

秘密团队致富课程

翻译: Abrahamhicks / sun-coffee / 静虑深密 / CarpeDiem

校正: sun-coffee / CarpeDiem

制作: sky8405 / CarpeDiem

出品: 吸引力法则中文交流板 www.iattraction.cn

如果你喜欢本教程, 请将它传播给更多的人

让更多的人因为你、因为“吸引力法则”而过上富裕的生活 ☺

第一课 致富经典

为什么财富掌握在少数人手里，而大多数人依旧贫穷

许多人已经成功运用吸引力法则使他们的生活走向成功，吸引力法则也不再是一个秘密，而理所应当成为一个被广泛关注的日常用语。

你同样可以学会运用吸引力法则来创造你想要拥有的事物——金钱，爱情，或者幸福——并且由此感觉到富足。

但是在这里，由《秘密》而获得灵感，我们将关注在如何创造金钱和财富上。当然，问题也由此产生了：

为什么首先是金钱？

《秘密》告诉你如何运用吸引力法则拥有、成为、并且实现你所想的事情，所以，为什么不先把注意力放在金钱上呢？

金钱本身无论是好是坏，它都只是一个结果。而将运用吸引力法则致富的方法告诉给全世界，是迫切需要的。

根据社会保障机构的调查，任意挑选 100 个人，跟踪他们从刚刚踏入职场，直到 40 年后他们到达退休的年龄，会出现这样一个结果：

- 只有一个人富裕
- 4 个人财务稳定
- 5 个人继续工作，因为生活所迫而非情愿
- 36 个人离开人世
- 54 个人身无分文，只有依靠社会保险，亲戚，朋友甚至慈善机构来度日

这就是仅有 5% 的人成功，而 95% 的人都不如意

当然，这些只是美国的状况。世界的其他地方，尤其是发展中国家，情况甚至更糟糕。

究竟是什么造就那 5% 的人与众不同呢？

有些富翁拥有学位，而有些富翁几乎没有受过教育。

有些富翁出生豪门，而有些富翁曾经身无分文或者无家可归。

有些富翁生活在发达国家，但在穷国家里也有有钱人。

有些水管工人家财万贯，而有些医生却饥饿度日。



Wallace Wattles
(1860 - 1911)
Author of
*The Science of
Getting Rich*



Napoleon Hill
(1883 - 1970)
Author of
Think & Grow Rich



Bob Proctor
Modern Day
Teacher of
"The Secret"

秘密团队致富课程

在创造财富的必需品质上，没有任何一项脱颖而出，除了至为关键的一个，那就是
世上的有钱人都了解并且运用吸引力法则。

有钱人都知道世上有足够充裕的财富等着他们去索取，这并不是一个非赢即输的世界——世上有足够多的财富去分配给每一个人，我们每个人都可以变的富有！而不是一些人拥有了财富，就必须让另外一些人过穷日子！

但是，人们必须以正确的方式去吸引财富

“系统”

“方式”

“解决方案”

“财富公式”

随便你怎么叫它。

在过去的无数个世纪中，那些有钱人、聪明人如何致富的方法，现在，也能为你所有

但是首先，我要你先回答一个问题：

你对财富有什么感觉？

看吧，除非你有钱，否则你没有办法拥有一个完整或者成功的人生。为了发挥你的天赋，你势必需要物质基础，而这些物质必须在你有钱之后才能获得。

对于这段话，你有什么感觉？

许多人在谈到钱的时候总感觉到不自在。记住，这种感觉是你内在振动的意识体现，如果你对本来就应该富有的这个想法感觉到不舒服的话，那是因为你现在所持的想法，看起来与你原来条件下的本质是陌生的。而我们将会帮助你调整那种感觉直到让你感觉很舒服。

难道你从没注意到，很富有的人在谈到钱的时候，总是很开心？他们知道拥有财富才能创造伟大的事情，他们知道没有钱的益处只是能将自身的存在空间局限在一个地方。你需要钱来拓展你的物质存在的空间。从某种程度上来说，他们决定超越自己的身体局限，为更多需要他们产品和服务的客户来服务。于是，他们通过这样的方式，使自己财源广进。



我们必须弄明白的是，有钱并不意味着一切。

让我们成长的是，通过钱做更多的事情，而不仅仅是拥有钱本身。当你有了更多的钱，你就可以做更多的事。

——Jack Canfield

你是在吸引还是在对抗进入你生活的财富？

你的需要致富的科学么？

试着做一下这个快速练习

把符合你的选项，打勾：

- ⊙ 我渴望富裕
- ⊙ 我想要赚到更多的收入

秘密团队致富课程

- ⊙ 我想为家人供养更多
- ⊙ 我有时会担心钱
- ⊙ 我努力工作，但并没有得到我所渴望的收入
- ⊙ 我想要的东西有很多，可我都买不起
- ⊙ 没有我现在的工作，我将身无分文

现在，请想象.....

想象如果你可以用你的大脑来实现这些，不要有任何犹豫——因为对于你要达到怎样的一个地方，你需要做什么，这些在你脑海里，都如水晶般地透彻、清晰。

想象如果你能创造梦想般的生活。

想象数千的生命因你的创造而受益——无论是一本书，一件艺术品，或是一桩生意。

想象创造工作，改变生活，创造对人类有益的产品。

想象你是一道光，为你的周遭带去智慧和启发。

你的家庭将会如何受益？你将会影响到谁？你会给世界带来怎样的改变？在你离世之后人们会如何的追忆你？你会教导谁？

或者一个总括性的问题——你将会给人类留下怎样的印记？

这不仅仅是关于钱——而是关于成为一个真正的你。

在下面的视频中，Rev Michael Beckwith 会告诉你怎样成为一个更好服务于世界的人——当你了解了致富的道理之后。

视频见 <http://www.iattraction.cn/thread-505-1-1.html>

《秘密》的灵感

《秘密》的灵感，来自于一本写于 1910 年的薄书——《失落的致富经典》作者：Wallace D. Wattles

这里来给这本书做一个总结：

世间万物皆由宇宙原能制造，而这种能量充满了整个宇宙。

当一个念头在你脑中形成的时候，你便是在挖掘这种能量，并创造出你所想象的事物。

人类有创造思维的能力，并通过思想来影响宇宙原能以创造事物。

为了激活这种能力，我们必须学会利用我们的创造性思想。为了用思想来创造事物，我们必须学会利用创造性思想，而不是惯用的竞争性思想。

我们以表达感恩的方式与宇宙原能和谐共处，感恩将使我们的思想与宇宙原能达成一致并围绕其身。

想要获得新的事物，只是简单的想象他们的样子，向宇宙发出你的感恩。想要获得财富，遵循同样的原理——保持住你获得财富的图景，然后感恩，这些财富便会走向你。你必须毫不动摇的相信并且虔诚的感恩。

你所有的精神图景终将以物质的形式得以实现——就像商业贸易一般，自然法则也会给予你回应。

为了获得这些财富，你必须积极行动起来。你必须尽你所能的让这种图景变的真实。尤其是面对那些超越你的购买力的事物的时候。

练习这些法则的人将会变的富有，只要目标明确，坚定不移的相信，且深深的感恩，这些财富终将以其们脑中所想象的方式所获得。

蕴藏在你体内的力量

告诉我，你是谁。是真实的么？

仔细的观察你自己，你会发现你是由分子构成的。再进一步看，这些分子是由原子构成的。再深入一步，原子是由质子，中子和电子构成的，基本粒子们跳着宇宙的舞蹈。

而再往深层看，你不再是物质的，而是能量的。

所有的事物都是由宇宙原能所创造，包括你。

科学家 Steve Grand 这样写到：

“回想你孩提时代的经历，有些事情记忆犹新，有些事情历历在目，有些事情触手可及，仿佛身临其境。那一刻，你是真的回到了记忆里，不是么？你还会以怎样的方式回忆它们？”

这便是令人惊讶的事情：你不在那里，你体内的分子也不在那里。物质，从不同的地方，随机组合在一起，而成为你。你并非是物质构成的。如果这些没有让你听得汗毛直立，那么再读一遍，直到读到你的汗毛直立为止，因为这一点非常重要。”

你，是能量的物理形式，或者，用精神的概念来说，你是灵魂与肉身的结合，是上帝的一个因子。

暂时忘掉宗教对于上帝的定义吧，想象上帝是所有围绕着宇宙的力量，这些能量组成了宇宙，一块石头看起来是静止的，但它的内部，数以兆计的亚原子粒子在能量的作用下离心运动，石头是能量的、且运动的，它的固态以及静止完全是一个幻想。



如果说所有的事物都是由能量组成，那么这个能量就是我们所谓的上帝，或者说是更高的意识——而你便是上帝的一部分，就像每一块石头、每一个动物、每一棵树、每一个围绕着恒星运转的行星一样。

你，同样也是能量的，与他们不同的是，你是有意识的，当给予这种意识一个方向之后，它便会按照你所想象的样子去创造和改变这个世界。心想事成！你想象的事情无论好坏，

都将被你所创造。

我们都在一个无限力量的支配下运动，我们都受着同一个法则支配，这个法则就是**吸引力法则**——你想什么，便会吸引什么。

吸引力法则无处不在，你亦无法逃离它的支配。生活中的一切都是你吸引过来的，当你明白这个法则，了解这个秘密之后，你便能够把生活变成你所想象的样子。

我们是我们所想象的样子。

现在，问问你自己，你平常都在思考些什么？

这就是问题之所在，像许多人一样，你也常常因为生活中的缺失而感到焦虑，恐惧

现实陷阱

《失落的致富经典》的作者 Wallace 说：“你有天生的内在的力量，去想象你所想要的，但是相较于借助的表象的思考，要做更多的努力”

Wattles 在这里想说的意思是：当你根据你周围所看见的东西来思考，根据现在各种事物的表象来思考，根据你现在看到的结果来思考的话，很容易就会以这样的方式思考下去。我的意思是说，到底怎样你才能从现在的结果中跳出来，如果你连事情是怎样变化的都不清楚的话，那怎么能想象它实际上已经发生了呢？

确实如此——脱离你眼前的处境，而做新的设想，需要花很多力气。事实上，Wallace 在他写作的时候，也说过：“放下事情的表面，去寻求真正的实相，是非常费力的，它需要耗费比做其他任何事情都需要多很多倍的力量，但不管多难，这是可以做到！”

当你是一个小孩的时候，你可能已经和我一样，被安置了这样的“程序”。

“程序”在我们的童年时期就开始了，小学里收到的成绩单便是最好的例子，我们每个人都有过这样的经历，我们被教导成要关注成绩卡上的成绩，而不是关注在我们想要的的成绩上。我们学会了让结果控制我们的思想，而不是用思想来控制结果。多想想你的帐单，结果你吸引来了什么？更多的帐单！担心你的健康，结果你吸引来了什么？更多的疾病！

看到了吧，因为我们的想法时刻地控制着我们的结果。我们需要百分百地关注——想像——那些和目前看起来不一样的结果。

醒醒吧，是时候逃离所谓的“现实陷阱”了，从此刻开始，创造你新的将来。

PS: 《秘密》电影中所有老师传授的如何致富的科学，正在把这个世界带向一个新的风暴

第二课 心想事成

吸引力法则与你今天所面对的责任

在第一课中，我们解释了你不仅仅是有机物，而本质上是精神的——具有吸引你所关注的事物的能力。

问题是...

