

## 3.6 Notion AI 详解（常见问题答疑）

Notion AI 是集成在 Notion 内部的 AI 问答工具，它能回答你几乎所有问题，生成你需要的答案；它也能读取并分析你的文档，然后为你提供更多信息；它还能与 Notion 的数据库进行联动，分析数据库中的结 .....

Notion AI 是集成在 Notion 内部的 AI 问答工具，它能回答你几乎所有问题，生成你需要的答案；它也能读取并分析你的文档，然后为你提供更多信息；它还能与 Notion 的数据库进行联动，分析数据库中的结构化字段，然后根据你的要求来生成特定的回答。

这一切听起来都很美好，但 Notion AI 的回答准确吗，好用吗，它应该怎么用？毕竟除了 Notion AI 之外还有不计其数免费的，或者是套皮收费的 AI 问答工具，它们都能在某种程度上给予你所谓的「人工智能」的支持，所以选择 Notion AI 的理由是什么？

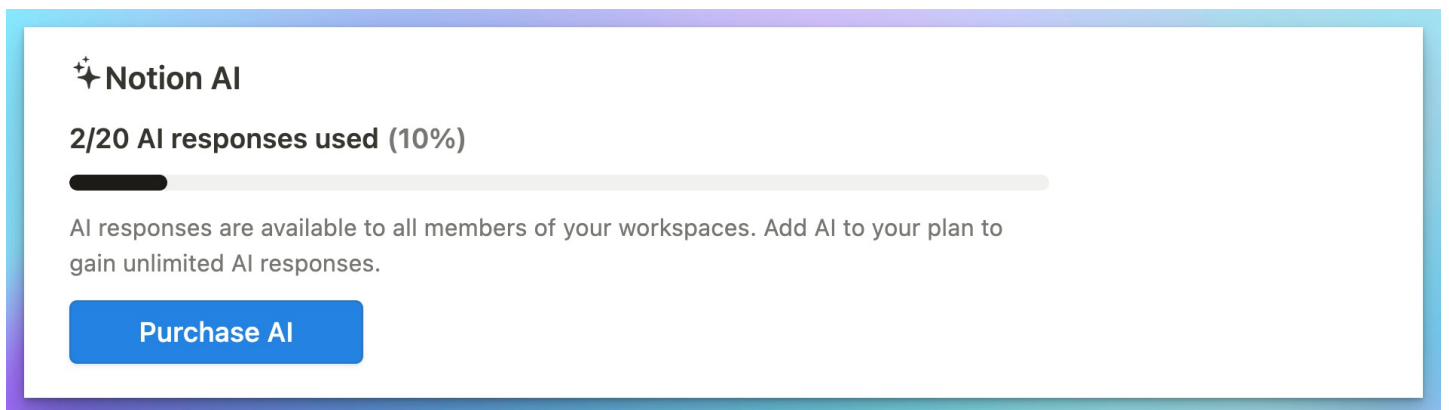
最常被人提及的问题还有：**Notion AI 与 ChatGPT 相比有什么优势或劣势？** 每个月花上 10 美元去订阅 Notion AI 真的值得吗？

如果你同样对此存在疑问，也希望了解 Notion AI 可行的用法，那么本栏目关于 Notion AI 的三篇系列文章应该能给你详尽细致的参考。

作为系列第一篇，本文旨在搜集、整理、回答我所遇见的 Notion AI 常见问题，并还将根据大家的留言提问持续更新，具体的 Notion AI 功能介绍将从第二篇文章开始。

