行；制附子、炮姜补火助阳，温经散寒；酸枣仁、柏子仁养心安神、益肝润肠；薏苡仁利水渗湿、健脾除痹；赤芍清热凉血、散瘀止痛；石斛养阴生津、清热养胃；甘草益气补中、清热缓急。

【功效主治】 诸药配伍祛风除湿散寒、补肝肾、补火回阳、舒筋脉、利关节。主治手臂麻木不仁、腰膝冷痛、筋脉拘挛、肢节不利、大便溏泄、精神萎靡。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10日，过滤澄清，装瓶备用。

【用法用量】 不拘时，每次温饮15~20毫升。

8. 寻骨风酒

【处方来源】 《南京民间草药》

【处方组成】 寻骨风150克，白酒1升。

【功效主治】 方中寻骨风性味辛、苦、平，归肝经，有祛风湿、通络止痛之功。主治风湿痹痛，肢体麻木及跌打损伤等。可单用浸酒服。

【制备方法】 将寻骨风捣成粗末，置于酒坛内，加白酒，



密封，浸泡 7~9 天，每日摇动 1 次，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，早、中、晚各 1 次，每次空腹温饮 10~15 毫升。

9. 防风白术酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 磁石 50 克，防风、巴戟天、肉桂、麻黄各 12 克，白术、山茱萸、制附子、微炒细辛、独活、秦艽、茵芋、山药、炒杏仁各 9 克，生姜 30 克，薏苡仁（炒）18 克，生地 15 克，白酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中防风、独活、秦艽、茵芋、细辛、麻黄解肌、祛风湿、止痹痛；白术、山药、薏苡仁补气、健脾、化湿；山茱萸、巴戟天补肝肾、强筋骨；制附子、肉桂补火助阳，散寒止痛；磁石养肾壮骨；杏仁止咳平喘；生姜解肌开胃散寒；生地养阴清热生津。

〔功效主治〕 诸药配伍调气血、祛风邪、通经络。主治肌肉麻木不仁、身体沉重、关节疼痛。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，置于净器中，加白酒，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服 2 次，每日早、晚空腹温饮 20 毫升。以知觉为度。

10. 防风松叶酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 十月松叶 160 克，麻黄、防风、制附子、独活、牛膝、生地各 30 克，秦艽、肉桂各 20 克，白酒 2 升。

〔处方说明〕 方中松叶祛风燥湿、善治风湿痹痛、跌打损



伤。佐以防风、麻黄、独活、秦艽增强了祛风除湿，通络止痛之功效；制附子、肉桂补火助阳、温经通脉、散寒止痛；牛膝补肝肾、强筋骨。

【功效主治】 诸药配伍具有祛风除湿、通经活络之功效。主治因风湿侵袭所致的关节疼痛、四肢麻木、步履困难。

【制备方法】 将9味药捣成粗末，装入白纱布袋，置于酒坛中，加白酒密封，浸泡7~10天，启封后去掉药袋，过滤去渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服3次，每次15~30毫升，空腹温饮为佳。

11. 附子白术酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 制附子、防风、独活、当归、白术各30克，五加皮，川芎、肉桂、炮姜各25克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中制附子、肉桂、炮姜回阳补火，温中、散寒止痛；白术补气健脾、利湿止汗，五加皮、防风、独活祛风除湿、止痹痛；当归、川芎活血、补血、行气。

【功效主治】 诸药配伍祛风除湿，散寒止痛、温中助阳，主治四肢厥逆、肌肤麻木不仁、阳痿腰痛、心力衰竭、腹部冷痛、呕吐冷泻、关节疼痛。

【制备方法】 诸药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置之酒坛，加入白酒，密封，浸泡5~7日，启封，提出药袋，过滤去渣，澄清装瓶。

【用法用量】 不拘时，每次20~30毫升，每日服用次数可增可减，以愈为度。



12. 独活附子酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 制附子（炮裂去皮脐）、独活各 100 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中制附子性味辛热有毒，能补火回阳，散寒胜湿，通经止痛，用于沉寒痼冷诸症；独活性味辛苦温，能祛风湿、散寒止痛，用于风寒湿痹、腰膝酸痛、手脚挛痛等症。

〔功效主治〕 2 药配伍祛湿除痹，散寒止痛。主治足胫肿胀、疼痛麻木，筋脉挛急。

〔制备方法〕 将 2 药捣碎成粗末，用白纱布袋盛之，置于酒坛内，加白酒，密封，浸泡 5~7 天，启封，提出药袋，挤净酒液，滤去药渣，澄清取上层清亮酒液，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次饭前温饮 10~20 毫升。

13. 追风活络酒

〔处方来源〕 《中药成药学》

〔处方组成〕 当归、防风、麻黄各 30 克，秦艽、盐制补骨脂、独活、续断、红花，天麻、羌活、川芎、血竭、乳香、没药、红曲各 20 克，牛膝、木瓜、刘寄奴、盐制杜仲、土元、草乌、白芷各 10 克，紫草 8 克，白糖 800 克，白酒 8 升。

〔处方说明〕 方中麻黄、防风、独活、秦艽、白芷祛风湿、通痹止痛，共为主药；木瓜、天麻祛风活络、止痛；川乌、草乌祛风湿、散寒止痛，共为辅药。当归、川芎、乳香、没药、土元活血、补血祛瘀；杜仲、牛膝、补骨脂补肝肾、壮筋骨，共为佐药。

〔功效主治〕 追风散寒、舒筋活络。主治感受风寒、四肢麻木、风湿麻痹、关节疼痛。



【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于酒坛中，用白酒浸泡10~15天，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服2次，空腹温饮，每次10~20毫升。

14. 首乌薏仁酒

【处方来源】《浙江中医杂志》

【处方组成】 制首乌180克，生薏苡仁120克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中制首乌补益精血、固肾乌须；生薏苡仁利水渗湿，健脾除痹，清热排脓。

【功效主治】 2药相伍具有固肾养血、祛风湿除痹之功效。主治血虚风湿腰痛、四肢麻木、头晕目眩。

【制备方法】 将制首乌、生薏苡仁捣碎，置于瓷坛中，加白酒，封固，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清分装，即可服用。

【用法用量】 日服2次，早晚各1次，每次20~30毫升。

15. 养血愈风酒

【处方来源】《中药制剂汇编》

【处方组成】 防风、秦艽、牛膝、蚕沙、草薢、白术、苍耳子、当归各18克，杜仲26克，红花、羌活、鳖甲、陈皮各9克，白茄根、枸杞子各36克，白酒2.5升，白糖70克。

【处方说明】 方中防风、秦艽、蚕沙、草薢、羌活、苍耳子祛风湿浊邪，以舒缓筋骨；枸杞、杜仲、牛膝补肝肾、强筋骨、活血止痛；鳖甲滋阴软坚；白茄根活血消肿止痛；当归、红花补血活血、调经止痛；陈皮、白术益气健脾。

【功效主治】 诸药配伍祛风湿浊邪，活血养血。主治由风寒而引起的四肢酸麻、筋骨疼痛，腰膝软弱乏力等症。



〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，连同白糖一起置于酒坛中，加入白酒，加盖，浸泡 5~7 天，滤去药渣，澄清取上层清液装瓶备用。



〔用法用量〕 不拘时，适量饮用，每次不超过 125 毫升，勿醉。



16. 络石藤酒



〔处方来源〕 《治疗与保健药酒》



〔处方组成〕 络石藤、骨碎补各 60 克，狗脊、生地、当归、薏苡仁各 30 克，仙茅、萆薢、白术、黄芪、玉竹、枸杞、山茱萸、白芍、木瓜、红花、牛膝、续断、杜仲各 15 克，黄酒 3 升。



〔处方说明〕 方中牛膝、续断、杜仲、仙茅、狗脊祛风湿、补肝肾、壮筋骨；枸杞、山茱萸、补肝肾、益精明目；当归、白芍养血活血调经；生地、玉竹滋阴凉血；黄芪、白术益气健脾升阳；薏苡仁、萆薢利湿健脾安神；络石藤、红花、木瓜、骨碎补活血、祛风通络舒筋续伤。



〔功效主治〕 补肝肾、益精血、祛风湿、舒经络。主治肝肾不足、脾虚血弱、夹有风湿性肢体麻木疼痛，腰膝酸软、体倦身重等。

〔制备方法〕 装诸药加工成粗末，置于酒坛中，加黄酒，水浴加热 30 分钟，取下，密封，浸泡 5~7 日，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 10~15 毫升。

17. 茵芋薏仁酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 茵芋、白芨、薏苡仁、赤芍、桂心、牛膝、



炒酸枣仁、炮姜各 30 克，附子 60 克，甘草 30 克，白酒 2 升。

〔处方说明〕 方中制附子、桂心、炮姜补火助阳，温经通脉、散寒止痛；茵芋、薏苡仁祛风除湿；白芨、赤芍活血祛风；牛膝补肝肾、强筋骨、引血下行；酸枣仁养心益肝、敛汗安神；甘草益气补中、清热祛痰、缓急止痛、调和药性。

〔功效主治〕 诸药相伍散寒、祛风、除湿。主治筋脉拘挛、不可屈伸。

〔制备方法〕 将以上 10 味药，共捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 7~10 日；启封，去掉药袋，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 不拘时，随量饮用，勿醉。

18. 复方穿山龙酒

〔处方来源〕《中药制剂汇编》

〔处方组成〕 穿山龙、豨薟草、老鹳草各 150 克，威灵仙 120 克，苍术 30 克，白酒 2 升。

〔处方说明〕 方中穿山龙又名狗山药、黄姜、串山龙，性味苦温，能舒筋活血，用于风寒湿痹，劳损扭伤；豨薟草祛风除湿，通经活络、用于风湿痹症、骨节疼痛，四肢麻木等；威灵仙祛风湿、止痹痛、性善走通经络；老鹳草祛风活血、善治风湿痛、拘挛麻木；苍术燥湿健脾祛风除湿。

〔功效主治〕 诸药相伍具有舒筋活络，祛风湿，止痹痛之功效。主治风湿病、关节疼痛。

〔制备方法〕 将 5 味药共捣为粗末。置于酒坛，用 45 度白酒浸泡 10~15 天，过滤去药渣，澄清取上层清液装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次 20~40 毫升，空腹温服为宜。



19. 临汝药酒

[处方来源] 《河南省药品标准》

[处方组成] 当归、高良姜各 100 克，生草乌 300 克，丁香 100 克，红糖 400 克，白酒 2.5 升。

[处方说明] 方中当归补血活血、调经止痛；高良姜散寒止痛、温中止呕；生草乌性味辛苦，热，有大毒，能祛风除湿、温经止痛，用于风寒湿痹、关节疼痛，心腹冷痛、寒疝作痛，麻醉止痛；丁香温中降逆，散寒止痛、温肾助阳。

[功效主治] 诸药相伍具有温中散寒、活血祛风除湿之功效。主治风湿麻木、腰背冷痛、半身不遂、口眼喎斜、产后中风等症。

[制备方法] 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋，置于酒坛，加酒，盖好，水浴加热 60~70°C 保持 24 小时，加红糖，浸泡 5~7 天，过滤去渣，澄清取清液装瓶备用。

[用法用量] 口服 2 次，每次 5 毫升，早、晚空腹饮用，白开水送下。

[禁忌] 高血压、心脏病、孕妇忌服，服后两小时内禁饮热食。

20. 舒筋活络酒

[处方来源] 《药典》

[处方组成] 木瓜、当归、红花各 18 克、桑寄生 30 克，玉竹 96 克，续断、独活、羌活、甘草各 12 克，川牛膝、白术各 36 克、川芎、蚕沙、防风各 24 克，红曲 72 克，红糖 220 克，白酒 2.5 升。

[处方说明] 方中木瓜、桑寄生祛风湿、舒筋活络；防风、独活、羌活、蚕沙祛风湿、散寒止痛；牛膝、续断补肝肾、强筋



骨，引血下行；当归、红花、川芎补血、活血、行气；白术补气健脾燥湿；玉竹养阴润燥；红曲活血养胃；甘草益气补中、清热祛痰、调和药性。

〔功效主治〕 诸药配伍祛风除湿、舒筋活络。主治风湿痹痛、筋骨疼痛、四肢麻木。

〔制备方法〕 将红曲研成细粉，其余捣成粗末，置于酒坛中，加入白酒，浸泡7~10日，过滤去渣，澄清，取清液装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次20~30毫升。

（四）中风后遗症药酒

1. 大豆蚕沙酒

〔处方来源〕 《百病中医药酒疗法》

〔处方组成〕 大豆250克，茯苓126克，蚕沙126克，黄酒1.5升。

〔处方说明〕 方中大豆利水、活血祛风、解毒；茯苓利水渗湿、健脾和中，宁心安神；蚕沙祛风除湿、和胃化浊。

〔功效主治〕 上述3药配伍具有祛风湿、和胃、健脾安神之功效。主治头痛烦热、肌体酸重，身痒、背强口噤、产后中风湿。

〔制备方法〕 将茯苓、蚕沙捣成粉末，置于净器中，用黄酒浸泡；将大豆炒至没有爆声，趁热投入酒中，密封，7天后启封，过滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 每日5~7次，每次温饮10~20毫升，微出汗最佳。



2. 白术酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 生白术 50 克，地骨皮 50 克，蔓荆子 50 克，菊花 30 克，米酒 1 升。

〔处方说明〕 方中生白术补气健脾、利水燥湿；地骨皮凉血退蒸、清肺降火；蔓荆子疏散风热、清利头目；菊花疏散风热、清肝明目。

〔功效主治〕 诸药配伍具有清神定志、祛风解毒之功效。主治中风手足不遂、神志不清等症。

〔制备方法〕 将前三味中药捣成粗末，同菊花一起装入白纱布袋，置于净器中，加入米酒，密封，浸泡 7~9 日，启封，去掉药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 30~50 毫升，徐徐饮之，如能饮者，常令半醉，但勿至醉。

3. 白花蛇酒

〔处方来源〕 明·《本草纲目》

〔处方组成〕 白花蛇 1 条（洗净取肉）、羌活、当归、天麻、秦艽、五加皮各 60 克，防风 30 克，米酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中白花蛇祛风通络、定惊止痉，为治风痹症要药；天麻息风止痉、平肝潜阳；防风、羌活、秦艽祛风湿、解痉止痛；当归补血活血、调经止痛；五加皮祛风湿、强筋骨。

〔功效主治〕 诸药配伍具有祛风止痉、活血通络之功效。主治中风伤湿、半身不遂、口眼喎斜、肌肉麻木、骨节疼痛及年久疥癣、恶疮、疯癫等症。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，以生绢盛之，置于酒坛中，加米酒，密封，浸炮 7~10 日，启封，提出药袋，滤去药渣，澄



清装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，每次饮15~20毫升。早、晚服用。

4. 石斛酒

[处方来源] 明·《奇效良方》

[处方组成] 石斛40克，人参、黄芪、防风各15克，水飞朱砂、炒杜仲、牛膝、五味子、茯苓、山茱萸、山药、萆薢各20克，细辛10克，天冬、生姜各30克，薏苡仁、枸杞子各165克，白酒4升。

[处方说明] 方中石斛、天冬养阴润燥、益胃生津；人参、山药补气健脾；黄芪补气升阳；防风、细辛、萆薢祛风湿散寒；五味子、山茱萸补益肝肾、涩精止泻，宁心安神；茯苓、薏苡仁利水渗湿、健脾除痹安神；牛膝、杜仲活血补肝肾、强筋骨；枸杞补肝肾明目；朱砂镇心安神、清热解毒；生姜发汗解表、温中散寒。

[功效主治] 益气养阴、祛风湿、温通经络。主治心脏中风下注、腰脚疼痛、除头面游风、补虚损。

[制备方法] 将诸药研成粗末，用白酒浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 不拘时，随量温饮，不可断绝。

5. 治瘫痪酒

[处方来源] 《药酒与膏滋》

[处方组成] 威灵仙、苍术、怀牛膝、桂枝、木通各50克，黄酒2.5升。

[处方说明] 方中威灵仙祛风湿、通经络、消骨哽；苍术祛风湿、散寒解表、健脾；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、利



尿通淋，引火（血）下行；桂枝发汗解肌、温通经脉；木通利尿通淋、通经下乳。

【功效主治】 诸味药配伍具有祛风除湿、通经活络、强筋壮骨之功效。主治中风后遗症、半身不遂等。

【制备方法】 将上5味药捣成粗末，置于酒坛中，加黄酒，密封，浸泡7~10天后启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，早、晚各1次，每次饮服15~20毫升。

6. 桂枝酒

【处方来源】 宋·《太平圣惠方》

【处方组成】 桂枝、茯苓各40克，防风、白术各35克，川芎、独活，炙甘草、牛膝、山药、制附子、杜仲、陆英根、炮姜、踯躅花各30克，茵芋20克，白酒2.5升。

【处方说明】 方中制附子、桂枝、炮姜补火回阳、温经通脉；独活、防风、茵芋、陆英根、踯躅花祛风湿、利关节；牛膝、杜仲补肝肾、强筋骨，引血下行；白术、山药、甘草、茯苓益气补脾、补肾利湿；川芎活血行气止痛。

【功效主治】 诸药配伍补火回阳、温中止痛、祛风除湿。主治四肢抽搐、肌肉疼痛、体虚乏力、关节不利，口噤、口眼喎斜、语言不清。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10日，启封，提出药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每日临睡前空腹随量饮用，不得过量至醉。

7. 松叶酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》



【处方组成】 青松叶 250 克，防风 250 克，白酒 2 升。

【处方说明】 方中青松叶祛风燥湿、善治风湿痿痹、跌打损伤；防风祛风胜湿、止痛解痉。

【功效主治】 2 药配伍制成酒剂，具有祛风、燥湿、解痉之功效。主治口眼歪斜、语声不出、关节不利。

【制备方法】 将松叶捣烂出汁，防风捣成粗末，装入白纱布袋，置于酒坛，加白酒，密封，浸泡 5~7 日，启封，提出药袋，滤出药酒中药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 不拘时，初服 20 毫升，渐加至 30 毫升，以头面出汗为度。

8. 草乌酒

【处方来源】 《永乐大典》

【处方组成】 制草乌 20 克，当归、白芍、黑豆各 70 克，忍冬藤 20 克，白酒 1.5 升。

【处方说明】 方中草乌性味辛、苦、热，有大毒，能祛风除湿、温经止痛，用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛、寒疝作痛；当归补血活血；白芍养血调经、平肝止痛；黑豆活血利水，祛风解毒，用于肿胀、脚气、黄疸、风痹筋挛；忍冬藤可清除经络之风热而止痛，常用于风湿热痹、关节红肿热痛、屈伸不利。

【功效主治】 祛风除湿、和血止痛。主治手足风湿性疼痛、妇女鸡爪风等。

【制备方法】 将黑豆炒半熟，其余捣成粗末，同置于净酒坛内，加白酒，密封，浸泡 5~7 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 不拘时，随量饮用，勿醉。



9. 菊花酒 (一)

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 菊花 40 克，五加皮 40 克，甘草 20 克，生地 80 克，秦艽 20 克，地骨皮 40 克，白术 40 克，白酒 2 升。

〔处方组成〕 方中菊花疏散风热，平肝明目；五加皮、秦艽祛风湿、强筋骨，止痹痛；生地、地骨皮清热凉血、养阴生津；白术、甘草补气健脾、燥湿利水。

〔功效主治〕 诸药配伍具有疏散风热、补气健脾、祛风湿、止痹痛、养阴生津之功效。主治八风十二痹。

〔制备方法〕 将诸药（除菊花外）捣碎，连菊花装入布袋，置于酒坛，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 适量饮用，不得过量。

10. 独活牛膝酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 独活、肉桂、防风、制附子、牛膝各 30 克，大麻仁（炒香）、川椒（去目、闭口者炒出汗）各 50 克，白酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中独活、防风祛风湿、解表、止痹痛；制附子、肉桂、川椒补火助阳、温经通脉、散寒止痛；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、引血下行；大麻仁润肠燥益阴、制风燥之弊。

〔功效主治〕 诸药配伍具有祛风除湿、温经通脉和血止痛之功效，主治中风半身不遂，骨节疼痛。

〔制备方法〕 将诸药捣成碎末，用白纱布袋盛之，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 5~7 日，过滤去渣，澄清，移取上



层清液，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每日饭前及睡前温饮15毫升。

11. 黄芪乌蛇酒

【处方来源】 《不知医必要》

【处方组成】 炙黄芪60克，乌蛇肉90克，当归40克，桂枝30克，白芍25克，白酒2升。

【处方说明】 方中黄芪补气升阳、益卫固表、利水消肿；乌蛇肉祛风通络、定惊止痉；当归补血活血，调经止痛，桂枝发汗解肌、温通经脉；白芍养血调经、平肝止痛、敛阴止汗。

【功效主治】 诸药合用具有补气活血、祛风通络之功效。主治半身不遂或肌肉消瘦、肢体麻木、半身偏枯等症。

【制备方法】 将诸药切碎捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，早、中、晚各服1次，每次饮服20~30毫升。

12. 黑豆丹参酒

【处方来源】 明·《普济方》

【处方组成】 黑豆125克，丹参75克，黄酒1升。

【处方说明】 方中黑豆又叫乌豆，性味甘平，补肾滋阴、益血明目、健脾利湿、敛汗消肿；丹参性味苦、微寒，活血调经，凉血消痈，安神。

【功效主治】 2药配伍活血祛淤、利湿除痹。主治中风、手足不遂。

【制备方法】 将黑豆、丹参捣成粗末，置于酒坛中，加黄酒，密封，浸泡7~9天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服4次，早、中、晚和临睡前各服1次，



每次饮用 20~30 毫升。

13. 豨莶草酒

〔处方来源〕 明·《景岳全书》

〔处方组成〕 豨莶草 40 克，当归、白芍、熟地各 15 克，川芎、羌活、防风各 10 克，川乌 9 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中豨莶草性味苦、辛、寒，有祛风湿、通经活络、清热解毒之功，为主药；当归、川芎活血补血；熟地补血滋阴、益精填髓；白芍养血调经、平肝敛阴；羌活、防风、川乌祛风湿、散寒止痛。

〔功效主治〕 诸药配伍具有祛风湿、舒筋活络之功效。主治外受风邪、血脉失和引起的风寒湿痹、四肢麻木、肩背酸痛、腰膝关节不利、步履艰难等症。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，装入白纱布袋，于瓷坛中，加白酒（米酒、黄酒均可），摇匀，浸湿密封，浸泡 7~10 天，启封，提出药袋、滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 30~50 毫升。

(五) 脚气与其他痹痛药酒

1. 丹参石斛酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 石斛 60 克，丹参、川芎、杜仲、防风、白术、党参、桂心、五味子、茯苓、陈皮、黄芪、山药、当归各 30 克，干姜、牛膝各 45 克，甘草 15 克，白酒 2.5 升。

〔处方说明〕 方中当归、丹参、川芎、补血活血，行气调经；牛膝、杜仲补肝肾、强筋骨；党参、黄芪、白术、山药、甘



草益气养血，健脾，养阴生津；陈皮理气健脾；桂心、干姜补火助阳、温中散寒、温经通脉；茯苓利水渗湿、健脾安神；防风祛风湿、止痉；五味子滋肾生津、敛汗涩精，宁心安神；石斛养阴清热，益胃生津。

【功效主治】 补虚祛邪、活血通络。主治脚气痹弱、筋骨疼痛等症。

【制备方法】 诸药研成粗末，置于酒坛，加白酒，密封，浸泡7~10天，过滤去渣，精制即成。

【用法用量】 日服2次，每次饭前温服20毫升。

2. 十味附子酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 制附子、丹参、续断、牛膝各30克，白术、生姜、桑白皮各50克，细辛、肉桂各25克，五加皮（炙）20克，白酒2.5升。

【处方说明】 方中制附子、肉桂补火回阳、温经通脉、散寒止痛；细辛、生姜祛风散寒、胜湿、温中暖肺、止咳止呕；牛膝、五加皮、续断祛风湿、补肝肾、强筋骨；丹参活血调经、凉血消痈；桑白皮泻肺平喘，利水消肿；白术补气健脾、燥湿利水。

【功效主治】 诸药配伍具有祛风散寒逐湿之功效。主治因脚气引起的腿脚软弱无力或麻木、酸痛、挛急、肿胀、发热、萎枯、呕吐等症。

【制备方法】 将诸药捣碎成粗末，用白纱布袋盛之，置于瓷坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，提出药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次空腹温饮20~30毫升。



3. 三虫酒

〔处方来源〕 验方

〔处方组成〕 赤芍、蜈蚣各 12 克，穿山甲、当归各 18 克，全蝎、僵蚕各 9 克，麻黄、大黄、芒硝各 6 克，牛膝 15 克，黄酒 1 升。

〔处方说明〕 方中全蝎、蜈蚣、僵蚕息风止痉、攻毒散结、通络止痛、祛风化痰；穿山甲活血消癥、消肿止痛；当归补血活血；赤芍清热凉血、散瘀止痛；麻黄发汗解表、宣肺平喘、利水消肿；芒硝泻下软坚、清热；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、引血下行；大黄攻积导滞、泻火凉血、逐瘀通经。

〔功效主治〕 诸药协同散风导滞、搜风通络、强筋健骨。主治坐骨神经痛。

〔制备方法〕 诸药加工成粗末，置于不锈钢锅中，加黄酒，加盖，放入蒸锅中蒸 40 分钟，取出，密封，浸泡 3~5 天，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 每天临睡前服 15 毫升。

4. 五加皮酒（四）

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 五加皮 90 克，薏苡仁 150 克，羚羊角屑 90 克，防风 90 克，生地 240 克，独活 90 克，牛蒡根 240 克，桂心 30 克，牛膝 150 克，黑豆 240 克，海桐皮 60 克，大麻仁 15 克，白酒 10 升。

〔处方说明〕 方中牛膝补肝肾、强筋骨；五加皮祛风湿强筋骨；防风、独活、黑豆、海桐皮祛风湿、止痹痛；薏苡仁利水渗湿、健脾除痹；羚羊角平肝息风、清肝明目；牛蒡根祛风热；桂心补火助阳；生地清热凉血、养阴生津；大麻仁润肠通便。



【功效主治】 诸药配伍祛风湿、强筋骨、清烦热，温经散寒、舒筋活络。主治脚气、筋脉拘急、步履不得。

【制备方法】 将诸药捣碎，放入布袋，置于酒坛，加入白酒，密封，浸泡7~10天，过滤去渣，澄清备用。

【用法用量】 日服3次，每次空腹温饮15~30毫升，或饭前适量温饮。

5. 附子酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 制附子、独活各60克，紫苏、秦艽、当归、白术、石斛、威灵仙、炒黑豆各30克，仙灵脾、防风、赤茯苓、黄芩、防己、肉桂、丹参、川芎各10克，花椒、细辛各15克，薏苡仁50克，白酒3升。

【处方说明】 方中制附子、肉桂、花椒温里助阳、散寒止痛、杀虫止痒；独活、防风威灵仙、紫苏、细辛祛风湿、散寒；秦艽、防己祛风湿热；丹参、川芎、当归活血行气调经；白术、茯苓、薏苡仁利湿健脾；黄芩、石斛清热燥湿，泻火解毒，养阴生津；仙灵脾温肾祛风湿、强筋骨；黑豆活血利水、祛风解毒。

【功效主治】 温经散寒、祛风湿，活血通络。主治脚气、缓弱无力、疼痛不遂。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，用白酒浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服3次，饭前随量温饮。

6. 松节地黄酒

【处方来源】 宋·《太平圣惠方》

【处方组成】 松节、大麻仁、牛蒡子各100克，生地、秦艽、牛膝各50克，肉桂、防风各20克。丹参、萆薢、苍耳子、



独活各 30 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 方中松节、秦艽、防风、苍耳子、萆薢、独活祛风除湿、通经、止痹痛；生地、丹参、牛膝、大麻仁补肝肾、益气血、强筋骨、润肠通便；肉桂补火助阳、温经通脉、散寒止痛。

〔功效主治〕 诸药配伍具有祛风除湿、温中止痛之功效。主治脚气、筋挛拘急、四肢掣痛、甚或脚软、关节不利等症。

〔制备方法〕 大麻仁炒香，同其他药一起共捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，去掉药袋，滤出药渣，澄清后取上层清液，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，每于饭前，随意温饮为佳，勿醉。

7. 秦艽木瓜酒

〔处方来源〕 《江苏中医》

〔处方组成〕 秦艽、川乌、草乌各 6 克，郁金、羌活、川芎各 10 克，木瓜 20 克，全蝎 2 克，红花 8 克，透骨草、鸡血藤各 30 克，60 度白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中秦艽、川乌、草乌，透骨草、羌活祛风湿、止痹痛；郁金、川芎、鸡血藤活血行气；木瓜舒筋活络；红花活血通经，祛瘀止痛；全蝎息风止痉、攻毒散结、通络止痛，治痉挛抽搐，风湿顽痹。

〔功效主治〕 诸药配伍具有祛风湿散寒、舒筋活络止痛之功效。主治偏寒淤型肩关节周围炎。

〔制备方法〕 将诸药捣碎或切成片，置于容器中，加白酒，密封，浸泡 10~15 天，过滤去渣，精制装瓶即可服用。

〔用法用量〕 每晚临睡前服用 15~30 毫升。



8. 酸枣仁酒

〔处方来源〕 明·《普济方》

〔处方组成〕 酸枣仁、黄芪、赤茯苓、羚羊角、五加皮各30克，葡萄干、牛膝各50克，天冬、防风、独活、肉桂各20克，火麻仁80克，白酒1.5升。

〔处方说明〕 方中酸枣仁益肝、养心安神；赤茯苓渗利湿热；羚羊角平肝息风、清肝明目，清热解毒；牛膝、五加皮、防风、独活活血祛风湿、补肝肾、强筋骨；黄芪、葡萄干补气血益卫固表，利水消肿；肉桂补火助阳、散寒止痛；天冬养阴清火生津；火麻仁活血通淋，润肺滑肠。

〔功效主治〕 祛风除湿，益气清肝，养心安神。主治脚气疼痛。

〔制备方法〕 诸药研碎，置于容器中，用白酒浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服3次，每次空腹温饮20~30毫升，或随量温饮亦可。

9. 薏仁桐皮酒

〔处方来源〕 《类证活人书》

〔处方组成〕 薏苡仁、牛膝各60克，海桐皮、五加皮、独活、防风、杜仲各30克，熟地45克，白术20克，白酒2升。

〔处方说明〕 方中薏苡仁利水渗湿、健脾除痹，独活、防风、海桐皮祛风湿、通经止痛；牛膝、杜仲、五加皮祛风湿、补肝肾、强筋骨；熟地补血滋阴、益精髓；白术补气健脾、利水燥湿。

〔功效主治〕 诸药配伍有祛风除湿、补肝肾、强筋骨之功。主治脚痹痛。

〔制备方法〕 将9味药共捣成粗末，用白纱布袋装之，置



(五) 脚气与其他痹痛药酒

于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 7~10 天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服 3 次，每次 15~20 毫升，饭前温饮为宜。



呼吸器官疾病药酒



金银花 (忍冬)



菊花脑 (野菊花)



瓜蒌



旋复花



(一) 感冒发热药酒

1. 姜蒜柠檬酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 生姜 100 克，大蒜 400 克，柠檬 3~4 枚，蜂蜜 70 克，黄酒 1 升。

【处方说明】 方中生姜发汗解表、温中止呕、温肺止咳；大蒜杀虫、解毒消痈；柠檬解热祛暑、生津止渴；蜂蜜滋阴补虚、润肺止咳、润肠通便。

【功效主治】 祛风散寒、润肺止咳。主治风寒感冒。

【制备方法】 将大蒜蒸 5 分钟后切片，柠檬、生姜切片，同蜂蜜一起放入酒坛中，加黄酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，过滤除渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，早、晚各 1 次，每次饮 15~20 毫升。不可过量饮用。

2. 搐鼻药酒

【处方来源】 《中国当代中医名人志》

【处方组成】 川芎、防风、藿香叶、延胡索、牡丹皮、僵蚕各 10 克，白芷、羌活、荆芥各 12 克，细辛、蔓荆子各 6 克，芒硝、二郎见各 15 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中川芎、延胡索活血、行气；藿香叶发表解暑，化湿和中止呕；防风、羌活、白芷发表、祛风湿；细辛祛风寒、温肺化饮；荆芥发表散风，透疹消疮；蔓荆子散风热、清头目；牡丹皮清热凉血、活血行瘀；芒硝、二郎见泻热导滞、润燥软坚；僵蚕息风止痉、祛风化痰、散结止痛。



【功效主治】 活血祛风、扶正驱邪。主治流行性感冒、伤风和风寒感冒。

【制备方法】 将诸药捣成粗末、置于坛中，加白酒，浸泡5~7天，过滤去渣、澄清装瓶。

【用法用量】 外用，用棉签浸酒涂于鼻黏膜擤鼻，或对着酒瓶口搐吸。每日3次。

3. 参苏酒

【处方来源】 宋·《太平惠民和剂局方》

【处方组成】 人参、苏叶、前胡、枳壳，陈皮、甘草、木香、生姜各10克，葛根、茯苓各15克、制半夏6克、大枣30克，桔梗5克，黄酒1.5升。

【处方说明】 方中人参补气、健脾益肺、生津安神；苏叶解表散寒、行气宽中；枳壳、木香行气宽中除胀；半夏、前胡、桔梗、陈皮理气，燥湿化痰；生姜发汗解表、温中止呕；葛根解肌退热；茯苓利水渗湿、健脾安神；大枣补中益气、养血安神；甘草补中益气、清热解毒、缓和药性。

【功效主治】 诸药配伍具有发汗解表邪、理气燥湿，止咳化痰之功。主治感冒、体倦乏力、怕冷发热、胸闷、咽喉不利、咳嗽多痰、脉弱。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于瓷坛内，加黄酒，密封，浸泡5~7天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20毫升，早、晚服用。