只有绝少的人意识到这种可以改变生活的潜在力量，多数人都处于迷昧之中，抱怨着外在的力量——负债，糟糕的人际关系，缺少机会——当人们仍旧处于这样的愚昧之中，便造成了他们今天的现况。

100年前，令人敬仰的印度先贤 Vivekananda，对此给予了一个美妙的解释：



宇宙中所有的力量已经是我们的了
是我们自己用双手蒙住了眼睛并且哭喊着说黑暗

我们的思想塑造了我们
所以要谨慎自己的思考
语言是次要的 思想是活的
他们可以传播的很远

当一个想法独占心灵时，它就转化成了实际的物理或者心理状态

我们会收获我们所播种的 我们是我们自身命运的创造者
没有人受到指责 也没有人得到赞扬

外在的世界没有你需要的帮助
你就是宇宙的创造者
你就像一只蚕 在自己周围织了一层茧
将你自己的茧撕破，像蝴蝶一样破茧而出 释放你的灵魂

然后，你便可以看到真理

一言以蔽之，你是神圣的
上帝驻扎在每一个人的身体里

你是神圣的！这便是 Vivekananda 所说的要点。

所以，更大的问题来了。

既然如此，我们应该摆脱现状，并宣告我们是富足的么？

吸引力法则

Bob Proctor 对于吸引力法则的解释是：

我们都受一个无穷的自然力量支配，我们都被同一个规律指导着，宇宙中的自然规律是如此的精确，以至于我们可以运用这些规律来毫无困难地建造宇宙飞船，我们可以把人们送到月球，也可以把着陆时间精确到零点几秒。

不论你是在印度，澳大利亚，新西兰，斯德哥尔摩，伦敦，多伦多，蒙特利尔，或者是纽约，我们都受着这种力量的支配，而这个规则便是，吸引力法则！

这个秘密，就是吸引力法则。

你生活中所发生的所有事情，都是你自己吸引来的，是你头脑中所想像的图像吸引来的，那些事情都是你的思想导致，不管你脑中想什么，你都会把它吸引过来。

为了理解吸引力法则，让我先来了解一个基础概念，振动法则。振动法则表明，世间万物都是振动的，小到原子颗粒，大到摩天高楼，都处于能量运动的常态之中。我们所看到固态并非实相，水泥，玻璃，钢铁也都处于不断的运动之中。

我们生活在一个运动的世界。

这节课所要告诉你的就是，你拥有远远超越于你周围环境的内在力量，你拥有超越你所想像的自由意志，这个，正是在你生命中负责引导你得到你想要的东西的真正思维。

但是，你必先要了解...

无意识吸引与有意识的吸引

无论你想的是什么，也无论它是好还是坏，你都会将他吸引到你的生活里去。

无论是你想要的，还是不情愿的，跟它本身都没有关系，你想那些你不想要的，其实你就是在吸引它们进入你的生活。

所谓无意识的吸引，就是我们让无意识的思维任意支配了所发生的事情。

为负债而忧虑——你便是在吸引更多的负债。

为衰老而焦虑——你将开始经历衰老的变化。

担心他或者她是不是真的爱你——你便是在吸引一些不确定因素进入到你们的关系之中
每一次焦虑都会将你所关注的事物带入到你的真实生活中。

担心，将使你更加难过。

这个听起来似乎让人有些害怕...每一个无意识的思想都会将其变成你生活中的一部分。

但是，不要害怕.....反转过来，它便能为我们所用。

开心，快乐的想法同样可以吸引积极的事物。

下面是最重要的部分，我们希望你能理解这个简单的方程：

秘密团队致富课程

思想 + 情绪 = 吸引力

这个方程意味着被情绪所放大的想法，等于你生活中所吸引的事物。

情绪是有力量的。只是带着 50 分的兴奋去想象你的目标，你并不会马上实现它，但是想象着目标的感觉真的会让你兴奋！你会充满了愉悦！因为达成目标的感觉是如此的激动人心！此时此刻，你正将这样的力量添加进你的思想之中，运用吸引力法则。

如果说，思想是载你驶向目标的汽车，那么情绪就是汽车的燃油。

所以，告诉你一个好消息，因为积极的想法中所蕴藏的情绪会让你兴奋的多的多的多，所以，积极想法的力量远远胜过消极想法。

吸引好的事情要比吸引坏的事情来的更加容易！

承担你今天的责任…否则将无力改变

如果吸引力法则真的如以上所说的那么简单，为什么没有让更多人变的富有呢？——即便是那些对于现状感恩的人。

多数人，没有为他们的现状承担起个人责任。他们总是以为，他们的现状是因为他们无法改变的外部环境所造成的。

多数人都不知道这个法则：被你吸引到生活中的一切事物，都和你的内在振动相一致。

掌握吸引力法则的关键在于，懂得为生活中的一切负上责任，在一些阶段，有意或者无意，你吸引过一些人，工作，想法，疾病，欢乐以及痛苦。

一个有趣的问题也由此而来……犯罪，或者战争的受难者们，也是他们自己将这些吸引到他们的生活中去的吗？答案是肯定的，这个问题我在将在第三课“群体表现”中详细讨论。

一旦知晓了你的现况都是你自己造成的，你即明白你可以按照自己的意愿去改变现况。

我们常常让外部世界控制了我们的内心感受，我们必须改过来，让我们的思想去引导我们所吸引的事物，让我们的内心世界去掌管我们的外部世界。



所想

所感

所发生

是相互吻合的

无一例外

——《吸引力法则》作者 Esther Hicks

如何让吸引力法则为我所用



让我们来看看你生活的现状，当你读到这些问题的时候，请在脑中做出回答

- 你有怎样的人际关系？
- 你被人关爱么？
- 你的朋友怎样？
- 你如何与你的家人交流？
- 你的收入是什么？
- 你的生意怎样？
- 你健康么？

对你的身体你有何感觉？

你刚刚所思考的……已经是事实的答案，在你终止这些结果之前……它们构成了你现在的状况。如果你并不喜欢这些，你需要改变你的想法，这便是关于吸引力法则的一切。

这是一个有规律的宇宙，没有任何事情是意外发生的。你非凡思想所创造的画面瞬间形成一股吸引力，支配着你的生活。

你是一块活生生的磁铁，当你读到这篇文章的时候，所有的事物，条件状况以及你知道的甚至不认识的人，都会像服从命令的战士一样来到你的面前，帮助你展现你的图景。难道你不想让这些战士来帮助你来建造这些积极的图像吗？

每天花上一些时间来观察你的思维...你正在考虑是什么？你的感觉如何？如若你的感觉并不惬意，那么请将你的内心所想视觉化，而不要在乎你所不喜欢。你的振动将会立即改变，生活状况也由此改变。

你此刻的现状仅仅是你当下的现实。

当下的现实是可以改变的。

跳出现实陷阱

我们总是习惯于给与我们当下的处境以更多的关注，我们总是以为事物以他们的方式存在——而不是以他们应该存在的方式存在。因为我们的主导思想停留在现实的境况上，而这样的想法常常变成日常的焦虑，当下的生活方式，当下我们所赚的钱，当下我们的人际关系等等，这些无用的，消极的想法对我们毫无意义。

这样的想法很容易就让我们满怀焦虑，当下财富状况，当下的人际关系...这就是为什么对于我们大多数人而言，改善总是来的如此迟缓。我们太在意事物存在的方式，而忽略了它本应存在的方式。

所以，年复一年，生活得不到改善，因为我们总是在乎着同样的事情。

没有成长，感觉不到满足，没有新的发现或者创意，什么都没有，而这个，就是所谓的“现时陷阱”

令人感到难过的是，我们原本不应该是这样子。你不应该平庸一生，碌碌无为。我们是神奇的，有着强大的力量，可是遗憾的是，多数人并没有认识到这股美妙的潜力。

秘密团队致富课程

而这就是平庸之辈与成功人士之间的差别，平庸之人执着于眼前，而成功人士是兴奋的看到它将可以成为的样子。

我们常常听说，百万富翁一夜之间倾家荡产的故事，最叫人惊奇的是他们总是能平和的面对这一切，日后重铸辉煌。这是因为虽然他们的物质财务或许因为破产或者投资失败而遭遇损失，但是他们的精神，他们的内在财富，依旧饱满充盈，所以，他们会在这股内在的力量下重新崛起，而这便是吸引力法则的作用。

逃离“现实陷阱”的简单技巧

我想分享给你一个简单的练习，让你可以帮助自己纠正你的思维并迈向富足的人生。

Jane 有着可观的收入，但是她却并不开心。她仍然需要为车还贷，想要送子女去更好的学校，需要为进修而积攒积蓄，但是无论她怎样努力的工作，她从未累积足够的积蓄，为了能够达成心愿，她欠了信用卡公司一屁股债务。

也许，你也认识像 Jane 一样的人。

大多数人在遭遇 Jane 的境况的时候，都会注意在那些我们并不拥有事物之上，但是问题是，当你为钱不够用而焦虑和抱怨的时候，你其实在吸引着更多的账单

Jane 也许会设定一个目标，以摆脱负债，但这同样是一个错误的方法...摆脱债务这个目标本身就会让你深陷“债务”之中，你在想着债务，债务，债务，于是你便将它吸引到你的生活里

一旦 Jane 了解了吸引力法则的奥秘之后，她会怎样改变了她的精神状态呢？

首先，她会改变她的目标，她的目标将不再是“偿清债务”，而应成为“绝对的财务自由”。现在，她注意力变的积极起来，她每天早上会花上几分钟的时间去梦想当她有一天财务自由的时候，她会去做些什么。