### Notion AI 如何收费

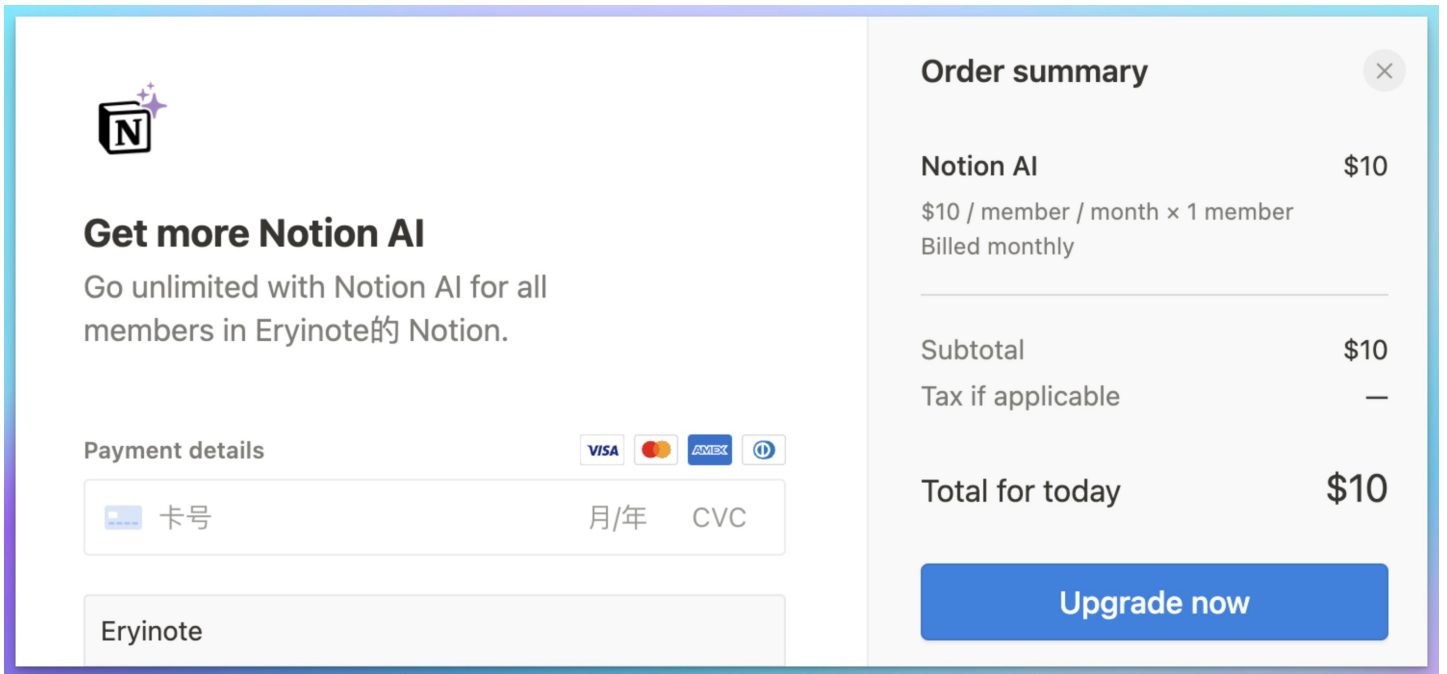
在付费订阅 Notion AI 之前，Notion 提供了 20 次的免费问答机会，你可以借此简单体验一下它的问答速度和问答效果。



The screenshot shows a Notion AI usage notification. At the top, it says 'Notion AI' with a star icon. Below that, it displays '2/20 AI responses used (10%)' with a progress bar. A message states: 'AI responses are available to all members of your workspaces. Add AI to your plan to gain unlimited AI responses.' At the bottom, there is a blue button labeled 'Purchase AI'.

接下来如果你想要订阅 Notion AI 的话，需要注意 **Notion AI 独立于 Notion 工作区的所有订阅方案**，也就是说不论你现在是 Free、Pro、Plus、Education 或者是 Business 方案，都需要额外花钱订阅 Notion AI。

非年费用户目前仅能按月开通 Notion AI，每月 10 美元，每年需要 120 美元。



The screenshot shows the Notion AI upgrade interface. On the left, there's a Notion logo and a heading "Get more Notion AI" with a subtext "Go unlimited with Notion AI for all members in Eryinote的 Notion." Below this is a "Payment details" section with icons for VISA, Mastercard, AMEX, and UnionPay. There are input fields for "卡号" (Card number), "月/年" (Month/Year), and "CVC". At the bottom left, the name "Eryinote" is visible. On the right, an "Order summary" panel shows the following details:

Order summary	
Notion AI	\$10
\$10 / member / month x 1 member	
Billed monthly	
<hr/>	
Subtotal	\$10
Tax if applicable	—
<hr/>	
Total for today	\$10

At the bottom of the order summary is a blue button labeled "Upgrade now".