4. 玉屏风药酒

【处方来源】 《上海市药品标准》

【处方组成】 黄芪60克，白术25克，防风20克，鲜姜20克，黄酒1升。



【处方说明】 方中黄芪补气升阳、益卫固表、利水消肿，为方中主药；白术补气健脾，燥湿利水、止汗；防风发表散风、胜湿止痛；鲜姜发汗解表、温中止呕、温肺止咳。

【功效主治】 4味药配伍益气固表、祛风湿散寒。主治感冒。

【制备方法】 将4味药捣成粗末，装入纱布袋内，加黄酒，密封，放阴凉处浸泡5~7天后启封，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服2次，每次饮服20毫升，早、晚各服1次。

5. 附子杜仲酒

【处方来源】 《古今图书集成》

【处方组成】 杜仲60克，仙灵脾20克，独活、牛膝各30克，炮附子40克，黄酒1.5升。

【处方说明】 方中炮附子补火助阳、散寒止痛；杜仲补肝肾、强筋骨；仙灵脾温肾助阳、强筋骨、祛风湿；独活祛风湿止痹痛、解表；牛膝活血祛淤、补肝肾、强筋骨、利水通淋、引血(火)下行。

【功效主治】 5味合用补肝肾、强筋骨、祛风散寒。主治感冒、身体虚弱、腰膝疼痛、行步艰难。

【制备方法】 将诸药捣碎，装入纱布袋，置于酒坛中，加黄酒，密封，浸泡5~7天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20毫升，每天早、晚各服1次。

6. 金银菊花酒

【处方来源】 验方

【处方组成】 金银花、蒲公英各40克，菊花30克，薄荷



12克，连翘、防风各20克，牛蒡子18克，米酒1.2升。

〔处方说明〕 方中金银花、菊花清热解毒、疏散风热、平肝明目；蒲公英、连翘清热解毒、消痈散结、利尿通淋；薄荷、牛蒡子疏散风热、透疹利咽、疏肝解郁；防风发表散风、胜湿止痛。

〔功效主治〕 7味配伍具有解表、疏散风热、清热解毒、透疹利咽、疏肝解郁之功。主治外感发热，适用于风热感冒、流行性感、上呼吸道感染、扁桃腺炎、腮腺炎等。

〔制备方法〕 将连翘、防风、牛蒡子捣碎，同前4味药一起置于净容器中，加米酒，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次20毫升，早、晚各1次。

7. 桑菊药酒

〔处方来源〕 清·《温病条辨》

〔处方组成〕 桑叶、薄荷、桔梗各10克，菊花、连翘、杏仁各15克，芦根20克，甘草5克，黄酒1升。

〔处方说明〕 方中桑叶、菊花疏散风热，平肝明目、清肺润燥；薄荷疏散风热、清利头目、利咽透疹、疏肝解郁；桔梗宣肺化痰、利咽排脓；连翘清热解毒、疏散风热、消痈散结；杏仁止咳平喘、润肠通便；芦根清热生津、除烦止呕；甘草益气补中、清热解毒、祛痰止咳、调和药性。

〔功效主治〕 诸药协同具有疏散风热表邪、宣肺止咳之功效。主治感冒发热、微恶寒、咳嗽咽痛、鼻塞头痛、热毒不太重的咳嗽明显者。

〔制备方法〕 将桔梗、连翘、杏仁、芦根、甘草捣成粗末，同菊花、薄荷、桑叶一起放入酒坛中，加黄酒，密封，浸泡5~7天，过滤，澄清备用。



【用法用量】 日饮2次，每次20毫升，早、晚各1次。

8. 秦艽酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 秦艽、牛膝、川芎、防风、杜仲、赤芍、丹参、独活、地骨皮、薏苡仁、大麻仁各30克，肉桂、麦冬各25克，石斛、干姜各20克，五加皮50克，制附子24克，白酒3升。

【处方说明】 方中秦艽、防风、独活祛风湿、止痹痛；牛膝、五加皮、杜仲祛风湿、补肝肾、强筋骨；赤芍、川芎、丹参活血化瘀、行气止痛；薏苡仁利水渗湿、健脾除痹；制附子、肉桂、干姜补火助阳、温经通脉、散寒止痛；地骨皮凉血退蒸；麦冬、石斛养阴清热、益胃生津；大麻仁润肠。

【功效主治】 诸药配伍祛风湿、散寒、止痛通便。主治鼻流清涕、小腹胀满、疼痛拒按、小便不通等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡5~7日，开封，过滤去渣，澄清装瓶。

【用法用量】 每日空腹温饮15~30毫升，以愈为度。

(二) 咳嗽喘息药酒

1. 人参蛤蚧酒

【处方来源】 元·《卫生宝鉴》

【处方组成】 人参、茯苓、桑白皮、甘草各15克，蛤蚧1对，杏仁24克，贝母、知母各20克，白酒1升。

【处方说明】 方中蛤蚧补肺气、定喘咳、助肾阳、益精血，为方中主药；人参补元气、益脾肺；茯苓渗湿健脾；桑白皮、杏



仁、贝母、知母清热、滋阴润肺、化痰止咳、平喘；甘草补中益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和药性。

【功效主治】 诸药配伍具有益气清肺、止咳平喘之功效。主治久咳气喘、痰稠色黄、或咳吐脓血、胸中烦热、身体消瘦、或面目浮肿、脉浮虚，或日久成为肺痿。

【制备方法】 将蛤蚧去头爪，同其他药一起捣碎成粗末，置于净坛内，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次15~20毫升，早、晚饭前饮用。

【禁忌】 外寒喘咳不宜饮用。

2. 三叶止咳酒

【处方来源】 《中医药报》

【处方组成】 苏叶、杏仁、川贝、胆南星各6克，桑叶、枇杷叶、瓜蒌、射干、炙紫菀、炙冬花各9克，石膏15克，麦冬12克，玄参10克，白酒1升。

【处方说明】 方中苏叶发汗解表寒，石膏清内热除烦；桑叶散风热、清肺燥；枇杷叶、杏仁、瓜蒌清肺化痰、止咳平喘、降逆止呕；贝母、紫菀润肺化痰止咳；炙冬花、胆南星、射干化痰止咳利咽；玄参、麦冬润肺养阴。

【功效主治】 诸药协同宣肺解表，清热化痰，润肺止咳。主治外感咳嗽，鼻流清涕、吐泡沫痰，唇舌色血，舌苔薄白、脉数、指纹紫等。

【制备方法】 将诸药（花叶类除外）捣碎，全部装入纱布袋，放入坛内，加入白酒，密封，浸泡5~7天，每天振摇一次，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服2次，每次20~30毫升。可随中、晚两



餐饮用。

3. 止咳青果酒

〔处方来源〕 明·《六科准绳》

〔处方组成〕 藏青果 20 克，苦杏仁、桑白皮各 15 克，石膏 40 克，紫苏子、麻黄、浙贝母、银杏、法半夏、黄芩、紫苏叶、款冬花、甘草各 10 克，冰片 0.1 克，黄酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中藏青果滋阴降火、利咽喉，为主药；辅以麻黄发汗解表、宣肺定喘；苦杏仁、紫苏子、银杏降气消痰、敛肺定喘；石膏、黄芩清热凉血除烦；浙贝母、桑白皮、款冬花清热润肺、化痰止咳、半夏燥湿化痰、降逆止呕；冰片开窍醒神；甘草补中益气、祛痰止咳，调和药性。

〔功效主治〕 诸药配伍具有润肺止咳、化痰定喘之功效。主治咳嗽痰盛，胸满气短，口苦咽干及老年人哮喘。

〔制备方法〕 将诸药粉碎装入纱布袋，置于净器，加入黄酒，浸泡 5~7 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 口服 2 次，每次 30~40 毫升，早、晚温热饮用。

4. 天冬紫菀酒

〔处方来源〕 晋·《肘后备急方》

〔处方组成〕 天冬 200 克，紫菀 25 克，饴糖 50 克，米酒 1 升。

〔处方说明〕 方中天冬性味苦、大寒，能清肺降火、滋阴润燥，用于干咳、癆咳；紫菀性味苦、甘、微温，能润肺化痰止咳，用于咳嗽气逆，咯痰不爽，以及肺虚久咳，痰中带血等，饴糖补中缓急、润肺止咳。

〔功效主治〕 诸药配伍制成酒剂、温润苦泄，有较好的化



痰止咳之功。主治肺痿咳嗽、痰浊壅盛、咽燥而不渴之症。

【制备方法】 将天冬、紫菀捣成粗末，置于净器中，加入饴糖和米酒，密封，浸泡7~10天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次20~30毫升，早、晚各服1次。

5. 瓜蒌薤白酒

【处方来源】 汉·《金匱要略》

【处方组成】 瓜蒌1枚，薤白80克，米酒0.5升。

【处方说明】 方中瓜蒌清肺化痰，宽胸利气，兼能舒肝；薤白通阳散结，行气导滞，为治疗寒痰湿浊滞于胸中，阳气不得宣通所致的胸闷作痛，或兼喘息、咳唾的胸痹之专用药。

【功效主治】 酒能行气血、增强药力，故三者协同具有通阳散结、行气祛痰的功效。主治气短、胸背痛、喘息、咳唾。

【制备方法】 将瓜蒌切碎，薤白捣碎，同装入纱布袋，置于酒坛内，加米酒，密封，浸泡5~7日，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20毫升，早、晚各服1次。

6. 竹沥达痰酒

【处方来源】 清·《沈氏尊生书》

【处方组成】 竹沥50克，生姜、大黄、黄芩、半夏、陈皮、青礞石、甘草各10克，银硝4克，沉香3克，米酒1升。

【处方说明】 方中竹沥清热豁痰，定惊利窍，为主药。辅以半夏、陈皮燥湿化痰、理气降逆止呕；青礞石下气坠痰镇惊；大黄、黄芩泻火凉血、攻积导滞。再佐以沉香行气降逆平喘；甘



草益气补中、清热祛痰止咳、调和药性；生姜温中，防止寒凉药伤胃。

【功效主治】 诸药协同具有清热祛痰之功。主治咳喘痰稠、大便秘结、舌苔黄厚而腻、痰热壅塞、神志昏迷、癫狂惊痫等。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，装入纱布袋中，置于酒坛内，用米酒浸泡7~10天，滤去药渣，澄清分装即可。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升，早、晚各服1次。

7. 阳虚咳嗽酒

【处方来源】 明·《普济方》

【处方组成】 川芎、石斛、牛膝、肉苁蓉、白术各12克，黄芪30克，丹参、生地各15克，防风、炮附子、桂心、干姜、独活、秦艽各9克，钟乳石20克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中肉苁蓉补肾阳、益精血；牛膝活血祛瘀、补肝肾、强筋骨；黄芪补气升阳，益卫固表；丹参、川芎活血行气凉血；防风、独活、秦艽祛风湿、解表；白术补气健脾，利水燥湿；钟乳石温肺气、壮元阳；附子、桂心、干姜补火驱寒、温肺化饮；石斛、生地清热养阴，克制药的热性。

【功效主治】 诸药协同扶正驱邪。主治阳虚咳嗽。

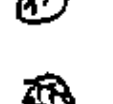
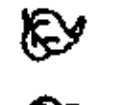
【制备方法】 将诸药捣碎，置于净器，加入白酒，浸泡5~7天，过滤去渣，澄清分装，即可饮用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升。

【禁忌】 忌食桃、李、雀肉、生葱、猪肉、芫荽和冷水。

8. 胡桃参杏酒

【处方来源】 明·《本草纲目》



〔处方组成〕 胡桃肉 90 克，人参 30 克，杏仁 60 克，黄酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中胡桃肉有补肾、温肺、润肠之功，治虚寒喘咳、腰脚重痛；人参大补元气，补脾益肺、生津安神、治肺、胃阳气不足、肺气虚促、气少气短；杏仁止咳平喘、润肠通便，用于咳嗽气喘、肠燥便秘。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补肾、温肺、止咳喘之功。主治喘咳日久不止。

〔制备方法〕 将诸味药捣成粗末，用白纱布袋盛之，放入酒坛中，加黄酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 20~30 毫升，早、晚各服 1 次。

9. 清咽抑火酒

〔处方来源〕 明·《寿世保元》

〔处方组成〕 黄芩、栀子、黄柏、苦参、前胡、大黄各 10 克，知母 12 克，天花粉 15 克，桔梗 6 克，米酒 1 升。

〔处方说明〕 方中黄芩、黄柏清热燥湿、泻火解毒、凉血除蒸；苦参、知母清热燥湿、滋阴润燥、杀虫利尿；大黄清热泻火、活血祛瘀、泻下攻积；天花粉清热生津、清肺润燥；桔梗宣肺化痰、利咽。

〔功效主治〕 诸药配伍清热燥湿、滋阴润肺、化痰止咳。主治肺胃实热引起的咳嗽黄痰、便秘、口干舌燥，咽喉疼痛或鼻衄吐血等。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，装入纱布袋，置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡 5~7 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 20~30 毫升，早、晚各服



1次。

10. 清热化痰酒

〔处方来源〕 明·《景岳全书》

〔处方组成〕 姜半夏、胆南星、瓜蒌仁霜、杏仁、枳实、橘红、黄芩各10克，茯苓15克，黄酒1升。

〔处方说明〕 方中胆南星性味苦凉、有清热化痰、息风定惊之功，为主药。瓜蒌仁霜、黄芩清热润燥化痰、滑肠通便；橘红、半夏燥湿化痰；杏仁、枳实止咳平喘、化痰消积，宣肺下气为辅药。佐以茯苓利水渗湿健脾以除去生痰之源。

〔功效主治〕 诸药协同具有清热降火、除痰止咳之功效。主治咳嗽痰黄、粘稠难咯，胸膈痞满、呕吐恶心、舌质红、苔黄腻、脉滑数等，肺炎、慢性支气管炎属实热者也可服用。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，装入纱布袋，置于酒坛中，加黄酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

〔用法用量〕 日服2次，每次服20~30毫升。

11. 蜜膏酒

〔处方来源〕 唐·《备急千金要方》

〔处方组成〕 生姜汁、生百部汁各125毫升，枣肉泥、杏仁泥各75克、橘皮末60克，蜂蜜250克，饴糖250克，白酒1.5升。

〔处方说明〕 方中生姜发汗解表，温中止呕、温肺止咳；橘皮理气健脾、燥湿化痰；百部、杏仁润肺止咳、平喘、润肠；枣肉补中益气、养血安神、缓和药性；蜂蜜、饴糖补中缓急、润肺止咳。

〔功效主治〕 诸药配伍疏风散寒、止咳平喘。主治肺气虚寒，风寒所伤、语声嘶哑、咳唾上气、喘嗽、寒郁热邪、暗哑等



症。

【制备方法】 将诸药置于沙锅中加水 1 升，文火煮至 0.6 升，转入酒坛，加白酒，密封，浸泡 7~10 天后启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 3 次，每次 20~30 毫升，早、中、晚温热饮用。

12. 温阳止咳酒

【处方来源】 唐·《外台秘要》

【处方组成】 丹参、干地黄各 50 克，川芎、石斛、牛膝、黄芪、白术、肉苁蓉各 40 克，防风、独活、制附子、秦艽、桂心、干姜各 30 克，钟乳石 6 克，白酒 3 升。

【处方说明】 方中防风、独活、秦艽、川芎祛风湿、止痹痛；牛膝、丹参温血通经、补肝肾、强筋骨、引血下行；生地、石斛清热凉血、养阴生津；钟乳石、肉苁蓉温肺气、壮元阳、益精血；制附子、桂心、干姜补火助阳、温肺化饮、温中散寒、温经通脉；黄芪、白术补气升阳、健脾固表、利水消肿。

【功效主治】 诸药配伍具有祛风湿、温中散寒、温肺化饮之功效。主治风寒久嗽。

【制备方法】 将诸味药切碎，置于坛中，加酒，浸泡 7~10 日，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次服 20~30 毫升，早、晚各服 1 次。

13. 寒凉咳嗽酒

【处方来源】 《全国中药成药处方集》

【处方组成】 全紫苏 60 克，杏仁、瓜蒌皮、浙贝母、半夏、枳壳、百部、白前、桔梗、桑白皮、枇杷叶、茯苓各 15 克，



陈皮、干姜各 30 克，细辛、豆蔻肉、五味子各 7.5 克，甘草 15 克，白酒 2 升。

【处方说明】 方中全紫苏发汗解表、行气宽中，为主药；白前、半夏、陈皮降逆燥湿化痰；桔梗、百部、杏仁、桑白皮、枇杷叶润肺利咽、化痰止咳、平喘；贝母、瓜蒌清热化痰、宽胸散结、润肺止咳；枳壳、豆蔻肉温中行气、宽中除胀、化痰；细辛、干姜温肺化饮、祛风散寒。

【功效主治】 诸药配伍祛风散寒、止咳平喘。主治寒凉咳嗽、气喘、鼻塞流涕、喉痒声重、痰稀色白、头痛发热、恶寒恶风等症。

【制备方法】 诸药捣碎，置于酒坛，加白酒，浸泡 10 天，滤去药渣，澄清装瓶即可。

【用法用量】 日服 2 次，每日早、晚各服 30~50 毫升。

14. 橘红酒

【处方来源】 明·《古今医鉴》

【处方组成】 橘红、川贝、款冬花、半夏、橘皮、苏子、杏仁、甘草各 10 克，石膏 40 克，紫菀、茯苓、麦冬、生地各 15 克，桔梗 6 克，瓜蒌皮 12 克，米酒 1.5 升。

【处方说明】 方中橘红、紫菀、半夏、川贝、陈皮、桔梗、瓜蒌、冬花润肺止咳化痰、茯苓利湿健脾；苏子、杏仁、甘草降气消痰、止咳平喘；麦冬、生地、石膏清热泻火、滋阴润肺清心除烦。

【功效主治】 诸药协同具有清肺祛湿、止咳化痰之功效。主治肺胃湿热引起的咳嗽痰盛，呼吸气促，口干舌燥，胸中痞满、饮食无味。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，装入纱布袋，置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡 5~7 日，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。



【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升。

【禁忌】 寒湿痰症者，如痰白如沫、口淡、苔腻多涎忌用。

(三) 气管炎药酒

1. 百部酒

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 百部根200克，黄酒1升。

【功效主治】 方中百部性味甘、苦、微温，归肺经，具有润肺止咳、杀虫之功效。主治新久咳嗽、百日咳、肺癆咳嗽和蛲虫、阴道滴虫、头虱、疥癣等，尤以治疗久咳效果更佳。

【制备方法】 将百部炒后，捣碎成粗末，置于酒坛内，加黄酒，密封，浸泡7~10天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次服20~30毫升。

【禁忌】 凡脾、胃虚弱者、大便泻泄者慎用。

2. 白藓皮酒

【处方来源】 《潍坊医学》1972年第一期。

【处方组成】 白藓皮200克，米酒1升。

【功效主治】 方中白藓皮性味苦、咸、寒，归脾、胃经，功效祛风、燥湿、清热、解毒，用于风热疮毒、疥癣、皮肤痒疹、风湿痹痛、黄疸等。主治老年人慢性气管炎、湿疹、疥癣等皮肤病。

【制备方法】 将白藓皮捣碎成粗末，装入白纱布袋，置于瓷瓶内，加米酒，密封，浸泡5~7天后启封，提出药袋，挤去药液，滤去微小颗粒，澄清装瓶备用。



【用法用量】 日服3次，每次服20~30毫升，早、中、晚各服1次。

3. 红葵酒

【处方来源】 《新医药学杂志》

【处方组成】 龙葵子90克，千日红花40克，果糖浆适量，白酒1升。

【处方说明】 方中龙葵子又叫天天果，性味甘、温无毒，用于扁桃体炎、支气管炎等证；千日红花即千日红的花序，性味甘、平，有清肝明目、止咳平喘之功，用于高血压、慢性气管炎等症。

【功效主治】 以上2药协同具有止咳平喘之功。主治寒喘性支气管炎，支气管哮喘等症。

此方临床验之，一般服药酒后10~20分钟，喉间有热感，以后气喘渐平稳，痰容易咯出，渐有舒适感。继续服用，必日见功效。

【制备方法】 将两种药分别捣碎，装入纱布袋，分别用0.5升白酒浸泡30天后，滤去药渣，合并酒液，加入10%~15%果糖浆，搅拌均匀，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次服20毫升，早、晚各1次。

4. 杏苏酒

【处方来源】 清·《温病条辨》

【处方组成】 杏仁、苏子各20克，陈皮、半夏、甘草各10克，茯苓15克，白酒1升。

【处方说明】 方中杏仁、苏子止咳平喘、降气化痰，为主药；陈皮理气健脾、燥湿化痰；半夏燥湿化痰、降逆止呕，消积散结；茯苓利水渗湿、健脾安神；甘草补中益气、清热解毒、化痰止咳，调和药性。



[功效主治] 诸药配伍具有降气平喘、燥湿化痰、理气和胃之功效。主治因寒湿侵袭、肺气不宣引起的咳嗽多痰、痰稀色白，兼胸闷不舒等；对慢性支气管炎等寒痰咳嗽，痰多色白、胸闷气喘、脘腹胀等症具有较好疗效。

[制备方法] 将诸药粉碎成粗末，装入细纱布袋，置于坛内，加入白酒，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，每次服20~40毫升。

[禁忌] 热痰咳嗽不宜饮用。

5. 灵芝酒

[处方来源] 民间验方

[处方组成] 灵芝草120克，白酒1升。

[功效主治] 方中灵芝草性味淡、微苦、温，归心、肝、脾、肺、肾经、有补肝肾、健脾胃，益精血，止喘咳，安心神，悦容颜之功。主治腰膝酸软，体倦神疲、健忘失眠、消化不良、神经衰弱、咳嗽气喘、老年慢性支气管炎等症。

[制备方法] 将灵芝切成小块，捣成粗末，置于瓷瓶中，加入白酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，每次10~20毫升，早、晚空腹温饮。

6. 治咳喘酒

[处方来源] 《河北医药》

[处方组成] 苍耳子500克，辛夷300克，95%食用酒精0.5升或40~50度白酒1升。

[处方说明] 苍耳子性味辛苦、温，有小毒，入肺经，祛风除湿、通鼻窍止痛，长于疏散宣通，能上达巅顶、下走足膝，内通筋骨、外达表皮，善祛一切风湿之邪；辛夷性味辛温，入肺



经，散风寒，通鼻窍，为治鼻渊专用药，但外感表证很少应用。

[功效主治] 以上 2 药配伍具有祛风止咳之功效。主治慢性气管炎。

[制备方法] 将苍耳子拣净炒黄轧碎，与辛夷混合，加 1 升开水，浸泡 4~6 小时，再加 95% 酒精，水浴温浸（60~80℃）48 小时，过滤去渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服 2 次，每次温服 10~20 毫升。

7. 银杏露酒

[处方来源] 《江苏省药品标准》

[处方组成] 银杏仁 150 克，薏菜 225 克，砂糖 100 克，薄荷脑适量，白酒 2 升。

[处方说明] 方中银杏仁性味甘苦、涩，平，入肺经，能敛肺定喘、收涩止带，用于肺虚喘咳、痰多等症；薏菜性味辛凉，有清热、利尿、活血、通经之功，用于感冒热咳、咽痛，麻疹不透等症；薄荷性味辛凉，能疏散风热，清利咽喉，透疹、疏肝解郁，用于头痛目赤，咽喉肿痛等症。

[功效主治] 诸药配伍具有镇咳、化痰、定喘之功效。主治急、慢性支气管炎，排痰不爽，久咳气喘等症。

[制备方法] 将银杏仁、薏菜捣碎，置于酒坛中，加白酒，浸泡 7~10 天，滤去药渣，加入砂糖、薄荷脑，搅拌溶解，再过滤一次，澄清，取清液装瓶备用。

[用法用量] 日服 3~4 次，每次服 10~15 毫升。

8. 蛤蚧酒

[处方来源] 《古代养生长寿秘法》

[处方组成] 蛤蚧 1 对，（雌雄各 1 只最好），白酒 1 升。

[功效主治] 方中蛤蚧性味咸、平，归肺、肾经，有助肾



阳、益精血，补肺气、定喘咳之功效。主治阳痿早泄、肾虚、腰痛，虚劳羸瘦，动则气喘，咳嗽少气，最适于老年人肺肾虚而造成的咳喘、久病虚弱及慢性支气管哮喘。

【制备方法】将蛤蚧去头足，切成小块，尾巴放少量酒研碎，最后全部放入酒坛内，密封，加酒，浸泡3~6个月，启封，滤出酒液即可饮用。

【用法用量】 日服2次，每次服10~15毫升，每日早、晚空腹温服。

9. 紫苏子酒

【处方来源】 《民间百病良方》

【处方组成】 紫苏子60克，黄酒2升。

【功效主治】 方中紫苏子性味辛、温，归肺大肠经，有降气化痰，止咳平喘、润肠通便之功。主治痰涎壅盛，肺气上逆而致的慢性气管炎，喘急性支气管炎、胸闷气短等症。

【制备方法】 将紫苏子微炒，捣碎，装入纱布袋内，置于瓷坛内，加黄酒，搅拌均匀，密封，浸泡7~10天，启封，提去药袋，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次20~30毫升，早、晚各服1次。

【禁忌】 阴虚喘咳，脾虚便溏者慎用。



消化器官疾病药酒



霍香



紫苏



土茯苓



虎杖根



(一) 消化不良药酒

1. 金橘酒

[处方来源] 验方

[处方组成] 金橘 600 克，蜂蜜 120 克，白酒 1.5 升。

[处方说明] 方中金橘性味辛、甘、温，有理气健脾、止咳化痰、解郁醒酒之功效，用于气郁不舒、食欲不振，咳嗽痰多；蜂蜜性味甘、平，有滋阴补虚、润肺止咳、润肠通便之功，用于身体虚弱、肺燥咳嗽、肠燥便秘、胃脘疼痛、皮肤枯燥。

[功效主治] 金橘、蜂蜜协同有理气健脾、润肺止咳、润肠之功效。主治食欲不振、食滞胃胀、咳嗽痰稀色白等症。

[制备方法] 将金橘切片，与蜂蜜一起置于坛中，加白酒，浸泡 4 周，滤出药渣，澄清装瓶。

[用法用量] 日服 2 次，每次 15~20 毫升，制备时加入半夏，砂仁各 15~30 克，治疗效果更佳。

2. 山楂桂圆酒

[处方来源] 《药用果品》

[处方组成] 山楂、桂圆肉各 100 克，红枣、红糖各 30 克，米酒 1 升。

[处方说明] 山楂性味甘、酸、微温，有消食化积、行气散淤之功，尤为消油腻、肉积之要药，此外还有强心、降压、降血脂作用，桂圆肉性味甘、平，能补益心脾、养血安神，对心脾血虚之症颇为有效；大枣性味甘平，有补脾益气，养血安神之功，用于脾虚胃弱、营血不足、脏燥之症，还能缓和药性；红糖性味甘、温，有暖胃祛寒、补肺润肠、活血祛淤之功。



〔功效主治〕 诸药协同益脾胃、补心血，助消化。主治肉食积滞、脾胃不和，脘腹胀满、消化呆滞、面色萎黄等。

〔制备方法〕 诸药切碎，加工成粗末，置于容器内，加米酒，浸泡7~10天，滤去药渣，加入红糖溶解，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服2次，每次饮20~30毫升。

3. 白术苍术酒

〔处方来源〕 《临床验方集》

〔处方组成〕 白术、苍术各100克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中白术性味苦、甘、温，有补气健脾、燥湿利水之功，为补脾胃之要药；苍术性味苦、辛、温，有祛风湿、健脾之功，为祛风要药。

〔功效主治〕 以上2药配伍具有健脾胃，助消化、消胀止泻之功效。主治脾虚所致的食欲不振、消化不良、胸腹胀满、泄泻等症。

〔制备方法〕 将2药捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于净器内，加白酒，密封，浸泡7~10日，启封，提出药袋，过滤去渣，澄清，取上层清液，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次服30~50毫升，或随量饮用，不拘时，但不得过量，勿醉。

4. 红茅药酒

〔处方来源〕 《全国中药成药处方集》

〔处方组成〕 公丁香、白豆蔻、高良姜、零陵香、红豆蔻、肉豆蔻、草豆蔻、桂枝、山药各6克，砂仁、白芷、枸杞子，佛手各10克，当归30克，陈皮、肉桂各20克，木香、檀香各2克，沉香4克，红曲162克，蜂蜜1560克，冰糖416克，白酒5.5升。



[处方说明] 方中公丁香、白豆蔻、高良姜、砂仁、红豆蔻、肉豆蔻、草豆蔻、沉香、木香、檀香、零陵香温中降逆、止呕、化湿行气止痛；桂枝、肉桂补火助阳、温通经脉；山药、陈皮理气健脾；红曲健脾消食、活血化淤；蜂蜜、冰糖补中缓急、清热燥湿；枸杞子补肝肾、益精明目；当归活血养血、润肠；佛手疏肝理气、和中；白芷解表散风、通窍燥湿消肿。

[功效主治] 诸药配伍具有健脾和胃、温中散寒之功效。主治寒湿中阻、脾胃气滞所引起的脘满痞塞、腹部胀痛、不思饮食，消化不良等症。

[制备方法] 将前 20 味中药捣碎或切成薄片，装入纱布袋内，置于酒坛中，用白酒浸泡 7~10 天，滤出酒液，加入蜂蜜、冰糖，待完全溶解后再澄清数日，取上层清液装瓶备用。

[用法用量] 日服 3 次，每次饮 30~50 毫升，或根据本人体质和酒量随意饮用，温饮为佳，不得过量致醉。

5. 补脾和胃酒

[处方来源] 经验方

[处方组成] 人参、山药各 32 克，白术 40 克、山茱萸、五味子、山楂各 24 克，生姜 16 克，白酒 2 升。

[处方说明] 方中人参大补元气，补脾益肺、生津止渴，安神益智；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；白术补气健脾，燥湿利水、止汗安胎；山楂消积化食，行气散淤；山茱萸补肝肾，收敛固涩；五味子滋肾敛肺，生津止汗、涩精止泻；生姜发汗解表，温中止呕、温肺止咳。

[功效主治] 补脾胃，益气和血助消化。主治脾胃虚弱、食欲不振、肾虚遗精，泄泻肢冷。

[制备方法] 将上述诸药加工成粗末，放入酒坛中，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。



〔用法用量〕 日服2次，每次服15~20毫升，早、晚饭后1小时服用。

6. 陈皮山楂酒

〔处方来源〕 验方

〔处方组成〕 陈皮50克，山楂100克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中陈皮性味辛、苦、温，有理气健脾、燥湿化痰之功，凡寒湿内阻、脾肺气滞所致之症均可应用；山楂性味甘酸、微温，有消食化积，行气散淤之功，为消油腻、肉积要药，还有强心、降压、降血脂的作用。

〔功效主治〕 陈皮、山楂协同具有行气健脾、燥湿降逆，止呕开胃之功效。主治消化不良，食少胃满，脘腹胀痛等症。

〔制备方法〕 原处方由陈皮、山楂酒组成，为了免去山楂酒制备的麻烦，现处方改为陈皮、山楂直接用米酒浸泡，简化制备方法。

将陈皮、山楂（去核）捣碎，置于酒坛中，加入米酒，密封，浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

〔用法用量〕 日服3次，每次30~40毫升，饭后饮用。

7. 苓术酒

〔处方来源〕 《药酒验方选》

〔处方组成〕 茯苓50克，白术100克，黄酒1升。

〔处方说明〕 方中茯苓性味甘、淡、平，归心、脾、肾经，利水渗湿、健脾安神，用于脾虚诸症；白术性味苦甘、温，归脾、胃经，补气健脾、燥湿利水、止汗安胎，用于脾胃气虚、运化无力、食少便溏、脘腹胀满、肢软神疲等症。

〔功效主治〕 以上2药配伍益气补脾。主治脾胃虚寒、腹满泄泻、消化不良，痰饮咳嗽、水肿、小便不利。



〔制备方法〕 将2味药去皮捣成粗末，置于瓷坛内，加黄酒，密封，浸泡7~10日，启封，滤去药渣，澄清，取上层清液装瓶备用。

〔用法用量〕 每日服3次，每次空腹饮用30~50毫升。

8. 参苓白术酒

〔处方来源〕 宋·《太平惠民和剂局方》

〔处方组成〕 党参45克，茯苓、白术、薏苡仁各30克，山药45克，炙甘草、砂仁各24克，黄酒2升

〔处方说明〕 方中党参益气、生津养血；薏苡仁、茯苓利水渗湿、健脾安神；白术补气健脾、利湿；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；甘草补中益气、清热化痰；砂仁化湿、行气、温中止呕。

〔功效主治〕 诸药配伍具有益气健脾、和中养胃之功效。主治脾胃虚弱、食不消化、腹胀便溏、饮食减少、四肢无力、脉象虚弱等症。

〔制备方法〕 将诸药粉碎成粗末，装入纱布袋中，同黄酒共入酒坛中，密封，浸泡7~10天，启封，提出药袋，挤出药酒，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次20~30毫升，早、晚饮用。

9. 砂仁酒

〔处方来源〕 明·《本草纲目》

〔处方组成〕 砂仁60克，黄酒1升。

〔功效主治〕 方中砂仁性味辛、温，归脾、胃经，有化湿行气，温中止呕、止泻、安胎之功。主治胸腹胀满、消化不良，呕恶胃痛，泄泻、痢疾、疝气等症。

〔制备方法〕 将砂仁炒后捣成粗末，用白纱布袋盛之，置



于净器内，加黄酒，密封，浸泡5~7天，启封，去掉药袋，过滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次30~50毫升，饭前空腹温饮。

〔禁忌〕 阴虚有实热者忌用。

10. 复方龙胆草酒

〔处方来源〕 《中药制剂汇编》

〔处方组成〕 龙胆草、砂仁各50克，橙皮40克，肉豆蔻10克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中龙胆草性味苦、寒，有清热燥湿、泻肝胆之火的功效，为治胆经热盛及下焦湿热要药；砂仁性味辛、温，有化湿行气、温中止呕之功；肉豆蔻性味辛、温，有涩肠止泻、温中行气之功；橙皮性味辛、微苦，微温、有宽胸利气消痰、开胃健脾舒肝之功，用于咽喉炎、胸腹胀满、食欲减退、二便不畅等。