接下来，Jane 应该做的是自动修正她的消极想法，她的最初想法也许会：

我债务缠身，我不知道该怎么办。

我没有足够多的钱去支付我和家庭的生活开支。

渐渐地，她会开始纠正这些想法：

我有一个家，我的孩子们很快乐，我有一个幸福的家庭。

我有一份很棒的工作，并有升职的机会。

我很健康。

我不应该感到糟糕——许多人没有自己的房子和温馨的家庭。

我的债务即将偿清——只要我每个月节省一点点。

有些人的生活比我更糟，世上有 10 亿的人每天拿不出 1 美元。

我感谢我拥有的工作以及中产阶级的生活方式。

我喜欢变的富有的想法。

我感谢我拥有一辆车，漂亮的衣服，一天有 3 餐美食，不定期还有一段多数人支付不起的度假



休闲。

我相信，在不久的将来，财源便会滚滚而来。

在逐渐改变她看环境的角度之后，**Jane** 将她先前的消极想法通通转变成了积极想法

渐渐地，她的想法以及梦想变的更加清晰：

我相信我的天资会让我马上赚到更多的收入。

我马上就会开始我自己的生意。

我已看到，在 2012 年之前，我拥有一个 6 卧室的大房子。

5 年之内，我的银行存款将达到 100 万。

Jane 已经进入了让吸引力法则为其所用的精神状态，而不是让吸引力法则与她的意愿反向行使

注意，她的想法从原先的：

我债务产生，我不知道该怎么办。

到

我的银行存款会在 5 年之内达到 100 万。

这是一个伴随着自信累积增加的逐步的改变过程，一旦开始，你会发现积极的想法来的越来越快，越来越容易。

难期一遇的机缘将会发生，也许 **Jane** 会得到升迁机会，或者遇到一位理财专家指导她学会理财，新的想法和机遇也顺势产生，这些因缘际会，便是吸引力法则的作用。

关注它们，拥抱它们，跟随他们，这些来自宇宙的细微的信号将带给你动机以及信念，助你迈向更伟大的事业。

你现在的的生活是基于你现在的信念，你现在的收入是基于你认为你能够赚多少，当你学习完这套课程，你会重新评价你所看，所信仰的，当你重新认识这一切，你会发现，一切都将改变。

第三课 如何掌控你的思想

两种能掌控你思想，让你生活翻天覆地变化的技巧

你的思想是你最强大的财富！你和你生活中所有的经历都是由你思想直接作用的结果。因此，拥有掌控思想的能力，能够使你针对性地选择你的生活经历、身边的人、和所有你吸引到你生活中的事件。

在这堂课里，我们将向你说明如何掌控你的思想。

现在，你一定在想：这也太难了吧...毕竟每天你都有成千上万种想法在脑海里盘旋，你怎么可能去控制所有的想法呢？

幸运的是，这里有一条捷径

我们将会教你两种技巧，以便让你可以掌控每天脑海中成千上万种想法。

掌控你思想的最简单的窍门就是：观察你思想中的情绪感受

理解情绪

我们感觉中的所有情绪，不管是爱，激动，悲伤，恐惧，幸福，平静，生气，嫉妒，或者快乐，都可以归结为两大类：**积极的情绪**，或者**消极的情绪**

你对某些事情的感受将会很快地告诉你，你是否应该把它带进你的生活经历中。

当你理解了吸引力法则，你就会对你的情绪更加特别地注意，因为它们是你灵魂的引导体系，它们将会真实地告诉你那些事情是否对你有益的。

这里就有一个例子：

在你的孩提时代，你可能玩过一个叫“冷还是热”的游戏。你会闭上眼睛数到十，然后你的朋友把什么东西藏起来，比如说一个玩具，藏在床垫下面或书后面。当你数到十，睁开眼睛的时候，你得试着找到那个藏起来的玩具。

每次当你走向玩具藏着的方向，你的朋友就会说“WARM 暖和了”，当你离玩具的方向背道而驰的时候，你的朋友就会喊“COOLER 冷了”。当你离玩具越来越近，你的朋友就会说“你越来越热(近)了，近了...”当你翻开床垫，终于找到了玩具，他就会说“HOT 热！你找到了！”

那么，让我们和你一起来分享一些事情吧



宇宙就是你的朋友

并且宇宙每天和你玩这个游戏。宇宙不会说 HOT 或者 COLD，取而代之的是，宇宙通过你的情绪来引导你。积极的情绪意味着你离一些好的事情越来越近，消极的情绪意味着你正走在错误的方向上。

也许某一天早上醒来，你会对你的工作带有消极情绪。日复一日的重复性工作让你觉得厌烦了，你对这份工作一点都不热爱了，你就是觉得你所做的并不是你所爱的。这些消极的情绪就是宇宙的

秘密团队致富课程

一个信号，让你立刻转换方向的信号。但转换方向并不意味着你必须马上辞职，而是意味着你必须做一些事情来改变你目前的状况。

对于你的婚姻，职业，身体，家庭，你可能也有这样类似的消极情绪。这些消极情绪其实是警钟。宇宙正在告诉你：“警告！你现在的想法不是你想要面对的事实。一直这么想，你只会增加吸引这些类似事情的能量。你得找出改变你想法的出路，马上!!”

所以说，你的情绪是你灵魂的一个警钟系统。要好好地关注它们，这样你才能把那些对你好的事情吸引到你的生活中

感恩的力量

第一个掌控思想的技巧是：表达感恩。

那些使吸引力法则行之有效的人们，是一群特定的人，你见到他们的时候，能够很容易地辨认出来。

他们通常是积极的，快乐的，对世界满怀敬爱之心，充满了爱和怜悯。

当然，他们也有面对糟糕时刻的时候——充满沮丧，悲伤，但是他们能够很快地反弹回来。他们似乎对生活本身就充满了热爱。

一个很简单的能够使你也处于这样快乐和积极状态中的方法是：开始想想你要感谢的事/人。

相信我，你会有很多要感谢的事情/人。

你也许会看着你只有两个卧室的公寓，便宜的汽车，15英寸的电视机，而把自己和那些有钱人比较，那么你会感觉你一无所有。

但是想想这个——现在的你比200年前最富有的人要富有。他们没有汽车可以带他们到任何他们想去的地方，他们只有马车。他们没有电话，想打给谁就打给谁。他们没有“神奇的会讲故事的盒子(电视机)”，作为娱乐。200年前，那些生活在中等水平以上的人，一生中所获得的信息，比今天的你在一天里通过互联网获得的信息都要少之又少。

你也许只有很普通的收入，但是你也绝不会愿意和200年前最富有的人交换。光凭这点，你就应该感激了。

所以让吸引力法则为你服务，第一步就是要表达对你所拥有的事物的感谢。因为这里有个最大的秘密——当你开始表达对你所拥有的事情的感谢时，宇宙将会把更多你感谢的事情传递给你！

Wallace Wattles 说的一句话，一语中的，他说：“世上有贫穷的人，是因为他们缺乏感恩。收到了上帝送来的第一份礼物后，他们切断了这个传送纽带，没有向上帝表达他们已经接收到了的信息”

现在，这里有个很重要的事情

这种回应并不是在鼓吹不确定的宇宙意识或者上帝，宇宙根本不会关心你是否是感恩的。

感恩之所以有效，是因为当你为你所拥有的事物表达感恩的时候，你把你自己放进了一个充满快乐和期望的框架中，因为你现在关注在你所拥有的上面，而不是你所缺乏的。你所散发出去的信



秘密团队致富课程

息是“我拥有很多!”

吸引力法则会毫不例外地带给你更多的回报!

没有感恩,你所处的能量在于“我没有足够的”,这样的话,按照吸引力法则的工作原理,你会越来越多地失去,直到你真的一无所有。

Jack Canfield 向我们展示了他在生活中是如何运用感恩的力量的:



“就像我在电影<<秘密>>中提到的那样,我总是对我生活中所拥有的事情充满感激。我有一个很棒的家,我有一个完美的妻子,我喜欢和我的家人在一起。并且,我喜欢我每天所做的工作。我有所有最好的东西,并且,还时不时地在接收更多的惊喜。生活就是一直越来越好!

但重点是——在我还没有家,没有妻子,没有家庭,没有事业的时候,我就已经心怀感激了。看吧,重要的并不是你现在的的生活是怎么样的。现在就要心怀感激完全是有道理的!

所以,马上做吧。让感谢形成你的习惯。每天晚上写一张感谢清单,大声地读出来,或者在每天早上洗澡的时候说出来。你会发现在今后的几天里,你的清单将越来越长,你的生活将发生很大的变化,因为你态度的改变。这就是吸引力法则为你找到的出路。”

如何表达感恩

这真的很简单。只要决定在每天中花几分钟时间,表达对你已经拥有的事物的感谢。

你可以在以下时刻做感谢练习:

- 你的早晨散步的时候
- 在你洗澡的时候
- 在你上床睡觉前
- 早上,你刚醒来的时候

下面有一些感恩的陈述例子,供你使用:

我对我的身体充满感激。在过去的这么多年中,它一直对我很好,并且越来越好。我喜欢我身体现在的状态。

我对有这样一个不可思议的美好的家庭感到感恩,为有一个爱我至深的伴侣,和那么单纯美好的孩子们。

我对我现在所有的感到感恩——我的房子,车,家庭,健康,和我每天所追求的快乐的感觉。

我很感谢我现在每月赚___块钱,我有一个我热爱的工作,我在我擅长的职业生涯中,我可以为我的家庭买任何我可以负担得起的东西。

我很感谢钱源源不断地奔向我,以前所未有的增长的速度,通过各种各样的途径,在一个持续不断的基础上。

接下来要讲的是.....逆境之时的思想控制

当一些特定的不好的事情发生的时候，怎么办呢？一场车祸，或者突如其来的疾病？你会怎么做？

解决的技巧叫做“能量重新定位”

能量重新定位技巧

我们已经解释了你的每个想法都是能量。那些你所关注的，你所吸引来的，都是能量的作用。

危险在于有时候不好的事情确实会发生——比如车祸，比如疾病，比如分手，比如被辞退。当这些事情发生，而你不得不面对的时候，你会释放出很多把这些事情夸大的消极能量，而把自己牢牢地锁在那里而不得动弹。

幸运的是，有一个技巧可以让你把自己从不好状况中脱离出来。这就叫做能量重新定位，而这个技巧被一个 80 岁高龄的催眠专家/量治疗专家很好地运用，他叫 **Burt Goldman**，生活在加里福尼亚。**Burt** 是在和世界各地的精神领袖和治疗专家们在一起学习的时候，学会这个技巧的。

通常，需要有个比喻，才能让人更容易理解。那么，我们将把 **Burt** 的故事告诉你，而这个故事通常会使人压力重重无法自拔，而 **Burt** 运用了能量重新定位来改变了这一切。