如果你已经是工作区的年费用户，Notion 则会提供 AI 的年付费折扣方案，即每年 96 美元。

例如下图是我的账单：



The screenshot shows a Notion invoice with the following items:

	金额
<hr/>	
2024/7/10 - 2025/7/10	
<hr/>	
商业版 年付 x 1 个成员	US\$180.00
2024/7/10 - 2025/7/10	
Notion AI 年付 x 1 个成员	US\$96.00
<hr/>	
小计	US\$276.00

The "Notion AI 年付 x 1 个成员" row is highlighted with a red border.

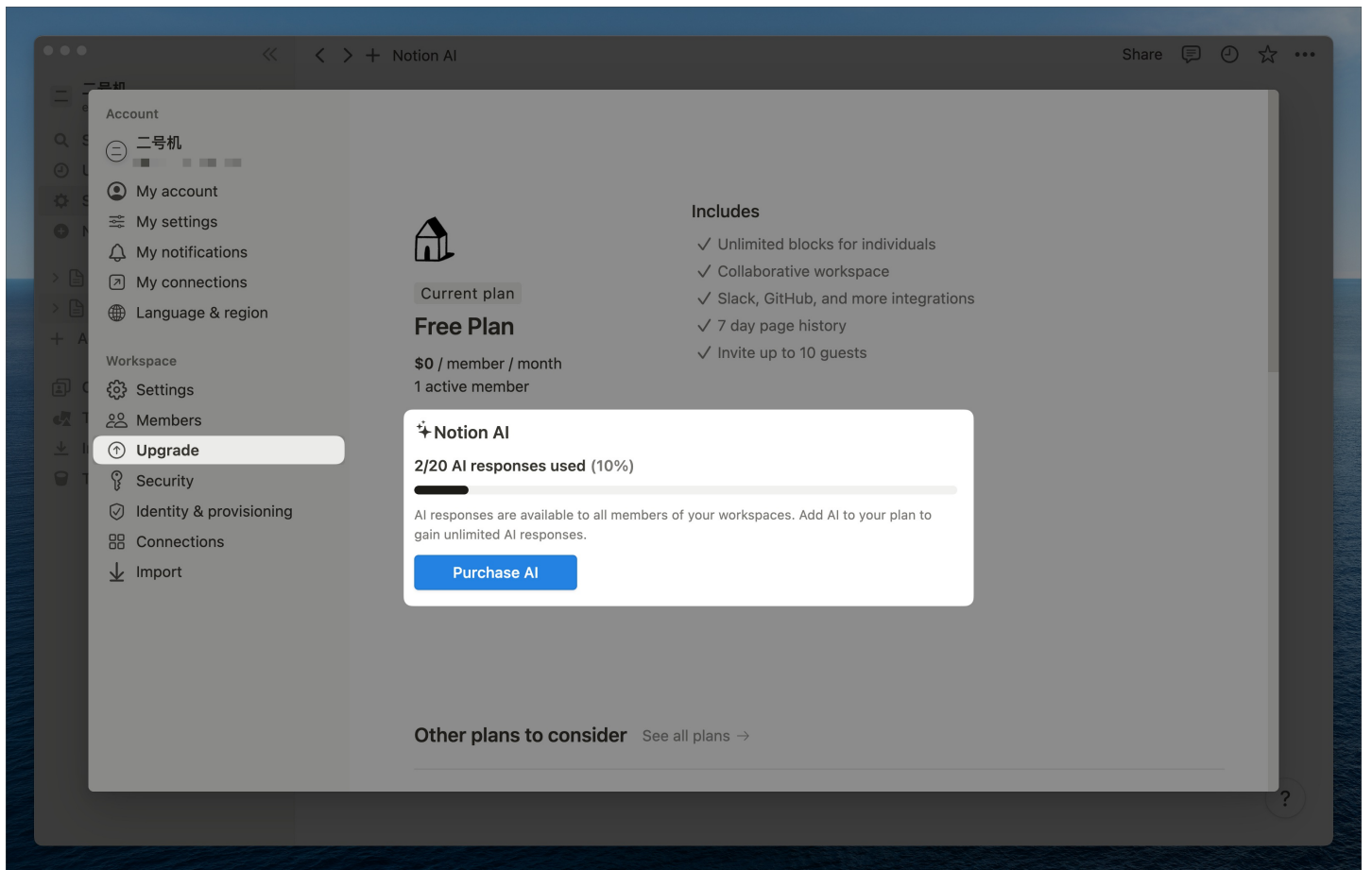
## Notion AI

### 这么贵，哪里买能便宜一些？

今年六月，Notion 已经清空了所有使用第三方漏洞渠道购买的 Notion 会员权益或者账号积分，可以肯定的是未来 Notion

