

## 樊登读书《樊登讲论语：学而》思维导图

### 让人处世变简单

#### 一、学而篇

##### 学而时习之

学了后不断练习

推荐你读《刻意练习》

看到他人的力量

推荐你读《他人的力量》

##### 贫而乐，富而好礼

由内而外地感受快乐的力量

修炼过程要像打磨玉石一样

#### 二、为政篇

##### 譬如北辰

领导力的最高境界是不打扰

推荐你读《复杂》

方向正确，团队有活力

##### 君子不器

人不能够被物化

开发内在潜力

探索生命各种可能性

推荐你读《跨越式成长》

推荐你读《未来学校》

#### 三、八佾篇

##### 获罪于天，无所祷也

社会规律可能短期起作用

自然规律可能长期起作用

违背法律和道德的事不做

推荐你读《你要如何衡量你的人生》

##### 每事问

拥有固定型思维的人生活在评判与被评判中

拥有成长型思维的人考虑如何把事做好

推荐你读《终身成长》

拥有实事求是的求知态度

#### 四、里仁篇

##### 仁者安仁

溺水型人格焦虑不快乐

推荐你读《幸福的方法》

孔子在绝粮于陈蔡时安然自守

幸福是是一种感受力

##### 君子无终食之间违仁

独自一人时对自己有所要求

艰难处境下保持淡定和仁德

推荐你读《王阳明哲学》

推荐你读《曾国藩的正面对侧面》

#### 五、公冶长篇

##### 道不行乘桴浮于海

孔子携子路驾小船漂于海上

孔子也有难过失望的时候

##### 其愚，不可及也

保护自己，好好生活

推荐你读《钝感力》

家庭生活学会“愚不可及”

推荐你读《亲密关系》

#### 六、雍也篇

##### 回也不改其乐

练就贫困依然快乐的人生修为

推荐你读《次第花开》

推进你读《正念的奇迹》

人的快乐有三重境界

战胜他人的快乐

战胜自己的快乐

无条件的快乐

##### 知之者、好之者、乐之者

知之者对事情可能有所了解

好之者专注投入时产生心流

推荐你读《心流》

乐之者不需要外在力量推动

#### 七、述而篇

##### 子于是日哭，则不歌

拥有感受爱的能力，体会快乐

推荐你读《感受爱》

真实而投入地生活

推荐你读《幸福的陷阱》

推荐你读《内在动机》

##### 我欲仁，斯仁至矣

达到仁，既难又不难

战略上藐视，战术上重视，逐步趋近

#### 八、泰伯篇

##### 士不可以不弘毅

拥有宏大格局，寻找生命意义

推荐你读《活出生命的意义》

推荐你读《悲剧的诞生》

慢慢地活出自己

推荐你读《哲学起步》

##### 不在其位，不谋其政

领导者需要更多地调动下属的积极性

推荐你读《责任病毒》

给予下属充分的授权

推荐你读《授权》

#### 九、子罕篇

##### 子绝四

毋意：别臆想，别瞎猜

毋必：不要独断

毋固：不固执己见

推荐你读《怪诞脑科学》

毋我：不要以自我为中心

推荐你读《思考快与慢》

##### 三达德

知者不惑：智慧的人接受随机性

仁者不忧：心有他人忧愁会少

勇者不惧：即使害怕也勇敢面对

推荐你读《怕死》

#### 十、乡党篇

##### 伤人乎，不问马

孔子的人本主义精神

##### 不内顾，不疾言，不亲指

控制自己想要操控的欲望

为别人着想，修炼自身

推荐你读《扫除道》