〔功效主治〕 以上4味协同泻肝胆、开胃健脾、温中行气。主治消化不良、食欲不振、脘腹气胀等症。

〔制备方法〕 将4味药捣碎成粗末，装入纱布袋内，放入容器，加米酒，密封，浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服3次，每次服10~15毫升，饭后服用。

11. 神仙药酒

〔处方来源〕 《清太医院配方》

〔处方组成〕 茜草80克，砂仁20克，红曲40克，木香12克，丁香、檀香各8克，蜂蜜适量，米酒1升。

〔处方说明〕 方中茜草性味苦、寒，有凉血止血、化淤通经之功；砂仁性味辛、温，有化湿行气，温中止呕之功；红曲性



味甘、温，有健脾消食、活血化淤之功，木香行气止痛，通行肠胃之气滞；丁香温中降逆，温肾助阳，善于降胃气，为治胃寒、呃逆、呕吐之要药；檀香调中散寒、行气止痛；蜂蜜补中缓急、润燥解毒。

〔功效主治〕 诸药合用开胃消食、顺气消胀、快膈宽胸。主治脘腹胀满、噎气打嗝、食欲不振、消化力弱等。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，置于净容器内，加米酒，浸泡5~7天，滤去药渣，加入蜂蜜适量，溶解、澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服2次，每次饭后服用15~20毫升。

12. 猕猴桃酒

〔处方来源〕 验方

〔处方组成〕 猕猴桃250克，米酒1升。

〔功效主治〕 方中猕猴桃性味酸、甘、寒，有调中理气，润燥生津之功。主治黄疸性肝炎、消化不良，高胆固醇症。

〔制备方法〕 将猕猴桃去皮捣碎，置于净容器中，加白酒，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次服20~30毫升，早、晚各服1次。

(二) 急慢性肠胃炎药酒

1. 复方半夏酒

〔处方来源〕 《中草药通讯》

〔处方组成〕 半夏200克，葱白、生姜、陈皮各50克，白酒2升。

〔处方说明〕 方中半夏性味辛、温，归脾、胃经，能燥湿



化痰、降逆止呕、消痞散结；生姜、葱白发汗解表、通阳散寒、温中止呕、陈皮理气健脾、燥湿化痰。

【功效主治】 诸药配伍制成酒剂具有燥湿、降逆止呕之功效。主治急性呕吐，腹胀不适等症。

【制备方法】 将诸药切碎或捣碎成粗末，置于酒坛中，用白酒浸泡 7~10 天后，启封，滤去药渣、澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 3 次，每次 10~20 毫升，温饮为佳。

2. 白茯苓酒

【处方来源】 清·《良朋汇集》

【处方组成】 茯苓、白术、天花粉、山药、芡实、牛膝、薏苡仁各 30 克，白豆蔻 18 克，白酒 2 升。

【处方说明】 方中茯苓、薏苡仁利水渗湿、健脾安神、清热除痹；白术、山药补气健脾；白豆蔻化湿行气、温中止呕；天花粉清热解毒、润肺生津；牛膝活血通经，补肝肾、强筋骨、引血下行；芡实益肾固精、健脾止泻、除湿止带。

【功效主治】 诸药配伍健脾祛湿。主治脾虚食少，饭后腹满，小便不利，大便溏泄等症。

【制备方法】 诸药捣碎成粗末，装入纱布袋置于净器，加白酒，浸泡（并经常摇动或搅拌）14 天后滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次服 15~20 毫升。

3. 回阳救急酒

【处方来源】 《保健与治疗药酒》

【处方组成】 肉桂、公丁香、樟脑各 40 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中肉桂性味辛、甘、大热、补火助阳，散寒止痛、温经通脉；公丁香性味辛、温，温中降逆、散寒止痛、



温肾助阳；樟脑性味辛、热，有毒，内服开窍辟秽。

【功效主治】 以上3味协同回阳救逆，温经散寒。主治急性腹痛、呕吐、泄泻、两腿挛急疼痛等症。

【制备方法】 将3味中药研碎成末，装入白纱布袋，置于酒坛，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天后启封，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服2次，每次饮用10毫升，用温开水送服。除内服外还可外用，用棉球蘸取少量药酒，外擦肚脐和腿痛处。

4. 吴茱萸香砂酒

【处方来源】 《民间百病良方》

【处方组成】 吴茱萸、炒砂仁各24克，木香20克，生姜16克，淡豆豉120克，黄酒1升。

【处方说明】 方中淡豆豉解表除烦；吴茱萸温中止呕、散寒止痛、助阳止泻；炒砂仁化湿行气、温中止呕、止泻；木香行气止痛；生姜发汗解表、温中止呕、温肺止咳。

【功效主治】 诸药配伍具有温中散寒、理气止痛之功效。主治受寒所致的胃脘腹痛、下腹胀痛、恶心呕吐、恶寒肢冷等。

【制备方法】 将诸药加工成碎末，置于净容器中，加黄酒，摇匀，密封，浸泡5~7天后启封，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服3次，每次40~50毫升，温热服用。

5. 胃痛药酒

【处方来源】 《中药制剂汇编》

【处方组成】 地榆64克，青木香64克，白酒1升。

【处方说明】 方中地榆性味苦、酸，微寒、功能凉血止血，解毒敛疮，可治胃痛和肠胃出血症；青木香性味辛、苦，微寒，



功能行气止痛、解毒消肿、可治腹痛、慢性肠胃炎。

【功效主治】 以上 2 药配伍具有行气、消胀、缓痛之功效。主治慢性胃炎。

【制备方法】 将 2 药洗净，捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于净器中，加入白酒，密封，浸泡 7~10 日，启封，提出药袋，挤出酒液，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 每日 2 次，每次 10~20 毫升。

6. 复方肉苁蓉酒

【处方来源】 验方

【处方组成】 肉苁蓉 50 克，肉豆蔻、山萸肉各 25 克，朱砂 8.5 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中肉苁蓉补肾阳、益精血，润肠通便；肉豆蔻涩肠止泻、温中行气；山萸肉补益肝肾、收敛固涩；朱砂镇心安神、清热解毒。

【功效主治】 以上 4 味协同具有温补脾胃、益肝肾、养血安神之功效；主治脘腹疼痛、腰酸遗精、食欲不振、便溏泄泻等。

【制备方法】 将前 3 味中药捣成粗末，朱砂研成细末，置于净瓷坛内，加白酒，摇匀，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服 3 次，每日早、中、晚各服 1 次，每次 20~30 毫升。

7. 复方延胡酊

【处方来源】 《中药制剂汇编》

【处方组成】 延胡索 200 克，乌头 20 克，洋金花 10 克，防己 200 克，60 度白酒 2 升。



【处方说明】 方中延胡索性味辛、苦、温，归肝、脾、心经、有活血行气、止痛之功，为主药，乌头性味辛、苦、温，有大毒，归心、脾、肝、肾经，能祛风湿、止寒痛；洋金花性味辛、温，有毒，归肺、肝经，有平喘止咳、镇痛止痉之功；防己苦、辛、寒，归膀胱、肾、脾经，有祛风湿、利水消肿止痛之功。

【功效主治】 以上4药配伍具有祛风湿、行气镇静止痛之功。主治胃脘痛、月经痛等。

【制备方法】 将4药除去杂质，研碎成粗末，置于酒坛内，加白酒密封，浸泡5~7天后启封，滤去药渣，加适量纯净水使其成50度酒，澄清装瓶或精制后装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次25~35毫升。酒量不佳也可冲稀服用。

(三) 呃逆噎膈药酒

1. 紫苏半夏酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 紫苏50克，姜半夏30克，丁香10克，生姜10克，红糖50克，白酒1升。

【处方说明】 方中紫苏性味辛、温、归肺、脾经，有发汗解表、行气宽中之功；半夏性味辛、温、有毒，归脾、胃经，有燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结之功；生姜性味辛、温，归肺、脾、胃经，有发汗解表，温中止呕、温肺止咳之功；丁香辛温，归脾、胃、肾经，有温中降逆、散寒止痛、温肾助阳之功；红糖甘温、活血祛淤、暖胃祛寒。

【功效主治】 以上4药配伍具有行气宽中、降逆止呕、消



痞散结之功。主治呃逆、噎气、恶心呕吐、腹胀等症。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，用纱布袋盛之，放入酒坛，加白酒，密封，浸泡7~10天，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次服20~25毫升。

2. 噎膈酒

〔处方来源〕 《验方新编》

〔处方组成〕 荸荠80克，姜炒厚朴、陈皮、炒薏仁、橘饼各20克，白糖、冰糖各80克，蜂蜜40克、米酒1.5升。

〔处方说明〕 方中荸荠清热化痰、消积开胃下食，可治疗膈气；姜炒厚朴温中下气、燥湿消积、温肺止咳平喘；陈皮、薏仁化湿理气健脾、温中止呕平胃；橘饼宽中下气，以除气膈；白糖、冰糖补中益气、清热润肺、止咳化痰；蜂蜜滋阴补虚、润肺止咳、润肠通便。

〔功效主治〕 诸药协同养胃和中，理气通膈。主治噎膈轻症、吞咽梗塞不畅等症。

〔制备方法〕 将诸药捣碎成粗末，置于净容器中，加米酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，加入白糖，冰糖和蜂蜜，搅拌溶解，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次服30毫升，或酌量饮用，勿醉。

3. 半夏人参酒

〔处方来源〕 汉·《伤寒论》

〔处方组成〕 半夏、黄芩各30克，干姜、人参、甘草各20克，黄连6克，大枣10克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中半夏燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结；黄芩、黄连清热燥湿、泻火解毒；干姜温中散寒、回阳通脉、温



肺化饮；人参补元气，健脾益肺、生津安神；甘草益气补中，清热祛痰；大枣补中益气、养血安神、缓和药性。

【功效主治】 诸药配伍具有降逆和胃、开结散痞之功效。主治胃气不和、寒热互结、心下痞硬、呕恶上逆、肠鸣下痢、不思饮食、倦怠乏力等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋内，放入酒坛，加入白酒，密封，浸泡5~7日，启封，提出药袋，挤出其中药酒，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次20~30毫升，早、晚温饮为宜。

4. 红花血竭酒

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 红花、血竭各50克，葡萄酒2升。

【处方说明】 方中红花性味辛、温，有活血祛瘀、通经止痛之功效，适用于各种瘀血阻滞之症；血竭性味甘、咸、平，内服散瘀止痛，外用敛疮生肌止血。

【功效主治】 以上2药合用具有活血散瘀之功效。主治噎膈拒食。

【制备方法】 将2药加工成粗末，置于酒坛中，加入葡萄酒，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2~3次，每次服10毫升，徐徐咽下。

5. 状元红酒

【处方来源】 《中药成药处方集》

【处方组成】 当归、陈皮、青皮各15克，砂仁20克，枳壳、厚朴、白豆蔻、丁香、栀子、麦芽各6克，藿香9克，木香3克，红曲30克，红糖500克，白酒1升。



【处方说明】 方中当归补血活血；陈皮、青皮、木香、枳壳理气健脾、行气宽中、消积化滞；丁香温中降逆；藿香、厚朴、砂仁、白豆蔻化湿、和中、止呕、解暑、行气、止泻；栀子清热泻火、麦芽消食和中；红曲健脾消食、活血化淤。

【功效主治】 诸药协同具有温中散寒、理气宽中、止呕止泻等功效。主治肝郁气滞、脾胃失调所致的呃逆暖气、胸腹胀闷不适，食欲不振等症。

【制备方法】 将诸药捣碎，装入酒坛内，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，加入冰糖溶解，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升，早、晚饭后温热饮用。

6. 复方佛手酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 佛手、干荸荠、莲子肉、红枣、柿饼、橄榄、桂圆肉，薏苡仁各30克，米酒2升。

【处方说明】 方中佛手舒肝理气、和中化痰；荸荠、橄榄清热利咽，开胃消食、降气除烦；柿饼清热润肺、涩肠止血；莲子养心益肾、涩精止带、固肠止泻；桂圆肉补气血、益心脾、安神、增进食欲；薏苡仁清热利湿，健脾止泻；大枣益气健脾、养血安神，调和药性。

【功效主治】 诸药协同具有健脾和胃、下气通膈之功效。主治翻胃噎膈。

【制备方法】 将诸药切碎捣成粗末，置于酒坛内，加米酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服3次，每次服10~20毫升，温热饮用。



7. 除噎药酒

〔处方来源〕 清·《种福堂公选良方》

〔处方组成〕 浙贝母、砂仁、木香、陈皮各 24 克、白糖 600 克，优质白酒 2 升。

〔处方说明〕 方中浙贝母性味苦、寒，清热化痰、开郁散结；砂仁性味辛、温，化湿行气，温中止呕止泻；木香性味辛、苦、温、行气止痛；陈皮性味辛、苦、温，理气健脾、燥湿化痰。

〔功效主治〕 诸味药协同行气健脾、开郁散结。主治吞咽不畅、食欲不振、脘满、舌苔白腻等症。

〔制备方法〕 将 4 味药捣成粗末，置于净坛内，加白糖、白酒，搅拌均匀，密封，浸泡 7~10 天后启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 每日清晨饮用 1 杯，约 20~30 毫升。

〔禁忌〕 如有燥热症状不可使用。

8. 荸荠降逆酒

〔处方来源〕 清·《奇方类编》

〔处方组成〕 荸荠 120 克，姜炒厚朴、陈皮、炒白蔻仁、橘饼各 30 克，白糖、冰糖各 120 克，蜂蜜 60 克，米酒 2 升。

〔处方说明〕 方中荸荠清热化痰消积，开胃下食，治膈气；厚朴温中下气，治反胃；陈皮、蔻仁化湿理气健脾、温中平胃止呕；橘饼宽中下气除气膈；白糖、冰糖、蜂蜜补中润利扶正，以达气虚之逆。

〔功效主治〕 诸药养胃降气、除膈下食，为治膈气良剂、酒浸为饮，融贯诸味、助药势以行速效，噎膈患者用之有利无弊。主治噎膈轻症、吞咽梗塞不畅。



【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于酒坛，加白酒、冰糖，密封、浸泡7~10天，启封，滤去药渣，加入白糖、蜂蜜，溶解澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次20~30毫升，或酌量饮用，勿醉。

(四) 痢疾腹痛药酒

1. 生姜白芍酒

【处方来源】 《民间百病良方》

【处方组成】 生姜180克，炒白芍90克，黄酒1升。

【处方说明】 方中生姜性味辛、温，具有发汗解表、温中止呕之功；炒白芍性味苦、酸、微寒，归肝、脾经，具有养血调经、平肝止痛、敛阴止汗之功。

【功效主治】 以上2药制成酒剂具有温通气血之功效。主治下痢不止、腹痛、转筋难忍。

【制备方法】 将2药捣成粗末，置于瓷坛中，加黄酒，密封，振摇均匀，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服30~40毫升。

2. 丁香山楂酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 丁香40粒，山楂120克，黄酒1升。

【处方说明】 方中丁香性味辛、温，有温中降逆、散寒止痛、温肾助阳之功，用于胃寒呕吐、呃逆、脘腹冷痛、肾虚阳痿、妇女宫冷等症；山楂消食化积、行气散瘀，尤为消化油腻肉食积滞之要药。



【功效主治】 以上2药配伍温中止痛、消食化积。主治感寒腹痛、腹胀、吐泻等症。

【制备方法】 将2药捣碎成粗末，放入净器中，加黄酒，搅拌均匀，放入锅中蒸煮10分钟，过滤去渣，澄清备用。

【用法用量】 日服2次，每次30~50毫升，温饮为佳。

【禁忌】 阴虚火旺、热病忌服。

3. 马齿苋酒

【处方来源】 《民间百病良方》

【处方组成】 干马齿苋200克，黄酒1升。

【功效主治】 方中马齿苋性味酸、寒，归大肠、肝经、具有清热凉血、解毒止痢之功效，为治痢常用药。主治湿热久痢久泻。

【制备方法】 将干马齿苋切碎，放入沙锅中，加黄酒，用文火煎煮片刻，滤去药渣、澄清装瓶，即可服用。

【用法用量】 日服3次，早、中、晚各1次，每次50毫升。

4. 白术健脾酒

【处方来源】 宋·《济生方》

【处方组成】 白术、麦芽各15克，党参25克，枳实、橘皮各10克，山楂15克，米酒1升。

【处方说明】 方中白术补气健脾、利水燥湿、止汗安胎；党参益气、生津、养血；麦芽、山楂健脾开胃、消食；再加上枳实破气消积，橘皮理气健脾，使本方成为开胃、健脾有效良方。

【功效主治】 诸味药协同具有理气健脾、开胃消积之功。主治由脾胃虚弱引起的食欲不振、胸腹胀满、大便溏泻等症。

【制备方法】 将诸药捣碎成粗末，装入纱布袋中，置于酒



坛中，加米酒，摇均匀，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服2次，每次25~35毫升。

〔禁忌〕 忌食生冷油腻。

5. 兰陵酒方

〔处方来源〕 《鲁府禁方》

〔处方组成〕 鲜姜80克，杏仁40克，砂仁、陈皮、花椒各20克，当归、白芷各10克，沉香、木香、郁金各5克，米酒1.5升。

〔处方说明〕 方中沉香、木香行气止痛、温中止呕、纳气平喘；砂仁、花椒化湿行气、温中止痛；生姜解表温中止呕、温肺化饮；杏仁止咳平喘、润肠通便；陈皮理气健脾、燥湿化痰；当归治血养血；白芷解表散风、燥湿止带；郁金活血行气止痛、解郁清心凉血、利胆退黄。

〔功效主治〕 诸药配伍具有温中散寒、理气健脾、止呕止咳。主治心腹胀满冷痛。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，用白纱布袋盛之，置于酒坛，加米酒，密封，浸泡7~10天，启封，提出药袋，过滤去渣，澄清，取上清液装瓶备用。

〔用法用量〕 口服，不拘时随量饮用，勿醉。

6. 灵脾肉桂酒

〔处方来源〕 明·《普济方》

〔处方组成〕 仙灵脾100克，豆豉，黑豆皮，肉桂各30克，陈皮15克，槟榔（连皮）3枝，生姜3克，葱白3根，黄酒1.5升。

〔处方说明〕 方中仙灵脾温肾壮阳、强筋骨、祛风湿；豆



豉解表除烦；生姜、葱白发汗解表，温中散寒；黑豆皮活血、利水、祛风、解毒；肉桂补火助阳、散寒止痛；陈皮理气健脾、燥湿化痰；槟榔驱虫消积、行气利水。

〔功效主治〕 诸药配伍温肾壮阳、健脾利湿。主治脾肾两虚、脘腹冷痛、食欲不振、腰酸腿软等症。

〔制备方法〕 将葱白、生姜切成碎末，其他中药捣成粗末，全部装入白纱布袋内，置于酒坛中，加白酒，加盖，放入热水中加热数小时，取出，浸泡5~7日，去掉药袋，过滤去渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服2次，每次10~20毫升。

7. 延胡止痛酊

〔处方来源〕 《中药制剂汇编》

〔处方组成〕 延胡索50克，白芷50克，山豆根100克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中延胡索性味辛、苦、温，有活血止痛之功，为本方主药，对胃脘胀痛及行经腹痛尤有捷效；白芷性味辛、温，解表散风，通窍止痛、燥湿止带、消肿排脓，能散肺胃风湿之邪；山豆根性味苦、寒，有清热解毒、利咽消肿之功。

〔功效主治〕 诸药配伍活血行气消肿止痛。主治胃脘胀痛、腹痛、头痛、月经痛、腰腿痛等。

〔制备方法〕 将3药加工成粗末，置于净瓷坛中，加白酒，加盖，浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次服10~15毫升，温开水送服，也可痛时饮用。

8. 鸡冠花酒

〔处方来源〕 《民间百病良方》



【处方组成】 鸡冠花 165 克，红糖（或白糖）50 克，黄酒 1 升。

【功效主治】 方中鸡冠花性味甘、凉，具有清热凉血、利湿、止血止痢之功效。主治妇女赤白带下、赤白痢疾、崩漏、咳血、吐血等症。

【制备方法】 将鸡冠花切碎，用纱布袋盛之，置于酒坛，加黄酒，振摇，密封，浸泡 5~7 天，启封，提出药袋，挤净药酒液，滤去药渣，赤痢加红糖，白痢加白糖，溶解后澄清数日，取上层清液装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次 50~100 毫升。

9. 吴茱萸豉酒

【处方来源】 晋·《肘后备急方》

【处方组成】 吴茱萸 50 克，生姜、淡豆豉各 150 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中吴茱萸性味辛、苦、热，有小毒，有散寒止痛、温中止呕、助阳止泻之功；生姜发汗解表、温中止呕、温肺止咳；淡豆豉性味辛、甘、微苦，寒（用青蒿、桑叶发酵），或辛、温（用麻黄、苏叶发酵），有解表除烦之功。

【功效主治】 诸药配伍具有温中散寒、解表除烦之功效。主治心口疼痛、四肢发冷、呕吐泻痢、脘腹冷痛、心烦不适等症。

【制备方法】 将吴茱萸捣成粗末，生姜、淡豆豉切碎，置于酒坛中，加白酒，搅拌均匀，密封，浸泡 5~7 天后启封，滤去药渣，澄清，取上层清液，装瓶备用。

【用法用量】 日服 3 次，每次温服 20~30 毫升。



10. 玫瑰露酒

[处方来源] 《中药成药处方集》

[处方组成] 鲜玫瑰花 350 克，冰糖 200 克，白酒 1.5 升。

[处方说明] 方中玫瑰花性味甘、微苦、温，归肝、脾经。行气解郁，活血止痛，醒脾和胃；冰糖补中益气、和胃，清热润肺、生津。

[功效主治] 玫瑰花与冰糖合用，疏肝理气，止痛和胃。主治肝胃不和所致的胃脘胀痛或刺痛，连及两胁、嗳气频繁、食欲不振等。

[制备方法] 将玫瑰花置于酒坛，加入白酒，放入冰糖，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清，取清液装瓶备用。

[用法用量] 每日服 2 次，每次饮服 15~20 毫升。

11. 虎杖桃仁酒

[处方来源] 《药酒汇编》

[处方组成] 虎杖根 120 克，桃仁 18 克，黄酒 1 升。

[处方说明] 虎杖根即虎杖，性味苦、寒，有清热解毒、活血祛淤之功；桃仁性味甘、苦、平，有小毒，能活血祛淤，润肠通便。

[功效主治] 虎杖与桃仁配伍能破淤通经，利湿祛风。主治猝发性腹痛症，痛不可忍。

[制备方法] 将 2 味药捣碎成末，置于容器中，加黄酒，振摇数次，密封，浸泡 3~5 日，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

[用法用量] 日服 3 次，早、中、晚各 1 次，每次 50 毫升。



12. 姜附酒

[处方来源] 民间验方

[处方组成] 干姜 60 克，制附子 40 克，黄酒 1 升。

[处方说明] 方中干姜温中散寒、回阳通脉、温肺化饮，用于胃寒呕吐、脘腹冷痛；制附子回阳救逆、补火助阳，散寒止痛，用于脾胃虚寒，脘腹冷痛，呕吐、泻泄等症。

[功效主治] 以上 2 药配伍具有温中散寒、回阳通脉、温肺化饮之功效。主治心腹冷痛、呃逆呕吐、泄泻痢疾、脘谷不化、寒饮喘咳、痰白清稀、肢冷汗出等症。

[制备方法] 将 2 药捣成粗末，置于酒坛内，倒入黄酒，浸泡 7~10 天，启封，过滤去渣，澄清，取上层清液，装瓶备用。

[用法用量] 日服 3 次，每次 10~20 毫升，三餐饭前温饮为宜。

[禁忌] 阴虚内热、火热腹痛者不宜服用。

13. 猪胰酒

[处方来源] 明·《奇效良方》

[处方组成] 猪胰 1 具，青蒿 50 克，肉桂末 30 克，白酒 1 升。

[处方说明] 方中猪胰性味甘、平、微毒，有补脾益肺、润燥之功；青蒿性味苦、辛、寒，有退虚热、凉血解暑、截疟之功，用于劳热骨蒸、痢疾、恶疮、疥癣、风疹等症；肉桂性味辛、甘、热，有补火助阳，散寒止痛、温经通脉之功。

[功效主治] 诸药配伍有补脾壮阳、温通气血之功效。主治冷痢日久不愈。

[制备方法] 将猪胰洗净、沥干，切成细末，同青蒿叶一



起微炒，将肉桂捣成粗末，诸药置于酒坛内，加白酒，加盖，于热水中加热煨温（40~60℃），密封，浸泡3~5天，过滤去渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每日清晨、中午、夜间空腹各服10毫升。

【禁忌】 忌食辛热和油腻食物。

14. 救急药酒

【处方来源】 《中国当代中医名人志》

【处方组成】 肉桂、丁香各30克，北细辛、砂仁、肉豆蔻、罂粟壳各20克，樟脑25克，白酒1升。

【处方说明】 方中肉桂补火助阳、散寒止痛、温经通脉；丁香温中止呕、散寒止痛；砂仁化湿行气、温中止呕、止泻，治脾胃虚寒可单用，也可与丁香同用；细辛祛风散寒、通窍止痛、温肺化饮；罂粟壳、肉豆蔻涩肠止泻；樟脑开窍辟秽、有毒。

【功效主治】 诸药协同具有醒神开窍、散寒止痛、温中止呕、涩肠止泻之功效。主治暑天贪凉饮冷，过食瓜果生冷所致的腹痛、呕吐、泄泻，恶寒头痛、肢冷等症。

【制备方法】 将诸药研碎，置于容器中，加白酒，密封，浸泡7~10天，过滤去渣，澄清装瓶。

【用法用量】 每日1次，最多3次，每次5~10毫升。

15. 屠苏酒

【处方来源】 《治疗与保健药酒》

【处方组成】 厚朴、桔梗、防风、桂枝、苍术、白术、制川乌、白芷各8克，大黄、广皮各10克，檀香、紫豆蔻、川椒、藿香各6克，威灵仙、甘草各5克，冰糖520克，白酒5升。

【处方说明】 陈皮、白术、苍术、厚朴理气化湿健脾；藿



(五) 肠风便血便秘药酒

香、豆蔻化湿行气止呕；防风、川乌、白芷、威灵仙祛风湿、解表通经散寒；花椒、桂枝温中止痛、温经通脉；檀香行气止痛、散寒调中；大黄泻下攻积，活血散淤；桔梗宣肺化痰利咽；甘草、冰糖补中益气。

【功效主治】 诸药协同具有祛风散寒、理气消胀、健脾和胃，化积消滞之功效。主治风寒邪气侵犯肠胃，使肠胃之气不能顺降，积滞内停所致的腹痛而胀，进食不化，恶心呕吐等症。

【制备方法】 将16味药加工成粗末，装入白纱布袋，置于10升的白塑桶中，加白酒、冰糖，封闭，用力摇动，浸泡7~10天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升，早、晚各1次。

(五) 肠风便血便秘药酒

1. 刺五加酒

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 刺五加100克，白酒1升。

【功产主治】 方中刺五加性味辛、甘、温，归肝、肾经，有散风除湿，通络止痛、温补肝肾、强筋壮骨之功，为祛风湿、疗痹痛、强筋骨、起痿弱之要药。主治肠风痔血，风湿骨痛、跌打损伤等症。

【制备方法】 将刺五加捣成粗末，置于酒坛内，加白酒，摇动数次，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

【用法用量】 日服2~3次，每次空腹服20~30毫升。



2. 仙人掌酒

[处方来源] 《民间百病良方》

[处方组成] 仙人掌 1000 克，生甘草 50 克，黄酒 1.5 升。

[处方说明] 方中仙人掌又名神仙掌、观音刺，性味苦、寒，有清热解毒、活血行气、消肿止痛之功，用于赤白痢疾、胃溃疡、支气管哮喘；甘草性味甘、平，有补中益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和药性之功。

[功效主治] 以上 2 药合用清热凉血。主治肠风下血症。

[制备方法] 将仙人掌切成片捣碎，同甘草一起置于净器中，加黄酒，浸泡 3~5 天，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

[用法用量] 日服 2 次，每次 20~30 毫升，空腹温服为佳。

3. 地榆酒

[处方来源] 经验方

[处方组成] 地榆、白茅根各 100 克，赤芍 60 克，甘草 30 克，白糖 500 克，黄酒 1 升。

[处方说明] 方中地榆性味苦、酸、微寒，具有凉血止血、解毒敛疮之功；白茅根性味甘、寒，具有凉血止血，清热利尿之功；赤芍性味甘、寒，具有清热凉血、散瘀止痛之功；甘草性味苦、平、能益气补中，清热解毒，祛痰止咳、缓急止痛。

[功效主治] 诸药协同凉血止血、清热散瘀。主治肠风便血，尿血等症。

[制备方法] 将 4 药捣碎成粗末，装入纱布袋内，放入酒坛中，加入黄酒，用水浴加热法加热（40~60℃）30 分钟，再加入白糖，密封，浸泡 3~5 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶，



即可服用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升，以空腹温服为佳。

4. 吴茱萸根酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 吴茱萸根粗者长30厘米，麻仁50克，陈皮70克，白酒1升。

【处方说明】 方中吴茱萸根性味辛、苦、热，有温中行气、杀虫之功，用于心胃冷痛、寒湿腰胀痛、脾虚腹寒、泄泻冷痢、经闭腹痛、疝气等；麻仁即火麻仁，润肠通便；陈皮理气健脾、降逆止呕。

【功效主治】 诸药协同具有温脾润肠、降逆止呕、杀虫之功效。主治产后虚弱，大便秘结，呕吐涎沫，头额冷痛、绕虫搔痒等。

【制备方法】 将吴茱萸根切成薄片，再将陈皮捣成粗末，火麻仁捣成泥，共置于酒坛中，加白酒，摇匀，密封，放入热水(40~60℃)中加热24小时，取出冷却浸泡3~5天，启封，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

【用法用量】 将药酒分作5份，需要时空腹温饮1份。

5. 复方秦艽酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 秦艽、牛膝、川芎、防风、杜仲、白茯苓、丹参、独活、地骨皮、薏苡仁、火麻仁各30克，肉桂25克，石斛、干姜各20克，五加皮50克，制附子24克，麦冬25克，白酒3升。

【处方说明】 方中秦艽、独活、防风解表、祛风湿、通经



止痛；茯苓、薏苡仁利湿健脾；丹参活血凉血；牛膝、杜仲、五加皮祛风湿、补肝肾、强筋骨；附子、肉桂、干姜补火助阳、散寒止痛、温经通脉；麦冬、石斛养阴润肺、益胃生津；地骨皮凉血退蒸；大麻仁润肠通便。

【功效主治】 诸药配伍有活血通络、祛风湿、除积消胀、利水止痛之功。主治小腹胀满、疼痛拒按，二便不利、鼻流清涕等。

【制备方法】 将17味药捣成粗末，置于酒坛，用白酒浸泡5~7天，过滤去渣，澄清备用。

【用法用量】 口服3次，每次服20~30毫升，空服温饮为佳。

6. 秘传三意酒

【处方来源】 明·《松岩医经》

【处方组成】 枸杞子、生地各50克，火麻仁30克，米酒1升。

【处方说明】 方中枸杞补肝肾、益精明目；生地清热凉血，养阴生津；火麻仁润肠通便。

【功效主治】 诸药协同具有滋阴补血，清热生津，润肠活血之功。主治阴虚血少、头晕目眩、大便干燥等。

【制备方法】 将3味药功碎捣成粗末，装入白纱布袋，置于净容器内，用米酒浸泡5~7天，过滤去渣，澄清装瓶，即可服用。

【用法用量】 口服，每日适量饮用，不可过量，病愈即止。

7. 黑芝麻枸杞酒

【处方来源】 《临床验方集》

【处方组成】 炒黑芝麻60克，枸杞子100克，生地60克，



(五) 肠风便血便秘药酒

火麻仁 30 克，米酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中黑芝麻性味甘、平，有补肝肾、益精血，润肠之功；枸杞性味甘、平，可补肝肾、益精明目；生地性味甘、苦、寒，可清热凉血、养阴生津；火麻仁性味甘、平，润肠通便。

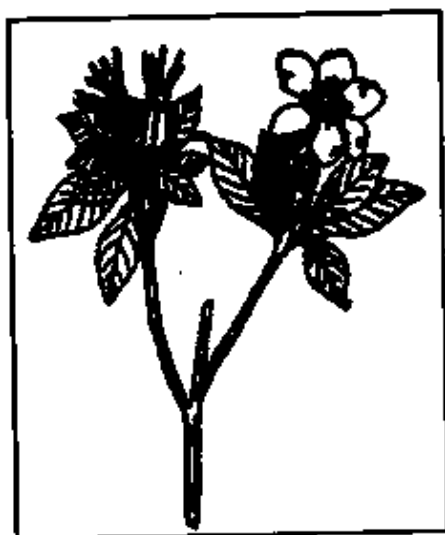
〔功效主治〕 诸药协同补肝肾、益精髓、养血益气、调五脏。主治大便秘结、虚羸黄瘦、食欲不振、腰膝软弱、遗精、视物模糊、须发早白等。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，置于净容器内，用米酒浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清取上层清液装瓶，即可服用。