还将继续加强此类监控，所以我非常不建议大家继续寻找、或者使用任何第三方渠道，我已经观察到了大量的商家跑路案例。

唯一正规的购买渠道只有 Notion 官方，你可以在 Notion 网页端的升级设置中找到购买 Notion AI 的按钮：



## Notion AI 用的是 ChatGPT 的模型吗？

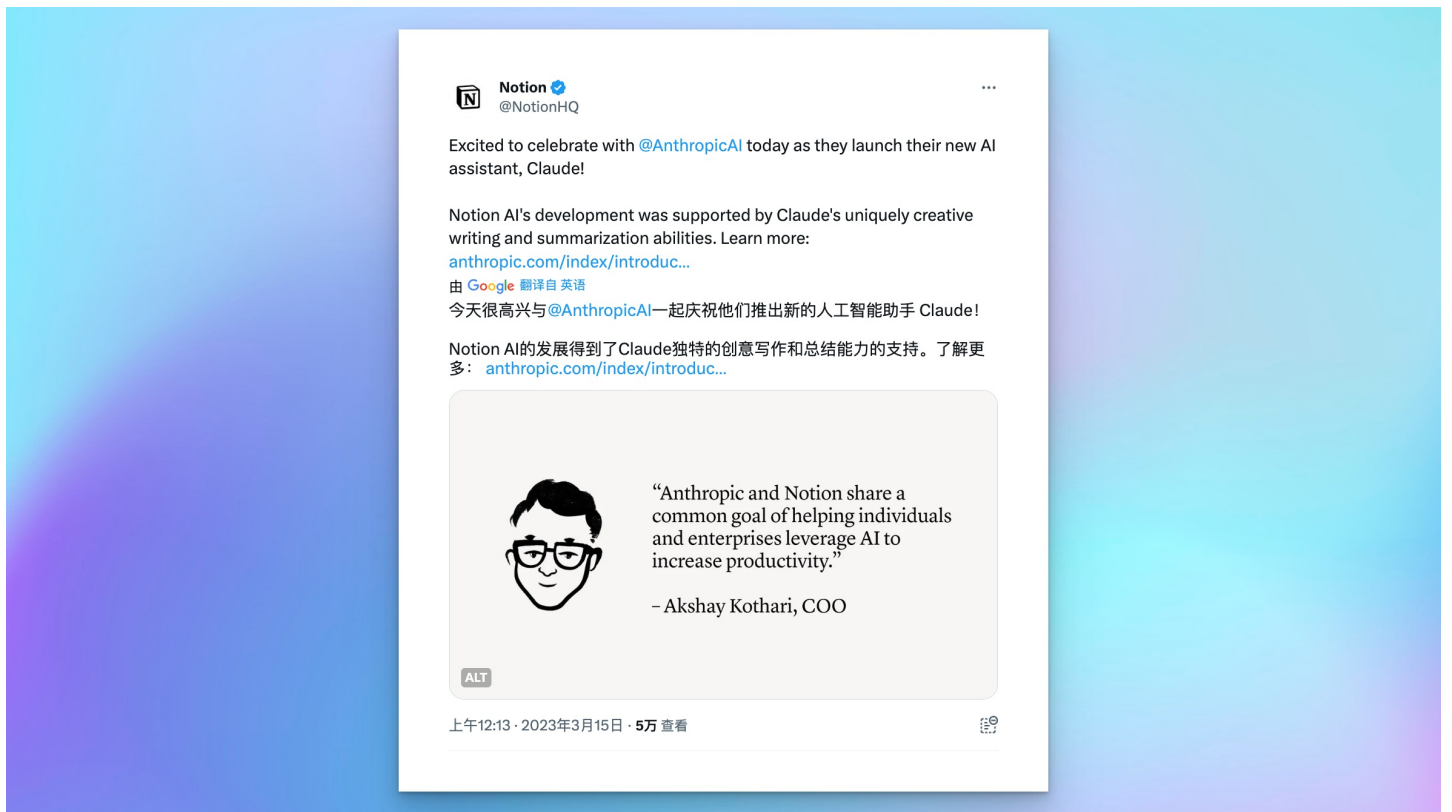
在 Notion 的 AI 使用协议 [补充条款](#) 里，我们可以看到这样一行文字：

**Third Party Provider Policies.** If you choose to use the Notion AI feature(s), you may not use the Notion AI features in a manner that violates any OpenAI Policy, including their Content Policy; Sharing and Publication Policy; and Community Guidelines.