挡泥板的故事

这个故事发生在我教书的时候。我正准备开车和我的三个学生一起去附近的餐馆吃午餐，当我们去拿我的新车的时候，看到车前挡泥板上有块很大的凹痕。

有人撞上了我车前的挡泥板，却没有在挡风玻璃上留个字条就扬长而去。三个学生看着我，等着看我发火。

我看着挡泥板，脑中产生了各种想法。在那一刻，我感到愤怒，我的身体因为生气而变得僵硬。但是很快我便知道，我必须将我的负面情绪重新定位。我运用了能量重新定位技巧，并找到了将消极思想转变成积极思想的方法。

坐进车里，我对他们三个说：“我们出发吧，街口就有一个卖挡泥板的店。”

“你现在就要把它修好了？”其中一个学生问

“不”我回答说，“我要做的只是去问一问修复这个凹痕所需的价格，不管出来的价格怎么样，我都将要创造出和现在不同的事情，我将要赚回所需成本的三倍的钱来。”

于是，我们开车到附近的一家商店，我被告知修复挡泥板需要四百五十美金。我马上算出了三倍的数就是一千三百五十美金，“恩，一千三百五十美金，我要从其他一些事情里赚到这个数目。”

现在不管什么时候我看到挡泥板上的凹痕，我都不会埋怨那个撞了我车的人。不，一点也不！当我看着这个挡泥板的时候，我想到的是“一千三百五十美金，我会赚到一千三百五十美金！”

我不断地想我怎么才能够赚到这笔钱。这必须得是一样我没有尝试过的事情，我把手放在我的“创意帽子”（Creative Hat）上，想了想，最后有了答案。

我可以先为我的朋友们开设一个全新的课程，如果他们喜欢的话，我就给所有上过我课的人发一封邮件，然后设定一个目标：我将从这个课程中赚取这一千三百块钱！

秘密团队致富课程

就这样，我给我十五位朋友上了这堂免费的课程。他们都很喜欢。接着我便给其他人发邮件，开始了这个新课程。

你能想象我的惊讶么？因为这个全新的课程，我赚的钱足够我购买一辆新车！而这一切起源于我挡泥板上的一道凹痕。

情绪创造产生行动的能量

通过关注积极思想，和运用能量重新定位技巧，Burt 使得吸引力法则很好地为他服务了。他脑中想着挡泥板，没有因为损失而产生消极情绪，而是产生赚取修复凹痕三倍价钱的积极思想。

上面就是 Burt 的故事。现在你看到了吧，他是怎样看待这块凹痕，并且从中看出一些积极的想法来。

他把他的消极思想重新定位，转换成了积极思想，设置了一个赚回三倍的钱的目标。

当然，现在，随着 Burt 设置的要赚钱的明确目标，他使得吸引力法则把他的梦想变成了现实。

能量重新定位技巧其实真的很简单

当你面对一个糟糕的情境时，找出一个能把它变成一个挑战的方法。

在这个情况中，运用上你所有的创造性，任何消极思想都能转变成一个令人激动的挑战。

现在，我们并不是在告诉你，你需要忘记或者忽视你的消极思想。这在很多时候都是很难做到的。但是通过找到一个新的挑战，或者目标，一些能够激发你使你有灵感的东西。这样你就把能量从消极思想的关注上，重新分配到新的挑战上来了。

换句话说，原本纠缠于消极思想的那些能量现在重新关注在一些新的积极的思想上来了。

这是非常美好的，而且很简单！一旦你学会这个技巧，你将会从困于现况的消极思想中解放出来就像 Burt 说的...当他设置了要赚回三倍的修复挡泥板费用的这个目标时，每次当他看到挡泥板，他就会马上激励他自己说“我要赚到更多的钱。”而那些消极的想法，那些对那个造成凹痕的人的愤怒，那些必须自己拿出来钱修复挡泥板的沮丧，统统地，都被一个积极的调整所替代了。

这里有更多的例子

住院的时候：做出一个决定，你将利用这个有空的时间学习其他一些有趣的东西，比如说一门新的外语。现在你就会把注意力关注在学会一样新的技能上，而不是你的疾病上了。

被解雇了：设定一个你将找到一份比现在多 25%收入的新工作的目标。不要再想着这份失去的工作，多想想这份新的工作。开始找工作，不要把那些消极思想一直停留在解雇你的老板身上，相反的，要想想他给你提供了多好的一个机会，现在你终于可以离开这份工作，找到一份更好的了！

有人欠你钱而不还：原谅他们。只要你一直对此耿耿于怀，你就在告诉宇宙你失去了钱。而且，你会吸引更多“失去钱”的机会。取而代之地，你要设置一个赚取失去的钱的两倍的新目标。

被甩了：现在开始决定你要找到新的爱人，一个更适合你的爱人。列一张清单，写下所有你希望你的理想伴侣所具有的品质，现在把关注力放在要遇见这个新的爱人上面。

因破产而失去了事业：现在开始决定你要重新建立你的事业，重新取得你的财务自由。设置一个要赚回以前你所有过的三倍的金额。现在开始决定你将会赚更多的钱，使你足够还清所有欠债。(即使在法律上来说你并不需要)

第四课——敢于构想的力量

如何设置一个让你走出平凡的激励人心的目标？

你已经学了前面三堂课程，可能已经对吸引力法则有所感触了吧？

在第一课，你学了关于内在力量的内容。

在第二课，我们讨论了吸引力法则

在第三课，你学会了如何掌控你的思想。

在今天这一堂课，你将学会如何走得更远。你已经了解，我们每个人的内心，都存有一股非凡的力量，这股力量一直等着被打开，被正确地连通。但是大多数人，依旧过着平淡、普通的生活。

请想象一会儿，如果超人什么都不做，只是用他的力量去拯救几只被困在树上的小猫。那是怎样的一种对潜力的浪费！对那样的画面，我们会觉得很好笑。

可是如果我们大部分人，即使是那些相信吸引力法则的人，没有完全用上全部的潜在力量呢？相信吸引力法则，并不代表你已经在使用吸引力法则。

在这堂课中，我们将带你一起扩展你的思路，让你完完全全地认识到你“真实”的潜在力量。



一切从增强自尊开始

在下面的视频中，Jack Canfield 解释了自尊的重要性以及怎样让你开始认识到自己真正的潜能。

视频见：<http://www.iattraction.cn/thread-505-1-1.html>

如何过上不同寻常的生活

从孩提时代开始，我们就被教育要以有限的眼光来看待自己

孩子们生来就是没有任何思想包袱的。他们认为自己有能力做任何东西，和得到任何他们所选的东西。这也是为什么孩子们会梦想成为宇航员，探索者，或者电影明星。而当我们长大以后，我们的思想被套上了枷锁。我们因为害怕、担心或者不自信，而逐渐放弃了我们的理想

这是一个巨大的错误！知道么，获得一百万其实和获得一块钱同样的简单！只是需要的时间会久一点点，但是很简单。但是因为消极思想和害怕——我们很少有人能够实现远大的理想。

相反，我们像平凡人一样地生活着，并使得自己陷入了现实陷阱。

你曾经放弃了多少理想？

秘密团队致富课程

以下是一张经常会被放弃的梦想清单：

- 写一本书
- 开始一项业务。
- 学习一门语言
- 生孩子
- 去某一个国家
- 获得学位
- 参加研讨会
- 开始网上业务

现在就发誓你再也不会随便放弃你的理想了！



梦想的时候，请像一个孩子一样地思考吧！

不管你将怎样继续你的生活，我还是建议你花点时间，想清楚你想要怎样的生活，在脑海里构建一个清楚的画面。然后，关注在那个画面上——每天花点时间在你的脑海里勾勒那幅图像——一开始可以在纸上，用语言“画”下那幅画面。重复地写上一遍又一遍，当你这么做的时候，稍微再加东西进去，想象你自己，在将来的生活中，正享受着这一切。

我希望你在整整一个月里，每天至少做一次这个练习。就像 William James 说的那样：“你正在把这幅画面存在你潜意识的宝库里。当你这样做的时候.....它自己会吸引这个梦想到你的现实中去！”

当然，第一步就是决定你要的是怎样的一幅画面。

第一步，决定你要怎样的画面

“思想就象一只喝醉酒的猴子，总是跳来跳去，永不停息”

--- 禅说

世上万事万物包括每一个人的念头都是时刻跳动的，念念不住，念念相续。

Wallace Wattles 在文章中提到：“如果你没有开始把无形的渴望转化为有创造力的行动，你永远不可能致富”

Wallace 的意思是：我们中大部分人不知道自己要哪里，所以我们什么地方都去不了。

这就是问题所在了：

当你决定开展某项特定业务的时候，比如说，在家开展网上业务，你一直都梦想着，一直都想着、感觉着你的网站可以赢利的那种兴奋。

当然，此时此刻，你正在体验和感受着那种喜悦，吸引力法则开始做出回应，把你这个梦想带到你的现实中来。



但是当你有一个朋友来了，告诉你一个不同的创业想法，比如说开一家餐厅，你突然对这个项目也感到激动起来，现在你开始对你的网上创业想法有所迟疑。

当然，当你这么做的时候，你还是在继续使用着吸引力法则，但以相反的方向。网上业务想法的实现本来正在走向你的途中，但你把它推开了。现在新的“现实”正在被创造——就是那个你成为餐厅老板的现实。

但这并不是故事的结局，过了几星期后，你的朋友决定不在和你合资开餐厅了，现在你又原地踏步了，本来这两个想法的实现都在递送给你的过程中，现在由于你心猿意马，把它们一一推开了。

每次你有一个新的目标的时候，你就在宇宙中种下了一颗小小的种子，持续关注这个想法，就向是在为种子浇水，当你把越来越多的关注和想法付诸在目标上的时候，种子就会破土而出。

但是通常——就在这个时候，我们突然改变了想法，当我们这样做的时候，我们就是把种子活生生又推回到地面，没有漂亮的植物会长成，以我们的梦想而言，我们又将原地踏步。

克服心猿意马，就是要更慎重地考虑你到底要什么，然后就牢牢地锁定在这个目标上面，并一直保持积极的情绪。

第二步，敢于构想

记住，吸引力法则告诉我们在你自身的领域中，只要你强烈的渴望它，坚信它并且为之不断行动，任何事情都有可能发生。

如果现在就有阿拉丁神灯中的那个精灵站在你面前，准备实现你的愿望，你会要什么？你会要很小很小的愿望么？比如来一杯巧克力奶昔？

秘密团队致富课程

不，那样的话，你一定是疯了。你肯定会要一些更大的目标。比如事业，比如一个灵魂伴侣，比如健康，比如财富。

吸引力法则就像这个精灵，所以不要把你的潜在力量挥霍在一些小事情上。

现在，我们就要谈到为什么敢于构想有那么重要了。这个世界上，可以改进的东西太多太多了。这个世界上，你可以贡献的也太多太多了。

但你如果平庸无为，你不可能做到这些。

Jose Silva, Silva METHOD 的创始人，研究吸引力法则已经有很多年了，他发现关于吸引力法则，最快能实现的那些理想，最好不仅仅是你个人可以受益的，而是其他人也能受益的理想。

