

## 教你一百二十八个处世技巧

- 1、说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。
- 2、一个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己。
- 3、是非天天有，不听自然无，是非天天有，不听还是有，是非天天有，看你怎么办？
- 4、如果你真的爱他，那么你必须容忍他部分的缺点。
- 5、要克服对死亡的恐惧，你必须要接受世上所有的人都会死去的观念。
- 6、虽然你讨厌一个人，但却又能发觉他的优点好处，像这样子有修养的人，天下真是太少了。
- 7、诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。
- 8、因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。
- 9、我们确实有如此的优点，但也要隐藏几分，这个叫做涵养。
- 10、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 11、当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。
- 12、认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。
- 13、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。
- 14、你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

15、每一种创伤，都是一种成熟。

16、当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

17、狂妄的人有救，自卑的人没有救。

18、你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

19、你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

20、承认自己的伟大，就是认同自己的愚钝。

21、一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

22、心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

23、毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

24、当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

25、不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

26、根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬他一口吗？

27、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

28、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

29、多少人要离开这个世间时，都会说出同一句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

30、恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执著与追求。

31、请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

32、创造机会的人是勇者。等待机会的人是愚者。

33、能说不能做，不是真智慧。

34、多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

35、同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

36、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

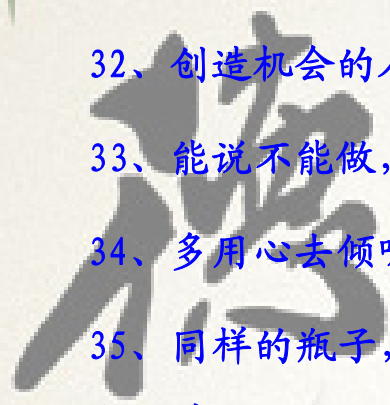
37、这个世间只有圆滑，没有圆满的。

38、活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

39、多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗？

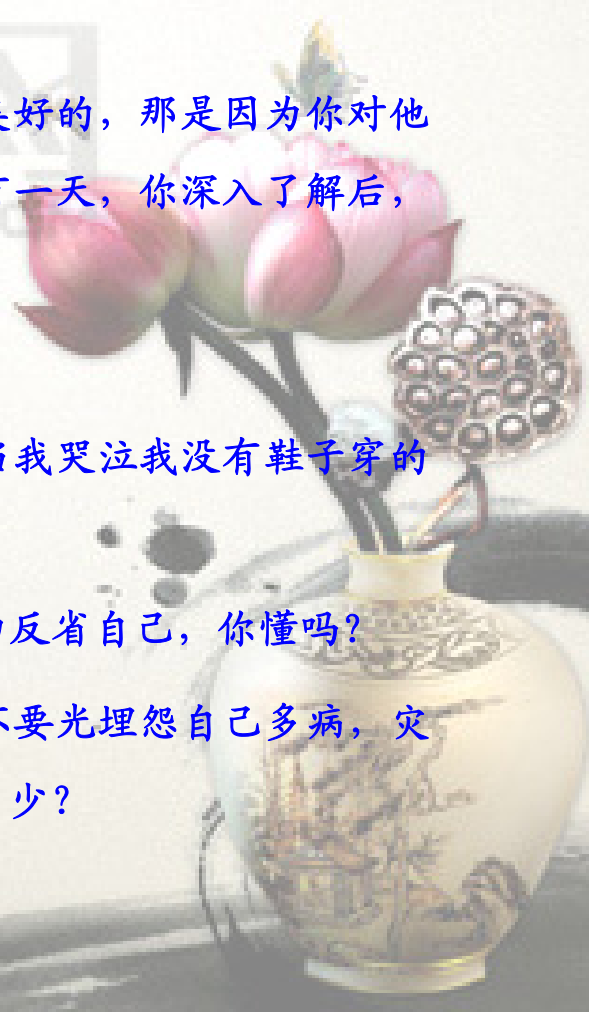
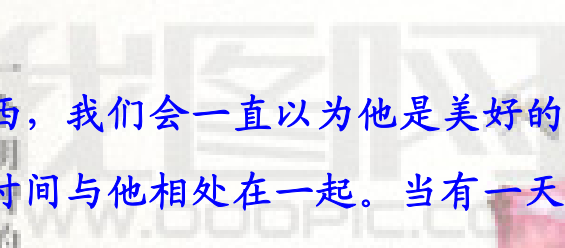
40、欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。不要光埋怨自己多病，灾祸横生，多看看横死在你刀下的众生又有多少？