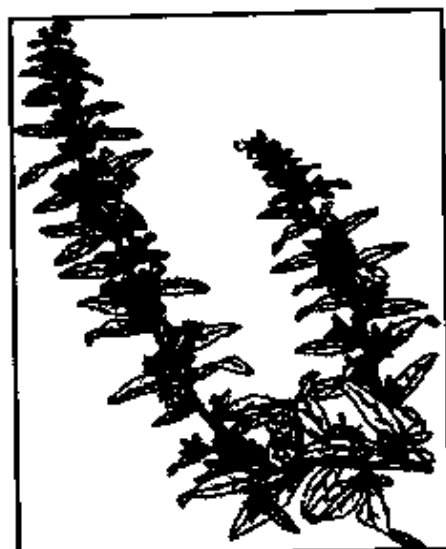
〔用法用量〕 日服 3 次，每次服 30~40 毫升，温热服用最佳。



血液循环疾病药酒



梔子



枸杞

(一) 高压高脂血症药酒

1. 香菇酒

[处方来源] 验方

[处方组成] 香菇 100 克，柠檬 4 枚，蜂蜜 160 克，米酒 1 升。

[处方说明] 方中香菇又叫香蕈，含有降血脂成分，性味甘、平，有补气健脾，益肾和胃之功，用于贫血、佝偻病、小便失禁，麻疹透发不畅；柠檬肉酸，皮苦、温，有解热祛暑，生津止渴之功，用于暑热烦渴，胸闷不舒。

[功效主治] 以上药协同健脾和胃。主治高血压、高脂血



症，并有增强免疫功能的作用。

〔制备方法〕 将2药洗净风干切片，置于瓷坛中，加低度米酒，密封，浸泡5~7天，除去柠檬片再浸泡7天。加蜂蜜溶解，过滤去渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服2次，每次服20毫升。

2. 二仙酒 (二)

〔处方来源〕 《中医方药临床手册》

〔处方组成〕 仙茅、仙灵脾、巴戟天各40克，当归35克，黄柏24克，知母15克，黄酒1升。

〔处方说明〕 方中仙茅、仙灵脾、巴戟天补肾壮阳、强筋壮骨、祛风湿散寒；知母清热泻火、滋阴润燥；黄柏清热燥湿、泻火解毒、退热除蒸；当归养血活血，调经止痛。

巴戟天、仙灵脾还有降血压作用，特别是仙灵脾降压作用明显而持久。

〔功效主治〕 补肾阳、强筋骨、祛风湿、降血压。主治肾阳不足之高血压、心脏病、腰膝酸软，小腹发冷而拘挛疼痛，以及脚气、痰饮、口干咽燥等。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，置于净酒坛中，加黄酒，搅拌均匀，密封，浸泡7~10天，并经常摇动，促进有效成分溶出，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 每晚睡前饮用15~20毫升。

3. 地骨皮酒 (一)

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 地骨皮、生地、菊花各50克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中地骨皮性味甘、淡、寒，归肺、肝、肾经，有凉血退蒸、清热降火，并有降血压、降血脂及血清胆固醇



之功；生地性味甘、苦、寒，归心、肝、肺经，有清热凉血、养阴生津之功，并有强心、降血糖作用；菊花性甘、微寒，归肺、肝经，有疏风散热，平肝明目，并有降血压作用。

〔功效主治〕诸药协同滋阴益血、健身延年。主治身体虚弱，目暗多泪，视物不明，高血压、眩晕、消渴等症。

〔制备方法〕将地骨皮、生地捣成粗末，与菊花一起放入酒坛中，加米酒，浸泡7~10天，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕日服3次，每次服10~20毫升，早、中、晚空腹温饮为佳。

4. 杜菊杞冬酒

〔处方来源〕《补肾益寿药酒方》

〔处方组成〕枸杞子、桑寄生各90克，甘菊花、杜仲、天冬各45克，白酒2升。

〔处方说明〕方中枸杞滋补肝肾，益精明目；桑寄生祛风湿，补肝肾，强筋骨；杜仲补肝肾，强腰膝；甘菊花疏散风热，养肝明目。

〔功效主治〕诸药协同制成酒剂具有清热、祛风湿、补肝肾、益精明目、强筋骨之功效。主治腰膝酸软、头晕目眩，筋骨不舒、视物模糊、面热等症。

〔制备方法〕将诸药（除菊花外）捣碎成粗末，装入纱布袋，置于净瓷坛内，加白酒，振摇均匀，密封，浸泡7~10天，启封，提出药袋，挤净酒液，过滤去渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕日服2次，每次20~30毫升，早、晚空腹饮用。

5. 龟地酒

〔处方来源〕《补肾益寿药酒方》



【处方组成】 龟甲、生地、枸杞子各 60 克，石决明、菊花各 30 克，米酒 2 升。

【处方说明】 方中龟甲滋阴潜阳，益肾健骨、固经止血、养血补心；生地清热凉血、养阴生津；枸杞补肝肾、益精明目；石决明平肝潜阳、清肝明目；菊花疏散风热，清热解毒，平肝明目。

【功效主治】 诸药协同有滋肾阴、平肝阳、益精明目之功效。主治头晕目眩、耳鸣、失眠多梦，视物模糊、腰膝酸软，咽干面热等症。

【制备方法】 将诸药捣碎成末，装入白纱布袋内，置于净瓷坛内，加米酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，提出药袋，挤净药酒液，过滤除药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次 10~20 毫升，早、晚空腹温饮。

6. 首乌金樱酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 制首乌、生地、桑椹、桑叶、黑芝麻、菟丝子各 20 克，金樱子、补骨脂各 15 克，牛膝、女贞子、旱莲草各 40 克，金银花 50 克，豨莶草 10 克，米酒 3 升。

【处方说明】 方中制首乌补益精血，固肾乌须；黑芝麻、旱莲草、女贞子补肝肾阴、益精血、乌须明目；菟丝子、金樱子、补骨脂补肾固精、缩尿涩肠、养肝明目；金银花、桑叶疏散风热、清肺平肝明目；桑椹、生地滋阴养血；豨莶草祛风湿、通经络；牛膝补肝肾、强筋骨。

【功效主治】 诸药协同补肝肾、益精血、乌须明目。主治头晕耳鸣、腰膝酸软，须发早白、失眠健忘、未老先衰等。

【制备方法】 将诸药捣碎成末，置于瓷坛中，加米酒，密



封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，每次10~20毫升，早、晚空腹温饮。

7. 枸杞山药酒

[处方来源] 民间验方

[处方组成] 枸杞子150克，山药50克，生地30克，黄精、麦冬各20克，米酒2升。

[处方说明] 方中枸杞补肝肾、益精明目；山药益气养阴、补脾肺肾，固精止带；黄精滋肾润肺、补脾益气；生地清热凉血，养阴生津；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦。生地、麦冬性寒，可降低酒的热性。

[功效主治] 诸药协同制成酒剂具有养阴润肺，滋补肝肾，益气生津之功效。主治腰膝酸软，头晕目眩、精神不振，消渴等症。

[制备方法] 将诸药加工成粗末，装入净容器中，加低度米酒，密封，浸泡7~10天，启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服3次，每次20~30毫升，空腹温饮为宜，也可随量饮用，勿醉。

8. 枸杞桂圆酒

[处方来源] 《中国医学大辞典》

[处方组成] 枸杞子、桂圆肉各100克，米酒1升。

[处方说明] 方中枸杞补益肝肾、填精明目，用于肝肾亏虚之头晕目眩、耳鸣、视力减退，虚劳咳嗽、腰背酸痛、遗精、糖尿病；桂圆肉补气血、益心脾、安神，用于平素体弱、消瘦、惊悸、怔忡、健忘、失眠等。

[功效主治] 两药制酒具有补肝肾、益精血、养心脾之功



效。主治腰酸肢倦，头晕目眩、失眠健忘、多泪，食欲不振、心神不安等症。

〔制备方法〕 将药切碎，置于净容器中，加米酒，搅拌均匀，密封，浸泡5~7天后启封，过滤去渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次20~30毫升。早、晚空腹温热饮用。

9. 复方杜仲酊

〔处方来源〕 《中药制剂汇编》

〔处方组成〕 生杜仲、桑寄生、黄芩、金银花各100克，当归50克，通草5克，红花1克，低度米酒1.5升。

〔处方说明〕 方中生杜仲、桑寄生祛风湿、补肝肾，强筋骨、降血压；黄芩、金银花清热凉血，二药均有降血压功效；通草清热利湿通气；当归、红花活血补血化淤。

〔功效主治〕 诸药协同有镇静降压功效。主治高压血症。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，置于酒坛内，加米酒，密封，浸泡7~14天，启封，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

〔用法用量〕 日服2次，每次服2~5毫升。

10. 耐老酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 枸杞子、滁菊花各250克，生地25克，米酒3升。

〔处方说明〕 方中枸杞补肝肾，益精明目；生地清热凉血，养阴生津；滁菊花疏散风热，清肝明目，有通血脉作用。

〔功效主治〕 诸药协同具有滋养肝肾，补精髓，延年益寿之功效。主治腰膝酸软，头晕目昏，肠燥便秘等症。

〔制备方法〕 将生地、枸杞切碎，与滁菊花一起置于净容



器中，加米酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次20毫升，空腹温饮为佳。

11. 菊花酒（二）

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 甘菊花100克，生地60克，枸杞子、当归各20克，米酒1升。

【处方说明】 方中甘菊花疏散风热，平肝明目，凉血降压；生地清热凉血，养阴生津，强心降糖；枸杞补肝肾，益精明目，保肝降糖，抗衰老；当归补血活血，调经止痛、润肠，还有降血脂作用。

【功效主治】 诸药协同具有补肝肾阴、凉血养血，疏散风热之功。主治肝肾不足所致的头痛、头昏目眩、耳鸣、腰膝酸软，手足震颤等症。

【制备方法】 原方为糯米发酵法，现改用米酒冷浸法，将生地、当归、枸杞捣碎成末，同菊花一起置于净瓷坛中，加米酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升，早、晚空腹温热服用。

（二）冠心病心绞痛药酒

1. 冠心病酒

【处方来源】 《中国当代中医名人志》

【处方组成】 三七粉、栀子各10克，丹参15克，瓜蒌、薤白、豆豉各30克，冰糖200克，米酒1升。



(二) 冠心病心绞痛药酒

[处方说明] 方中三七粉活血化瘀，止血定痛；丹参活血调经，凉血消痛、安神；栀子清热解毒、凉血泻火、利湿除烦；瓜蒌清热化痰宽胸散结、润肠通便；薤白通阳散结，行气导滞；豆豉解表除烦。

[功效主治] 诸药配伍活血化瘀，开胸散结、清热除烦、消痹止痛。主治并预防冠心病、心绞痛等症。

[制备方法] 将诸药切碎捣成粗末，置于净器中，加米酒和冰糖，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 用于治疗，日服2次，每次20~30毫升；用于预防，每晚睡前服1次。

2. 五灵脂酒

[处方来源] 明·《奇效良方》

[处方组成] 炒五灵脂、玄胡索、炒没药各50克，米酒1升。

[处方说明] 方中玄胡索亦称延胡索性味辛、苦、温、活血、行气、止痛；五灵脂性味苦、咸、甘、温，活血止痛、化淤止血；没药性味苦，辛、平，活血止痛，消肿生肌，治疗高脂血症有一定疗效。

[功效主治] 诸药协同具有活血化瘀，通络止痛之功效。主治心绞痛、高脂血症。

[制备方法] 将3药捣碎成粗末，置于净容器中，加米酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，每次服15~20毫升。早、晚各服1次。

3. 灵芝丹参酒

[处方来源] 《大众四季饮膳》



【处方组成】 灵芝 60 克，丹参、三七各 10 克，米酒 1 升。

【处方说明】 方中灵芝性味淡、微苦，温，有益精气、强筋骨、利关节、补肺益肾、健脾安神、延年益寿，养心悦颜之功，用于脾肾两虚、头晕失眠，虚劳咳喘，亦用于冠心病、高血压高脂血症等；丹参性味苦、温，能活血祛瘀，平痙灭癥、宁心安神，用于恶疮肿毒、癥瘕积聚、惊悸失眠，粉刺痤疮、癍痕疙瘩、黄褐斑；三七性味甘、微苦，温，有化淤止血、活血定痛之功。

【功效主治】 诸药协同活血化淤、益精神、补虚弱。主治冠心病、神经衰弱症。

【制备方法】 将 3 药捣碎成末，置于净容器中，加米酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次服 20~30 毫升，早、晚空腹饮用。

4. 吴茱萸肉桂酒

【处方来源】 晋·《肘后备急方》

【处方组成】 吴茱萸 250 克，肉桂 50 克，米酒 2 升。

【处方说明】 方中吴茱萸性味辛、苦、热、有小毒，能散寒止痛、温中止呕、助阳止泻，现代临床治疗高血压症；肉桂性味辛、甘、热，能补火助阳，散寒止痛，温经通脉。

【功效主治】 以上 2 药制酒有温中散寒之功。主治突发性心、腹部绞痛、呕吐身冷、寒疝腹痛等。

【制备方法】 将 2 味药捣成粗末，置于净容器中，加米酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每次服 20~30 毫升。



5. 活血养心酒

〔处方来源〕 验方

〔处方组成〕 丹参 120 克，白酒 1 升。

〔功效主治〕 方中丹参性味苦、微寒，归心、肝经，有活血祛瘀、安神除烦，凉血消痛之功效，近年用于治疗肝脾肿大、冠状动脉粥样硬化、心脏病，高血压症及血栓闭塞性动脉管炎，取得较好的疗效。

此药酒具有调经顺脉之功，主治心绞痛，月经不调、血栓性脉管炎。

〔制备方法〕 将丹参捣成粗末，置于净酒坛中，加入白酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 15~20 毫升，早晚各 1 次。

6. 桂姜酒

〔处方来源〕 经验方

〔处方组成〕 肉桂 50 克，干姜 100 克，米酒 1 升。

〔处方说明〕 方中肉桂，干姜均为温里药，性味辛热，前者补火助阳、散寒止痛、温经通脉，有扩张血管、促进血液循环，增加冠脉、脑血管流量，使血管阻力下降作用；后者温中散寒、回阳通脉、温肺化饮，而干姜制成酒剂能直接兴奋心脏，对血管运动中枢有兴奋作用。

〔功效主治〕 以上 2 药协同有温中散寒、温经通脉之功。主治寒凝引起的心绞痛。

〔制备方法〕 将 2 药切片捣成粗末，置于容器中，加米酒，密封，浸泡 5~7 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 15~20 毫升。早、晚各服



1次。

(三) 低血压贫血症药酒

1. 桑枣杞圆酒

〔处方来源〕 验方

〔处方组成〕 枸杞子、桂圆肉、桑椹各40克，大枣40枚，米酒1升。

〔处方说明〕 方中桑椹性味甘、寒，滋阴补血生津润肠；大枣性味甘、温，补中益气，养血安神、缓和药性；枸杞性味甘、平，补肝肾、益精明目；桂圆肉性味甘、温，补益心脾，养血安神。

〔功效主治〕 诸药协同具有补益肝肾、滋阴养血，益心脾安神之功。主治贫血、头晕目眩，心悸气短，四肢乏力，腰膝酸软，神经衰弱等症。此药酒不热不寒味甘，口味更佳。

〔制备方法〕 将4味药加工成粗末，置于净酒坛中，加米酒，搅拌均匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次20~30毫升，早、晚空腹饮用。

2. 人参枸杞酒

〔处方来源〕 《中国药膳学》

〔处方组成〕 人参15克，枸杞子210克，熟地60克，冰糖240克，白酒2.5升。

〔处方说明〕 方中人参大补元气、补脾益肺、生津止渴，益智安神；枸杞子补肝肾、益精明目；熟地补血滋阴、益精填



髓；冰糖补中益气。

〔功效主治〕 诸药配伍具有滋阴补气血、乌须发、强腰膝、补肝肾、健脾肺、抗衰老之功效。主治虚亏劳损、营养不良、贫血、神经衰弱、头晕目眩、腰膝酸软，食少盗汗、糖尿病等症。

〔制备方法〕 将3药切碎捣成粗末，用白纱布袋盛之，置于净酒坛内，加白酒，摇匀，密封，浸泡10~15天，每日摇动1次，启封，滤出药酒，加入冰糖，溶解，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 根据个人体质和酒量，每次服饮10~20毫升，勿醉。

3. 虫草黑枣酒

〔处方来源〕 验方

〔处方组成〕 冬虫夏草60克，黑枣60克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中冬虫夏草性味甘、温、有补肺益肾、助阳填精、止咳化痰之功，用于痰饮咳喘、咯血、自汗盗汗、阳痿遗精、腰膝酸软等；黑枣性味与柿子相近，甘涩性寒，有清热润肺、涩肠止泻之功，用于肺热咳嗽，肺结核，咳血、吐血，痢疾等。

〔功效主治〕 以上2药配伍补虚益精，强身健体。主治贫血，身体虚弱，咳喘、吐血、食欲不振等症。

〔制备方法〕 将冬虫夏草捣成细末，黑枣去核切碎，置于酒坛内，加白酒，摇匀，密封，浸泡60天后启封，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服2次，每次20~30毫升。

4. 枸杞药酒

〔处方来源〕 《吉林省药品标准》

〔处方组成〕 枸杞子100克，熟地、黄精各20克，远志、



百合各 10 克，白糖 200 克，白酒 1.5 升。

【处方说明】 方中枸杞补肝肾，益精明目；熟地补血滋阴、益精填髓；黄精滋肾润肺，补脾益气；远志宁心安神、祛痰开窍、消散痈肿；百合养阴润肺、止咳、清心安神。

【功效主治】 诸药协同补肝肾、益精血、健脾肺、宁心安神。主治精血不足、肝肾阴虚之贫血、失眠多梦、心悸、眩晕、健忘、体倦神疲、头昏耳鸣、口干舌燥、面色无华、舌质偏红、脉数细弱等。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于净瓷坛中，加白酒和白糖，搅拌均匀，密封，浸泡 7~10 天，药性溶解完全，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次。每次服 10~15 毫升，早、晚空腹饮用。

5. 桂圆补血酒

【处方来源】 《药用果品》

【处方组成】 桂圆肉、制首乌、鸡血藤各 250 克，米酒 3 升。

【处方说明】 方中桂圆肉补益心脾，养血安神；制首乌补益精血，固肾乌须；鸡血藤行血补血，调经，舒筋活络。

【功效主治】 诸药协同具有补血、益精填髓、健脾养心安神之功效。主治贫血、神经衰弱、须发早白等。

【制备方法】 将 3 味药加工成粗末，置于净酒坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服 2 次，每次服 20~30 毫升，早、晚空腹饮用。

6. 桃金娘酒

【处方来源】 《药用果品》



(三) 低血压贫血症药酒

【处方组成】 桃金娘（干品）500克，白酒1升。

【功效主治】 方中桃金娘，又名山稔子、岗稔，性味甘、涩、平，有养血、止血、涩肠、固精之功；用于贫血、产后体虚，神经衰弱、耳鸣、遗精等症。

【制备方法】 将桃金娘洗净沥干，置于酒坛内，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去桃金娘药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服2次，每次服15~20毫升，早、晚各1次。

7. 熟地酒

【处方来源】 验方

【处方组成】 熟地120克，枸杞子60克，檀香2克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中熟地性味甘、微温，有滋阴补血，益精填髓之功，为补血要药；枸杞性味甘、平，有补肝肾、益精明目之功；檀香性味辛、温，有行气止痛，散寒调中之功，用于胸腹胃脘冷痛。

【功效主治】 诸药协同补肝肾、养精血。主治病后体虚、精血不足、神疲乏力、腰膝酸软、阳痿、性功能减退、须发早白等症。

【制备方法】 将3味中药加工成粗末，用纱布袋盛之，放入酒坛内，加白酒，摇动润湿后密封，置于阴凉处浸泡7~10天后，启封，提去药袋，滤出酒液，澄清装瓶。

【用法用量】 日服2次，每次服15~20毫升，早、晚各1次。

【禁忌】 脾虚气滞，大便溏稀者勿用。



利尿生殖疾病药酒



益母草



木防己

(一) 泌尿器官疾病药酒

1. 通草灯芯酒

[处方来源] 明·《本草纲目》

[处方组成] 通草 250 克，灯芯草 30 克，白酒 2 升。

[处方说明] 方中通草性味甘、淡、微寒，能利水通淋，清热通经，通气下乳，用于湿热小便不利，淋漓涩痛等；灯芯草性味甘、淡、微寒，能利尿通淋，清心除烦，用于小便不利、淋漓涩痛、心烦不眠等。

[功效主治] 以上 2 药协同利尿渗湿、清热通淋。主治水腫、淋症、胸热心烦、小便短赤等。

[制备方法] 将 2 药捣碎成末，置于酒坛，加白酒，浸泡



5~7天，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 不拘时、不计量，随量饮用，勿醉、病愈为度。

2. 丹参箭羽酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 丹参、鬼箭羽、猪苓、白术各 27 克，秦艽、知母、赤茯苓各 18 克，独活 15 克，海藻、肉桂各 10 克，米酒 1 升。

〔处方说明〕 方中鬼箭羽、丹参破血通经、消淤散结；秦艽、独活祛风湿、止痹痛；海藻软坚散结、消痰；猪苓利水渗湿；赤茯苓渗利湿热，善治小便短赤、淋漓不畅；白术补气健脾利湿；知母清热泻火；肉桂温中以抑制诸药凉性。

〔功效主治〕 诸药协同利水渗湿、消淤散结，祛风。主治大腹水臌病、足胫肿满、食则气促等症。

〔制备方法〕 将诸药捣碎成末，置于净坛内，加米酒，摇匀，密封，浸泡 5~7 日后启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 口服 3 次，每次服 20~30 毫升，酒量不佳者可冲稀、减量服用。

3. 桑白皮桑椹酒

〔处方来源〕 宋·《普济本事方》

〔处方组成〕 桑白皮 100 克，桑椹 250 克，米酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中桑白皮性味甘、寒，能泻肺平喘、利水消肿，用于全身水肿、面目肌肤浮肿、胀满喘急、小便不利等；桑椹性味甘、寒，有滋阴补血、生津润肠之功，用于阴虚血亏之头晕耳鸣、目暗昏花、二便不利等。



〔功效主治〕 以上2味配伍有补虚泻实之功效。主治肝肾不足、水热交阻所致的浮肿，兼头眩耳鸣、小便不利等症。

〔制备方法〕 将桑白皮切碎，桑椹捣碎，置于酒坛中，加米酒，搅拌均匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，静置澄清，取上层清液装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2~3次，每次20~30毫升，也可适量饮用。

注：原名二桑酒。

4. 金钱金砂酒

〔处方来源〕 《药酒汇编》

〔处方组成〕 金钱草200克，海金砂50克，黄酒1升。

〔处方说明〕 方中金钱草性味甘、淡、微寒，有除湿退黄、利尿通淋，解毒消肿之功，用于石淋热淋；海金砂性味甘、寒，有利尿通淋之功，用于各种淋症、小便不利、水肿。

〔功效主治〕 以上2药协同具有疏散湿热、排石通淋之功效。主治热淋、砂石淋。

〔制备方法〕 将2药捣碎，置于沙锅中，以文火煎至800毫升，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次100毫升，早、中、晚各服1次。

注：原名金钱草酒。

5. 荠菜酒

〔处方来源〕 《民间百病良方》

〔处方组成〕 荠菜500克，草薺100克，黄酒1升。

〔处方说明〕 方中荠菜性味甘、平、有凉血止血，清热利尿之功，用于尿血、咯血、高血压、感冒发热、肾炎水肿、泌尿



系结石等；萆薢性味苦、微寒，有利湿去浊、祛风除湿之功，用于膏淋、白浊、风湿痹症。

〔功效主治〕 以上 2 药协同有清利湿热、分清泌浊之功效。主治白浊、膏淋。

〔制备方法〕 将 2 味药切碎，置于净容器中，加黄酒，摇匀，水浴加热煮沸后离火，密封，浸泡 2~3 天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 50 毫升，早、晚各服 1 次。

6. 海藻赤苓酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 海藻、赤茯苓、防风、独活、制附子、白术各 60 克，鬼箭羽、当归各 40 克，大黄（醋炒）80 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 方中海藻性味甘、寒，有利尿通淋之功；赤茯苓性味甘、平，有渗利湿热，用于小便短赤或淋漓不畅；防风、独活祛风湿、止痹痛；当归补血活血；白术补气健脾利水消肿；鬼箭羽破血通经；制附子助阳补火，散寒止痛；大黄性味苦寒，泻下攻积、清热泻火、活血祛瘀。

〔功效主治〕 祛风湿、活血散结、理气健脾消肿。主治气肿，行走不定，或起小如蚌、大如杯、或位于腹背、或臂脚。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡 5~7 日，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 每日中午、睡前各服 1 次，初服 30 毫升，大便次数增加即减，不增加每次服 40~50 毫升，以愈为度。



7. 三黄参归酒

〔处方来源〕 《药酒汇编》

〔处方组成〕 黄精、熟地、黄芪、党参、杜仲、枸杞子各16克，红枣20克，制首乌、菟丝子各10克，当归8克，川芎6克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中黄精滋补脾肺肾、补气；熟地补血滋阴、益精填髓；当归、川芎补血活血行气；黄芪补气升阳、益卫固表、利水消肿；党参益气生津养血；杜仲补肝肾、强筋骨；枸杞补肝肾、益精明目；制首乌补益精血、固肾乌须；菟丝子补肾固精，养肝明目，缩尿止带；大枣补中益气，养血安神、缓和药性。

〔功效主治〕 诸药协同有补肝肾、益精血，补气健脾。主治疲乏无力、小便淋漓、腰膝背痛、动则气促等。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，置于酒坛内，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次服20~30毫升。

8. 仙茅益智酒

〔处方来源〕 《补品补药与补益良方》

〔处方组成〕 仙茅、山药各30克，益智仁20克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中仙茅性味辛、热、有毒，温肾壮阳、强筋骨、祛寒湿；山药性味甘平，有益气养阴、补脾肺肾、固精止带之功；益智仁性味辛、温，有温肾固精、缩尿、温脾止泻之功，用于肾气虚寒、遗精滑泄、遗尿、尿频等。

〔功效主治〕 以上3味协同有温肾固摄之功。主治遗尿、腰酸、畏寒怕冷等。



(二) 性欲减退疾病药酒

〔制备方法〕 将3药加工捣碎，置于净容器中，加白酒，搅拌均匀，密封，浸泡7~10天，经常摇动以促进有效成分的溶解，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 口服2次，每次服20~30毫升，早、晚各1次。

(二) 性欲减退疾病药酒

1. 毓麟酒

〔处方来源〕 清·《奇方类编》

〔处方组成〕 肉苁蓉、覆盆子、补骨脂各30克，桑椹、枸杞子、韭子、菟丝子、楮实、巴戟天各23克，山茱萸、牛膝各22克，莲须15克，蛇床子、炒山药、木香各7.5克，白酒2.5升。

〔处方说明〕 方中肉苁蓉、补骨脂、菟丝子、韭子、山茱萸、覆盆子、枸杞有补肝肾、益精血、固精缩尿；牛膝、楮实、巴戟天补肝肾、强筋骨、祛风湿；山药、莲须补气健脾，固肾涩精止带；桑椹补血滋阴；木香行气止痛；蛇床子温肾、杀虫、止痒。

〔功效主治〕 诸药协同有补肝肾、固精之功效。主治阳痿、早泄、不育。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，埋入地下浸泡7~10天，取出启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 口服2次，每次20毫升，早、晚各服1次。



2. 六神酒

〔处方来源〕 经验方

〔处方组成〕 人参、茯苓、麦冬各 60 克，生地、枸杞子各 150 克，杏仁 80 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 人参补元气、补脾益肺、生津安神；枸杞补肝肾、益精明目；麦冬养阴润肺、益胃生津，清心除烦；生地清热凉血，养阴生津；茯苓利水渗湿、健脾安神；杏仁止咳平喘，润肠通便。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补气血、健脾胃、益肝肾、悦颜色、延年益寿之功效。主治腰膝软弱、头昏神倦、遗精、大便秘结、肌肤不泽、面容憔悴。

〔制备方法〕 将诸药加工捣碎成末，置于净容器中，加白酒，摇匀，密封，浸泡 5~7 天，启封后滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每日早、晚空腹各服 20~30 毫升。

3. 西汉古酒

〔处方来源〕 《卫生部药品标准》

〔处方组成〕 黄精 200 克，枸杞子 100 克，松子仁 50 克，柏子仁（去油）65 克，酒炙蛤蚧 19.5 克、酒炙狗鞭 9.6 克，鹿茸 2 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 鹿茸、狗鞭、蛤蚧壮肾阳、益精血、强筋骨、补肺气、定喘咳；黄精滋肾润肺、补脾益气；枸杞补肝肾、益精明目；柏子仁养心安神，润肠通便；松子仁补气血，润肺止咳、润肠止渴、温中息风。

〔功效主治〕 诸药协同补肝肾、益精血，养心安神、益肺



气定喘。主治面色皓白、腰酸肢冷、阳痿遗精、心悸不宁、健忘不寐以及咳喘日久、气短无力、动则喘甚、汗出肢冷等。

〔制备方法〕 将诸药粉碎成粗末，置于酒坛中，加入白酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，加适量蜂蜜，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 25~50 毫升。

4. 灵脾苁蓉酒

〔处方来源〕 《补品补药和补益良方》

〔处方组成〕 仙灵脾 100 克，肉苁蓉 50 克，米酒 1 升。

〔处方说明〕 仙灵脾性味甘、温，有补肾壮阳、强筋骨、祛风湿之功，用于肾虚、阳痿、尿频等症；肉苁蓉性味甘、咸、温，有补肾阳、益精血润肠通便之功，用于肾虚、精血亏虚引起的阳痿、不孕，腰膝酸软、筋骨无力等。

〔功效主治〕 以上 2 药协同具有补肾壮阳、益精血、强筋骨之功效。主治肾阳虚引起的阳痿、宫寒不孕、腰膝酸痛等症。

〔制备方法〕 将 2 味中药捣成粗末，置于净酒坛中，加米酒，摇匀，密封，浸泡 5~7 天，启封，滤去药渣，静置澄清备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次 20~30 毫升。

5. 补肾延寿酒

〔处方来源〕 《补品补药与补益良方》

〔处方组成〕 石斛、当归各 100 克，杜仲 50 克，菟丝子 120 克，川芎 40 克，泽泻、熟地、淫羊藿各 30 克，白酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中杜仲、淫羊藿补肝肾、壮筋骨、祛风湿；菟丝子补肾固精、养肝明目；当归、熟地补血活血，益精填髓；



川芎活血行气、祛风止痛；泽泻利水渗湿、泻火、石斛养阴清热、益胃生津。

【功效主治】 诸药协同具有补肝肾、益精血、壮筋骨、助阳起痿之功效。主治阳痿早衰、腰膝酸痛等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于净容器中，加白酒，摇匀，密封，浸泡（经常振摇）14天后启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升。

6. 枸杞二肉酒

【处方来源】 《药酒汇编》

【处方来源】 枸杞子、桂圆肉、核桃肉各250克，白糖250克，米酒5升。

【处方说明】 方中枸杞子补肝肾、益精明目；桂圆肉补益心脾，养血安神；核桃肉补肾、温肺、润肠。

【功效主治】 以上3味配伍具有补肾健脾、养血脉、抗衰老之功效。主治脾肾两虚、面色萎黄、精神萎靡、腰膝酸软、阳痿早泄，精少不育等症。

【制备方法】 将3味药捣成粗末，装入纱布袋，置于酒坛中，加白糖和米酒，密封，浸泡21天后，启封，提出药袋，沥干酒液，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每日早、晚各服1次，每次20~35毫升。

7. 蛤鞭酒

【处方来源】 《补肾益寿药酒方》

【处方组成】 蛤蚧1对，狗鞭1具，巴戟天、肉苁蓉、枸杞子各30克，山萸肉120克，沉香4克，蜂蜜100克，白酒2.5升。



【处方说明】 方中蛤蚧助肾阳、益精血、补肺气、定喘咳；狗鞭暖肾阳、益精髓；巴戟天补肾阳、强筋骨、祛风湿；肉苁蓉、枸杞补肝肾、益精血；山萸肉补肝肾、收敛固涩；沉香行气止痛、温中止呕、纳气平喘；蜂蜜补中缓急、润燥解毒。

【功效主治】 诸药配伍补肾壮阳、益精血。主治阳痿、早泄、精神萎靡、面色无华、腰膝酸软、四肢不温、小腹发凉、行走无力等。

【制备方法】 先将蛤蚧去头足、粗碎，狗鞭酥炙、粗碎，另五味捣碎，共置酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，加蜂蜜溶解，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服10~15毫升。

8. 健阳酒

【处方来源】 清·《同寿录》

【处方组成】 当归、枸杞子、补骨脂各50克，米酒1.5升。

【处方说明】 方中当归补血活血、行气止痛、润肠，主治一切血症，为血病要药；枸杞补肝肾、益精血、明目，为补益肝肾的要药；补骨脂补肾助阳、固精缩尿、暖脾止泻、纳气平喘，用于肾阳不足所致的阳痿、滑精、早泄、腰痛、遗尿、尿频以及虚冷泄泻、肾虚气喘等症。

【功效主治】 以上3味药协同补血养肝、补肾壮阳明目。主治肾阳亏虚、精血不足、腰痛遗精、头晕、视力减退等。

【制备方法】 将3味药捣成粗末，置于净酒坛中，加米酒，密封，水浴温热30分钟，取出冷浸泡3~5天，过滤去渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 不拘时，随时饮用，勿醉。



9. 鹿茸枸杞酒

〔处方来源〕 验方

〔处方组成〕 鹿茸3克，枸杞子100克，人参20克，海马3支，米酒1升。

〔处方说明〕 方中鹿茸能壮肾阳、补精血、强筋骨、用于肾虚之阳痿、滑精、腰膝酸冷、虚寒带下、精亏眩晕耳鸣等；枸杞补肝肾、益精明目，用于精血不足腰酸足软、阳痿遗精等；人参大补元气、补脾益肺、益智安神；海马补肾壮阳、活血散结、消肿止痛。

〔功效主治〕 诸药协同具有补肾阳、益精血、健脾安神之功效。主治阳痿不举、精神疲乏、腰膝酸软等。

〔制备方法〕 将4味药捣碎成末，置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡1个月，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 每晚临睡前温服20毫升。