设定一个增加一千美金的目标，只是一个小小的目标。用这每个月额外的一千美金，对于这个世界，没有多大帮助。但是设定一个你个人事业能够赚到五万美金一个月就是一个很好的目标。

用这些赚来的钱，你不仅仅能够为你的家庭创造一个美好的生活，同时，你还可以捐助一些钱给你所喜爱的慈善机构或者基金。

你所得到的，不仅仅只是为你自己，而是为了这个世界——为了这个世界，敢于去构想(设定远大目标)吧！

所以现在，你怎么能够告诉我们，你的目标足够远大了？

秘密团队中的老师 Joe Vitale, 有句精彩的引用：“一个好的目标应该让你有一点点的害怕，并让你非常非常地激动！”

这是一句简单的话，却是一个非常重要的总结。

如果这个理想没有让你激动万分，那么，你将吸引不了它。要记住，我们第二课中学到的：

想法+情绪=吸引

那些让你激动人心的目标，才是让你会倾尽全身心投入的目标。目标越大，你就会越激动。

现在让我们来看看这句话的第二部分“让你有一点点害怕”

对于这个理想，如果你没有丝毫的紧张，那么就是你的目标太小了。

把这个原则运用到你的理想中去。它让你激动么？它让你有一点点害怕么？

如果是，那么，他们很可能就是正确的理想。

第三步，和那些相关的人一起分享你的理想

你和你的事业伙伴分享你的事业目标和远景计划么？

你和你的伴侣、孩子，分享你们要搬到另外一个城市的梦想么？

和那些相关的人分享你的理想非常重要。尤其是那些会因为你理想的实现，受到重大影响的人。

吸引力适用于我们所有人。任何时间，都会帮助我们，使我们的理想成形。但它同时也创造了那些和我们最亲近的人的相关生活。

如果你梦想着搬到市中心的公寓去，而你的伴侣却想着搬到乡间小屋，你们的梦想就不一致了。你们必须取消其中一个愿望，也许会有人很不高兴，也许会有人高兴——你们中的任何一人都可以得到你们想要得到的，但是另外一个人就得不到了。事业上也是一样，你的合作者和员工在一起分享你的事业远景么？

当然，也有一些理想，你是想保持隐私的。也许是一个你还没有准备好分享的疯狂的念头。这些通常都被叫做“装在口袋里的梦想”。把这些理想只藏在你自己的心里，也是没有关系的。

秘密团队致富课程

我们以各种各样的方式在相互影响着对方。当我们目标一致的时候，我们可以帮助其他人实现他们的理想。但当我们的理想背道而驰时，我们也可能为别人创造了障碍。

你为什么赢不了彩票？

这帮我们回答了一个普遍性的问题。吸引力法则如此强大，我为什么不能用来赢彩票呢？

你不能用吸引力法则去赢得彩票，是因为当你在想着吸引它的时候，有其他上百万的人也在想着要吸引它。你们每个人都在试图取消别人的梦想！

分享信息

因为我们相互影响，所以和那些相关的人分享我们的理想非常重要。如果你的家庭成员或者商业伙伴了解了吸引力法则，他们的成功也将会帮助你成功。

这大概就是为什么秘密的 DVD 在世界上以数以万计的速度传播的原因。很多人认为这是因为好的营销方式所创造的。我却不这么认为。我认为传播这么快的原因是人们相信这些将会极大程度地改善他们自己以及他们所爱的人的生活，并且，将会帮他们实现他们的理想。

同样的，我希望你将这些课程转给那些你所爱的人和朋友。让他们也都注册来学习这免费的七堂课。

James Allen 说过：“你不会得到你想要的，你会得到你现在所想的。你的内心有一个处于休眠状态的富有的资源。你对内心世界的发掘将会表现在你外在物质世界的富足上。你所选择的任何事情都是这样，健康的创造，良好的关系以及成功的奋斗。”

你必须简单的决定什么才是你想要的。提出请求，相信它，然后你就能接受到它，敞开心扉充满感激地接受。

让我们来谈谈赚钱。尽管在过去的 12 个月你赚到的钱以及你选择在接下来的 12 个月赚多少钱的差别也许是很大的，但是通常你的性格改变的却少。这都是在于你如何选择以及改变你的想法。

你生命的权利意味着你可以不受任何限制地自由地享有所有的事物来满足自己身体上，心灵上，精神上的任何需求。换句话说，你有权利变得富有。我们有权利去选择，我们有力量去选择我们将要拥有的东西，这就是“有求必应”。

第五课 快速吸引充裕的方法

学习使用吸引力法则的步骤

吸引力法则一直都在运作，只要你不断地在思考，那么它在你生活中的每一秒都在运作。

在第一课和第二课中，我们讨论了吸引力法则。第三课中我们向你展示了如何掌控思想，以使你把念头关注在你想要的东西上面，而避免吸引你不想要的东西。在第四课，我们告诉你如何辨清你真正的目标。

那么现在，要讲什么了呢？

在你明晰了你所要吸引到生活中的东西，你是否只是保持着积极的思想，过着每一天，然后等着你的要的东西从天而降？

知道了你要什么，这只是第一步，而你，需要做的还有很多很多。

在这一课，我们将向你展示一个具体的，扎实的方法，以便帮助你，让你在生活中更快，更顺利，更容易地得到你想要的。

关于这个方法，在过去的一百年中已经被很多很出色的老师所传授过了，包括 Wallace Wattles, Napoleon Hill, Jose Silva, Abraham-Hicks, 而最近的一次，是 Bob Proctor 和其他一些电影《秘密》中的老师所提到的。

Napoleon Hill 是第一个来提出该方法的伟人。受那个时代最富裕的人 Andrew Carnegie 的委托，Hill 出去采访和调查了五百个最伟大的思想家，生意人，以及他那个时代的博学之士。他把这些数据编辑成册，写出了他的《思考致富》一书。

他在书中写道：“如果你是那些相信努力、诚实、独自工作就能致富的人之一，如果你以为那样就能给你带来财富，趁早放弃那个想法吧！这一点都不对！财富，等它们以巨大的数量出现的时候，从来都不是独自努力工作的结果！财富，如果他们来了，那么他们是因为“明确需求”所做出的回应，通过对“明确原则”的应用，而不只是靠机会或者运气。”

在这一课里，我们将对 Hill 先生的工作进一步展开来说。我们将加入一些 Napoleon Hill 之后出现的老师们所提出的想法、哲学等。我们将会向你展示能够运用到生活中，去吸引你所寻找的充裕的方法。

该方法包括四个步骤：

明晰你想要的。

进入一个思想冥想状态

有创造力的“想象未来”

采取一定的行动



步骤

第一步：明晰你想要的

第一步，也是最重要的一步，就是明晰什么是你所要的。有时候我们真的感到很惊讶，居然有那么多人生活着，而没有设定任何特定的目标。

你会记得这个主题我们已经在第三课关于目标中讨论过了，但是没关系，让我们再一次刷新你的记忆。

如果对于这一部分，你还不清楚，请重新读第三课。

如果你已经清楚了你要构建怎样的生活，那么你已经准备好，可以开始第二步了。

第二步：冥想

一旦你清楚了自己的目标，把他们在写下来。当你在纸上写下它们的时候，便会产生能量。

下一步就是要在一天当中选一个时间，在你可以花上五到十五分钟，使你可以完全关注在你的目标上而不受任何打扰。

做这个最好的时间是在早上你刚醒来的时候。躺在床上，或者在舒服的沙发上。接下来，你花几分钟时间，关注在你的目标上。

这就是你每天要做的“冥想”时刻

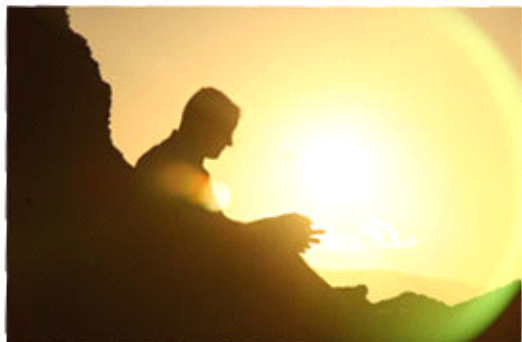
首先，进入一个比较放松的冥想状态。别老去想着“冥想”这个词，我们这里不是说的那种宗教上的“冥想”。我们说的是一种非常平静的你能够和你的潜意识连接的状态。

找一个舒服的位置——或者躺在床上，或者沙发上。只要你感到很舒服放松就可以了——但是不要舒服到你想要马上睡着。

你不必担心你得“清空所有想法”也不必担心你必须得两腿交叉坐着，或者任何其他冥想课中提到的那些有的没的。我们要你做的只是处于一个平静的，放松的状态中。

关于这点，从第四课开始，你就已经清楚地知道，当你有明确目标的时候，你就可以把它吸引到你的生活。它可以是健康，财富，爱，或者回馈社会——任何把你带出“现实陷阱”，可以让你激动的目标都可以。

如果现在你还不知道你到底要什么，也不必担心——一个宁静的冥想状态是可以找到/反映你想要的东西的最好时刻。调查显示，当人们处于这样的冥想状态中时，和他们直觉的那面接触，他们会变得更有创造力。利用这个冥想的时刻，创造性地去思考你的生活中到底需要些什么。



第三步：想象你所要的东西

在你处于放松的冥想状态中时，想象你自己已经得到了那个你曾经在寻找的东西，想象它，好像它就在你的眼前。

举个例子，如果你想要搬到一个更大的房子中，想象你自己此刻就在这个房子中。刻画一幅你自己正住在新房子里的画面，想象在诺大的厨房里，和朋友在吃饭，喝酒，和孩子在起居室里玩耍，在你绿意盎然的花园里锄草。把一幅幅显示出你想要的房子的类型