Last updated: February 22, 2023

可以看到，使用 Notion AI 还必须遵守 OpenAI 的相关政策，所以 Notion AI 必然用到了 OpenAI 的接口，并且从 Notion AI 生成的质量和速度来看，它用的大概率会是 GPT-3 模型。

另外从 Notion 今年 3 月发布的这条推特中我们又可以看到，Notion 也获得了开发了 Claude 的 Anthropic 的技术支持：



所以目前可以认为，Notion AI 同时用到了 OpenAI 与 Claude 的 AI 技术，只是技术的组成占比以及技术的应用方式未知。

## Notion AI 能像 Midjourney 那样画图吗？

Notion AI 目前只能用于文本内容的生成，并且以我个人对 Notion 的理解而言，它在未来也不会推出类似 Midjourney 的画图服务。

## 为什么 Notion AI 会提示服务不可用，以及如何解决？

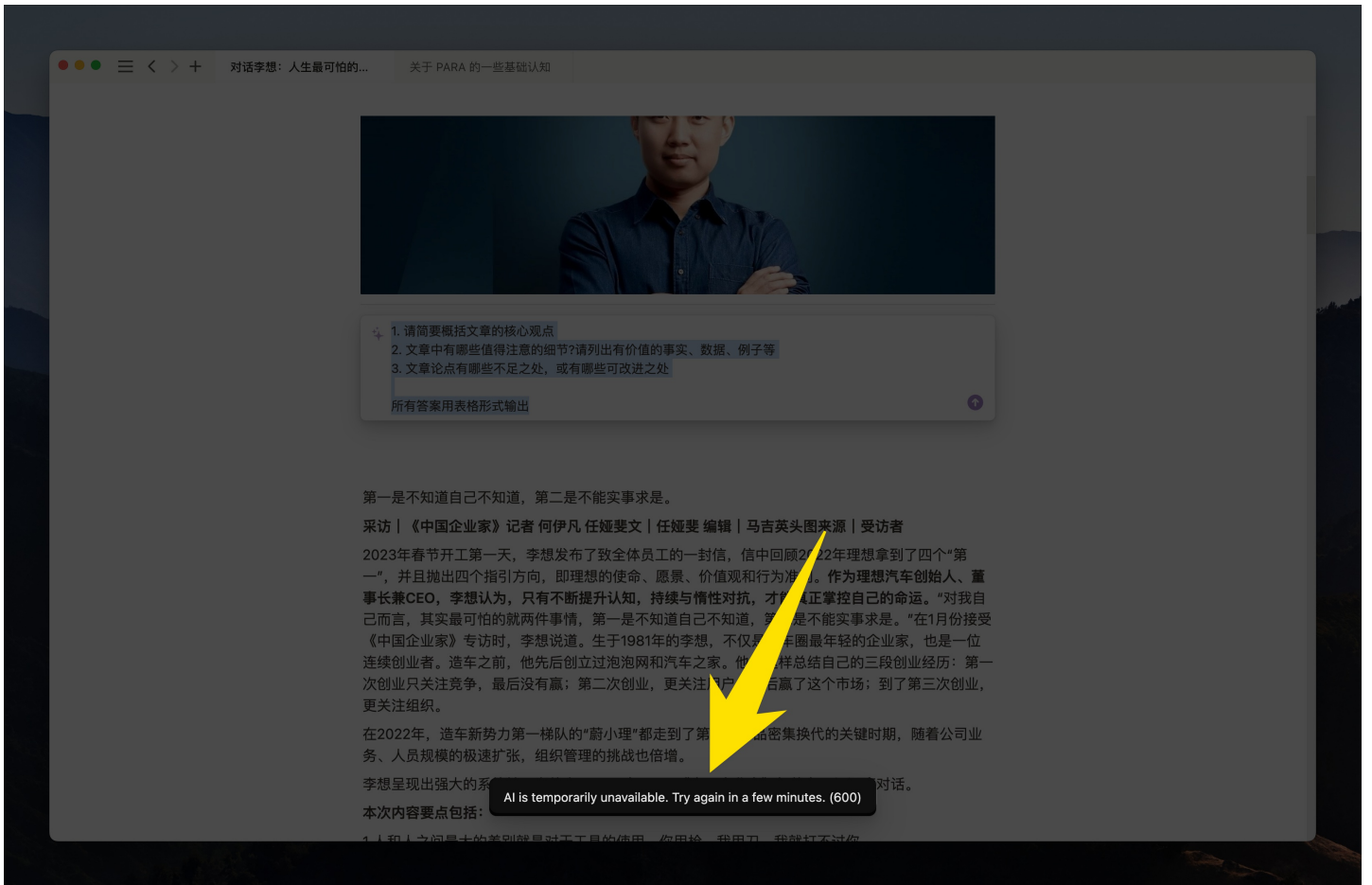
在使用 Notion AI 的过程中，你将有可能略微频繁地遭遇此类问题，即 Notion 无法正常执行 AI 问答操作，并返回