(三) 专治不孕不育药酒

1. 种子药酒

〔处方来源〕 清·《冯氏锦囊秘录》

〔处方组成〕 淫羊藿125克，核桃肉、生地各60克，枸杞子、五加皮各30克，白酒2升。

〔处方说明〕 方中淫羊藿温肾壮阳、强筋骨、祛风湿，用于肾阳虚之阳痿不孕及尿频症，为方中主药；核桃肉补肾、温肺、润肠、通便，用于肾阳虚之腰膝酸痛、遗精尿频；枸杞补肝肾、益精明目；五加皮祛风湿、强筋骨、利尿；生地清热凉血、养阴生津。



(三) 专治不孕不育药酒

【功效主治】 诸药协同具有补肝肾、益精血、祛风湿、强筋骨之功。主治肾阳虚衰、肾精不足所致的不孕不育症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于净器中，加白酒，摇匀，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次30~40毫升。

2. 巴戟天药酒

【处方来源】 《中国中医独特疗法大全》

【处方组成】 巴戟天100克，当归、黄芪、熟地、鹿角、益母草各30克，白酒1升。

【处方说明】 方中巴戟天补肾阳、强筋骨、祛风湿，用于肾阳虚之阳痿、不孕、月经不调等；鹿角温肾助阳、益精血、止血；当归补血活血，调经止痛；熟地滋阴补血，益精填髓；益母草活血调经、利水消肿，善于活血祛瘀调经，为妇科经产科要药。

【功效主治】 诸药配伍有补肾阳、补血活血调经之功效。主治肾元虚寒所致的月经不调，不孕症。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于酒坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天后启封，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服2次，每次20毫升。

3. 生精酒

【处方来源】 《中国当代中医名人志》

【处方组成】 鹿茸10克，鹿鞭15克，黄狗肾1对，熟地60克，韭子、巴戟天、仙灵脾、五味子各30克，白酒2.5升。

【处方说明】 方中鹿茸、鹿鞭、黄狗肾补肾阳、益精髓，用于男人阳痿、精冷滑精、女子宫寒不孕；仙灵脾、巴戟天补肾



阳、强筋骨、祛风湿；韭子补肝肾、壮阳固精；熟地补血滋阴、益精填髓；五味子滋肾生津、涩精、宁心安神。

【功效主治】 诸药协同具有补肾阳、益精血之功效。主治精虚型男子不育症。

【制备方法】 将鹿茸研成细末，鹿鞭、黄狗肾洗净泡软、切成小薄片、与其他中药一起装入白纱布袋内，置于酒坛中，用白酒浸泡10~15天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次10~15毫升。

4. 仙灵脾酒

【处方来源】 《中国中医独特疗法大全》

【处方组成】 仙灵脾100克，肉苁蓉、益母草、当归、川芎、赤芍、乌药各30克，米酒2升。

【处方说明】 方中仙灵脾温肾壮阳、强筋骨、祛风湿；肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠通便；益母草活血调经、利水消肿；当归补血活血、调经止痛；乌药行气止痛、温肾散寒；赤芍清热凉血，散瘀止痛；川芎活血行气、祛风止痛。

【功效主治】 诸药协同具有益肾补元、活血调经、行气止痛之功效。主治肾元虚寒所致的不孕症。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，装入净容器内，加米酒，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次饮服20~30毫升，早、晚各服1次。

5. 仙茅酒

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 仙茅240克，白酒1升。

【功效主治】 方中仙茅性味辛、热，有温肾壮阳、强筋骨、



祛风湿之功效。主治阳痿滑精、腰膝冷痛、男子精寒、女子宫冷不孕，老年人遗尿、小便余沥。

【制备方法】 将仙茅九蒸九晒后，捣碎，置于酒坛内，放入白酒，加盖封严，浸泡7~10日后启封，过滤去渣装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，早、晚各服1次，每次空腹饮15~20毫升。

6. 仙传种子酒

【处方来源】 《济家新编》

【处方组成】 茯苓100克，枣肉50克，核桃肉40克，炙黄芪、人参、当归、川芎、炒白芍、生地、熟地、小茴香、枸杞子、覆盆子、陈皮、沉香、官桂、砂仁、甘草各5克，五味子、乳香、没药各3克，蜂蜜600克，白酒2升。

【处方说明】 核桃肉、枸杞、覆盆子、五味子补肾固精；黄芪、茴香补气、温肾升阳；人参、茯苓、陈皮理气、利湿健脾；当归、熟地、白芍补血活血，滋阴填精；沉香、川芎、乳香、没药活血，行气止痛；生地滋阴凉血；砂仁化湿、行气消积；甘草补中益气，缓和药性。

【功效主治】 补气升阳、填精补髓、强筋骨、明耳目、悦颜色。主治气血不足头晕耳鸣、视物模糊、腰膝酸软、面色无华、精少不育、妇女月经不调、不孕等。

【制备方法】 先将乳香、没药研碎放入沙锅内，加蜂蜜，熬至冒泡，倒入净酒坛中，再将其他中药研成粗末，放入酒坛中，加白酒，搅拌均匀，水浴加热保持在50℃左右，40分钟后取下，密封，埋入土中浸泡3~5日，取出滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次服20~30毫升。



7. 苁蓉强壮酒

[处方来源] 民间验方

[处方组成] 肉苁蓉 25 克，牛膝 20 克，补骨脂、川椒、楮实、巴戟天、木香各 15 克，菟丝子、制附子、肉豆蔻、肉桂、蛇床子、炮姜各 10 克，鹿茸 6 克，白酒 1.5 升。

[处方说明] 方中肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠；巴戟天、鹿茸、楮实补肾阳、益精血、强筋骨、祛风湿、清肝明目；补骨脂、菟丝子补肾助阳、固精缩尿、养肝暖脾；蛇床子温肾壮阳、杀虫止痒；牛膝活血通经，补肝肾、强筋骨；附子、肉桂补火助阳，散寒止痛、温经通脉；炮姜温经止血，温中止痛；木香行气止痛；肉豆蔻涩肠止泻、温中行气。

[功效主治] 补肝肾、益精血、强筋骨。主治肝肾虚损、耳聋目昏、筋骨酸软，胁腹疼痛，下元虚冷，阳痿早泄，女子宫寒不孕等。

[制备方法] 将诸药加工成粗末，置于净瓷坛内，加白酒，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶。

[用法用量] 日服 2 次，每次空腹饮 20 毫升。

8. 鸡睾丸酒

[处方来源] 《药酒汇编》

[处方组成] 鲜鸡睾丸 80 克，仙灵脾、夜交藤、仙茅、路路通、桂圆肉各 40 克，米酒 1 升。

[处方说明] 方中鸡睾丸性味甘、温，有补肾益精之功，用于阳痿早泄、精子稀少、活动力弱；仙灵脾、仙茅温肾壮阳、强筋骨、祛风湿；夜交藤养心安神、祛风通络；路路通祛风通络，利水下乳；桂圆肉补益心脾、养血安神。

[功效主治] 诸药配伍具有补肾益精、强筋骨、养血安神



之功效。主治不育症。

〔制备方法〕 将6味药切碎，捣成粗末，置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡4周后启封，过滤去渣，澄清、装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，早、中、晚饭前服饮各1次，每次服饮40毫升。

9. 补肾生精酒

〔处方来源〕 《养身长寿保健法》

〔处方组成〕 仙灵脾125克，锁阳、巴戟天、黄芪、熟地各62克，肉苁蓉50克，枣皮、制附子、肉桂、当归各22克，枸杞子、桑椹、菟丝子各34克，韭子、前胡各16克，甘草25克，白酒3升。

〔处方说明〕 方中仙灵脾、巴戟天温补肾阳，强筋骨、祛风湿；肉苁蓉、锁阳补肾阳、益精血；菟丝子、韭子补肾固精、养肝明目；黄芪、枣皮、甘草益气补中、养血生津；附子、肉桂补火助阳、散寒止痛、温经通脉；枸杞、桑椹滋阴补肝血，生津明目；当归、熟地补血活血、滋阴、益精髓；前胡疏散风热、降气化痰。

〔功效主治〕 补肾益精、滋阴壮阳。主治肾虚阳痿不育、腰膝酸软、四肢无力、耳鸣眼花等。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，用白酒浸泡7~10天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次20~30毫升。

10. 养精种玉酒

〔处方来源〕 《中医大辞典》

〔处方组成〕 白芍、核桃仁各60克，熟地、全当归、山茱萸、远志、紫河车各50克，枸杞子、菟丝子各30克，五味子、



香附各 20 克，丹参 15 克，酸石榴子、炙甘草、炒枣仁、炒麦芽、炒谷芽各 10 克，蜂蜜 300 克，米酒 4 升。

〔处方说明〕 方中白芍、当归、熟地补血活血；核桃仁、枸杞、菟丝子、紫河车、五味子、山茱萸补肝肾、益精血、固涩明目；远志、酸枣仁养心安神；炒麦芽、炒谷芽消食健脾；丹参活血凉血；香附疏肝理气；酸石榴涩肠止泻。

〔功效主治〕 诸药配伍具有滋阴养血，补肝肾、益精血之功效。主治妇人身瘦、血虚不孕等症。

〔制备方法〕 将诸药加工研成粗末，置于瓷坛内，加入蜂蜜和米酒，搅拌均匀，密封，浸泡 15 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 口服 2 次，每次服 20~30 毫升。

11. 海狗肾酒

〔处方来源〕 《补药与补品》

〔处方组成〕 海狗肾 1 具，生晒参 30 克，山药 60 克，米酒 1 升。

〔处方说明〕 方中海狗肾暖肾壮阳、益精填髓，可用黄狗肾代替，但药力稍弱；生晒参即人参大补元气、补脾益肺，安神益智；山药益气养阴，补脾肺肾，固精止带。

〔功效主治〕 以上 3 药合用具有补肾助阳、益气养阴、健体强身之功效。主治肾阳虚弱所致的阳痿、滑精、精冷、畏寒肢冷、腰膝冷痛、男性不育、妇女不孕等症。

〔制备方法〕 将海狗肾洗净、泡软切碎，人参、山药捣成粗末，置于净坛中，加入米酒，密封，摇匀，浸泡 7~10 天，开封，滤去药渣，澄清、装瓶备用。

〔用法用量〕 口服 2 次，每日早、晚空腹饮服各 15~20 毫升。



12. 鹿龄集酒

〔处方来源〕 《养生长寿保健法》

〔处方组成〕 人参、熟地各 30 克，海马、鹿茸各 20 克，肉苁蓉 40 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中人参补元气、补脾益肺、生津安神；熟地补血滋阴、益精填髓；海马补肾壮阳、活血散结，消肿止痛；鹿茸壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒；肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠通便。

〔功效主治〕 诸药配伍具有益气补血，补肾壮阳之功效。主治气虚和肾阳虚所致的腰膝酸软、性功能衰退、耳鸣，或因肾阳虚所致的男性不育症。此处方能明显地提高机体的体液免疫、细胞免疫功能，并且对骨髓造血机能有一定的促进作用。

〔制备方法〕 将人参、鹿茸研成细末，余药捣成粗末，全部置于酒坛中，加白酒，浸泡 4 周，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每日早、晚各服 10 毫升。

13. 精神药酒

〔处方来源〕 《龚志贤临床经验集》

〔处方组成〕 枸杞子 30 克，熟地、红参、淫羊藿各 15 克，沙苑蒺藜 25 克，荔枝核 12 克，沉香、母丁香各 5 克，远志 3 克，冰糖 250 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中枸杞补肝肾、益精明目；熟地补血滋阴、益精填髓；红参大补元气、补脾益肺、生津安神；淫羊藿祛风湿、温肾壮阳、强筋骨；沙苑蒺藜补肾固精、养肝明目；荔枝核行气止痛；母丁香温肾助阳，用于男子阳痿、女子宫寒；沉香行气止痛、降逆平喘；远志宁心安神、祛痰开窍、消散痈肿。

〔功效主治〕 壮阳益精、补气养血、健脑安神。主治头晕



家庭保健药酒配制

目眩、耳鸣耳聋、腰膝酸软、四肢无力、阳痿遗精、健忘失眠、心悸怔忡，精冷不育。

〔制备方法〕 诸药加工成粗末，与冰糖、白酒共入酒坛中，密封，浸泡 30 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 每晚临睡前饮用 20 毫升。



254



妇科疾病药酒

(一) 月经疾病药酒

1. 当归酒

〔处方来源〕 明·《本草纲目》

〔处方组成〕 当归 250 克，黄酒 1 升。



丹参



金樱子

〔功效主治〕 方中当归性味甘、辛、温，归心、肝、脾经，具有补血活血，调经止痛、润肠通便之功。心主血、肝藏血、脾统血，故当归为治一切血症之要药。

当归制成酒剂主治痛经、腰痛、便秘，产后淤血、阻滞、小腹疼痛等症。

〔制备方法〕 将当归切碎，研成粗末，置于酒坛中，加入黄酒，加盖密封，浸泡 5~7 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次服 10~20 毫升。



2. 调经酒

[处方来源] 清·《奇效类编》

[处方组成] 当归、吴茱萸、川芎各 24 克，炒白芍、茯苓、陈皮、延胡索、丹皮各 18 克，醋炒香附、熟地各 36 克、盐炒茴香、砂仁各 12 克，白酒 2.5 升。

[处方说明] 方中当归补血活血，香附疏肝理气，二者调经止痛；吴茱萸、小茴香散寒止痛、温中助阳；延胡索、川芎活血行气止痛；白芍养血调经、平肝止痛；熟地补血滋阴、益精填髓；茯苓利水渗湿、健脾安神；陈皮理气健脾，燥湿化痰；丹皮清热凉血，活血散瘀；砂仁化湿、行气、温中止呕。

[功效主治] 活血调经、行气开郁。主治月经不调、腹内疼痛或小腹内有结块、胀痛。

[制备方法] 诸药捣碎、置于容器，加白酒，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶。

[用法用量] 日服 2 次，每次服 20 毫升。

[禁忌] 血热表现（经提前、色血粘稠、面红、口干）者忌用。

3. 当归元胡酒

[处方来源] 金·《儒门事亲》

[处方组成] 当归、元胡、制没药、红花各 25 克，白酒 1 升。

[处方说明] 方中当归性味甘、辛、温、可补血活血、调经止痛、润肠；元胡即延胡索，性味辛、苦、温、可活血、行气、止痛；制没药性味苦、辛、平，有活血止痛，消肿生肌之功；红花性味辛、温、可活血通经、祛瘀止痛。

[功效主治] 活血行瘀、通经止痛。主治月经欲来之前腹



中胀痛。

〔制备方法〕 将前三味药研成粗末，与红花一起置于净酒坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚空腹温饮各1杯，约20~30毫升。

4. 当归红花酒

〔处方来源〕 明·《本草纲目》

〔处方组成〕 当归60克，红花40克，丹参、月季花各30克，米酒1.5升。

〔处方说明〕 方中当归补血活血，调经止痛、润肠，既能治疗血虚，又可用于调经；丹参性味苦、微温，能活血调经、凉血消痈，安神；红花性味辛、温，有活血通经、祛瘀止痛之功；月季花性味甘、淡、微苦、平，有活血调经、解郁消肿之功。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补血活血调经之功。主治月经不调、痛经等。

〔制备方法〕 将4味中药加工成粗末，置于净坛中，加米酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，空腹温饮，每次服20~30毫升。

5. 丹参去痛酒

〔处方来源〕 《常见慢性病食物疗养法》

〔处方组成〕 丹参、延胡各60克，牛膝、红花、郁金各30克，米酒（或黄酒）1升。

〔处方说明〕 方中丹参能活血调经、凉血消痈；延胡活血、行气、止痛；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、引血下行，利尿



通淋；红花活血通络、祛淤止痛；郁金活血行气、凉血止痛，解郁清心。

【功效主治】 诸药协同具有活血散淤、行气调经、益肾除痹、解郁止痛之功效。主治血淤气阻，经水不畅，五天以上经血仍不干净者甚效。

【制备方法】 将5味药加工成粗末，置于净容器内，加米酒（或黄酒），摇匀浸湿后密封，浸泡7~10天，滤去药渣，静置澄清、装瓶备用。

【用法用量】 从行经前两天开始服用，每日3次，每次10~15毫升，直至经血干净时停饮。四个月经周期为一疗程。

6. 月季花酒

【处方来源】 《中药临床应用》

【处方组成】 月季花20克，当归、丹参各50克，冰糖85克，黄酒1升。

【处方说明】 方中月季花性味甘、淡、微苦、平，归肝经，有活血调经、解郁消肿之功，用于肝气郁结而致的月经不调，痛经、经闭及胸腹胀痛等，但用量不宜过大，不可久服，孕妇当慎用；当归补血活血、调经止痛；丹参活血调经、凉血消肿。

【功效主治】 以上3药协同具有补血活血调经之功效。主治月经不调，经来腹痛难忍、月经量少有块和经闭等症。

【制备方法】 将当归、丹参加工成粗末，连同月季花一起装入净容器中，加黄酒，摇匀，密封，浸泡5~7天，滤去药渣，加冰糖溶解，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2~3次，每次服20~30毫升。

7. 牛膝参归酒

【处方来源】 《四川中草药通讯》



〔处方组成〕 牛膝、党参各 60 克，当归、香附各 30 克，红花、肉桂各 18 克，米酒 1.5 升。

〔处方说明〕 方中牛膝活血通经，补肝肾、强筋骨、利尿通淋、引血下行；党参益气、养血、生津；当归补血活血、调经止痛、润肠；香附疏肝理气，调经止痛；红花活血通络，祛瘀止痛；肉桂补火助阳，散寒止痛、温经通脉。

〔功效主治〕 诸药协同疏肝理气，温经活血。主治妇女闭经，小腹胀痛、或冷痛、面色晦暗、腰酸痛等。

〔制备方法〕 将诸药切碎，置于容器，加米酒，摇匀浸湿，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶即可服用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每日早晚各服 1 次，早上服 10~15 毫升，晚上服 15~30 毫升，服至月经来潮为止；若体壮善饮，每次可饮 30~50 毫升，有利于缩短疗程。

8. 红花山楂酒

〔处方来源〕 《百病饮食自疗》

〔处方组成〕 红花 60 克，山楂 120 克，米酒 1 升。

〔处方说明〕 方中红花性味辛、温，有活血通经、祛瘀止痛之功，多用于血滞经闭、痛经、产后恶露不下、瘀阻腹痛及癥瘕积块等症；山楂性味酸、甘、微温，有消食化积、散瘀行滞之功，尤为消油腻肉积之要药，又善于化瘀散结以止痛，多用于产后瘀滞腹痛之症。

〔功效主治〕 以上 2 药协同具有活血化瘀、通经止痛之功效。主治月经量少、紫黑有块、小腹胀痛、拒按，血块排出后疼痛减轻。

〔制备方法〕 将山楂捣碎，与红花一起置于净容器内，加米酒（或黄酒），摇匀润湿，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清装瓶。



【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升，可随酒量增减，不醉为度。

(二) 崩漏带下疾病药酒

1. 丹参酒

【处方来源】 唐·《千金翼方》

【处方组成】 丹参、生地、忍冬藤、地榆、艾叶各100克，米酒3升。

【处方说明】 方中丹参活血调经、凉血消痈，安神；生地清热凉血，养阴生津；忍冬藤清热解毒、疏散风热，通经络止痛；地榆凉血止血、解毒敛疮；艾叶温经止血、散寒调经、安胎。

【功效主治】 诸药合用具有活血、凉血、清热止血之功效。主治妇女崩中出血、产后余病等症。

【制备方法】 将5味药加工成粗末，置于净容器内，加米酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2~3次，每次服20~30毫升。

2. 槐花酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 槐花、生地榆各60克，黄酒1升。

【处方说明】 方中槐花性味苦、微寒，偏沉降、归大肠经，善清大肠之热，有较好的凉血止血功效，多用于下身出血症，近代研究本品还用于降血压，改善毛细血管的脆性，用治高血压症，防止脑血管破裂；生地榆性味苦、酸、微寒、有凉血止血，



解毒敛疮之功，性降而走下，善清下焦湿热，多用于便血，痔疮出血，血痢和崩漏等。

【功效主治】 清热凉血，止血调经。主治崩漏出血不止（血热型）。

【制备方法】 将2药加工成粗末，置于净容器中，加黄酒，摇匀，密封，浸泡5~7天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次服50毫升。

3. 水陆二仙酒

【处方来源】 《本草图经》

【处方组成】 金樱子、芡实各120克，米酒1升。

【处方说明】 方中金樱子性味酸、平，具有固精缩尿、涩肠止泻之功，用于肾虚精关不固之遗精、滑精，膀胱不约之遗尿、尿频以及妇女带下等症；芡实性味甘、涩、平，有健脾止泻、益肾固精之功，用于脾虚有湿之泄泻、带下之症。

【功效主治】 以上2药协同益气补元，收敛止带。主治妇女白浊带下等症。

【制备方法】 将2药加工成粗末，置于净容器内，加入米酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服30~50毫升。

4. 党参白术酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 党参、白术各70克，茯苓、薏苡仁各60克，米酒1.5升。

【处方说明】 方中党参益气、补血、生津，凡脾胃气虚、肺气不足以及病后气血不足之症均可应用；白术补气健脾、燥湿



利水，止汗安胎；茯苓、薏苡仁利水渗湿、健脾除痹、清热排脓。

【功效主治】 诸药配伍具有补气健脾、祛湿止带之功效。主治脾虚湿重所致的白带淋漓不止之症。

【制备方法】 将4味药加工成粗末，置于净酒坛中，加米酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次服20~30毫升。

5. 地骨皮酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 地骨皮90克，萆薢、杜仲各50克，低度米酒（或黄酒）1升。

【处方说明】 方中地骨皮即枸杞根白皮，性味甘、淡、寒，有凉血退蒸、清肺泻火之功，用于血热之出血症；萆薢能利湿去浊、祛风除湿，用于膏淋、白浊及风湿痹症；杜仲有补肝肾，强筋骨之功，用于肝肾不足，下元虚冷之妊娠下血、胎动不安或习惯性流产等症。

【功效主治】 利湿祛风、补肝肾、凉血。主治妇人带下，风湿腰痛、混浊、尿频等症。

【制备方法】 将3味中药加工成粗末，置于净容器中，加米酒、加盖，水浴加热1小时，取出冷却，密封，浸泡3~5天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 不拘时，随量饮用，常令有酒气相续为佳。

6. 芍药酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 白芍、黄芪、生地各60克，艾叶20克，黄



酒 1 升。

[处方说明] 方中白芍性味苦、酸、甘、微寒，有养血调经、平肝止痛、敛阴止汗之功，用于血虚或阴虚有热的月经不调、崩漏等症；黄芪补气升阳、益卫固表，利水消肿；生地清热凉血，养阴生津，用于血热鼻衄、便血和崩漏；艾叶温经止血、散寒调经安胎，用于月经不调，崩漏、胎漏下血等。

[功效主治] 诸药配伍具有养血调经、凉血止漏之功效。主治妇人血伤、兼赤白带下。

[制备方法] 将诸药加工成粗末，置于酒坛内，加黄酒，摇匀，密封，浸泡 5~7 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 不拘时，随量饮用，饭前温服。

(三) 妊娠诸病药酒

1. 安胎当归酒

[处方来源] 唐·《外台秘要》

[处方组成] 当归、阿胶、川芎、人参各 30 克，大枣 12 枚，艾叶 1 把，黄酒 2 升。

[处方说明] 方中当归补血活血、调经止痛；阿胶补血止血、滋阴润燥；川芎活血行气、祛风止痛；人参补元气、补脾益肺、生津安神；艾叶温经止血，散寒调经、安胎；大枣补中益气、养血安神、缓和药性。

[功效主治] 诸药协同具有补气血、安胎元之功效。主治妊娠五月，因活动不慎或受惊吓，胎动不安、小腹痛引起腰背、小便疼、下血等。

[制备方法] 将诸药加工成粗末，置于不锈钢锅中，加黄酒和水各 2 升，加热煮至减半，滤去药渣，兑入阿胶溶化，装瓶



备用。

[用法用量] 日服2次，每次饮用50毫升。

2. 鸡子阿胶酒

[处方来源] 《永乐大典》

[处方组成] 鸡蛋黄4枚，阿胶40克，青盐适量，米酒0.5升。

[处方说明] 方中鸡蛋黄性味甘、平，含有多量的卵磷脂、多种矿物质和丰富的维生素A₁、B₂、B₆、D、E，具有滋阴润燥、养血安胎之功；阿胶性味甘、平，有补血滋阴、润肺燥之功，并善能凝固血络，有止血之作用，一切失血之症均可应用；青盐咸寒，能软坚、润肠通便，解毒、凉血润燥、定痛止痒。

[功效主治] 具有补虚养血、滋阴润燥、止血安胎之功效。主治体虚乏力、妊娠胎动不安、胎漏下血、崩漏、子宫出血等。

[制备方法] 将米酒倒入不锈钢锅中，加入阿胶，水浴加热使其溶解，再加蛋黄、青盐，搅拌均匀，加热至微沸，冷却过滤，装瓶备用。

[用法用量] 每日早、晚各服1次，可随量饮用，但不得过量、致醉。

3. 胶艾酒

[处方来源] 唐·《千金方》

[处方组成] 阿胶、当归、生地各30克，艾叶、川芎、白芍、甘草各20克，黄酒0.5升。

[处方说明] 方中当归、川芎补血活血、行气祛风止痛；白芍养血调经、平肝止痛；生地清热凉血、养阴生津；阿胶补血止血，滋阴润燥，用于血虚、眩晕、心悸、吐血、衄血、便血、崩漏；艾叶温经止血、安胎；甘草补中益气、缓急止痛、清热解



毒、祛痰止咳，调和药性。

[功效主治] 补血温经、止血安胎。主治妊娠顿仆失踞、胎动不安。

[制备方法] 将诸药加工成粗末，放入沙锅中，加入黄酒和水各 0.5 升，文火加热煮至 0.5 升，加入阿胶，过滤去渣，分成三份，备用。

[用法用量] 每日 3 次，每次 1 份，分早、中、晚服用。

4. 紫酒

[处方来源] 明·《本草纲目》

[处方组成] 黑大豆 30 克，续断 20 克，黄酒 0.1 升。

[处方说明] 方中黑大豆性味甘、平，补肾滋阴、益血明目、健脾利湿，敛汗消肿，用于肾虚腰痛、血虚目暗，腹胀水肿等；续断性味苦、甘、辛、微温、补肝肾、强筋骨，止血安胎，用于胎漏下血，胎动欲坠和崩漏经多等。

[功效主治] 以上 2 药合用具有补肾壮腰、止血安胎之功效。主治妊娠腰痛、胎动不安。

[制备方法] 将黑大豆炒至熟香，续断加工成粗末，2 药放入沙锅中，加黄酒，文火煎至 70 毫升，过滤去渣，趁热温服。

[用法用量] 口服，每次 1 剂，空腹饮用，不愈则按此处方再继续服，痊愈为止。

5. 蒲黄槐子酒

[处方来源] 宋·《圣济总录》

[处方组成] 炒蒲黄、槐角各 10 克，黄酒 80 毫升。

[处方说明] 方中蒲黄性味甘、平、具有止血、消瘀之功，炒制用于收敛止血，善止体内外各种出血症，本品还能利尿，收缩子宫作用，对于血淋、尿血和子宫出血最为适宜；槐角有凉血



止血、清肝火之功，多用于下身出血症，此外还有降压、改善毛细血管脆性的作用，用于高血压病，能防止脑血管破裂。

〔功效主治〕 以上 2 药配伍具有凉血止血，活血消淤之功效。主治妊娠堕胎。

〔制备方法〕 将炒蒲黄、槐角捣碎，置于沙锅中，加黄酒，用文火煎至 60 毫升，滤去药渣，待温服用。

〔用法用量〕 每日 1 剂，分两次服用，未下再制再服。

6. 竹茹酒

〔处方来源〕 宋·《太平圣惠方》

〔处方组成〕 青竹茹 60 克，阿胶 20 克，黄酒 0.4 升。

〔处方说明〕 方中青竹茹性味甘、微寒、有清热化痰、除烦止呕、凉血安胎之功；阿胶性味甘、平，能补血活血，滋阴润燥，善凝固血络有显著止血之功，用于各种出血症。

〔功效主治〕 以上 2 药合用有解痛、舒经、止血、安胎之功。主治妊娠失堕、胎损腹痛、下血等症。

〔制备方法〕 将青竹茹切碎，置于沙锅中。加黄酒，用文火加热微沸，加阿胶，溶化微沸 10 分钟，滤去药渣，即可服用。

〔用法用量〕 全药酒分 3 次服用，早、中、晚各服 1 次，即安。

7. 地黄酒方

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 生地（炒）15 克，蒲黄（炒）、生姜各 3 克，白酒 50 毫升。

〔处方说明〕 方中生地清热凉血，养阴生津，凡温热病、热入营血，或热伤阴津以及血热妄行所致的各种病症皆可应用；蒲黄有止血消淤，炒黑则性涩，功专收敛止血，善止体内外各种



出血症；生姜发汗解表，温中止呕、温肺止咳。

【功效主治】 以上3药合用具有清热凉血，活血祛瘀之功效。主治妊娠堕胎、胞衣不下。

【制备方法】 将3味药切碎，置于不锈钢容器内，加入白酒，盖严，放入锅内蒸煮至30毫升，滤去药渣，即可服用。

【用法用量】 每日服1剂，分早、中、晚三次温服，以胞衣下为止。

(四) 产后诸病药酒

1. 黑桂酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 炒黑豆、肉桂、当归、白芍、炮姜、生地各30克，炙甘草20克，炒蒲黄30克，黄酒1.5升。

【处方说明】 当归补血活血、调经止痛；白芍养血调经，平肝止痛；炒黑豆活血、利水、祛风解毒；肉桂、炮姜补火助阳、散寒止痛；蒲黄化瘀止血、利尿；甘草益气补中，清热解毒、调和药性；生地清热凉血，养阴生津。

【功效主治】 活络调经、温中利水，清热除烦。主治产后气血淤滞、身体肿胀、泻痢寒热等症。

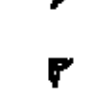
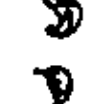
【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于酒坛内，加黄酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服3次，每次服15~20毫升。

2. 当归补中酒

【处方来源】 唐·《千金要方》

【处方组成】 当归、续断、肉桂、川芎、干姜、麦冬、黄



芪各 40 克，白芍 60 克，吴茱萸、生地各 100 克，甘草、白芷各 30 克，大枣 20 个，黄酒 2 升。

【处方说明】 方中当归、川芎、白芍养血活血、行气调经；续断补肝肾、强筋骨，止血安胎；肉桂、干姜、吴茱萸补火助阳、温中散寒、温经通脉；黄芪补气升阳、益卫固表、利水消肿；白芷解表散风、燥湿止带、通窍止痛；生地、麦冬清热凉血、养阴生津、清心除烦，甘草补中益气、清热解毒、缓急止痛、调和药性。

【功效主治】 补血活血、益气健脾、补肝肾、通经脉。主治产后虚损、小腹疼痛。

【制备方法】 将诸药研成粗末，置于净瓶，加黄酒，密封，浸泡 24 小时，加水 1 升，文水煮取 1.5 升，滤去药渣，即可服用。

【用法用量】 日服 3 次，每次饮服 15~20 毫升，饭前温服为佳。

3. 当归生地酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 当归尾、生地各 100 克，黄酒 1 升。

【处方说明】 方中当归补血活血，调经止痛、润肠通便，且兼有行气之功能，主治一切血症，凡妇女月经不调、闭经、痛经、产后诸症皆可应用；生地清热凉血、养阴生津，能清营血，泻邪热，凡温热病、热入营血或热伤阴津等皆可用之。

【功效主治】 补血凉血、滋阴止血。主治产后血崩、腹痛等症。

【制备方法】 将 2 药捣成粗末，置于沙锅中，加黄酒，用文火加热，保持微沸 20~30 分钟，取下，滤去药渣，装瓶备用。

【用法用量】 日服 3 次，每次空腹温饮 20 毫升。



4. 黄芪防风酒

[处方来源] 明·《普济方》

[处方组成] 黄芪、花椒、白术、牛膝、葛根各 60 克，防风 90 克，炙甘草、山茱萸、制附子、秦艽、当归、制乌头、人参、肉桂、炮姜各 30 克，独活 10 克，低度米酒 3 升。

[处方说明] 方中人参、白术补气健脾；黄芪补气升阳、固表止汗，利尿消肿；甘草益气补中、调和药性；附子、肉桂、炮姜、花椒补火助阳、温经散寒；独活、防风、乌头、秦艽、葛根、解肌退热、祛风湿、止痹痛；当归补血活血，牛膝活血通经，补肝肾、强筋骨、利尿通淋，引血下行；山茱萸补益肝肾、收敛固涩。

[功效主治] 祛风湿、活血通经。主治产后中风、半身不遂、言语不利、腰腿疼痛无力。

[制备方法] 诸药捣碎、置于净器中，加米酒，摇匀润湿，密封，浸泡 5~7 天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

[用法用量] 不拘时随量饮用，勿醉。

5. 涌泉酒

[处方来源] 《卫生宝鉴》

[处方组成] 王不留行、天花粉、甘草各 10 克，麦冬 8 克，当归 7 克，穿山甲（炮黄）5 克，黄酒 1 升。

[处方说明] 王不留行性味甘、平，活血通经下乳、利尿通淋；天花粉清热生津、清肺润燥、解毒消痈；麦冬养阴润肺、益胃生津，清心除烦；当归补血活血，通经止痛；穿山甲活血、通经下乳；甘草补中益气，清热解毒，缓急止痛，祛痰止咳，调和药性。

[功效主治] 诸药协同通经下乳、源流不绝。主治产后乳



汁不通。

〔制备方法〕 将6味药研成粗末，置于沙锅中，加黄酒，以文火加热，保持微沸，煎取500毫升，过滤去药，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每次服50毫升，温服为佳。