秘密团队致富课程

和品质的画面带到你脑海中。如果你要一个游泳池，那么想象你自己正享受着阳光，躺在游泳池边的长椅上。

有很多锻炼这样想象的方法。你这里所做的练习叫做“视觉创造”，用视觉感官来创造那些将被吸引到你生活里的东西。

使用你的感官

让图像越清晰越好，这很重要。要非常生动，有色彩，想象的画面越真实，结果就越好。有些人对此可能感到困难。但是别担心，这只是说明你的主要感觉可能不是视觉，也许是味觉，触觉，或者是听觉——“感觉”你新房子里火炉旁的那种温暖，“听听”游泳池里你孩子们在玩耍的声音，“闻闻”从你新厨房里散发出来的美味的味道。你把越多的感觉带到画面中，结果就会越好。

把你的情绪带到这些画面里

还记得那个公式么？

想法+情绪=吸引

情绪能加强你吸引的力量。当你想象着你要的生活时，感觉到那种喜悦，快乐，和激动。

你的情绪越强烈，你就越快能把它带进你的现实中。

在你想象的时候，增强你情绪的感受，并带入其中——从现在开始，就建立这种拥有的感觉。换句话说，当你看到你梦想的房子时，不要想这以后可能会出现在我生活里。想象着你现在就已经拥有它了，想象你自己就在那里，想象你现在就在那个房子里的感觉是多么美好——而不是想象等你以后有了钱，你有那个房子该多好——就在现在，就在这里！

寻找更多的美好

在你有创造力的想象之后，另外一个可以增强你情绪感受的方法就是，想象不仅仅只是你从你的吸引中受益。继续房子的例子——想象你看到你的孩子们爱那片草地，因为他们有足够大的地方玩球，想象你看到你的伴侣喜欢你们新的起居室，想象你的朋友和家人来参观时，他们感觉到你们新房子的温暖美妙。

你能够回想起你做了慈善事业时候的美好感觉么？比如你捐钱，或者当你给一个对你意义重大的人送礼物的时候

记得我们所提到的情绪么？情绪是你灵魂让你知道你是否正在正确的方向上的一种提示。那些让你感觉美好的事情，是因为它们和你内心的自我完全一致。你感觉到快乐意味着你有着适宜想法。

所以当你练习“视觉创造”时，要想象别人也从中受益。你的家人，你的孩子，你的伴侣，你的团体，你的朋友们——人越多，越好。当你看到其他人脸上的快乐和微笑的时候（即使你只是在想象一个可能的结果），这对带动你积极的情绪非常有帮助。这使得你的理想会实现得更快，更顺利。

这就是它所需要的。带动你的感觉，使得画面真实。感觉你看到其他人也从中受益的高兴的情绪。

这整个过程大概只要五到二十分钟，这取决于你，一天十分钟也足够了，让宇宙帮忙把你的理想带到现实中。

现在，就是最后一步了。

第四步：采取一定的行动

一旦你明确自己想要的，并且和你的想法，情绪朝着这个想要的结果一起前进时，接下来的一步，就是通过行动把它变成现实。

我们接着说你已经冥想过的新房子。开始做尝试做一些事情，朝着得到新房子的方向行动。如果你不知道到底该怎么做，没有关系。如果你没有经济来源来做这些事情，也没有关系。关注在这上面，想象你可以得到它，并采取行动。

Napoleon Hill 说：“不要等待一个确切的计划来通过交换服务或者商品换取你所想要的钱。而是马上想象自己已经有了那笔钱，渴望它，期望它，然后你的潜意识就会自动给你想要的那个计划。”

让我们来分析下这段话。Hill 的意思是：当你想要金钱的时候，或者家的时候，或者任何其他你想要的东西的时候，不要因为不确定你该采取怎样的行动而担心。一旦你的想法、你想要吸引的东西，和你想要的答案连接在一起的时候，需要采取的行动，它会自动会来到你的面前。

它的到来，可能是通过一个很有灵感的想法，或者是在冥想时候出现的灵光突现，或者是你通过书或者与朋友的交谈里得到的启发——各种可能无穷无尽！它如何到来并不重要。但要相信这个答案会来到！

爱迪生有一句名言：“创意从空间中来。这看起来不可能，也很难相信，但这确实是真的。创意是从空间中来的。”

爱迪生这里提到的是直觉。他说他大部分的创意是从直觉中来的。顺便提一下，爱迪生这里提到的方法，经过他本人的同意，被 Hill 写在《思考致富》一书中，这就是今天我们在这里分享的方法。

要快速使你有一连串的实现你理想的创意，其实也很简单——你需要采取一定的行动。做一些事情，任何事情，使得你朝你的目标前进的事情。开始看看报纸上卖房子的信息，开始看看新家具（即使你还没有找到合适的房子），和房产中介谈谈，在网上找找信息，买一些关于如何买房子的书等等。

当你对你的特定的目标，采取一定的行动时，你会通过吸引力法则创造奇迹。其中一项被分析过头的“罪恶”就是你做的事情是否是对的。别担心这个，生活在你自己的生活中，做你认为对的事情。

我们也知道这不可能在一夜之间发生。Hill 说过，走出几步，像“婴儿学步”一样，朝着你的梦想前进。当你采取行动，很多巧合的事情会把你带向一个好的结果。享受这些过程，当时机成熟，你会惊喜于你获得的快乐还有喜悦。

四个步骤

Knowing What You Want 明晰你想要的。

Moving into a Meditative State of Mind 进入一个思想冥想状态

Creative Visualization 有创造力的“想象未来”

Taking Definite Action 采取一定的行动

这四个步骤就是你运用吸引力把理想带进你现实中的基石。

结果会很戏剧性

Hill 在研究了他那个时代的 500 个最有成就的成功者之后说：

“一旦你运用了这些方法，财富就会到来。当财富开始到来的时候，它们来得那么快速，那么充裕，会使你惊讶地说：这么多年，它们到底一直藏到哪里去了？”

----摘自 Napoleon Hill 《思考致富》

从明天就开始这些方法的练习。早上花十分钟时间，来做冥想，就当作一项家务一样，之后你可能必须上班，必须照看孩子，或者和拥挤的交通做斗争。但这可能是你一天中最重要的十分钟。事实上，很多做过该练习的人，都异口同声地说这是一整天中他们最有作用的十分钟。

马上开始吧。下一课，我们将把你们带向更深的练习，帮助你克服一些可能面临的“拦路虎”。在开始下一课之前，至少先把这一课的练习做起来。

第六课 愿望、信仰以及期望的力量

怎样运用正确的思想来展示你的决心

在上一节课中，你已经学到了怎样在你的生活中运用吸引力法则来吸引你想要得事物、事件以及环境来建立自己想要得生活。这一技巧包括每天花一些时间来做冥想以及创意的视觉化练习。

掌握这一技巧是第一步。但是当你每天做完自己的视觉化练习以后怎样来向你的目标推进呢？你应该表现或者创造一种什么样的态度、感觉以及情绪呢？

为了让你的决心在你的生活中高频率并且持续的维持，理解三种力量是非常重要的，他们是愿望、信念以及期望

在你期望发生的事情发生之前，你必须有一个愿望想让它发生，你必须相信它能够发生，你必须期望它的发生。

听起来很简单？也许把，但其中还包括更多的内容

在这一课中，我们会详细的阐释每一种力量，并告诉你怎样将这种力量运用到你的生活中

第一种力量 愿望

你生命的权利意味着你可以不受任何限制地自由地享有所有的事物来满足自己身体上、心灵上、精神上的任何需求。换句话说，你有权利变得富有。我们有权利去选择，我们有力量去选择我们将要拥有的东西。有求必应，我们的问题就在于我们不是真的相信它。

所以我们经常满足于现状。我们从不试着去奋力争取或者实现一些新的东西。简言之，我们并不渴望比现在拥有的更多。

让我们来谈谈赚钱。尽管在过去的12个月你赚到的钱以及你选择在接下来的12个月赚多少钱的差别也许是很大的，但是通常你的性格改变却很少。

Burt Goldman 分享了下面这个故事

想想这个故事：有一天，一个弟子问他的老师：“师傅，我怎样才能开悟？”聪明的老师傅将弟子领到河边，让他屈膝呆在河中，只把脑袋露在外面。然后师傅将他的脖子抓住，将他的头按入水中。大约过了一分半钟，年轻的弟子已经快疯掉了。他奋力向上顶，用胳膊不断拍打，但是师傅还是像铁钳一样抓着他不放。他不能将头伸出水面。两分钟过去了，直到他感到自己的肺快要破裂时，师傅才把手松开了。

年轻人赶紧把头从水中抽出来，深深地大吸了一口气。师傅笑着说：“告诉我。”他轻柔的说，“你刚才最大的渴望是什么？”

“呼吸”年轻的弟子肯定的说。

“恩”师傅说到。“当你想要开悟的欲望像那样一样强烈时，你就会得到它。”

所以想要吸引好的事情的第一步就是渴望拥有他们。



以下是建立并且保持愿望的一些方法。

想一想怎样让别人受益

想一想怎样用你挣的钱来使世界受益。你关心环境，和平，以及贫困孩子的教育。你可以用这些钱来推动或者资助这些事业。

运用提醒工具

想要一辆新车吗？当你第一次设定了目标时，可能愿望很强烈，但是就像大多数人一样，随着时间的流失，我们将它淡化了。这样当然不会得到吸引力法则的帮助。

不断的在你的头脑中想象新车，试着做一个提醒标记。做一把钥匙，普通的那种，把他们放在你的口袋里。

这些简单的提醒物，会助你将新车的印象鲜活的印在你心中！

还有一个常用的技巧就是用一个仿造的支票。从你的银行存折中撕下一张支票，自己做一张支票，写下你想得到的钱数。

每日关注

还有一个保持愿望强烈的方法就是练习我们在第5课学到的实现过程。每天都练习观想你的目标，并且将乐观的情绪与之相连，这样就会使你的愿望强烈有生命力。

第二种力量 信念

当你已经建立了你想在生命中吸引的东西时，接下来的步骤就是强化你的信念体系

为什么信念对这些过程特别重要？

当你的思想指向一定的事物时，就会给你带来那些事物。反之亦然，当你担心或者忧虑得到一些东西时，也就是认为缺少某样东西时，那就会产生将它推走的效果。

这也就是信念很重要的原因。当你不信任你可以得到一样东西时，你的担心和忧虑就会抵消你对目标的积极想法，破坏吸引力法则的工作

“只要我相信自己，就会成为我想变成的人”