600

、

500 或者 429 的错误提示代码：

```
AI is temporarily unavailable. Try again in a few minutes(600)
```



就我个人的使用经验而言，这类问题常出现于以下几种情况：

- 在长文总结场景中，Notion AI 需要分析的文本量过大；
- 你的提示词（Prompt）太长；
- 你要求 Notion AI 以表格形式输出答案。

所以如果你遇到了服务不可用的情况，那么可以尝试：

- 适当缩短提示词；
- 避免让 Notion AI 以表格形式回答；
- 先休息一会儿，大概率等会儿就能用了。

目前我暂时没有找到能够完美解决此类问题的办法，可以认为，这就是现阶段使用 Notion AI 无法回避的问题，它的承载能力是有限的。

## Notion AI 支持中文吗，为什么它用英语回答我的问题？

只要你是用中文向 Notion AI 提问，那么它大概率也会用中文来回答你的问题。但如今 Notion 本体依然没有中文界面，所以它内置的一些看不见的 AI 提示词就必然是用英语书写的，这就可能导致它用英语回答，或者是出现中英混杂的情况。

所以我也真的希望 Notion 官方能尽早推出中文汉化，并对 AI 的提示词进行特定优化，以更好地适配不同语言用户的需求。

## Notion AI 安全吗，它会不会窃取我的笔记数据？

在 Notion 官方关于 Notion AI 的这篇介绍中，我们可以看到如下声明：

#### Does Notion AI have access to all the data in my workspace? ×

Notion AI only accesses content from the page where you're using it.

#### How does Notion AI use my data? ×

Your data is still encrypted and private following our standard [data protection practices](#).

The Notion AI Writing Suite will not use your data to train our models unless you opt in to a request to share your data. Any information used to power Notion AI will be shared with our partners for the sole purpose of providing you with the Notion AI features.

For information specific to Notion AI, see the [Notion AI Supplementary Terms](#).

- Notion AI 只能访问特定页面，不会访问你的整个数据库；
- Notion AI 不会将你的笔记数据用于 AI 模型的训练之中。

目前 Notion

还没有出现过数据被滥用的恶性事件，但从理性出发我还是要建议你，任何需要联网的笔记或者文档产品都不可能存在百分之百的安全性，所以敏感数据请勿存储在云端之上。

## Notion AI 值得订阅吗？

这个问题我认为需要分两种情况来回答。

如果你只是对 Notion AI 感到好奇，并且你本身也不是 Notion 的重度用户（例如每天至少半小时的时间），那么我认为你完全没有必要订阅 Notion AI，或者至少不要一上来就订阅年费方案。Notion AI 并不是按照 Token 来付费的，用得再少也是 700 块，反之用得再多也是 700 块（年费方案）。

如果你本身就已是 Notion 的重度用户，并且你愿意为「提升效率」这一需求付费，也做好了「可能会浪费这几百块」的心理准备，那么我认为 Notion AI 将是值得一试的选项。后续文章将涉及数据库层面的 AI 批量处理，我认为届时你将能立刻感受到 Notion AI 的独特优势，毕竟它甚至能一次性为 100 篇文章撰写总结摘要，并且还能按照你的需求不限次数地即时更新，这样的算力成本还是略显高昂的，年费 700 也不算离谱。

后面的文章将用更多案例给你参考，如果你有其他问题也欢迎留言提问。 >

本文由简悦 SimpRead 转码