6. 通草酒

〔处方来源〕 唐·《千金要方》

〔处方组成〕 通草75克，钟乳石150克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中钟乳石性味甘、温，有温肺气、壮元阳，下乳汁之功，用于虚劳喘咳、寒嗽、阳痿、腰脚冷痹、乳汁不通；通草性味甘、淡、微寒，有清热利水、通乳之功。

〔功效主治〕 以上2药配伍寒热互为制约，使其性平稳，制成酒剂能补虚通乳，颇适宜于产后妇女体质虚弱、乳汁不通者饮用。

〔制备方法〕 将通草切碎，钟乳石研成细末，置于净瓷坛中，加入米酒，水浴加热保持40~60℃，数小时后取下，密封，浸泡3~5天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 不拘时，频频饮用，勿醉。

7. 催乳酒

〔处方来源〕 唐·《千金要方》

〔处方组成〕 猪蹄2枚，通草30克，米酒0.5升。

〔处方说明〕 方中猪蹄性味甘、咸、平，有补血通乳托疮，用于病后虚弱、产后缺乳及痈疮；通草性味甘、淡、寒，有利水清热，通乳之功，用于乳汁不通或稀少，常与猪蹄、穿山甲、川芎和甘草配伍应用。

〔功效主治〕 以上2药配伍具有通乳之功效。主治产后缺



(四) 产后诸病药酒

乳不下或乳汁稀少。

【制备方法】 将猪蹄熟炙，切细，通草捣碎，2药置于酒坛内，加米酒，摇匀，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 口服，每日1剂，不拘时，慢慢温饮，勿急致醉。



外科疾病药酒



刘寄奴



陆英

(一) 跌打损伤药酒

1. 化淤止痛酒

〔处方来源〕 民间验方

〔处方组成〕 牡丹皮、肉桂、桃仁各 60 克，生地黄汁 500 毫升，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中牡丹皮性味辛、苦、微寒，有清热凉血，活血散淤之功；生地性味甘、苦、寒，有清热凉血，养阴生津之功；桃仁性味苦、甘、平，有小毒，有活血祛淤，润肠通便之



功；肉桂助阳补火、散寒止痛，温经通脉。

[功效主治] 疏通脉络、活血祛瘀。主治跌打损伤、腹内瘀血。

[制备方法] 将前3味药研碎，置于沙锅内，加白酒和生地黄汁，文火加热20~30分钟，取下冷却，滤去药渣，澄清装瓶。

[用法用量] 日服3次，每次10~20毫升，空腹温饮，或不拘时，随量饮用，勿醉。

2. 破血散瘀酒

[处方来源] 《李东垣方》。

[处方组成] 羌活、防风、肉桂各6克，苏木10克，连翘、当归尾、柴胡各12克，水蛭18克（炒烟尽）、麝香少许，白酒1升。

[处方说明] 防风、羌活祛风湿散寒；肉桂补火助阳、散寒止痛，温经通脉；苏木活血疗伤、祛瘀通经，用于跌打损伤、骨折伤筋；连翘清热解毒、消痈散结，疏散风热；当归尾补血活血、调经止痛；柴胡和解退热、疏肝解郁、升阳举陷；水蛭破血逐瘀消癥；用于癥瘕积聚、血瘀经闭、跌打损伤等；麝香开窍醒神、活血通经。

[功效主治] 破血散瘀，理气止痛。主治跌打损伤、瘀血定痛、不能饮食。

[制备方法] 将水蛭、麝香研成细末，其余捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡5~7天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，每次空腹饮20~30毫升，每日早、晚各1次。



3. 跌打损伤酒

〔处方来源〕 《中药制剂汇编》

〔处方组成〕 柴胡、当归、川芎各 12 克，续断，马钱子、骨碎补，黄芩、桃仁、五灵脂、赤芍、苏木各 6 克、红花、三棱各 4 克，醋制乳香 3 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中当归、川芎、桃仁、红花、五灵脂、乳香、赤芍、三棱、苏木活血祛瘀行气止痛、消肿生肌；续断、骨碎补活血续伤、补肝肾、强筋骨；马钱子散结消肿，通络止痛；柴胡退热、疏肝解郁；黄芩清热燥湿，凉血止血。

〔功效主治〕 舒筋活血、消肿止痛。主治跌打损伤、淤血凝滞、肿痛不消、筋络不舒。

〔制备方法〕 将诸药捣碎，置于酒坛内，加白酒，摇匀，密封，浸泡 7~10 天，经常摇动促其溶解，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服 2 次，每次服 30~50 毫升，也可外用，涂擦患处。

4. 续筋接骨酒

〔处方来源〕 民间验方

〔处方组成〕 透骨草、大黄、当归、白芍各 30 克，丹皮 18 克，生地 45 克，蜈蚣 30 克，地鳖虫 90 克，红花 30 克，自然铜 9 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中自然铜为天然磺铁矿石，即 FeS_2 ，有散淤止痛、接骨续筋之功，对骨折愈合有促进作用；蜈蚣、地鳖虫有利水逐淤、通络理伤之功；透骨草有祛风除湿，舒筋活血止痛之功；此 4 味为本方主药。大黄清热止血，活血祛淤；当归补血活血；生地、丹皮清热凉血；红花活血通络祛淤止痛；白芍养血



调经。

[功效主治] 接骨续筋、止痛。主治跌打损伤。

[制备方法] 将自然铜研成细末备用，其余诸药捣成粗末，同置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡 5~7 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 每日称取自然铜 1 克，用 50 毫升药酒送服。

[禁忌] 孕妇忌用。

5. 复方红花药酒

[处方来源] 《中药制剂汇编》

[处方组成] 红花 100 克，当归、赤芍、桂皮各 50 克，白酒 1 升。

[处方说明] 方中红花性味辛、温，有活血通经，祛瘀止痛之功，用于各种瘀血阻滞之症；当归性味甘、辛、温，有补血活血，调经止痛、润肠，可用于一切血症；赤芍清热凉血，散瘀止痛，可用于一切血热、血瘀之症；桂皮补火助阳、散寒止痛、温经通脉。

[功效主治] 诸药配伍有活血化瘀之功效。主治跌打扭伤、经闭腹痛等症。

[制备方法] 将 4 药研成粗末，置于净酒坛内，加白酒，摇匀，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服 3 次，每次服 15~20 毫升。亦可外用，涂擦于跌打损伤未破之患处。

6. 寄奴酒

[处方来源] 宁夏验方

[处方组成] 刘寄奴、骨碎补、玄胡索各 60 克，白酒 1 升。



〔处方说明〕 方中刘寄奴性味苦、温，有破血疗伤、通经、止痛、上血之功，用于跌打损伤肿痛出血症；骨碎补性味苦、温，有活血续伤、补肾强骨之功，可单用浸酒服，用于跌扑闪挫或金创、损伤筋骨、淤肿疼痛；玄胡索性味苦、辛、温、有活血、行气、止痛之功，用于气血淤滞诸痛症。

〔功效主治〕 诸药配伍有消肿定痛、止血续筋之功效。主治跌打损伤、淤血肿痛。

〔制备方法〕 将诸药切成小块，捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，每日早、晚各1次，每次饮服10~15毫升。

7. 少林八仙酒

〔处方来源〕 《少林寺伤科秘方》

〔处方组成〕 丁香30克，当归、川芎、红花各90克，三七15克，凤仙花、苏木各45克，乌梢蛇1条，白酒1.7升。

〔处方说明〕 方中丁香温中降逆、散寒止痛，温肾助阳；当归补血活血，调经止痛；川芎活血行气、祛风止痛；红花活血通经，祛淤止痛；三七化淤止血，活血定痛，用于各种出血症、跌打损伤、淤滞疼痛；凤仙花祛风活血，消肿止痛；苏木活血疗伤、祛淤通经，用于跌打损伤、折骨伤筋、淤滞肿痛；乌梢蛇祛风通络、定惊止痉，用于破伤风。

〔功效主治〕 活血去淤、通络止痛。主治跌打损伤、淤血疼痛，红肿不消。

〔制备方法〕 将诸药研碎，置于容器中，加白酒，密封，浸泡7~10天，经常摇动，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚各饮服15毫升。



(二) 疔疮痈疖丹毒药酒

1. 解毒消疮酒

〔处方来源〕 明·《景岳全书》

〔处方组成〕 牛膝、川芎、羌活、五加皮、杜仲、甘草、地骨皮、薏苡仁各 30 克，生地 200 克，海桐皮 60 克，白酒 2.5 升。

〔处方说明〕 方中牛膝、五加皮、杜仲补肝肾、强筋骨、祛风湿；海桐皮、羌活祛风湿、散寒通经络；薏苡仁利水渗湿、健脾除痹；川芎活血行气、祛风止痛；地骨皮凉血退蒸；甘草补中益气、清热解毒、调和药性。

〔功效主治〕 祛风除湿、清热凉血解毒。主治杨梅疮、风毒腰痛等。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，置于净酒坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次服 10~15 毫升，饮前温饮为佳。

2. 阳春酒

〔处方来源〕 《外科正宗》

〔处方组成〕 人参、白术、熟地各 30 克，当归身，天冬、枸杞各 20 克，柏子仁、远志各 15 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 人参、白术补气健脾、利水燥湿、生津安神；当归、熟地补血活血，滋阴益精；天冬养阴润肺、清火生津；枸杞补肝肾、益精明目；柏子仁养心安神、润肠通便；远志宁心安



神、消散痈肿。

【功效主治】 补气健脾、补血活血、扶正托毒、养心安神。主治脑疽已溃流脓腐尽，脾胃虚弱、肌肉生迟，气血不足、肉色淡白，不能长发收敛。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于净瓷坛内，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次温服10~15毫升。

3. 牛蒡地黄酒

【处方来源】 宋·《圣济总录》

【处方组成】 牛蒡子、生地，枸杞子各100克，牛膝20克，白酒1.5升。

【处方说明】 方中牛蒡子性味辛、苦、寒，有疏散风热、透疹利咽，解毒消肿之功；生地清热凉血，养阴生津；枸杞补肝肾，益精明目；牛膝活血通经，补肝肾，强筋骨，利尿通淋，引血下行。

【功效主治】 补益肝肾，清热解毒、养阴凉血。主治风毒疮痍不瘥、四肢软弱、腰膝酸困。

【制备方法】 将4味中药加工成粗末，置于瓷坛中，加白酒，搅拌润湿，密封，浸泡5~7天，滤去药渣，静置澄清，移取上层清液装瓶备用。

【用法用量】 不拘时，随量饮用，每次10~20毫升，晚饭后再服，常令有酒气相续为佳。

4. 石榴酒

【处方来源】 明·《普济方》

【处方组成】 酸石榴7枚，甜石榴7枚，党参、苦参、丹参、苍耳子、羌活各30克，白酒1.5升。



〔处方说明〕 方中石榴分酸石榴、甜石榴两种，药用以酸石榴为佳，具有涩肠止泻、止血驱虫之功，用于滑泻、久痢、崩漏、带下，也用于皮肤顽症；党参养血、益气生津；苦参清热燥湿、杀虫利尿；丹参活血调经、凉血消痈、安神；苍耳子散风除湿、通窍止痛；羌活祛风除湿、散寒止痛。

〔功效主治〕 清热凉血，止血活血，疏风消肿。主治头面热毒，皮肤生疮、面上生疖。

〔制备方法〕 将石榴切碎、捣烂，其余加工成粗末，共置于瓷坛内，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，饭前温服，每次10~15毫升。

5. 两皮酒

〔处方来源〕 明·《证治准绳》

〔处方组成〕 海桐皮、五加皮、独活、薏苡仁（炒）、防风、全蝎（炒）、杜仲、牛膝各30克，生地90克，白酒2升。

〔处方说明〕 方中海桐皮、独活、防风祛风湿、通络止痛；牛膝、五加皮、杜仲祛风湿、活血通经、补肝肾、强筋骨、利水通淋、引血下行；薏苡仁利水渗湿、健脾除痹；全蝎息风止痉，攻毒散结，通络止痛；生地清热凉血、养阴生津。

〔功效主治〕 祛风湿、清热解毒、通络止痛。主治热毒风结成痈肿，痛不得安。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，放入瓷坛内，加白酒，密封，浸泡5~7天，开封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 日服3次，每次10~20毫升，饭前温服，或不拘时随量饮用，常令有酒气相续。



6. 花酒

〔处方来源〕 河南中医学院处方

〔处方组成〕 金银花、乌梅各 60 克，生地、当归各 30 克、黄柏、五倍子各 20 克，白酒 1 升。

〔处方说明〕 方中金银花清热解毒、疏散风热；乌梅敛肺止咳、涩肠止泻、安蛔止痛、生津止渴；生地清热凉血，养阴生津；当归补血活血，调经止痛；黄柏清热燥湿、泻火解毒、退热除蒸；五倍子敛肺降火、涩肠止泻、固精止遗、敛汗止血。

〔功效主治〕 清热解毒、活血消肿、收敛生肌。主治各种疮疡溃破、久不收口、缠腰火丹（带状疱疹）及脱疽溃破期。

〔制备方法〕 将 6 味药加工成粗末，置于瓷坛中，加入白酒，搅拌均匀，加盖放入高压锅内蒸 30 分钟，取出冷却，再浸泡 5~7 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 外用，用白纱布浸药酒，湿敷患处，每日换药 2~3 次。

7. 神效酒

〔处方来源〕 明·《景岳全书》

〔处方组成〕 人参、没药、当归尾各 30 克，甘草 15 克，瓜蒌 1 枚，黄酒 1 升。

〔处方说明〕 方中人参补元气、补脾益肺、生津安神；没药活血散瘀、止痛解毒、消肿生肌；当归补血活血，行血散肿；瓜蒌清热化痰、宽胸散结，润肠通便，用于肺痈、肠痈和乳痈等；甘草益气补中，清热解毒、调和药性。

〔功效主治〕 诸药配伍清热解毒、活血散瘀消肿。主治疮痈。

〔制备方法〕 将瓜蒌切碎，同其余药一起加工成粗末，置



于沙锅内，加黄酒，盖好，用文火煎煮，取 700 毫升酒液，分作 4 份服用。

〔用法用量〕 每日 1 份，分 2 次徐徐饮用。

8. 神应酒

〔处方来源〕 宋·《圣济总录》

〔处方组成〕 茵芋、洋金花各 20 克，附子、丹参、川椒、甘草、石菖蒲、肉桂、干姜、乌头、独活、地骨皮、秦艽、防风、川芎、人参、当归、白芷、藁本、生地、白鲜皮、炒蔓荆子各 30 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 洋金花平喘止咳、镇痛止痉；茵芋、独活、秦艽、防风、藁本、蔓荆子、白鲜皮、乌头、白芷祛风湿、消肿、搜风，祛邪；制附子、肉桂、川椒、干姜补火助阳、温经通脉、杀虫止痒；人参、菖蒲、甘草补气健脾；生地、当归、川芎、丹参、地骨皮补血活血、行气凉血。

〔功效主治〕 搜风、祛邪、消肿。主治皮肤溃疡、全身遍痒、搔之成疮。

〔制备方法〕 诸药加工成粗末，置于瓷坛，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，澄清备用。

〔用法用量〕 日服 3 次，每次 15~20 毫升、空腹温饮，逐渐增加。

〔禁忌〕 忌食油腻食物，如鸡、鱼、猪肉、牛肉等。

9. 十味百部酒

〔处方来源〕 《百病中医熏洗熨擦疗法》

〔处方组成〕 百部 30 克，苦参、白鲜皮、川楝子、篇蓄、蛇床子、石榴皮、藜芦各 10 克，皂角刺、羊蹄根各 20 克，白酒 1 升。



[处方说明] 方中百部润肺止咳、杀虫；苦参、白鲜皮清热燥湿，祛风解毒、杀虫；川楝子行气止痛、杀虫疗癣；篇蓄利尿通淋、杀虫止痒；蛇床子温肾壮阳、杀虫止痒；石榴皮涩肠止泻、杀虫；藜芦外用杀虫；皂角刺消肿排脓，祛风杀虫；羊蹄根凉血止血，解毒杀虫。

[功效主治] 清热利湿、消肿排脓、杀虫止痒。主治疥疮。

[制备方法] 将诸药加工成粗末，置于酒坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

[用法用量] 外用。每晚临睡前，用白纱布浸取药酒涂擦患处，连用7~10天。

(三) 乳腺脉管疾病药酒

1. 蒲公英酒

[处方来源] 《药酒验方选》

[处方组成] 蒲公英、金银花各75克，黄酒1升。

[处方说明] 方中蒲公英性味苦、甘、寒，有清热解毒、消痈散结，利湿通淋之功，用于痈肿疔毒、乳痈内痈；金银花性味甘、寒，清热解毒、疏散风热，用于痈肿疔疮，外感风热、热毒痢疾等。

[功效主治] 以上2药协同具有清热解毒，消肿散结之功效。主治乳腺炎。

[制备方法] 将2药剪碎，装入白纱布袋内，置于沙锅中，加入黄酒，用文火加热，微沸，煎取500毫升，滤去药渣，装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，每次服50毫升，早、晚饭后服



用。

2. 川楝子酒

〔处方来源〕 《民间百病良方》

〔处方组成〕 川楝子（连皮、仁）60克，红糖360克，黄酒1升。

〔处方说明〕 方中川楝子性味苦、寒，有小毒，有行气止痛、杀虫疗癣之功，用于肝郁化火、虫积诸痛症；红糖甘温，有活血祛瘀之功，用于妇女阴寒腹痛。

〔功效主治〕 2味配伍有清肝火、除湿热之功。主治急性乳腺炎。

〔制备方法〕 将川楝子加工成粗末，置于沙锅中，加水和黄酒各1升，以文火加热微沸，煎取1升，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服两次，每次温服50毫升，早、晚各1次。

3. 漏通酒

〔处方来源〕 《药酒验方选》

〔处方组成〕 漏芦、木通、川贝母各40克，甘草24克，黄酒1升。

〔处方说明〕 方中漏芦性味苦、寒，有清热解毒，消痈散结、通经下乳之功，用于痈肿疮毒、乳痈肿痛、乳房胀痛；木通性味苦、寒，有利尿通淋、通经下乳之功；川贝母性味苦、甘、寒，有清热化痰、润肺止咳、散结消肿之功，用于瘰疬疮肿、乳痈肺痈；甘草性味甘、平，有益气补中，清热解毒、祛痰止咳，缓急止痛，调和药性之功。

〔功效主治〕 诸药配伍具有清热解毒、消痈散结，通经下



乳之功。主治乳疔初起。

【制备方法】 将4药加工成粗末，置于沙锅中，加黄酒和水各1升，文火煎取1升，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 日服1次，晚饭后温服125毫升，4日1剂。

4. 神效瓜蒌酒

【处方来源】 清·《种福堂公选良方》

【处方组成】 黄瓜蒌1枚，当归、生甘草各15克，乳香3克，没药7.5克，黄酒1升。

【处方说明】 方中瓜蒌性味甘、微苦、寒，清热化痰、宽胸散结、润肠通便，可用于肺痈、肠痈和乳痈；当归性味甘、辛、温，补血活血、调经止痛、润肠，可用于痈疽疮疡，肠燥便秘；乳香、没药活血行气止痛，消肿生肌，用于跌打损伤、疮疡痈肿；甘草补中益气、清热解毒，缓急止痛、调和药性。

【功效主治】 宽胸散结、消肿生肌、清热解毒。主治妇女乳痈奶癆，能杜绝病根，毒气未成可消散，毒气已成能化脓为黄水。

【制备方法】 将瓜蒌切碎，其余捣成粗末，一起放入沙锅中，加水和黄酒各1升，文火加热微沸煎取1升，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 每升分为3份，饭后服用。

5. 阳和解凝酒

【处方来源】 《上海中医药杂志》

【处方组成】 马钱子、木鳖子、白芥子、五灵脂、穿山甲、川乌、草乌、天南星、牙皂各30克，生狼毒120克，大戟、甘遂、肉桂、干姜、麻黄各15克，白酒2升。

【处方说明】 方中马钱子、大戟、甘遂泻水逐饮、消肿散



结；木鳖子、穿山甲、五灵脂活血化淤，消肿疗伤；川乌、草乌祛风湿、散寒温经止痛；肉桂、干姜、白芥子补火助阳、温肺化痰、散寒止痛；天南星、牙皂、麻黄、生狼毒、祛风湿化顽痰，消肿止痛。

【功效主治】 解毒、祛寒、除湿、通经。主治因寒湿、痰凝、阴毒所致的阴疽症，如脉管炎等。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于容器内，加白酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，装瓶备用。

【用法用量】 外用，阴疽未溃，将药酒其他药敷患处，已溃浸纱布条入疮口内，每日换1次。

6. 祛寒通络酒

【处方来源】 《张八卦外科新编》

【处方组成】 制附子45克，红花、丹参各60克，土元、苍术、川芎各30克，细辛15克，大枣20枚，白酒1.5升。

【处方说明】 方中制附子补火助阳、散寒止痛；细辛祛风寒、通窍止痛、温肺化饮；红花活血祛淤、通经止痛；丹参活血调经、凉血消痈；土元即虻虫、地鳖虫、土虱，有小毒，逐血逐淤，续筋接骨；苍术祛风湿，健脾；川芎活血行气，祛风止痛；大枣补中益气，养血安神。

【功效主治】 温经散寒、活血化淤、祛风除湿止痛。主治寒湿、血淤所致的脉管炎未溃者。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于容器内，加白酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次服20~30毫升。

7. 红灵酒

【处方来源】 《中医外科临床手册》



【处方组成】 当归、肉桂各 60 克，干姜、红花、川椒各 30 克，樟脑、细辛各 15 克，95% 医用酒精 1 升。

【处方说明】 方中当归、红花补血活血、祛瘀通经止痛；肉桂补火助阳、散寒止痛、温经通脉；干姜、川椒温中散寒止痛、通脉温肺化饮、杀虫止痒；细辛祛风散寒、通窍止痛，温肺化饮；樟脑开窍辟秽，外用除湿杀虫止痒。

【功效主治】 诸药协同活血温经、祛风散寒、消肿止痛、杀虫止痒。主治血栓闭塞性脉管炎、冻疮等。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于容器内，加酒精，摇匀，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，装瓶备用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取药液，在患处（溃后在患处上部）揉擦，每日 2 次，每次揉擦 10 分钟。

（四）瘦瘤瘰疬药酒

1. 神效药酒

【处方来源】 《外科精要》

【处方组成】 黄瓜萎 1 枚，当归尾 18 克，甘草 20 克，没药（另研）3 克，黄酒 1 升。

【处方说明】 方中瓜萎性味甘、寒，有清热化痰，宽胸散结、润肠通便之功，善治肺痈、肠痈和乳痈；当归尾补血活血、调经止痛；没药活血、散瘀、止痛、解毒；甘草益气补中、清热解毒、调和药性。

【功效主治】 诸药合用具有消痈散瘰、托毒排脓之功效。主治乳痈、瘰疬。未成即消、已成即溃。

【制备方法】 没药单研成末，其余均研成粗末，置于沙锅中，加黄酒，以文火加热煎取 350 毫升，滤去药渣，即可服用。



【用法用量】 将煎好药酒分3次服用，与立效散同服，效果更佳。

2. 消瘦酒

【处方来源】 明·《景岳全书》

【处方组成】 昆布20克，海藻30克，沉香、雄黄各6克，白酒1升。

【处方说明】 方中昆布性味咸、寒、有软坚散结、清热化痰之功，善治瘰疬、瘰癧，为本方主药；另外还有利水消肿之功，故可用于水肿胀满、湿热脚气等症；海藻性味苦、咸、寒、有软坚散结、消痰之功，与昆布同用可增强疗效，也为本方主药。沉香行气止痛、降逆平喘；雄黄性味辛、温，有毒，能解毒杀虫，用于痈疮肿毒，湿疹，疥癬和蛇虫咬伤等，为本方辅药。

【功效主治】 以上4药配合具有行淤散结，行气解毒之功效。主治瘰疬、瘰癧和大脖子病。

【制备方法】 以上4药加工成粗末，置于净容器中，加白酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

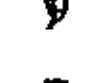
【用法用量】 日服2次，每日早、晚饭后各温服10~20毫升。

3. 海藻乌蛇酒

【处方来源】 宋·《太平圣惠方》

【处方组成】 海藻（洗去盐味、焙干）、乌蛇（去皮骨、酒炙色变黄）各250克，白酒3升。

【处方说明】 海藻性味咸、寒，有消痰软坚、利水消肿之功，用于瘰疬、瘰癧、睾丸肿痛，乌蛇性味辛、平，有祛风通络，定惊止痉之功，用于风湿性关节痛、四肢麻木、皮肤瘾疹、麻风、疥癬等。



【功效主治】 解毒、软坚散结。主治风毒所攻、颈项生瘰疬如连珠。

【制备方法】 将2药研碎成末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡1个月，滤去药渣，即可服用。

【用法用量】 日服2次，每次服15毫升。

4. 立效酒

【处方来源】 明·《赤水玄珠》

【处方组成】 炒皂角刺240克，甘草、乳香、没药各60克，黄瓜萎150克，白酒3升。

【处方说明】 方中皂角刺性味辛、温、有消肿排脓，祛风杀虫之功，用于痈疽疮毒初起，脓成不溃及皮癣、麻风等症；乳香、没药活血行气止痛、消肿生肌；瓜萎清热消肿、化痰散结、润肠通便，用于肺痈、肠痈和乳痈；甘草补中益气、清热解毒、缓急止痛、调和药性。

【功效主治】 诸药合用具有良好的消肿止痛、解毒散结之功效。主治痈疽、瘰疬。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于净酒坛内，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次温服30~50毫升。

5. 内消浸酒

【处方来源】 明·《普济方》

【处方组成】 鲜仙人掌250克，羌活30克，炒杏仁30克，白酒1升。

【处方说明】 方中仙人掌性味苦、寒，有清热解毒、行气活血，消肿止痛，用于治疗心胃气痛、痞块、痢疾、痔疮出血、乳痈、疔疮，烧伤，烫伤，蛇虫咬伤等，为本方主药；羌活祛风



(四) 瘰疬瘰癧药酒

胜湿；杏仁止咳平喘，润肠，此外还有除肺热、清上焦风燥，利胸膈气逆，以消瘰癧之病源。

【功效主治】 诸药合用清热解毒、消肿止痛。主治风热毒气，结成瘰癧。

【制备方法】 将仙人掌切碎捣烂，羌活、杏仁捣成粗末，置于净酒坛中，加白酒，搅拌均匀，密封，浸泡7~10天后滤去药渣，澄清装瓶备用。

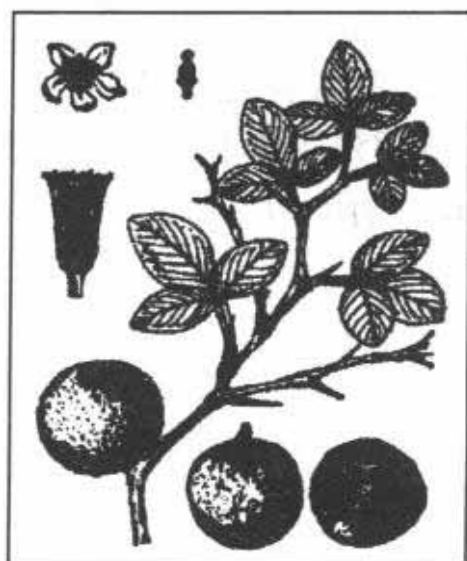
【用法用量】 日服2次，每天早、晚睡前空腹温饮10~15毫升，消肿即停服。



皮肤科疾病药酒



木槿



枸橼梨 (枳)

(一) 疹与皮炎药酒

1. 苦参百部酒

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 苦参 100 克、白鲜皮、百部各 60 克，雄黄 10 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中苦参清热燥湿、杀虫利尿，用于带下阴痒、湿疹、疥癣和小便不利等；白鲜皮清热燥湿、祛风解毒，用于湿热疮毒、湿疹、疥癣；百部润肺止咳杀虫，用于蛲虫、滴虫



和头虱、疥癣等。

〔功效主治〕 清热燥湿、祛风杀虫止痒。主治各类湿疹。

〔制备方法〕 将诸药研成粗末，置于酒瓶内，加入白酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，装瓶备用。

〔用法用量〕 外用，取此药酒，涂于患处，日涂3次。



2. 三花止痒酊



〔处方来源〕 《中国当代中医名人志》

〔处方组成〕 金银花、野菊花、凤仙花各10克，白鲜皮12克，蛇床子10克，水杨酸5克，石炭酸2克，75%医用酒精1升。



〔处方说明〕 方中金银花、野菊花清热解毒、疏散风热，用于痈肿疔毒；凤仙花活血祛风、消肿止痛；白鲜皮清热燥湿、祛风解毒，用于湿热疮毒、湿疹疥癣；蛇床子杀虫止痒、温肾助阳，用于阴部湿痒、湿疹、疥癣等；水杨酸和石炭酸（即苯酚）有消毒灭菌、杀虫止痒的作用。



〔功效主治〕 清热解毒、消炎止痒。主治带状疱疹，即缠腰龙、缠腰火丹，俗称蜘蛛疮。

〔制备方法〕 将前5味药研成粗末，置于容器中，加酒精，摇匀，密封，浸泡5~7天，滤去药渣，加入水杨酸和石炭酸，溶解装于瓶内备用。

〔用法用量〕 外用，用棉签涂擦患处，每日3~4次，痊愈即止。

3. 石楠肤子酒

〔处方来源〕 民间验方

〔处方组成〕 石楠叶、地肤子、当归、独活各50克，白酒1升。



【处方说明】 方中石楠叶又名红树叶，有祛风通络，益肾强筋之功，用于风痹、腰背酸痛、肾虚脚弱、风疹瘙痒；地肤子清热利湿、止痒，用于淋症、皮肤风疹、湿疮、周身瘙痒；当归补血活血、调经止痛；独活祛风湿、止痹痛、解表。

【功效主治】 祛风湿、活血通络、清热止痒。主治风毒瘾疹。

【制备方法】 将4味药研成粗末，与白酒共置于酒坛内，摇匀，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次服10~15毫升，空腹温饮为佳。

4. 枳壳丹参酒

【处方来源】 明·《普济方》

【处方组成】 炒枳壳90克，丹参、陆英各150克，秦艽、独活、肉苁蓉各120克，松叶250克，白酒2升。

【处方说明】 方中枳壳行气宽中、除胀；陆英性味苦、辛、寒，有小毒，能捋风毒、脚气上冲、心烦闷绝，用于水气虚肿、风瘙恶痒；秦艽、独活祛风除湿、止痹痛；松叶祛风燥湿、杀虫止痒；丹参活血调经、凉血消痈；肉苁蓉补肾阳、益精血，润肠通便。

【功效主治】 祛风湿、止痹痛。主治风疹、皮肤瘙痒如虫爬行。

【制备方法】 将诸药研成粗末，置于酒坛中，加入白酒，摇匀，密封，浸泡5~7天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 不拘时，随量温饮，勿醉。

5. 复方蛇床子酒

【处方来源】 《中药制剂汇编》



【处方组成】 蛇床子、苦参各 60 克，明矾、防风、白鲜皮各 30 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中蛇床子杀虫止痒、温肾壮阳，用于阴部湿痒、湿疹、疥癣等；苦参清热燥湿、杀虫利尿，用于带下阴痒、湿疹疥癣和小便不利等；明矾外用有解毒杀虫、止痒之功，用于湿疹、湿疮、疥癣；白鲜皮清热燥湿，祛风解毒，用于湿热疮毒、湿疹疥癣。防风祛风散寒、胜湿止痛，用于感冒头痛、风疹瘙痒。

【功效主治】 祛风除湿、止痒。主治神经性皮炎、皮肤瘙痒、慢性湿疹、偏平疣、汗湿疹等症。

【制备方法】 将 5 味药研成粗末，置于容器内，加白酒，摇匀，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取药酒涂擦患处，每日 2~3 次。

6. 神经性皮炎酊

【处方来源】 民间验方

【处方组成】 斑蝥 50 只，雄黄、硫黄、白芨各 75 克，轻粉 30 克，75% 医用酒精 1 升。

【处方说明】 方中斑蝥性味辛、温，有大毒，有破血逐瘀消癥、攻毒散结之功，用于痈疽、恶疮、顽癣、瘰疬等；雄黄、硫黄有毒，能解毒、杀虫止痒，用于疥癣湿疹，痈肿疔疮；白芨收敛止血、消肿生肌；轻粉即氯化亚汞，有大毒，有攻毒、杀虫、敛疮之功，用于疥癣、梅毒、疮疡溃烂等。

【功效主治】 消肿解毒生肌、杀虫止痒。主治神经性皮炎。

【制备方法】 将诸药研成粗末，置于酒坛内，加 75% 医用酒精，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取药酒涂擦于患处，每日 3



次。

7. 神经性皮炎酒

[处方来源] 《中药制剂汇编》

[处方组成] 羊蹄根、生草乌、生川乌、生天南星，生半夏各 50 克，蟾酥、闹羊花、萆拔各 40 克，细辛 25 克，木槿皮 50 克，50 度白酒 2 升。

[处方说明] 方中羊蹄根凉血止血、解毒杀虫，用于血热妄行出血、疥癣、秃疮、痈疽等；川乌、草乌祛风除湿、温经散寒；天南星、生半夏外用消肿止痛；蟾酥开窍醒神、解毒止痛；闹羊花祛风湿、活血止痛；萆拔温中散寒；细辛祛风散寒、通窍止痛；木槿皮杀虫止痒。

[功效主治] 祛风消肿止痛、杀虫止痒。主治神经性皮炎、顽癣、厚皮癣、牛皮癣等。

[制备方法] 将诸药加工成粗末，置于酒坛中，加 50 度白酒，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

[用法用量] 外用。每日用棉签涂擦 2~3 次。

8. 皮炎酊

[处方来源] 经验方

[处方组成] 硫黄 15 克，轻粉、明矾各 5 克，冰片 1.25 克，75 度医用酒精 1 升。

[处方说明] 方中硫黄性味酸、温，有毒，能解毒、杀虫、止痒；轻粉（即 Hg_2Cl_2 ），性味辛、寒，有大毒，攻毒、杀虫、敛疮；明矾，又叫白矾、枯矾，性味酸、涩、寒，外用有解毒、杀虫、止痒之功；冰片性味辛、苦、微寒，有开窍醒神、清热止痛之功。