——甘地

所以，要想实现的目标必须在你相信的范围之内。

信念是一个强大的工具，信念对个人健康的影响经常会使医生感到震惊！

1994年夏天，一个叫 J. Bruce Moseley 的外科医生进行了一个惊人的实验。医生观察了好久安慰剂效果。这个想法如下：你给病人一片安慰剂——假的药片，告诉那个病人这是一片真的药片而且会治愈他们的痛苦，咳嗽或者喉咙痛。毫无疑问，因为病人相信药片是真的，常常会治愈。

Moseley 惊异于安慰剂的强大疗效。是不是有什么比药片治疗的小疼痛和疾病更大的力量在作用？那它会不会也在有手术的更严重的医疗中发挥作用呢？

Moseley 计划中列了 10 个需要做手术来缓解膝盖疼痛的病人。病人都是中年人，所有的 10 个人都被轮椅推进了休斯敦医疗事务中心的手术室。他们被包扎，检查，然后麻醉。他们通过了经过精心设计的所有步骤，使他们相信已经进行了很重要的医疗手术。他们接着被送去了康复室然后第二天早上被送回了家，并且一起配上了拐杖和止疼片。

秘密团队致富课程

10 个人的结果最后都惊人的相似。

其中两个是根据他们的情况进行了标准的关节手术。刮膝关节并且进行清洗。三个人只进行清洗，还有五个人根本没有进行手术。他们的手术仅仅是一种安慰剂，设计出来愚弄病人的手术。

结果：所有的病人都说他们的关节炎很大程度的被治疗好了。

Moseley 在德克萨斯与一组医生对患有骨关节炎的 180 名病人重复了这一实验。三分之二的病人确实做了手术。但是还有三分之一，只是假装作了手术。他们给病人打了镇痛剂，做了三道切口，然后装着在做手术。

根据《纽约时报》的报道

“研究人员发现进行了安慰手术的病人跟接受了真实手术的病人一样，都缓解了痛苦。看起来骨关节病人痛苦的减轻都源自于病人的心理。”

信念是一种很有力量的东西。它所能做的远比从严重疾病中恢复健康要多得多。

信念加上愿望的力量是一个强大的工具，帮助你运用吸引力法则将你想要的活动和事情以及环境带到你的生活。

没有信念，你根本不能合适的运用吸引力法则。失去信念会使你脑中产生的思想与你吸引的东西相抵触。

这就意味着如果你暂时破产了，设下了在 5 年内成为百万富翁的目标，但是这个目标在你的信念系统里觉得太难办到了。你也许希望得到一百万，但事实上你不相信你能这么快的得到它。没有这种信仰，目标就是无意义的。

需要很大的心灵力量才会引导你的信念迈向远大的目标。任何人都可以训练他们的信念系统不断成长并增强。

你起初可以设定一个可以让你兴奋的目标，你有强烈愿望的目标，而且是你能相信的。从破产的状态达到银行资产有 1000 万美元的目标也许只有很小的可能性。但是如果你相信有可能，那它就可以实现。

你要知道你设立的目标要基于你内心的感受。如果你感到一丝的痛苦或者担心，那你就远离了你现在的信念系统。但是如果你对兴奋和可能性有积极的感受，那么你就是建立了正确的目标。



这一过程的精彩之处就在于一旦你达到了目标，你就会强化你的信念系统。一次次的实现目标会让你的信念系统越来越大。渐渐的你会 100% 的相信 100 万美元就在你的掌握之中。

幸运的是，我们人类每年都在自己的信念系统中打破新的纪录。1952 年，一个名叫 Roger Bannister 的英国运动员决定创造一项新的世界纪录，在 4 分钟内跑完一英里。这是一个很大的目标，看起来是不可能的。Roger Bannister 在 1952 年的春季打破了这一纪录。它用了 3 分 59 秒跑完了一英里。

Roger 不仅仅是创造了世界纪录，它也提高了成千上万的运动员打破纪录的可能性。许多人刚开始认为在 4 分钟跑完一英里是不可能的。在 Bannister 达到他的目标 46

秘密团队致富课程

天后，另一位澳大利亚的运动员 John 跑出了 3 分 58 秒的成绩。就在同一年，又有 30 人完成了 4 分钟内跑完一英里的目标。

Roger Bannister 向世界展示了这是可能的。他增强了其信念系统并激励了数以千计的人。吸引力法则完成了剩下的事情。

积极的期望

你想象一些大的蓝图并且相信你能够做到，那么你就已经开始让吸引力法则为你工作了

但是还有第三个以及最后一个步骤

你应该期望你所要求的正在向你走来

希望或者是相信事情的可能发生与期望它发生是完全不同的

以下的例子会区别它们的不同

你借钱给你的朋友。3 个月过去了，他还是没有还钱给你，你很想把钱要回来，但看起来已经不太可能。

你当然希望钱能够回来

你也相信你的朋友有能力还回来

但你没有注意到的一个环节就是期望。因为当你不期望他能还你的钱时，那么就是与吸引力法则相抗衡。你感到压力，因为他的失信和不正直而生气时，这样的负面情绪就会让你处在一个将金钱推到一边的状态。

现在想象一下你突然接到了朋友的电话，说他已经周转开了并决定还你的钱。他告诉你他用 FedEx 给你寄了一张支票。为了打消你的疑虑，他给你传真了一份支票复印件以及 FedEx 的发货收据，你现在改变了态度。你期望着支票会来。说完以后，你很放松，因为支票已经在邮箱里了。

这就是我们所说的期望

当你适当的培养出一些期望时，就可以放松然后让吸引力法则来为你工作而不是与你对着干就像美国一度的首富 Sam Walton 晚年曾经说过的

“我期望去赢。我勇敢的面对困难的挑战并时刻准备着胜利。我从来不想我也许会输，似乎我一直有资格去赢。觉得思想好像是一个自我实现的过程。”

让我们再举一个它怎样工作的例子。这个例子实际上是 Bob 的学生的例子。John 与他的妻子在美国经营着一个小生意。他们为客户建造网站。John 的一个老友 Andrew 拜访了他们，并且想让他们为一个潜在的商业妙计投资。John 被说服了并签了合同，投资 12000 美元。

John 认为他买到了一个绝好的主意，但是在现实中这个生意却不怎么样。而他所谓的朋友也没有还钱给他的迹象。John 感觉被骗了。他失去了与妻子节省下来的为他们未来计划打算的 12000 美元。

John 追了他的朋友 Andrew 好几个月但是徒劳无功。约翰非常想要这笔钱。他也相信 Andrew 有能力偿还这笔钱。但是根据 Andrew 的性格判断，他并没有期望 Andrew 可以还钱

那么 John 在这样的情况下应该怎样去做呢？

学过了致富的科学以后，John 说，答案像砖头一样击中了我。因为我一直在追钱，我将自己的心处在一种把钱推走的状态。我把自己看成丢失了 12000 美元的人。

John 知道他不可能改变 Andrew 的本性，所以决定用其他方法来赢回钱。他决定：我要下决

秘密团队致富课程

心在一个月内赚到 12000 美元。我知道我期望这笔钱。我将自己的心打开，认为这笔钱会朝我而来。就像从其他地方来的宇宙赐予我的礼物。在每天的冥想中，我看到了自己已经得到了 12000 美元的支票。但是我没有关心那张支票从哪儿来的。我只是渴望它，相信它，并且期望它来。

John 说他转变思想以后的 3 个星期内，他得到了一个意外的惊喜。一个特殊的客户让约翰负责一个比平时大的多的一个项目。但是他的报酬也比平时大的多。很巧和的是，酬劳竟然刚好是 12000 美元。在此之前，John 从来没有收到这么大数额的支票。

巧合？也许吧。但当你运用吸引力法则时，那就是你在生活中应该开始留意的。

愿望，信念，期望——这就是你让吸引力法则为你工作所必须学习的三种力量。

养成思考大计划的习惯以及期望你和伙伴想要的好事情

相信这是可能的。每当你完成一个新的目标时，就让你的信念系统瞄准更大的目标。

最后。期望好的事情发生。当你运用这些课程时，你就会发现一股巧合的力量正推向你走向你寻找的方向。你期待的事情将会不断的增长并且开花结果。

加把劲学习下一个也是最后的课程。

想让你的生活达到下一个水平吗？

致富的科学研修班最值得注意的地方就是经常参加研习班的学员收入在一年之内增长了百分之 10 ， 20 ， 50 甚至是 500！

第七课 财富秘密

灵感与行动

你曾经碰到过很困惑的人么？他们已经读了一整图书室里关于如何积极思考的书，他们已经参加了无数个研讨会，他们的车上的仪表板和挡风玻璃压叠在一起，并放满了自助的录音光碟，可是他们就是没有办法达到他们的理想。

Wallace Wattles 明确地指出了他们根本问题——缺少一定的行动。

Wattles 说：“以特定的方式思考，确实可以带来财富，但是你不能只是依赖于想法而自己不去行动。这就是使得那些形而上学的思想家失败的原因——没有将思想和个人的行动联系起来。”

Bob Proctor 讲过一个故事，是他和 Earl Nightingale (世界上最成功最大的励志培训机构创始人)一起吃早餐时所发生的趣事，Bob 说，他对于 Earl Nightingale 机构所照看的大规模生意的巨大成功赞叹不已，而他对 Earl 先生那种永远从容不迫，充满自信的态度更为赞叹！他看起来从不慌张着急。所以有一天，在吃早餐的时候，Bob 就问他是如何掌握时间管理的。Earl 笑了，他说：“我从来都不做时间管理。没有人可以管理时间。时间是不能被管理的。我很少安排活动。每天晚上，我在一张纸上写下第二天我要完成的事情。然后等我醒来...我就做这些事情。”

多么生动的一堂课！

虽然看起来似乎是个如此愚蠢的简单的解决方案，而 Earl 却向我们展示了这个章节里最关键的东西——那就是他知道如何把强大的思想和强大的个人行动连接起来。当你在看《秘密》这部电影的时候，你必须记住的是，无论每个演讲者怎样谈论吸引力法则，行动必须出现在吸引力发生效力之前。

没有行动，就没有吸引力！

在最后一课的时候，我想要提醒你，你的(工作)清单必须是要有挑战性的，但不要试图在一天内解决 170 个问题。对于那样的清单，你什么也做不了。记住 Wallace Wattles 提醒过我们：“你的行动必须是在你当下的生意或者职位上去做的。必须是根据你目前环境中的人或者事去做的。你不能在你不可触及的地方行动。比如，你不能去做过去的事情，你也不可能去做未来的事情。你只能做你现在要做的事情。不要管昨天的工作做得的好坏，把今天的工作做好！不要现在就去完成明天的工作。明天到来的时候，你有足够的时间去完成该完成的事情。如果你管理了自我的行动，那么吸引力本身就会自己去发生作用。”