41、憎恨别人对自己是一种很大的损失。



会让你更有向上的冲劲！

至即使有迫应一  
生使得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。



42、每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

43、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

44、情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。

45、随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事、听天命。

46、不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

47、当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

48、用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。

49、内心充满忌妒，心中不坦白，言语不正的人，不能算是一位五官端正的人。

50、多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。

51、活在别人的掌声中，是禁不起考验的人。

52、不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

53、要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

54、人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

55、不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

56、与其你去排斥已成的事实，你不如去接受它。

57、逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

58、你要感谢告诉你缺点的人。

59、能为别人设想的人，永远不寂寞。

60、如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

61、原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

62、时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

63、你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

64、永远扭曲别人善意的人，无药可救。

65、人不是坏的，只是习气罢了，每个人都有习气，只是深浅不同罢了。只要他有向善的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

66、说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢？

67、其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

68、世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个人不被批评的。

69、夸奖我们，赞叹我们的，这都不是名师。会讲我们，指示我们的，这才是良师，有了他们我们才会进步。

# 品

优秀的品质是成功的决定因素。  
优秀的品质是让人去奋斗。  
激励人去努力。  
没有知识的人不会进步的去学习。  
缺乏能力的人不会进步的去获得。

WWW.OOOPIC.COM



中國  
傳統  
文化  
精髓

84、不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

85、良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。

86、做事就是在学做人而已。

87、有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？

88、不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

 89、勇于接受别人的批评，正好可以调整自己的缺点。

90、感谢上天我所拥有的，感谢上天我所没有的。

91、这个世界本来就是痛苦的，没有例外的。

92、与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

93、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

94、好好的管教你自己，不要管别人。

95、不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

96、别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何？自己又懂得人生多少？

97、福报不够的人，就会常常听到是非；福报够的人，从来就没听到过是非。

98、你永远要感谢给你逆境的众生。

99、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

100、大多数的人一辈子只做了三件事；自欺、欺人、被人欺。

101、太过于欣赏自己的人，不会去欣赏别人的优点。

102、心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

103、当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。



104、人家怕你，并不是一种福，人家欺你，并不是一种辱。

105、不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。

106、不要刻意去曲解别人的善意，你应当往好的地方想。

107、世上的事，不如己意者，那是当然的。

108、我的财富并不是因为我拥有很多，而是我要求的很少。

109、吃了就一定要拉，人一定要学会随缘放下，否则就会便秘。

110、常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活的比较烦恼。

111、我能为你煮东西，但我不能为你吃东西。各人吃饭是各人饱，各人生死是个人事。

112、看轻别人很容易，要摆平自己却很困难。

113、你只管活你自己的，不必去介意别人的扭曲与是非。

114、如果你准备结婚的话，告诉你一句非常重要的哲学名言，你一定要忍耐包容对方的缺点，世界上没有绝对幸福圆满的婚姻，幸福只是来自于无限的容忍与互相尊重。

115、如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

116、是非和得失，要到最后的结果，才能评定。

117、宁可自己去原谅别人，莫让别人来原谅你。

118、当你用烦恼心来面对事物时，你会觉得一切都是业障，世界也会变得丑陋可恨。

119、欲为诸佛龙象，先做众生马牛。

120、虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己。

121、当你明天开始生活的时候，有人跟你争执，你就让他赢，这个赢跟输，都只是文字的观念罢了。当你让对方赢，你并没有损失什么。所谓的赢，他有赢到什么？得到什么？所谓的输，你又输到什么？失去什么？

122、我们大部份的生命都浪费在文字语言的捉摸上。

123、你不要常常觉得自己很委曲，你应该要想，他对我这样已经很好了，这就是修行的功夫。

124、别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。

125、与任何人接触时，要常常问自己，我有什么对他有用？使他得益。如果我不能以个人的道德、学问和修持的力量，来使人受益，就等于欠了一份债。

126、如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。

127、一般人在遇到对方的权势大，财富大，气力大，在无可奈何的情形之下而忍，这算什么忍耐呢？真正的忍是，就算他欺负了你，对不住你，但他什么都不及你，你有足够的力量对付他，而你却能容忍他，认为他的本性和我一样，只是一时糊涂，或在恶劣的环境中受到熏染罢了，你不必与他计较，能在这样的情况及心境之下容忍那才是真正的忍耐。

128、如果我们放眼从累生历劫去看，那么一切的众生，谁不曾做过我的父母、兄弟姊妹、亲戚眷属？谁不曾做过我的仇敌冤家？如果说有恩，个个与我有恩；如果说有冤，个个与我有冤。这样子我们还有什么恩怨亲疏之别呢？再就智慧愚笨来说，人人有聪明的时候，也有愚痴的时候，聪明的人可能变愚痴，愚痴的人也可能变聪明。最坏的人，也曾做过许多好事，而且不会永远坏；好人也曾做过许多坏事，将来也不一定会好。如此我们反覆思索，所谓的冤亲、贤愚，这许多差别的概念，自然就会渐渐淡了。这绝对不是混沌，也不是不知好坏，而是要将我们无始。