



乐嘉精心调配的浓缩精华速读本

跟乐嘉学 性格色彩

乐嘉 / 著 余伟德 / 插图

跟乐嘉学性格色彩

看过来,心理学可以这样找!
《非诚勿扰》《老公看你的》主持人 乐嘉

首次公开“行为性格色彩”热门话题解密法则, 揭秘成功与失败背后的心理生活, 帮你“查”出自己的真正性格。

湖南人民出版社



编辑推荐

我自己第一次接触“FPA 性格色彩”是在 09 年的年初，开始时怀着好奇的心去阅读，看进去之后便真的喜欢上了。没想到今年有这样的机缘可以亲自来做这样一本书。这也是我自己做书非常用心的一次，时刻关注、不断学习，和同事们讨论想法。当然也是感觉最幸福的一次，因为做书的过程是在不断受益成长的。

如果你还没有看过乐老师的书，相信这本《跟乐嘉学性格色彩》在带你走进“FPA 性格色彩”的同时还会让你更好的修炼自己，更出色的处理人际关系；如果你已经是一位资深色友，那这本书会让你对性格色彩有更深更进一步的认识。

从形式上来讲，这是乐老师第一本加进漫画元素的书；

从内容上来讲，它加进了“FPA 性格色彩”独门秘籍——钻石法则；

那些你所关心的问题，“怎样和老板谈加薪”“不同性格色彩如何投资理财”“怎样和不同性格色彩的伴侣相处”……在这里会有让你?头微笑喜欢的答案。

对于喜爱乐嘉老师和“FPA 性格色彩”，但又不方便去上培训班的色友来说，阅读就是最直接的方式。

感谢乐老师帮我们打开了通往人性探索的大门！

对于我自己来说《跟乐嘉学性格色彩》是收获，相信对于看到这本书的你也一样！

内容简介

《跟乐嘉学性格色彩》这本工具书简便、实用、易学、能触动人心最底部。让你可以搞定一切你想搞定的人。文雅点就是，与谁都能友好相处并且可以达成你的目标。

乐嘉首先带你进入性格色彩的世界，告诉“性格”与“个性”的区别，“行为”与“动机”的不同。

然后依次带你进入性格色彩的情感世界、帮你分析性格色彩的职场关系、然后把握生活，最后教你性格色彩的钻石法则。

当女人说“我不要你管”的时候，你知道她心里真正的想法吗？当你想和老板谈加薪的时候如何能顺利谈成。不同性格色彩如何理财……

作者简介

乐嘉，性格色彩传道者，立志将高深繁琐的心理学理论化为大众实用工具，惠及世人。作为中国性格色彩研究中心的创办人，他将性格分析的应用从领导、销售、客服、招聘、沟通、团队延伸至心理咨询、婚恋、教育、个人成长等各领域。他从事培训 17 年，演讲逾千场，学员遍布各行各业，被誉为舞台上特立独行的异士。自 2001 年创立“FPA? 性格色彩”课程以来，他带领导师和咨询师团队致力于传播这门工具，帮助人们读人识己，寻找相处之道，获得幸福。作为畅销书作家，他著有《色眼识人》《色眼再识人》《人之初，性本“色”》《让你的爱非诚勿扰》。他亦是几档电视节目的主持人。他指点迷津，直指人心，是《非诚勿扰》上最具人性洞悉力的角色。他敏于思捷于言，令节目锦上添花，让观众受益匪浅。他以非典型路径跨入电视界，以其专业、睿智、幽默，让娱乐节目绽放人性色彩。

目录

第一章 Chapter 1

进入性格色彩的世界

一、领取你的性格色彩（测试）

FPA? 性格色彩测试的说明

二、“性格”和“个性”

三、“行为”和“动机”

第二章 Chapter 2

性格色彩的优势和过当

红色性格的优势与过当

蓝色性格的优势与过当

黄色性格的优势与过当

绿色性格的优势与过当

第三章 Chapter 3

性格色彩之情感世界

不同性格色彩女性的爱情观

蓝色和黄色男人如何追女生

恋爱中“默默做”和“常常说”

我就是说不出“我爱你”

谁是真正的情圣

当女人说“我不要你管”的时候

恋爱三部曲：黏人—委屈—发作

该不该偷看(查阅)另一半的手机短信

男人也需要安全感吗

年轻女孩为何钟情老男人

喜欢大男人的男人---新恋母情结

小鸟依人的女子是谁的最爱

“假小子”都是哪种性格色彩

恋爱中谁是绝情人

失恋时不同性格色彩的表现

不同性格色彩在爱人生病时的表现

什么性格色彩可以在婚姻中百搭

不同性格色彩对于婚姻的选择

相同性格色彩的婚姻会如何

第四章 Chapter 4

性格色彩之职场关系

如何与不同性格色彩的老板谈加薪

不同性格色彩的执行力

谁最乐于助人

谁是工作中的“拖拉机”

挖人时最有人格魅力的性格色彩

不同性格色彩的客户服务

不同性格色彩如何销售

不同性格色彩的时间管理

不同性格色彩如何开始

不同性格色彩如何避免踩进“开始”的陷阱

第五章 Chapter 5

性格色彩之生活面面观

不同性格色彩的炒股心态

不同性格色彩如何投资基金

不同性格色彩在购房中的差异

不同性格色彩如何减压
不同性格色彩对吃的看法
生活中各人有各人的“作”
不同性格色彩的记仇
不同性格色彩如何对待朋友
不同性格色彩的倾听
不同性格色彩的幽默感
不同性格色彩的男人相亲
不同性格色彩的出租车司机
不同性格色彩如何出气

第六章 Chapter 6

FPA 性格色彩钻石法则
FPA 性格色彩钻石法则菜鸟入门招式
如何理解不同性格色彩的父母
如何引导不同性格色彩的子女
如何与不同性格色彩的伴侣相处
如何与不同性格色彩的工作伙伴相处
如何与不同性格色彩的领导相处
如何影响不同性格色彩的下属

[点击此处查看更多内容](#)