你在做你喜欢做的事情么？

在过去的一段时间，人们错误的认为：为了生存不得不从事那些乏味的、日复一日的工作。

我们带着必须要赚钱养家糊口的可笑想法过着程式般的生活。这就大错特错了！我们必须为了满足自己的需求而工作。你其实想要做你喜欢的工作来度过每一天。



秘密团队致富课程

做你想做的，这才是生活！如果我们被强迫做一些我们不喜欢做或者被别人期望去做的工作，那么生活中将永远没有真正的满足感，这个道理很简单。

就像 Wallace Wattles 说的那样：“事实上，你可以做你想要做的事情，你的渴望证明了你有能力去做它。”

Jack Canfield 写道：

“看看，为了钱而工作的想法是多么的愚蠢。这是一个存在了很久却很愚蠢的老式想法，这并不意味着它就是对的。为心灵系列(售出了一亿册)写出《心灵鸡汤》并不是我们‘日常的工作’。Mark Victor Hansen 和我当时每天仍在做我们最喜欢的事情。不管你信不信，当时《心灵鸡汤》只是‘另外的想法’，一个边缘的想法。

Bob Proctor 曾经讨论过关于如何建立你的多渠道的收入——那就是你每天做你热爱的事情，这并不一定会成为你最大的利润来源。许多富人建立多渠道财富来源往往是基于一些“边缘性想法”。心灵鸡汤当时完全是为增加一种收入来源而产生的。现在，不得不承认，《心灵鸡汤》为我们创造了惊人的收入。这个事情的产生，完全是因为我们真的在按照所有书里提到的内容在做。请记住，Wallace Wattles 已经教会了你们要通过提供服务去获得金钱。当你提升了你的服务，你赚的钱也就更多了。

我们的《心灵鸡汤》系列一书已经让一亿多人感到快乐，但是显而易见，我并没有和那些买家在一起，他们买书的时候我也不在那里，他们和孩子大声朗读该书的时候，我也不在那里。事实上，我在睡觉的时候也有很多人买我的书，阅读我的书。但是我的的确确从他们每个人身上赚到了钱。并且，我下半辈子还可以靠他们赚钱。我的财富会通过他们赚更多的钱，因为我们发现了一条增加“服务”的道路：那就是开发一系列心灵鸡汤丛书。

如同 Wallace Wattles 在书的第一章中写的那样，只有当你超越现在的存在，增加你的“服务”的时候，你才会真正变得富有。而这恰恰就是我们所做的。心灵鸡汤是证明了这个边缘性想法的美妙之处。它以我们从来不可能知道的方式使数百万的人达到了共鸣，同时它也成为了 Mark Victor Hansen 和我享受至今的多收入来源的最丰硕一项成果。”

现在，你也许不知道如何建立起多重收入渠道，甚至还不知道该如何开始。但是没有关系，这是可以学习的，而且很容易掌握。这份资料以及这套课程将会告诉你如何建立起多重收入渠道，你所需要做的只是做出一个决定：你将马上开始建立你的多重收入渠道。

然后，现在好好钻研一下这章最重要的部分——做你热爱的事情，而不是你不得不做的事情。也许它不会一夜之间发生，但是当你做出决定的时候，它就会发生。

在学习完这节课后，我希望你坐下来写一张承诺书，承诺你自己将朝着自己的目标，每天从事你热爱的工作，然后建立起多重收入来源，创造出收入源源不断的方法，就像那些生活中各行各业，受过各种教育的人一样，和“富有”签定了合同一样。签下这份承诺书，把它给一个你尊敬的人。我敢向你保证——你的机遇将会马上开始改变。

然后你将迈出第一步，让你自己处于超级富有和快乐的心态中。

现在，我们对“多重收入渠道”的概念做进一步更具体的解释。

多重收入渠道

你知道只有三种赚钱的策略么？

策略一：96%的人都在做的事情

那就是，用你的时间换取金钱。

这个策略没什么效果，并带来一个很麻烦的问题——你耗费光了你的时间。如果你用该策略来挣钱，那么你将要耗上一辈子。你会对你居住的房子妥协，对你开的车妥协，对你的度假妥协，对你的家庭时间妥协，等等。

策略二：3%的人所用的策略

在该策略中，你用钱去赚更多的钱。无论是对固定资产的投资，还是股票，你通过你的金钱为你的事业或者其他服务，以赚钱更多的回报。

简单得不能再简单了，却只有极少数人在这样做。

策略三：只有聪明的1%的人在做的事情

这是所有策略中最强大的一个策略，就是让你的时间增多。在这种情况下，你将不受到任何地理和物质形式的限制。因为你已经通过 MSI（多重收入来源）创造了源源不断的收入。请对 MSI 这个概念熟悉起来，因为它将引导你走向经济上的完全独立。

事实上，作为本课程的一部分的内容，我们在网上已经罗列了有可能成为你完美的 MSI（多重收入来源）的方法。每购买一份课程，都会带有“盒子里的生意”，那是一套完整的带有强大的技巧和营销手段的网站，使你在推广致富的科学的同时，可以获得收入。

听起来也许非同寻常——向那些购买课程的人提供一份直接的工作，其实非常有道理。当你一旦建立你的网站，看到那些收入进来，你就改变你的想法了——你会立刻从雇员变成一个独立的老板，变成一个有多重收入来源的人。这就是吸引力实现的地方。

发现多重收入来源的步骤

好的，现在你可能已经理解多重收入来源的重要性了，但是你还是不知道它到底是怎样为你带来财富的

这就是我们使用吸引力法则的地方，你开始想你要吸引哪些东西到你的生活里——提到工作或者职业生涯，你应该设立目标去得到一份你真正享受和给你足够酬劳的工作，这样你才能按照你渴望的方式生活。

如果你还不知道怎么做到，不必担心，这就是我们要讲到的第二部分。

一旦把这个想法运用到新生活中，你将会发现通过一些时不时的活动，机缘、灵感、好的想法会自己涌向你，那些能够让你创造出美好生活的好想法。历史是被那些通过非同寻常的资源（比如梦想）来获得灵感的人所创造的。你一旦把你的想法设定在你想要的生活上，你就会获得这样的灵感。

最后一步就是听从灵感的指示，然后采取行动。任何你对你完美生活所渴望的，相信的，和期待的，都会出现在你的生活里。

实现富裕的步骤可以归纳为三句话：

对你想要的东西设立目标

对灵感敞开心扉

依照灵感去行动

在第一到六课中，我们讨论了最初也是最重要的获得财富转型的步骤——一连串想法的强大力量。现在我们将揭示下面的两步，就是灵感和行动。

如何向你的灵感敞开心扉

在第一课中，你知道了你不仅仅只是一个物质形式

在第二课中，我们讨论了吸引力法则

在第三课中，是关于如何掌控你的思想

在第四课中，是向你展示了如何“敢于构想”

在第五课和第六课中，你先学会了如何做每天的冥想，然后如何运用渴望，信念和期望

你一旦遵循了这些步骤去做——并且对你的未来生活有着远大理想，慢慢开始掌控你之前杂乱无章的想法，而开始在每天的冥想中练习。你会渐渐发现通过每天的冥想，你的每一天都充满了灵感。它们也是新的事业，新的收入来源，新的创造性的追求。这就是吸引力法则在发生效力了。

你的身体，接下来将是会一个有着高速频率的能量体，充满了你脑中的想法和方向感。你的大脑，作为一个物体，事实上并不能“思考”，但是你可以通过你的大脑来思考。爱因斯坦的大脑被保存在一个罐子，保存在新泽西州的某个地方。然而，它没有任何思考的能力了，因为爱因斯坦没在它用了。是流动，把能量移到他的大脑，而他通过这些能量流动所做的事情，改变了我们这个星球的面貌，而使得爱因斯坦的“大脑”变得举世闻名。



爱因斯坦热爱思考——他对那些想法非常兴奋。事实上，那些经常和他一起工作的人说，他经常因为自己的一个念头而“高兴坏了”。这正是为什么爱因斯坦已经实实在在地改变了我们的世界，而不是只是想着改变它。他已经把自己的情绪带到了自己的想法里。他在脑海里想象，并视觉化那些想法最终实现的结果，并且，让每个人出乎意料的是，这些想法真的变成了现实，改变了我们世界的面貌。

每一个你，都有像他一样能改变世界的能力！爱因斯坦也只是一个普通人而已。只不过，他知道如何将能量转为理论，然后把理论转为形式。

最厉害的是，这是我们每个人都可以做到。我们都有一样的和宇宙原能连接的能力，能够让我们获得像爱因斯坦一样的灵感。

Napoleon Hill 曾经说过:

“那些伟大的艺术家，作家，音乐家，诗人，变成了伟人，是因为他们有倾听“小小的声音”习惯，通过他们富有创造性的想象力表现出来。众所周知的是，那些有非凡想象力的人，他们最好的灵感往往来自于所谓的“直觉”

——Napoleon Hill, 《思考致富》

当你开始看到那个想法成形的时候，当它实实在在成为你看得见、摸得着的东西，并且能感受的到它的结果的时候。那么，这就应该是一个不可思议的，充满感激的时刻。当我自己经历那样时刻的时候，我经常想起伟大的心理学家 Alfred Adler 的话：“我对那个让我使用它的灵感非常感激”

相信我，我总是对那些挑中我的灵感心存感激。

采取行动

下一步，就是对你的想法采取行动。这就是很多人迷失的地方—如果你不知道你该采取什么行动，那怎么办？你也许有个生意上的想法，但是你应该去贷款？自己出资？或者找一个合伙人？机会是无穷无尽的，而有时候是令人困惑、不可阻挡的。

Napoleon Hill 的建议是这样的。他说，不要对具体采取什么行动而烦恼，只迈出小小的一步，就像“婴儿学步”，朝着你的梦想前进。你不一定非得确保你是



100%正确的。你只要时刻关注你的梦想，朝着它前进就是了。吸引力会来完成其他事情的。它会把你吸引到正确的能够使你实现梦想的环境、会议、机会、灵感和人上面去的。

请遵照这些课程里的步骤去做，你就正在走向那些原本就属于你的伟大的创造之路上了。

希望你旅途愉快。

我们希望你享受这七堂课，也希望你得到了一些启发。要学习的东西还有很多，但是这些基本的东西已经会带你走的很远了。

如果你觉得你已经准备好往前跨一大步了。那么，让自己怀着像世界上的那些伟人一样的心态，做一个量子性的跨越，我们等着牵着你的手，帮助你成功！