[功效主治] 诸药合用具有解毒杀虫、除湿止痒之功效。



主治脂溢性皮炎、股癣、夏季皮炎等。

【制备方法】 将4味药研成细粉末，置于净容器中，加酒精，密封，浸泡24小时后启封，即可使用。

【用法用量】 外用，用时摇匀，用棉签蘸取此药酊涂擦患处，每日2~3次，以愈为度。

【禁忌】 只能外用，不得入口。

9. 土苯酊

【处方来源】 《中药制剂汇编》

【处方组成】 木槿皮200克，升汞2克，苯甲酸120克，甘油200克，水杨酸60克，95度医用酒精适量。

【处方说明】 方中木槿皮杀虫止痒，用于各种癣病；升汞攻毒、杀虫、敛疮；甘油润肤；水杨酸、苯甲酸消毒、杀菌、止痒。

【功效主治】 诸药合用抑菌消炎、解毒利湿。主治神经性皮炎。

【制备方法】 将木槿皮加工成粗末，置于净容器中，加入95度卫生酒精800毫升，摇匀，密封，浸泡3~5天，滤去药渣，并用力榨尽药渣中的酒液，合并酒液，加入苯甲酸、水杨酸，升汞，溶解后再加甘油，混合均匀，再加95度卫生酒精恰好到1升。静置澄清，装瓶备用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取药酒酊，涂擦患处，每日1~2次。

【禁忌】 本品有毒只能外用，不得入口。

10. 神经性皮炎药酊

【处方来源】 医院协定方

【处方组成】 白鲜皮、木槿皮、白矾各50克，羊蹄根200



克，斑蝥（去头足）20克，75度医用酒精1升。

【处方说明】 方中羊蹄根性味苦、涩、寒，有凉血止血，解毒杀虫、泻下之功，用于疥癣秃疮、疮痍及烫伤等；白鲜皮清热解毒，除湿止痒；木槿皮杀虫止痒；白矾即明矾，外用解毒、杀虫、止痒；斑蝥有大毒，能破血逐瘀、消癥、攻毒散结。

【功效主治】 诸药合用祛湿解毒、杀虫止痒。主治神经性皮炎、癣疮、慢性湿疹等。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于净坛内，加75度卫生酒精，摇匀，密封，浸泡7~10天后过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取药酊涂于患处，每日2~3次。

【禁忌】 有炎症者禁用。

11. 五倍蛇床酒

【处方来源】 《百病中医熏洗熨擦疗法》

【处方组成】 五倍子125克，蛇床子250克，韭菜子、白矾各75克，白酒1升。

【处方说明】 方中五倍子性味酸、涩、寒，有敛肺降火，涩肠止泻，固精止遗，敛汗止血之功，外用主治湿热疮癣，溃烂不合；蛇床子杀虫止痒，温肾助阳；韭菜子温补肝肾、壮阳固精；白矾外用解毒、杀虫、止痒。

【功效主治】 诸药合用具有消炎解毒、杀虫止痒之功效。主治水田皮炎。

【制备方法】 将前3味中药加工成粗末，置于净容器中，加入白酒，加盖，浸泡5~7天，每天摇动一次，启盖，滤去药渣，加白矾溶解，澄清装瓶备用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取药酒液涂于患处，每日早、



中、晚各涂1次，以愈为度。

12. 苦参酊

[处方来源] 《朱仁康临床经验集》

[处方组成] 苦参62克，百部、野菊花、凤眼草各18克，樟脑25克，75度医用酒精1升。

[处方说明] 方中苦参性味苦、寒，有清热燥湿、杀虫利尿之功；百部润肺止咳，杀虫；野菊花有清热解毒，用于痈疽疔疖、丹毒；凤眼草有清热燥湿、涩肠止泻之功，用于痢疾、便血带下等；樟脑有毒，外用除湿杀虫、湿散止痛。

[功效主治] 清热燥湿、解毒杀菌止痒。主治脂溢性皮炎、皮肤瘙痒、单纯糠疹、玫瑰糠疹等。

[制备方法] 将前4味药加工成粗末，置于净容器中，加入75度医用酒精，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，加入樟脑(研粉)，待其溶解后，装瓶备用。

[用法用量] 外用，用棉签蘸取药酒酊，涂于患处，每日1~2次，以愈为度。

(二) 白癜风和白屑病药酒

1. 紫荆皮酊

[处方来源] 《百病中医熏洗熨擦疗法》

[处方组成] 紫荆皮、花椒、补骨脂各150克，大曲酒1升。

[处方说明] 方中紫荆皮性味苦、温，有毒，有活血通经、消肿解毒之功；花椒温中止痛、杀虫止痒；补骨脂补肾助阳、固精缩尿、温脾止泻、纳气平喘，可治疗白癜风。



【功效主治】 诸药配伍活血止痒、消斑。主治白癜风。

【制备方法】 将3味中药加工成粗末，置于净器中，加大曲酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，即可使用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取此药酒酊涂擦患处，以擦至皮肤嫩红色为止，每日早、晚各擦1次。

2. 菖蒲蛇蜕酒

【处方来源】 明·《普济方》

【处方组成】 菖蒲、天冬、麻仁、苦参各250克，炒干漆（冒烟）、生地、远志各45克，炮附子30克，茵芋、露蜂房各15克，炙黄芪120克，独活、石斛各75克，柏子仁500克，蛇蜕1米长，米酒5升。

【处方说明】 方中蜂房祛风杀虫，专治风湿痹痛，瘾疹瘙痒；茵芋、蛇蜕祛风湿、消斑止痒；附子温阳散寒；干漆活血祛风；苦参清热解毒杀虫；菖蒲开窍宁神，化湿和胃；黄芪补气升阳；远志、柏子仁养心安神；石斛、生地、天冬清热凉血，养阳生津；独活祛风湿、止痹痛。

【功效主治】 祛风气、消疥癣、和血脉、攻毒杀虫止痒。主治白癜风、白斑、疥癣经年不愈。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于容器中，加米酒，浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次10毫升，早、晚温服。

3. 乌蛇浸酒

【处方来源】 明·《奇效良方》

【处方组成】 乌梢蛇90克，防风、刺蒺藜、肉桂、五加皮各30克，天麻、羌活，牛膝、枳壳（炒）各45克，熟地60克，白酒2升。



(二) 白癜风和白屑病药酒

[处方说明] 方中乌梢蛇有祛风通络、定惊止痉之功；防风、羌活祛风散寒，胜湿止痛；天麻、刺蒺藜平抑肝阳、祛风通络；五加皮、牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、利尿通淋、引血下行；肉桂补火助阳、散寒止痛，温经通脉；枳壳行气宽中除胀；熟地补血滋阴、益精填髓。

[功效主治] 诸药合用滋阴、祛风湿、止痒。主治白癜风。

[制备方法] 将乌梢蛇酒浸去骨皮，炙微酥，其余加工成粗末，置于酒坛中，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服3次，每次服10毫升。

4. 白屑风酊

[处方来源] 《中医外科临床手册》

[处方组成] 蛇床子、苦参各40克，木槿皮20克，薄荷脑10克，75度医用酒精1升。

[处方说明] 方中蛇床子杀虫止痒、温肾壮阳，用于阴部湿痒、湿疹、疥癣等；苦参清热燥湿、杀虫利尿；木槿皮杀虫止痒；薄荷脑疏散风热、清利头目、利咽透疹、疏肝解郁。

[功效主治] 诸药合用具有清热、祛风、止痒之功效。主治白屑风。

[制备方法] 将前3味中药加工成粗末，置于容器内，加75度医用酒精，使药末浸透，放置6小时，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，加入薄荷脑，溶解，搅拌均匀，澄清装瓶备用。

[用法用量] 外用，用棉签蘸取药酊涂擦患处，每日3~5次。

5. 五蛇酒

[处方来源] 《中药制剂汇编》



〔处方组成〕 蕲蛇、金环蛇、石楠藤各 25 克，银环蛇、眼镜蛇、木防己、七叶莲、鸡血藤、豨莶草，钻地风各 50 克，乌梢蛇 100 克，闹洋花 125 克，白酒 2.5 升。

〔处方说明〕 方中乌梢蛇、银环蛇、蕲蛇祛风湿、舒筋活络、止痉定惊解毒；金环蛇、眼镜蛇祛风镇痛、活血通络；防己、闹洋花、七叶莲、石楠藤、钻地风祛风湿、活血止痛；鸡血藤补血行血、舒筋活络；豨莶草祛风湿、利关节。

〔功效主治〕 诸药合用祛风止痒、通络润肤。主治银屑病一类的皮肤病。

〔制备方法〕 将诸药加工成碎末，置于酒坛中，加白酒，浸泡数月至 1 年，启封，即可取用。

〔用法用量〕 日服 2~3 次，每次服 10~15 毫升，不善饮酒者，可加水冲淡服用。也可外用涂于患处，有些药物有毒，可从小剂量开始。

6. 苦参天麻酒

〔处方来源〕 民间验方

〔处方组成〕 苦参 300 克，露蜂房 45 克，天麻 48 克，白鲜皮 120 克，米酒 2.5 升。

〔处方说明〕 方中苦参性味苦、寒，有清热燥湿、杀虫利尿之功，用于黄疸、阴痒带下，皮肤瘙痒、脓疱疮、疥癣、麻风；白鲜皮性味苦、寒，有清热解毒、除湿止痒之功，为治皮肤疥癣要药；露蜂房性味甘、平，有毒，有攻毒杀虫祛风止痛之功，专治风湿痹痛、瘾疹瘙痒；天麻息风止痉、平抑肝阳、祛风通络。

〔功效主治〕 清热解毒、祛风疗疮。主治遍身白屑，搔之则痛。

〔制备方法〕 将 4 药加工成粗末，置于净容器中，加米酒，



密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 口服 3 次，每次 10~20 毫升，饭后温服，以后逐渐增加到 30 毫升。

7. 补骨脂酊

【处方来源】 《中医药信息》

【处方组成】 补骨脂 500 克，菟丝子 150 克，75 度医用酒精 2 升。

【处方说明】 方中补骨脂性味辛、苦，温，归脾、肾经，有补肾助阳、固精缩尿，暖脾止泻，纳气平喘之功。可用于治白癜风；菟丝子性味甘、温；归肝、肾、脾经，有补肾固精、养肝明目、止泻安胎之功，还可治白癜风，有一定疗效。

【功效主治】 活血通络、祛风止痒。主治白癜风。

【制备方法】 将 2 药捣碎研末，置容器中，加入 75 度医用酒精，密封，浸泡 7~10 天，过滤去渣，即可取用。

【用法用量】 外用。用棉签蘸取此药酊，涂擦于患处，日涂擦数次。

(三) 牛皮癬藥酒

1. 斑蝥酒

【处方来源】 《四川中医》

【处方组成】 斑蝥 120 只，青皮 24 克，白酒 1 升。

【处方说明】 方中斑蝥性味辛、温，有大毒，有破血逐瘀、消癥，攻毒散结之功，用于痈疽恶疮，顽癣、瘰疬，醋调外擦治牛皮癬；青皮性味苦、辛、温，有疏肝理气、消积化滞之功，还能破气散结，用于气滞血瘀，癥瘕积聚、久疔癬块等症。



【功效主治】 以上2药配伍具有破血、破气、逐淤、攻毒散结之功。主治牛皮癣。

【制备方法】 将斑蝥去头足捣碎，青皮研成末，用白酒浸泡7~10天，即可使用。

【用法用量】 用棉签蘸药酒反复擦患处，发热痛痒并起白疱，刺破白疱、洗去脱皮，如不脱去，再擦2~3次，皮脱乃愈。

2. 牛皮癣药水

【处方来源】 河南中医学院方

【处方组成】 川槿皮90克，大枫子75克，蛇床子、海桐皮、白鲜皮各60克，苦参45克，樟脑15克，水杨酸7.5克，白灵药5克，75度医用酒精1.5升。

【处方说明】 方中川槿皮、水杨酸、白灵药消毒、杀菌、杀虫、止痒；大枫子祛风燥湿、攻毒杀虫；蛇床子温肾壮阳、杀虫止痒；海桐皮祛风湿、通经络、杀虫止痒；白鲜皮、苦参清热燥湿、祛风解毒、杀虫利尿；樟脑外用除湿杀虫、温散止痛。

【功效主治】 诸药协同祛风除湿、消毒杀虫止痒。主治银屑病。

【制备方法】 将中草药加工成粗末，置于容器中，加75度医用酒精，密封，浸泡15天，启封，加入樟脑、水杨酸和白灵药，搅拌溶解，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取涂擦患处，日涂数次。

3. 首乌山甲酒

【处方来源】 《中医临症备要》

【处方组成】 何首乌、松叶、五加皮各30克，当归身、穿山甲、生地、熟地、虾蟆各20克，侧柏叶15克，川乌、草乌各5克，黄酒3升。



〔处方说明〕 方中何首乌补益精血、固肾乌发、强筋骨；五加皮祛风湿、强筋骨；当归、熟地补血活血、滋阴精；虾蟆、川乌、草乌、穿山甲祛风除湿、活血消癥、消肿解毒退屑；松叶祛风湿、杀虫止痒；侧柏叶凉血止血；生地清热凉血，养阴生津。

〔功效主治〕 诸药配伍祛风湿，清热解毒、活血消癥。主治牛皮癬。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，置于酒坛中，加黄酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，静置澄清，装瓶备用。

〔用法用量〕 不拘时，空腹随量饮用。

4. 蝮蛇酒

〔处方来源〕 《中医临症备要》

〔处方组成〕 蝮蛇1条，人参15克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中蝮蛇，又名草上飞，地扁蛇、鼻蛇，性味甘、温，有毒，有祛风攻毒之功，用于麻风、癩疾、顽痹、瘰疬、痔疮等；人参大补元气、补脾益肺、生津安神。

〔功效主治〕 以上2药配伍有祛风解毒、祛气健脾之功。主治牛皮癬。

〔制备方法〕 将蝮蛇置于净酒坛中，加白酒令蝮蛇醉死，加入人参粗末，封口，浸泡7天后即可饮用。

〔用法用量〕 不拘时，随量频频饮用。

5. 百部木槿皮酒

〔处方来源〕 民间验方

〔处方组成〕 白芨、百部、木槿皮、槟榔、花椒、大枫子各37.5克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中百部杀虫，用于蛲虫、阴道滴虫、头虱



和疥癣等；木槿皮杀虫止痒；白芨消毒生肌、收敛止血；槟榔驱虫消积、行气利水；大枫子攻毒杀虫，祛风燥湿；花椒温中止呕、杀虫止痒。

【功效主治】 诸药配伍具有祛风燥湿、消毒杀虫止痒之功效。主治牛皮癣、干湿癣、脚癣等。

【制备方法】 将6味药加工成粗末，置于净酒瓶中，加白酒，摇匀，密封，浸泡7~10天，启封，即可使用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取药酒涂擦患处，每天早、晚各擦1次。

6. 治癣药酒

【处方来源】 《张贵臣临床经验选编》

【处方组成】 百部、槟榔、白芨、木槿皮、白芷各36克，斑蝥（去头足）、樟脑各18克，大黄60克，白酒1升。

【处方说明】 方中百部杀虫，用于疥癣病；樟脑外用除湿杀虫，温散止痛；槟榔驱虫消积，行气利水消肿；木槿皮杀虫止痒；白芨收敛止血、消肿生肌；白芷发表散风、通窍止痛、燥湿止带，消肿排脓、大黄清热泻火、止血解毒，活血化瘀；斑蝥破血逐瘀、消癥、攻毒散结。

【功效主治】 诸药配伍具有杀虫止痒、消肿生肌之功效。主治牛皮癣、头癣等。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于净容器中，加入白酒，密封摇匀，浸泡7~10天，启封，加樟脑，溶解，滤去药渣，澄清装瓶。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取药酒涂于患处，每日涂1次。



7. 斑蝥酊 (一)

〔处方来源〕 《中药制剂汇编》

〔处方组成〕 槟榔 50 克，紫荆皮 200 克，樟脑 42 克，生百部 240 克，斑蝥 25 克，60 度白酒 1.6 升。

〔处方说明〕 方中槟榔驱虫消积、行气利水消肿；紫荆皮杀虫止痒、消肿解毒；樟脑外用除湿杀虫、温散止痛；生百部杀虫，用于治疥癣；斑蝥破血逐瘀、消癥、攻毒散结。

〔功效主治〕 诸药协同具有破血逐瘀、消肿解毒、杀虫止痒之功效。主治牛皮癣。

〔制备方法〕 将 5 味药除樟脑外均研成粗末，置于酒坛中，加入 60 度白酒，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，加樟脑，溶解，摇匀，装瓶备用。

〔用法用量〕 外用，用棉签蘸取涂于患处，每日 1~2 次。

8. 马钱二黄酊

〔处方来源〕 《龚志贤临床经验集》

〔处方组成〕 细辛、生马钱子、生草乌、硫黄各 30 克，雄黄、白矾各 60 克，冰片 3 克，75 度医用酒精 1 升。

〔处方说明〕 方中细辛祛风散寒、通窍止痛；生草乌祛风除湿，温经止痛；马钱子散结消肿、通经止痛；硫黄、雄黄、白矾解毒、杀虫、止痒；冰片开窍醒神、清热止痛。

〔功效主治〕 诸药合用解毒、祛风湿、杀虫止痒。主治各种牛皮癣，顽癣久治不愈。

〔制备方法〕 将诸中药加工成粗末，置于容器中，加 75 度医用酒精，密封，浸泡 7~10 天，并经常摇动，启封，滤去药渣，装瓶备用。

〔用法用量〕 外用，取此药酒酊涂于患处，每日涂擦 1~2



次，以愈为度。

[禁忌] 前5味药均为有毒药，只能外用，切勿内服。

9. 牛皮癣药酒

[处方来源] 《中药制剂汇编》

[处方组成] 白芨、木槿皮、槟榔、生百部、川椒各50克，大枫子仁25克，斑蝥（去翅、足）10克，水杨酸、苯甲酸各适量，白酒1.5升。

[处方说明] 方中白芨收敛止血、消肿生肌；木槿皮杀虫止痒；槟榔驱虫消积、行气利水；生百部杀虫除癣；川椒温中止痛、杀虫止痒；大枫子攻毒杀虫、祛风除湿；斑蝥破血逐瘀消癥、攻毒杀虫止痒；水杨酸、苯甲酸消毒、杀虫、止痒。

[功效主治] 诸药配伍具有软坚散结、杀虫止痒之功效。主治牛皮癣、神经性皮炎、手足癣等症。

[制备方法] 将前7味中药加工成粗末，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡21天，启封，加水杨酸和苯甲酸，溶解后滤去药渣，装瓶备用。

[用法用量] 外用，用棉签蘸取药酒涂于患处，每日1~2次。

(四)手、足、头、体癣药酒

1. 愈癣药酒

[处方来源] 《中国医学大辞典》

[处方组成] 苦参、木槿皮、花椒、樟皮、白芨、生姜、百部、槟榔、木通各40克，白酒1升。

[处方说明] 方中苦参清热燥湿、杀虫利尿，木槿皮杀虫



止痒，花椒温中止痛、杀虫止痒；樟皮除湿杀虫、温散止痛；白芨收敛止血，消肿生肌；生姜发汗解表，温中止呕，温肺止咳；百部杀虫；槟榔驱虫消积、行气利水消肿；木通利水降火，通经下乳。

〔功效主治〕 祛湿杀虫止痒。主治癣疮、皮肤颇厚、浸淫作痒。

〔制备方法〕 将诸药研碎，置于容器中，用白酒浸泡7~10天，滤去药渣，装瓶备用。

〔用法用量〕 外用，用棉签蘸取药酒涂擦患处，每日2次，以愈为度。

2. 参白癣药酊

〔处方来源〕 《中药制剂汇编》

〔处方组成〕 苦参、白鲜皮、蛇床子、地肤子各60克，茵陈、百部、黄柏、硫黄各40克，75度医用酒精1.5升。

〔处方说明〕 方中苦参清热燥湿、杀虫利尿；白鲜皮清热燥湿、祛风解毒；黄柏清热燥湿、泻火解毒，退热除蒸；蛇床子杀虫止痒，温肾壮阳；地肤子清热利湿、止痒；茵陈清利湿热、利胆退黄；百部润肺止咳、杀虫；硫黄解毒、杀虫、止痒。

〔功效主治〕 诸药配伍外用具有祛风燥湿、杀虫止痒之功效。主治癣症。

〔制备方法〕 将前7味药加工成粗末，置于酒坛中，加75度医用酒精，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，加入硫黄，溶解混匀，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 外用，取用时摇匀，以棉签蘸取药酊涂擦患处，每日1~2次，以愈为度。



3. 斑蝥酊 (二)

〔处方来源〕 《药酒汇编》

〔处方组成〕 斑蝥、肉桂、细辛、白芷各 22.5 克，二甲基亚砷 1000 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 方中斑蝥性味辛、温，有大毒，有破血逐瘀、消癥、攻毒散结之功，是方中主药；肉桂补火助阳、散寒止痛，温经通脉；细辛祛风散寒、通窍止痛、温肺化饮；白芷解表散风、通窍止痛、燥湿止带、消肿排脓；二甲基亚砷为无色微臭油状液体，呈弱碱性，在本方中作为渗透剂，促进药物渗入皮肤，提高治疗效果。

〔功效主治〕 此斑蝥酊有破血散结，攻毒止痒之功效。主治顽癣，神经性皮炎等。

〔制备方法〕 将前 4 味药加工成粗末，置于容器中，加入白酒和二甲基亚砷，密封，浸泡 3~5 天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 外用，用棉签蘸取药酊涂于患处，每日 2~3 次。

4. 三皮酊

〔处方来源〕 《中国当代中医名人志》

〔处方组成〕 木槿皮 155 克，紫荆皮、苦参、大枫子、樟脑各 77.5 克，苦楝根皮、生地榆各 37.5 克，千金子 12.5 克，斑蝥 4.5 克，蜈蚣 7 克，75 度医用酒精 2 升。

〔处方说明〕 方中木槿皮、苦楝皮杀虫止痒、疗癣；紫荆皮消肿解毒；苦参清热燥湿、杀虫利尿；樟脑除湿杀虫，温散止痛；生地榆凉血止血，解毒敛疮；千金子泻下逐水，破血消癥；斑蝥破血逐瘀消癥，攻毒散结，蜈蚣息风止痉、攻毒散结、通络



止痛。

【功效主治】 诸药合用清热燥湿、逐淤散结，杀虫止痒。主治体癣，股癣等。



【制备方法】 将诸药研碎，用酒精浸泡 15 天后滤去药渣，每 85 毫升加 15 毫升碘酒，苯甲酸、水杨酸各 6 克，溶解后装瓶待用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸药酊涂擦患处，每日 2~3 次，以愈为度。

5. 除癣酊

【处方来源】 《百病中医熏洗熨擦疗法》

【处方组成】 木槿皮 40 克，海金沙 60 克，马钱子（去皮）20 粒，大蜈蚣 20 条，斑蝥、全蝎各 20 只，75 度医用酒精 1.2 升。

【处方说明】 方中海金沙利尿通淋消肿；木槿皮杀虫止痒；马钱子有大毒，消肿散结，通络止痛；蜈蚣、全蝎有毒，息风止痉，攻毒散结，通络止痛；斑蝥有大毒，能破血逐淤、消癥、攻毒散结。

【功效主治】 诸药配伍具有祛风除湿、解毒止痒之功效。主治各种癣症。

【制备方法】 将 6 味药加工成粗末，置于净酒瓶中，加入酒精摇匀，密封，浸泡 7~10 天，滤去药渣，即可使用。

【用法用量】 外用。用棉签蘸取药酊涂擦于患处，每日 2~3 次。

【禁忌】 有毒不得内服。

6. 克癣液

【处方来源】 《百病中医熏洗熨擦疗法》



【处方组成】 木槿皮 250 克，蛇床子、花椒、大风子、百部、凤仙透骨草各 125 克，防风、吴茱萸各 50 克，当归、侧柏叶各 100 克，蝉蜕 75 克，斑蝥 3 克，75 度医用酒精、冰醋酸 3:1 混合溶解 2.5 升。

【处方说明】 方中木槿皮、花椒杀虫止痒；凤仙透骨草祛风除湿、活血止痛；防风、大风子祛风胜湿、攻毒杀虫；百部杀虫疗癣；吴茱萸散寒止痛、温中止呕、助阳止泻；当归补血活血；侧柏叶凉血止血；蝉蜕疏散风热、透疹止痒、止痉；斑蝥破血逐瘀、消癥、攻毒散结。

【功效主治】 活血逐瘀，祛风除湿，解毒杀虫止痒。主治体癣，股癣。

【制备方法】 将诸药研成粗末，用混合溶剂浸泡 7~10 天，滤去药渣，加香精适量，装瓶备用。

【用法用量】 外用，将患处洗净拭干，蘸取药液涂擦患处，每日 3~4 次。

7. 羊蹄根酒

【处方来源】 《赵炳南临床经验集》

【处方组成】 羊蹄根 500 克，75 度医用酒精 1 升。

【功效主治】 方中羊蹄根性味苦、涩、寒，有凉血止血，解毒杀虫，泻下之功，用于疥癣、秃疮、痈疽和烫伤等。主治手癣（鹅掌风）、甲癣（鹅爪风）、落屑性脚癣（脚气症）、体癣（钱癣）、神经性皮炎（干癣）等。

【制备方法】 将羊蹄根切碎，捣成粗末，置于净酒瓶中，加 75 度医用酒精，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，装瓶备用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取药酒涂擦患处，每日 2~3 次。



8. 当归百部酊

[处方来源] 《药酒汇编》

[处方组成] 当归、生百部、木槿皮、黄柏、白鲜皮各 24 克，花椒 16 克，白酒 1 升。

[处方说明] 当归补血活血；生百部杀虫疗癣；木槿皮杀虫止痒，用于手足癣、体癣和头癣等；黄柏清热解毒，燥湿泻火，退热除蒸，白鲜皮清热解毒，除湿止痒；川椒温中止痛、杀虫止痒，用于湿疹瘙痒，妇女阴痒等。

[功效主治] 清热解毒、杀虫止痒。主治手癣（鹅掌风）、甲癣（鹅爪风）等。

[制备方法] 将 6 味中药加工成粗末，置于容器内，加白酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 外用，用棉签蘸取药酒酊涂擦患处，日涂擦数次。对于甲癣可把手浸入酒酊中 4~5 分钟，日涂擦 2~3 次。

(五) 其他皮肤病药酒

1. 苦参三黄酒

[处方来源] 《四川中医》

[处方组成] 苦参、大黄各 80 克，雄黄、黄连各 40 克，冰片 4 克，75 度医用酒精 1 升。

[处方说明] 方中苦参性味苦、寒，清热燥湿、杀虫利尿之功，用于带下阴痒、湿疹疥癣等症；大黄性味苦、寒，清热解毒、活血祛瘀，用于治热毒、痈肿疔疮；雄黄性味辛、湿，有毒，解毒杀虫，用于痈肿疔疮、湿疹疥癣；黄连清热解毒，外用治痈疽疔毒，皮肤湿疮；冰片清热止痛、防腐生肌，用于热毒、



痈肿疔疮。

〔功效主治〕 清热解毒、消炎止痒。主治痱子。

〔制备方法〕 将前4味药加工成粗末，与冰片一起置于净瓶中，加75度医用酒精，密封，浸泡3~5天，启封，即可使用。

〔用法用量〕 外用，用白纱布浸取药酒涂擦患处，每日3~4次。

2. 二黄冰片酒

〔处方来源〕 民间验方

〔处方组成〕 生大黄60克，黄连50克，冰片4克，白酒1.5升。

〔处方说明〕 方中生大黄性味苦、寒，有清热解毒、活血祛瘀之功，用于热毒、痈肿疔疮；黄连性味苦、寒，有清热燥湿，泻火解毒之功，外用可治痈疽疔毒，皮肤湿疮；冰片性味辛、苦、微寒，有开窍醒神、清热止痛，防腐生肌之功，用于疮疡肿毒、溃后不敛。

〔功效主治〕 诸药合用消炎解毒，燥湿止痒。主治痱子、暑疖。

〔制备方法〕 将大黄、黄连捣成粗末，与冰片一起放入玻璃瓶内，加白酒，摇匀，密封，浸泡5~7天，启封，即可使用。

〔用法用量〕 外用，用白纱布浸取药酒，涂擦患处，每日3~5次。

3. 冰片大黄酊

〔处方来源〕 《四川中医》

〔处方组成〕 冰片10克，生大黄100克，75度医用酒精1升。



〔处方说明〕 方中冰片性味辛、苦，微寒，有开窍醒神、清热止痛之功，用于目赤肿痛，疮疡溃后不敛；生大黄性味苦、寒，有泻下攻积，清热泻火、止血解毒、活血祛瘀，用于大便秘结，肠胃积滞、血热妄行之出血症，热毒疮疡、淤血等。

〔功效主治〕 以上2药配伍清热解毒，祛瘀止痛。主治暑疖。

〔制备方法〕 将2药分别捣成粗末，置于净瓶中，加入酒精，润湿摇匀，浸泡2~3天，即可使用。

〔用法用量〕 外用，先将患处用药皂洗净，用棉签蘸取药酊涂于患处，每天2次。

4. 苦百酊

〔处方来源〕 《中国当代中医名人志》

〔处方组成〕 苦参、百部各100克，75度医用酒精1升。

〔处方说明〕 方中苦参性味苦、寒，有清热燥湿、杀虫利尿之功，用于妇女带下阴痒、湿疹疥癣、小便不利等症，百部性味甘、苦，微温，有润肺止咳，杀虫之功，用于蛲虫、阴道滴虫、头虱及疥癣等。

〔功效主治〕 以上2药合用具有清热、燥湿、杀虫之功效。主治痤疮。

〔制备方法〕 将苦参、百部加工成粗末，置于净酒坛中，加75度医用酒精，密封，浸泡5~7天，即可启封使用。

〔用法用量〕 外用，用棉签蘸取此酊剂涂擦患处，日涂3次，以愈为度。



悦颜美容药酒



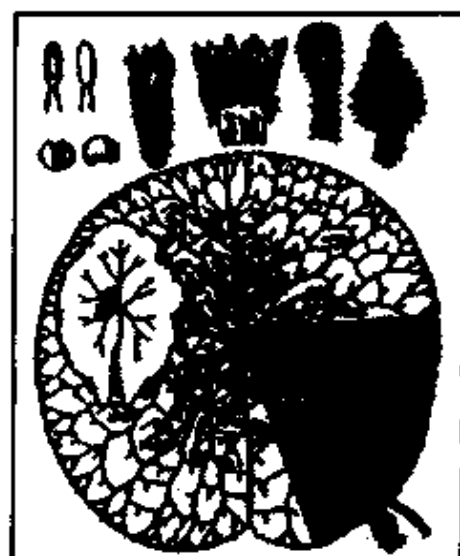
女贞子



骨碎补



菖蒲



芡实



(一) 驻颜悦色药酒

1. 红颜酒

【处方来源】 明·《万病回春》

【处方组成】 胡桃仁、小红枣、蜂蜜各 120 克，杏仁 30 克，酥油 60 克，米酒 1 升。

【处方说明】 方中胡桃仁温肾助阳、养血润燥、益肺定喘，为方中主药；红枣补中益气、养血安神；蜂蜜补中缓急、润肌肤；杏仁止咳平喘、润肠通便；酥油补虚润燥、清热和血，缓急止痛。

【功效主治】 诸药配伍补肾润肺、乌须发、泽肌肤、悦容颜。主治腰痛脚弱、咳嗽气喘、面色憔悴、皮肤粗糙、未老先衰等。

【制备方法】 将杏仁去皮尖，煮五沸晒干，与胡桃肉、红枣一起捣碎，将蜂蜜、酥油对入酒中，最后将红枣、杏仁、胡桃肉一并加入酒内，置于酒坛内，浸泡 7~10 日，过滤去渣，装瓶备用。

【用法用量】 日服 2 次，每日午、晚空腹温饮 10~20 毫升。

2. 壮骨驻颜酒

【处方来源】 《寿亲养老新书》

【处方组成】 生地、生黑大豆、肉苁蓉、枸杞子各 70 克，牛膝、赤首乌、白首乌各 75 克，熟地、山药各 50 克，川椒、藁本各 30 克，白酒 4 升。

【处方说明】 方中生地清热凉血，养阴生津；熟地补血溶



阴、益精髓；何首乌补精血、固肾乌须；牛膝活血补肝肾、强筋骨；山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带；枸杞补肝肾、明目；肉苁蓉补肾益精润肠；川椒温中杀虫止痒；黑大豆补肝肾、润五脏；藁本祛风湿散寒。

【功效主治】 补肝肾、益精血、益寿延年。主治肝肾不足、眩晕目昏、面色无华、健忘失眠、腰膝无力、须发早白。

【制备方法】 将2种何首乌捣碎，九蒸九晒九露，与其余药一起置于酒坛中，用酒浸泡30天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，早晚各饮10~20毫升。

3. 却老酒

【处方来源】 验方

【处方组成】 甘菊花、麦冬、枸杞子、焦白术、石菖蒲、远志、熟地各30克，茯苓35克，人参15克，肉桂12克，制首乌25克，白酒2升。

【处方说明】 方中菊花疏散风热、清肝明目；麦冬补胃阴、生津液、降心火；远志宁心安神；石菖蒲开窍宁神、化湿和胃；茯苓利水渗湿、健脾安神；熟地补血滋阴、益精填髓；枸杞补肝肾、益精明目；何首乌补益精血、固肾乌发；人参、白术补气健脾；肉桂补火助阳、散寒止痛。

【功效主治】 诸药配伍补气血、营五脏、充精髓、乌须发、泽肌肤、却老延年。主治精血不足、身体虚弱、容颜无华、毛发憔悴。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于坛中，加白酒，密封，浸泡5~7日，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

【用法用量】 日服3次，每次饭前温饮20毫升。



4. 养荣酒

〔处方来源〕 《药酒验方选》

〔处方组成〕 白茯苓、甘菊花、石菖蒲、天冬、白术、生黄精、生地各 50 克，人参、肉桂、牛膝各 30 克，白酒 3 升。

〔处方说明〕 方中人参、白术、茯苓、黄精、补气健脾、利水渗湿、安神；生地、天冬清热燥湿、养阴生津；菊花疏散风热、平肝明目；石菖蒲开窍宁神、化湿和胃；肉桂补火助阳、散寒止痛；牛膝补肝肾、强筋骨，引药下行。

〔功效主治〕 诸药配伍具有补气健脾、滋肾助阳、清热利湿、养阴生津、安神之功。主治体质虚弱、身倦乏力、容颜憔悴。

〔制备方法〕 将诸药捣碎成粗末，用纱布包之，置于酒坛中，加白酒，浸泡 5~7 日，滤去药渣、澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次，每日早、晚空腹温饮 20 毫升。

5. 美容酒

〔处方来源〕 《中国医药报》

〔处方组成〕 人参、当归、玉竹、黄精、制首乌、枸杞子各 30 克，米酒（或黄酒）1.5 升。

〔处方说明〕 方中人参补元气、健脾肺、安神定智、润肤驻颜、生发乌发；当归补血、活血化淤、润肤除斑；玉竹养阴润燥，生津止渴；黄精补脾胃、滋肾肺、驻颜色、乌须发、固牙齿；制首乌补肝肾、益精血、黑髭鬓、悦颜色；枸杞补肝肾、益精明目。养发润肤安神。

〔功效主治〕 诸药配伍补肝肾脾肺、健身益寿，润肤驻颜乌发。主治容颜憔悴，面色不华。身体虚弱、皮肤毛发干燥、甚则须发枯槁等。



[制备方法] 将诸药切成小片或捣成粗末，与酒一起置于容器中，密封，浸泡7~10天，过滤去渣，澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服2次，早、晚各1次，每次饮服20毫升。

6. 桃仁酒

[处方来源] 宋·《太平圣惠方》

[处方组成] 桃仁200克，米酒1升。

[功效主治] 方中桃仁性味苦、甘、平、归心、肝、大肠经、具有活血祛瘀、润肠通便之功效，为破瘀行血常用之药，制成药酒活血润肤、悦颜色。主治皮肤粗糙、老化等皮肤衰老症。

[制备方法] 将桃仁加工成碎末，于石钵中细研，加入少许米酒，绞取汁，再研再绞，使桃仁汁尽为止。并入瓷瓮中，加盖蒸煮，看色黄即可服用。

[用法用量] 日服2次，每次服20~30毫升，其味极美，女人服之皮肤红润细腻。

7. 酸枣仁酒

[处方来源] 宋·《太平圣惠方》

[处方组成] 酸枣仁、黄芪、赤茯苓、五加皮各30克，干葡萄、牛膝各50克，天冬、防风、独活、肉桂各20克，火麻仁100克，羚羊角屑6克，白酒2.5升。

[处方说明] 方中酸枣仁养心益肝、安神敛汗；天冬养阴润燥、清心除烦；黄芪补气升阳、利水消肿；干葡萄补气血、强筋骨、利尿；防风、独活祛风湿、解痉止痛；牛膝、五加皮祛风湿、补肝肾、强筋骨；火麻仁润燥滑肠；赤茯苓渗利湿热；肉桂补火助阳、温通经脉；羚羊角泻肝息风明目。

[功效主治] 诸药配伍具有养五脏、泽肌肤、疗脚气之功



效。主治脚气疼痛、肌肤粗糙、心神不安。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，置于酒坛中，加白酒，浸泡7~10天，过滤去渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次20~50毫升，饭前温饮为宜。

8. 龟台回童酒

【处方来源】 明·《遵生八笺》

【处方组成】 胡麻仁60克，黄精70克，天冬、白术各50克，茯苓40克，桃仁30克，朱砂2克，米酒1.5升。

【处方说明】 方中胡麻仁补肝肾、盖精血；黄精滋肾润肺、健脾益气；天冬养阴润燥、清火生津；白术补气健脾、利水渗湿；茯苓利水渗湿、健脾安神；桃仁活血祛瘀、润肠通便；朱砂镇心安神、清热解毒。

【功效主治】 诸药配伍具有悦容颜、乌须发、壮精神、安五脏、健身益寿功效。主治容颜憔悴、须发早白、头晕眼花、体倦食少、多梦惊悸等症。

【制备方法】 将朱砂研成细末备用，其余加工成粗末，置于净瓷坛中，加米酒，密封，浸泡7~10天，启封，滤去药渣，加朱砂，搅匀、澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次空腹温饮10~20毫升。

(二) 乌须黑发药酒

1. 女贞子酒

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 女贞子500克，低度米酒1.5升。



【功效主治】 女贞子性味甘、苦、凉、归肝、肾经，有滋阴补肝肾、乌须明目之功效。主治阴虚内热、腰膝酸软、头晕目眩、须发早白等症。

【制备方法】 将女贞子捣碎，置于净坛中，加低度米酒，浸泡5~7日，启封，过滤去渣、澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，早、晚空腹饮用，每次20~30毫升。

【注意】 不宜使用白酒，无低度米酒，黄酒亦可，因白酒属于热性很强的酒，会降低滋阴效果。

2. 五精酒

【处方来源】 唐·《千金翼方》

【处方组成】 黄精120克，天冬90克，松叶180克，白术120克，枸杞子150克，米酒4升。

【处方说明】 方中枸杞子补肝肾、益精明目；黄精、白术益气健脾；天冬滋阴生津；松叶祛风除湿。

【功效主治】 诸药配伍制酒具有补肝肾、益精血、明目、健脾、祛风湿之功效。主治体倦乏力、食欲不振、头晕目眩、须发早白、肌肤干燥易痒等症。

【制备方法】 将诸药捣碎成粗末，置于酒坛中，加米酒搅匀，密封，浸泡5~7天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每日早、晚空腹温饮10~20毫升，或每次随量饮用。

3. 乌须黑发酒

【处方来源】 《治疗与保健药酒》

【处方组成】 当归、枸杞子、生地、人参、莲芯、桑椹、制首乌各60克，五加皮30克，黑豆皮125克，槐角15克，没食



子1枚，旱莲草45克，五加皮酒5升。

【处方说明】 方中当归补血活血；人参补气，补脾益肺、生津安神；枸杞、黑豆皮补肝肾、益精明目；槐角、生地清热凉血、养阴生津；莲芯清心除烦；桑椹滋阴补血、生津润肠；制首乌补益精血、固肾乌须；五加皮补肝肾、强筋骨；没食子益肾固精；旱莲草补肝肾，凉血止血。

【功效主治】 诸药配伍滋补肝肾、益气养血、滋阴固精、乌须黑发。主治肝肾不足、肾精不固、气血虚弱所致的腰酸、头晕、遗泄、须发早白等症。

【制备方法】 将诸药捣碎，装入布袋，用五加皮酒浸泡2~3周，取澄清酒液，装瓶备用。

【用法用量】 每日适量饮用，勿醉。

五加皮酒制法：用南五加皮浸酒即成。

4. 乌须酒 (一)

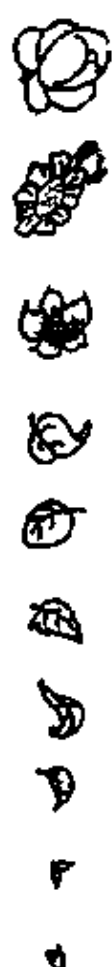
【处方来源】 明·《寿世保元》

【处方组成】 赤、白何首乌各100克，生地、生姜汁各24克，红枣肉、核桃肉、莲肉、白蜜各18克，当归、枸杞子各12克，麦冬6克，米酒1.4升。

【处方说明】 方中赤、白何首乌(制)补益精血、固肾乌须；生地清热凉血、养阴生津；生姜发汗解表、温中止呕、温肺止咳；红枣肉补中益气、养血安神；核桃肉补肾、温肺、润肠；莲肉益肾固精、补脾止泻、养心安神；当归补血滋阴、益精填髓；枸杞补肝肾、益精明目；麦冬养阴润肺、益胃生津，清心除烦；蜂蜜补中缓急，润燥解毒。

【功效主治】 诸药配伍补肾益精血、乌须发，益寿延年。主治须发早白、腰膝酸软、头眩耳鸣。

【制备方法】 将固体药研碎，置于酒坛中，加入生地、生



姜汁和白蜜、白酒、浸泡 14 天，过滤澄清装瓶备用。

[用法用量] 日服 2 次、早晚各服 20 毫升。

[禁忌] 阳虚畏寒者忌用。

5. 乌须酒 (二)

[处方来源] 明·《万病回春》

[处方组成] 生地、制首乌各 60 克，熟地、天冬、枸杞子、当归各 30 克，麦冬 120 克，人参、牛膝各 15 克，米酒 3 升。

[处方说明] 方中人参补元气、补脾益肺、生津安神；牛膝补肝肾、强筋骨、引血下行；枸杞补肝肾、益精明目；熟地补血滋阴、益精填髓；当归补血活血；制首乌补益精血，固肾乌发；生地清热凉血，养阴生津；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦；天冬养阴润燥、清火生津。

[功效主治] 诸药配伍滋补肝肾、泽肌肤、乌须发。主治精血不足、阴亏气弱所致的须发早白、面色少华、身体疲倦、腰膝酸软、头眩耳鸣等症。

[制备方法] 将 9 味药研碎，置于瓷坛中，加入米酒，浸泡 7~9 天，过滤澄清，装瓶备用。

[用法用量] 每日早晨服用 10~20 毫升。

6. 地黄酒

[处方来源] 元·《饮膳正要》

[处方组成] 熟地 120 克，米酒 1 升。

[功效主治] 方中熟地性味甘、微温、归肝、肾经，有补血滋阴、益精填髓之功。主治头晕目暗、须发早白、肢体麻木等症。

[制备方法] 将熟地切碎捣成粗末，置于酒坛中，加米酒，密封，浸泡 10~14 天，启封，过滤出酒液，澄清装瓶备用。



【用法用量】 每日服1次，每次服20~30毫升，临睡前服之尤佳。

7. 制首乌酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 制首乌400克，米酒2升。

【功效主治】 方中制首乌性味甘、涩、微温，归肝、肾经；有补肝肾、益精髓，养气血、延年益寿之功效。主治因肝肾阴虚引起的须发早白、血虚头晕、腰膝酸软、筋骨酸痛、妇女带下等症。

【制备方法】 将制首乌捣成粗末，置于净器内，加米酒，密封摇匀，浸泡14日后启封，滤去药渣，澄清即可服用。

【用法用量】 日服2次，每次服10~20毫升，早、晚空腹温饮。

8. 经验乌发酒

【处方来源】 明·《万病回春》

【处方组成】 大枸杞子200克，生地黄汁300毫升，米酒1.5升。

【处方说明】 方中枸杞性味甘、平、有滋补肝肾、益精明目之功，为补肝肾要药，无论肾阴虚或肾阳不足以及精亏血虚之症均可应用；生地性味甘苦、寒，有清热凉血、养阴生津之功，为养阴凉血要药。

【功效主治】 以上2药配伍具有补肝肾、滋阴养血、乌须发之功效。主治阴虚血热、须发早白、头晕目眩、口干舌燥等症。

【制备方法】 将枸杞切碎，置于净器中，加入生地黄汁和米酒，密封，放阴凉处浸泡21天，启封，滤去药渣，澄清，装



瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每天早、晚空腹温服20~30毫升。

9. 美髯酒

【处方来源】 清·《医方集解》

【处方组成】 制首乌200克，白茯苓50克，牛膝20克，当归25克，枸杞子、菟丝子各35克，补骨脂120克，白酒2.5升。

【处方说明】 方中制首乌补益精血，固肾乌发；茯苓利水渗湿、健脾安神；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、引血下行；当归活血补血；枸杞补肝肾、益精明目；菟丝子补肾固精、养肝明目；补骨脂补肾助阳、固精缩尿。

【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、补血固精、乌须黑发之功。主治肝肾不足、须发早白、齿牙动摇、梦遗滑精、腰膝酸软、妇女带下等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，装入纱布袋内，置于酒坛中，加白酒，密封，浸泡7~10日，启封，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次10~20毫升，以晨起和睡前饮用为佳。

10. 枸杞麻仁酒

【处方来源】 验方

【处方组成】 枸杞子500克，黑芝麻仁、生地各300克，火麻仁150克，米酒5升。

【处方说明】 方中枸杞补肝肾、益精明目；黑芝麻补肝肾、益精血、润肠；生地清热凉血、养阴生津；火麻仁活血、润燥、



生发。

【功效主治】 诸药配伍具有滋肝肾、补精髓、养血益气、润五脏之功效。主治虚羸黄瘦、食欲不振、腰膝酸软、遗精、视物模糊、须发早白、大便秘结等症。

【制备方法】 将枸杞、生地切碎，捣成粗末，黑芝麻仁、火麻仁蒸熟研碎，4药混合后置于大酒坛内，加米酒，加盖密封，浸泡3~4周，并经常摇动。启封后，滤去药渣，澄清装瓶即可服用。

【用法用量】 每日3次，随量温饮，请勿过量致醉。

11. 首乌酒

【处方来源】 《山东中医杂志》

【处方组成】 制首乌60克，熟地60克，当归30克，白酒1升。

【处方说明】 方中制首乌补益精血、固肾乌发；熟地补血滋阴、益精髓；当归补血活血、调经止痛。

【功效主治】 诸药配伍补肝肾、益精血。主治肝肾不足、肾虚血亏引起的头晕耳鸣、腰酸、须发早白等症。

【制备方法】 将诸药切碎，以纱布包好，置于酒坛，加酒，浸泡7~10天，滤去药渣，装瓶备用。

【用法用量】 日服1~2次，每次10~15毫升。

12. 黄精酒

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 黄精、苍术各40克，地骨皮、侧柏叶各50克，天冬30克，米酒1升。

【处方说明】 方中黄精性味甘、平，滋肾润肺补脾益气、驻颜乌发；苍术性味辛、苦、温，燥湿健脾、祛风湿寒、解表明



目洁肤；地骨皮性味甘、淡、寒，凉血除蒸，清肺降火；侧柏叶性味苦、涩，微寒，凉血止血，祛湿化痰，祛瘀散肿毒；天冬性味甘、苦、寒、滋阴润燥、生津、补肾益精、养颜润肤。

【功效主治】 诸药配伍滋肾健脾、养颜润肤乌须发。主治老年体衰、虚损寒热，脾肾不足、须发早白、皮肤枯干等。

【制备方法】 将诸药加工成粗末，置于净瓷坛中，加米酒，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

【用法用量】 不拘时，随量就餐饮用。不要过量至醉。

13. 黑芝麻酒

【处方来源】 明·《本草纲目》

【处方组成】 黑芝麻100克，薏苡仁30克，生地250克，白酒1.5升。

【处方说明】 原名《巨胜酒》，巨胜即芝麻，故改为《黑芝麻酒》，便于读者选用。

方中黑芝麻性味甘、平，归肝、肾经，有补肝肾、益精血、润肠之功效，为方中主药；薏苡仁利水渗湿、健脾除痹、清热排脓；生地清热凉血、滋阴生津。

【功效主治】 诸药配伍具有补肝肾、润五脏、益精髓、祛湿气之功效。主治肝肾不足、体质虚弱、神衰健忘、记忆减退、须发早白、皮肤毛发干燥、腰膝疼痛、倦怠乏力。

【制备方法】 将3药捣成粗末，装入白纱布袋，置于酒坛，加酒，浸泡5~7天，提出药袋，滤去药渣，澄清装瓶备用。

【用法用量】 日服2次，每次30~45毫升，饭后饮用为佳。

【禁忌】 便溏虚寒者不宜饮用。



14. 鲜桑椹酒

〔处方来源〕 《饮食辩录》

〔处方组成〕 鲜桑椹 1000 克 (紫色最好), 米酒 1 升。

〔功效主治〕 桑椹性味甘、寒, 归肝、肾经, 有补肝肾阴、养血明目、利水消肿之功效。主治视物不清、耳鸣耳聋、须发早白、听力减退、口干舌燥、腿脚浮肿、小便不利等症。

〔制备方法〕 将鲜桑椹捣烂 (或用搅碎机搅碎), 置于酒坛, 加米酒, 密封, 浸泡 7~10 天, 启封, 过滤去渣, 澄清装瓶, 即可服用。

〔用法用量〕 日服 2 次, 每次服 30~50 毫升, 早、晚服用。

15. 首乌乌发酒

〔处方来源〕 验方

〔处方组成〕 制首乌、生地黄各 75 克, 米酒 1 升。

〔处方说明〕 方中制首乌性味苦、甘、涩、微温, 有补肝肾、益精血、黑须发、悦颜色之功; 生地黄性味甘、苦、寒, 有凉血生血、养阴生津、补五脏内伤不足、通血脉、益气力、利耳目、填骨髓、长肌肉、疗五劳七伤之功。

〔功效主治〕 以上 2 药配伍补肝肾、益精血、养阴悦颜。主治须发早白、眩晕乏力、遗精健忘、腰膝酸痛、消瘦失眠等症。

〔制备方法〕 将 2 味药研碎, 置于净容器内, 加米酒, 密封, 浸泡 15 天, 启封, 过滤去渣, 装瓶备用。

〔用法用量〕 日服 2 次, 早、晚各 1 次, 每次 20~30 毫升。



16. 补血酒

[处方来源] 《治疗与保健药酒》

[处方组成] 龙眼肉、制首乌、鸡血藤各 250 克，米酒 3 升。

[处方说明] 方中龙眼肉补益心脾、养血安神；制首乌补益精血、固肾乌发；鸡血藤补血行血、舒筋活络。

[功效主治] 诸药配伍具有补精血、益脾、养心安神之功效。主治血虚气弱所致的头晕目眩、心悸失眠，四肢无力、面色无华、须发早白等症。

[制备方法] 将 3 药切碎，置于酒坛，加米酒，浸泡 7~10 天，并不断振摇以促进有效成分浸出，滤出酒液，澄清装瓶即可饮用。

[用法用量] 日服 1~2 次，每次 10~20 毫升。

(三) 生发、防脱发药酒

1. 生发酊

[处方来源] 《中医杂志》

[处方组成] 诃子、桂枝、山柰、青皮、樟脑各 30 克，75 度酒精 0.5 升。

[处方说明] 方中诃子涩肠止泻、敛肺止咳，《药性本草》曰：能“破胸膈结气、通利津液、止水道、黑髭发。”；桂枝发汗解表，祛皮肤风湿，疗疮生发；山柰温中消食止痛，祛风润肤，可用于风虫牙痛，面斑等症；青皮疏肝理气、消积化滞，可用于气滞血淤之癥瘕积聚、久疔癖块等；樟脑外用除湿杀虫止痒、消肿止痛。



〔功效主治〕 解表祛风湿，疗疮生发、杀虫止痒。主治脱发。

〔制备方法〕 将5味中药破碎成细末，加入酒精，浸泡7~10天，即可蘸取酒液使用。

〔用法用量〕 外用，用棉签蘸取涂搽患处，日搽2~3次。

2. 外敷斑秃酒

〔处方来源〕 《药酒汇编》

〔处方组成〕 鲜骨碎补、制首乌各120克，丹参80克，洋金花、侧柏叶各36克，白酒1升。

〔处方说明〕 方中骨碎补活血续伤、补肾强骨，活血润发；制首乌补益精血、固肾乌须；丹参活血祛瘀、凉血消痈，平疮灭癥，宁心安神；洋金花平喘止咳、镇痛止痉；侧柏叶凉血止血，化痰止咳。

〔功效主治〕 诸药合用具有补肾通络，和血生发之功效。主治斑秃、脱发等。

〔制备方法〕 将5味药捣成粗末，置于容器内，加白酒，密封，浸泡7~10天，启封，过滤去渣，即可使用。

〔用法用量〕 外用，日涂擦3~4次，用棉签蘸取涂于患处。

3. 外用生发酊

〔处方来源〕 《中医杂志》

〔处方组成〕 诃子、桂枝、山柰、青皮、樟脑各60克，75度医用酒精1升。

〔处方说明〕 方中诃子涩肠止泻、敛肺止咳，黑须发；桂枝发汗解肌、温通经脉，去皮肤风湿；山柰温中消食止痛、祛风润肤、治面斑；青皮疏肝理气，消积化滞；樟脑外用除湿杀虫、



消肿止痛。

〔功效主治〕 诸药配伍具有祛风止痒、生发之功效。主治脱发。

〔制备方法〕 将5味药研碎，置于容器中，加入75度医用酒精，密封，浸泡7~10天，滤去药渣，即可使用。

〔用法用量〕 外用，用艾叶汤洗患处，再用药酊涂擦，日擦2次。

艾叶汤配方：艾叶、菊花、薄荷、防风、藁本、藿香、甘草、蔓荆子、荆芥穗各9克，每日1剂。

4. 丁桂毛姜酊

〔处方来源〕 《大众中医药》

〔处方组成〕 公丁香10克，苦参50克，骨碎补50克，肉桂10克，75度酒精0.5升。

〔处方说明〕 方中骨碎补具有补肾疗疮之功效，浸酒外擦可治斑秃；肉桂具有温肾助阳，散寒止痛之功效；公丁香具有降逆止呕，补肾助阳、生发固齿、疗癣之功效；苦参苦寒，清热燥湿，祛风止痒、利水杀虫，中和前三味中药的热性。

〔功效主治〕 诸药配伍具有温肾助阳、杀虫止痒、生发固齿之功效。主治脂溢性皮炎及秃顶。

〔制备方法〕 将4味中药捣成粗末，装入净器中，加酒精，浸泡7~10天，即可使用。

〔用法用量〕 外用，用棉签蘸取涂擦患处，日擦数次。

5. 双花二乌酒

〔处方来源〕 《四川中医》

〔处方组成〕 芫花、红花、制川乌、制草乌、细辛、川椒各30克，75度医用酒精1升。



(三) 生发、防脱发药酒

【处方说明】 方中芫花性味辛、苦、温，有毒，有泻水逐饮、祛痰止咳、杀虫疗疮之功；红花活血祛淤止痛；川乌、草乌性味辛、苦、热，有大毒，有祛风除湿、散寒止痛之功；细辛祛风寒、通窍止痛、温肺化饮；川椒温中止痛、杀虫止痒。

【功效主治】 诸药配伍具有祛风湿散寒、活血化淤，通络杀虫之功效。主治斑秃。

【制备方法】 将后4味药中川椒炒开口、去目，均捣碎成粗末，同芫花、红花一起，置于容器内，加酒精，密封，浸泡14天，启封，过滤并榨尽药酒液，装瓶备用。

【用法用量】 外用，涂擦患处，擦至头皮发热、发红为度，每日一次、30次为1疗程。

6. 复方藜芦酊

【处方来源】 《浙江中医杂志》

【处方组成】 藜芦、蛇床子、黄柏、百部、五倍子各45克，斑蝥30克，95度卫生酒精1升。

【处方说明】 方中藜芦辛寒有毒，外用有杀虫之功，用于疥癣，白秃头疮；蛇床子外用杀虫止痒，用于外阴湿痒、湿疹、疥癣；黄柏清热解毒、燥湿泻火；百部润肺止咳、杀虫；五倍子敛肺止咳、涩肠止泻、敛汗止血；斑蝥辛温有大毒，能破血逐淤、攻毒散结。

【功效主治】 诸药合用有破血逐淤、杀虫生发之功效。主治斑秃。

【制备方法】 将6味药研成粗末，置于容器中，加95度卫生酒精，密封，浸泡7~10天，启封，即可使用。

【用法用量】 外用，用棉签蘸取擦患处，每日2次，可先试擦，若反应不严重，可扩大涂擦范围，出现红斑、水泡不要为虑，待水泡消失结痂，痂落后会长新发，故水泡为佳兆。



7. 斑秃酊

[处方来源] 《百病中医熏洗熨擦疗法》

[处方组成] 闹洋花、骨碎补各 100 克，川椒 200 克，高粱酒 1 升。

[处方说明] 方中闹洋花祛风除湿、活血止痛；骨碎补活血续伤、补肾强骨；川椒温中止痛、杀虫止痒。

[功效主治] 以上 3 药配伍具有解毒、杀虫、生发之功。主治斑秃，症状呈圆形脱落、肤色红光亮、痒如虫爬行。

[制备方法] 将 3 味药研成粗末，加入有盖的玻璃瓶内，再注入高粱酒，用瓶盖盖严，浸泡 7~10 天，即可开始使用。

[用法用量] 外用，先用老生姜切片，用截面擦患处，待擦至皮肤有刺痛感时，用棉签蘸取药酒涂擦患处则收效尤快，每日早、晚各 1 次，使用前先将药酒液摇动均匀。

8. 复方女贞子酒

[处方来源] 经验方

[处方组成] 女贞子 250 克，女贞皮、鸡血藤、制首乌各 100 克，米酒 3 升。

[处方说明] 方中女贞子、女贞皮性味苦、甘、凉，具有补肝肾阴、壮腰膝、乌须发、明目之功；鸡血藤有补血行血、舒筋活络之功；制首乌补益肝肾、益精养血、乌须发、降血脂、强壮神经等。

[功效主治] 诸药浸酒有滋阴补肾、养肝明目之功效。主治眩晕耳鸣、腰酸肢软、脱发、须发早白、颜面不华。

[制备方法] 将诸药加工成粗末，置于净瓷坛内，加米酒，密封，浸泡 5~7 天后启封，滤去药渣，静置澄清、装瓶备用。

[用法用量] 日服 2 次，每次 10~20 毫升。早、晚各服 1



次。

9. 首乌黑豆酒

〔处方来源〕 广西验方

〔处方组成〕 制首乌90克，熟地、生地、天冬、麦冬各45克，枸杞子、牛膝、当归、女贞子各30克，黑豆60克，米酒2.5升。

〔处方说明〕 方中制首乌补益精血、固肾乌须；熟地补血滋阴、益精髓；生地清热凉血、养阴生津；天冬养阴润燥、清火生津；麦冬养阴润肺、益胃生津、清心除烦；枸杞补肝肾、益精明目；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨、引血下行；当归补血活血调经；女贞子补肝肾阴、乌须明目。

〔功效主治〕 诸药配伍补肝肾、益精血、乌须生发。主治青年脱发、白发等症。

〔制备方法〕 将前9味中药研碎成末，置于容器内，加米酒，黑豆炒香趁热倒入酒中，封严浸泡10~15天，过滤去渣、澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚各1次，每次服20~30毫升。

10. 熟地枸杞沉香酒

〔处方来源〕 《补品补药与补益良方》

〔处方组成〕 熟地、枸杞子各60克，沉香6克，米酒1升。

〔处方说明〕 方中熟地补血滋阴、益精填髓、乌须黑发；枸杞滋补肝肾、润肺明目、养发润肤、安神；沉香温中降气、暖肾纳气、除臭香身、润发固齿、祛斑莹面。

〔功效主治〕 以上3味配伍具有补肝肾、益精血、养发润



肤之功效。主治由肝肾阴虚所致的脱发、白发、健忘、不孕等症。

【制备方法】 将诸药捣成粗末，放入净瓷坛中，加入米酒，密封，放阴凉处，经常摇动，10天后启封，用细纱布过滤除渣、澄清，装入净瓶备用。

【用法用量】 日服3次，每次饮服10~15毫升。

(四) 除瘢痕祛色斑药酒

1. 归圆仙酒

【处方来源】 《家庭食疗手册》

【处方组成】 当归、桂圆肉各150克，米酒2升。

【处方说明】 方中当归性味甘、辛、温，有补血活血、化淤调经、润肤除斑之功。由于血虚、硬皮病、黄褐斑、老年斑。桂圆肉性味甘、温，有益心脾、补气血、安神志、泽肌肤、驻容颜之功，用于虚劳羸瘦、健忘失眠、心悸怔忡、面容憔悴、目光呆滞、失神。

【功效主治】 以上2药合用具有补气血、活血化淤、补益心脾、驻颜除斑之功效。主治皮肤老化、黑色素沉着等症。

【制备方法】 将2味药捣成粗末，置于酒坛中，加入米酒，密封，浸泡7~10天，启封，过滤去渣，澄清装瓶，即可饮用。

【用法用量】 日服1次，每日晚饭前或临睡前饮用20~30毫升。

2. 驻颜酒

【处方来源】 《长生食物和药酒》

【处方组成】 柚子5个，地黄、当归、芍药各40克，蜂蜜



50克，白酒4升。

〔处方说明〕 方中柚子性味酸、寒，主治孕妇食少、口淡、去胃中恶气、解酒毒、消除口中异味、消食、快膈、化痰、散愤懑之气；生地黄生血凉血、养阴生津、补五脏、通血脉、益气力、利耳目、填骨髓、疗五劳七伤、延年益寿；当归补血活血、化淤调经、润肤除斑；芍药清热凉血、祛淤止痛。

〔功效主治〕 诸药配伍有养血驻颜之功效。主治皮肤色素沉着、皮肤老化，面部痤疮等。

〔制备方法〕 将柚子洗净切成小块，同其余中药粗末一起装入瓷坛内，加白酒，密封，浸泡4周，启封，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服1次，每次饮服20~40毫升。

3. 灭癍酒

〔处方来源〕 唐·《外台秘要》

〔处方组成〕 鸡矢白300克，辛夷12克，白附子6克，细辛6克，酒适量

〔处方说明〕 方中鸡矢白即鸡屎的白色部分，利水泄热、祛风解毒、除癍，为方中主药；辛夷具有入面脂、生光泽作用，能治面上癍痕；白附子大热有毒，具有祛风除赘作用，治面部皮肤病，引诸药达到面部发挥药效；细辛具有祛风除湿，解毒活血，除屑止痒，长肌肤，悦颜色作用，能去黧黯，使皮肤白净。

〔功效主治〕 具有除癍，去黧黯功效。主治癍痕。

〔制备方法〕 将4味中药研成碎末，用适量白酒浸泡一宿，用羊脂微火煎三上三下，去渣备用。

〔用法用量〕 外用，将患处用甘草汤洗净后涂用。



4. 枸杞根酒

〔处方来源〕 唐·《千金翼方》

〔处方组成〕 枸杞根 250 克，生地、干姜、商陆根、泽泻、花椒、桂心各 50 克，米酒 2.5 升。

〔处方说明〕 方中商陆性味苦、寒、有毒，利水消肿散结除臭，用于水肿、痈肿、恶疮汗臭、腋臭；生地清热凉血养阴生津，用于皮肤干燥、须发早白、头面生疮；干姜、桂心温肾助阳、散寒止痛、温经通脉；花椒温中止痛、杀虫止痒；泽泻利水渗湿、泻热降火、补虚养颜；枸杞根凉血除蒸、清肺降火。

〔功效主治〕 滋肾助阳、温阳利水。主治癥瘕、除百病。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，置于瓷坛中，加米酒，密封，浸泡 7~10 天，启封，滤去药渣，澄清装瓶，即可服用。

〔用法用量〕 口服，每日空腹饮 30~50 毫升。

5. 蝉蜕白花酊

〔处方来源〕 《陕西中医》

〔处方组成〕 蝉蜕、白鲜皮，明矾各 40 克，红花 20 克，地肤子 60 克，75 度医用酒精 1 升。

〔处方说明〕 方中蝉蜕性味甘、咸、凉，有散风热、宣肺定痉、祛斑透疹、止痒之功，用于风疹瘙痒，疔疮肿痛、黄褐斑，扁平疣等；白鲜皮性味苦、寒，清热燥湿、祛风解毒；明矾性味酸、寒，有解毒杀虫、燥湿止痒、清热止血、乌发之功，用于脱发、须发早白；红花活血祛淤、消斑颜面，用于疔瘕、黄褐斑、粉刺女子颜面黑皮病等；地肤子苦、寒，清热利湿、止痒。

〔功效主治〕 疏散风热、燥湿解毒、祛斑颜面。主治黄褐斑、扁平疣等。

〔制备方法〕 将诸药加工成粗末，置于净瓷坛中，加酒精，



密封，浸泡3~5天，滤去药渣，澄清装瓶备用。

〔用法用量〕 外用，以消毒棉签蘸取药酒反复涂擦患处每日5~6次。

6. 槟榔露酒

〔处方来源〕 《中国食品》

〔处方组成〕 槟榔、橘皮各40克，青皮、玫瑰花各20克，砂仁10克，冰糖适量，米酒（或黄酒）1.5升。

〔处方说明〕 方中槟榔驱虫消积、行气利水；橘皮理气健脾、燥湿化痰；青皮疏肝理气、消积化滞；玫瑰花行气解郁、活血止痛；砂仁化湿行气、温中止呕、止泻。

〔功效主治〕 诸药相伍具有理气健脾、疏肝解郁之功效。主治气郁型黄褐斑，症见平素胸闷胁痛、情志抑郁、食欲不振、月经不调等。

〔制备方法〕 将诸药捣成粗末，装入白纱布袋，与酒一起放入陶瓷容器中，加入少量的冰糖，密封，浸泡5~7日，启封，提出药袋，滤去药渣，澄清装瓶。

〔用法用量〕 日服2次，早、晚各1次，每次服20毫升。



0152014

图书在版编目(CIP)数据

家庭保健药酒配制/张英编著. —北京: 华文出版社,

2002.1

ISBN 7 - 5075 - 1249 - 5

I. 家... II. 张... III. ①药酒—配方②药酒—配
制 IV. TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 075043 号

华文出版社出版

(邮编 100800 北京市西城区府右街 135 号)

网址: <http://www.hwcb.com>

电子信箱: webmaster@hwcb.com

电话(010)83086853 (010)83086663

新华书店经销

北京鑫正大印刷厂印刷

850×1168 32 开本 11.25 印张 238 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

*

印数: 0001 - 6000 册

定价: 18.00 元